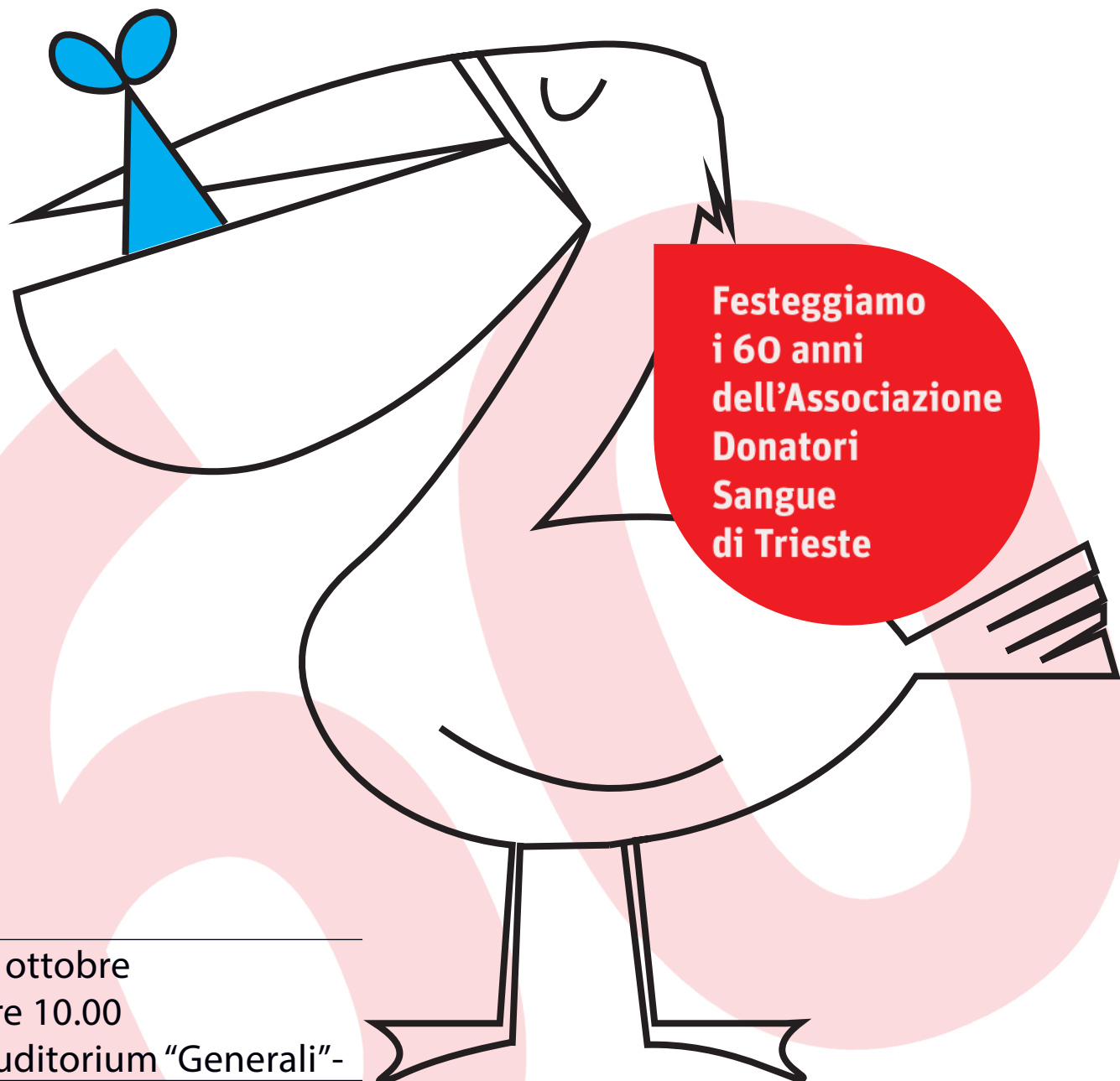


il PELLICANO

di Trieste



Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste

numero 70 | ottobre 2023

29 ottobre
-ore 10.00
-Auditorium "Generali"-
60esima Giornata
Provinciale del
Donatore
con il contributo del
Comune di Trieste



comune di trieste





Il Pellicano di Trieste

numero 70 | ottobre 2023

INDICE

Il Presidente	p. 1
Notizie dall'Associazione	p. 2
Approfondimenti	p. 10
Rubriche	p. 12
Donatori benemeriti	p. 15

La nostra associazione quest'anno si è concentrata sulla sensibilizzazione alla donazione di plasma.

Il plasma è la componente liquida del sangue che si può ottenere sia tramite separazione del sangue intero sia tramite procedure di aferesi produttiva. Il plasma raccolto in Italia proviene da donazioni volontarie, periodiche, responsabili, anonime e gratuite. Esso costituisce la materia prima per la produzione, attraverso processi di separazione e frazionamento industriale, di medicinali plasmaderivati, alcuni dei quali rappresentano veri e propri farmaci "salva-vita".

Cioè? Facciamo qualche esempio...

Tra i principali farmaci "salva-vita" troviamo sicuramente le immunoglobuline, endovena e sottocutanee, utilizzate nelle immunodeficienze primarie cioè in quei pazienti che non producono anticorpi e che sono costretti per tutta la vita a seguirne la terapia. Le immunoglobuline endovena sono un farmaco privo di tossicità e impiegato in fase acuta per patologie autoimmuni, quali alcune polineuropatie gravi, come la paralisi progressiva infiammatoria, oppure nei casi di piastrinopenie e anemie emolitiche. L'utilizzo di questo tipo di plasmaderivato è aumentato costantemente negli ultimi anni data la sua efficacia e il profilo di sicurezza in termini di effetti collaterali.

L'albumina è molto utilizzata nei pazienti con patologie epatiche che non riescono a produrne a sufficienza ed è indicata nei casi in cui si riscontri una perdita importante come nelle ustioni o in alcune malattie renali.

I concentrati dei fattori della coagulazione servono in caso di carenze congenite, come nell'emofilia A e B dove vi è scarsità del fattore VIII e IX, oppure acquisite, come nel caso di traumi ed emorragie gravi (fibrinogeno) o ancora per correggere stati di scoagulazione causati dal sovradosaggio di anticoagulanti (concentrati protrombinici).

La mancata autosufficienza in materia di plasma costringe ogni anno il nostro Paese, per soddisfare il fabbisogno nazionale, ad acquistare farmaci plasmaderivati sul mercato internazionale.

"È una risorsa indispensabile per tantissimi pazienti e, visto che le donazioni non bastano a coprire il fabbisogno nazionale di medicinali plasmaderivati, l'Italia è costretta a ricorrere al mercato internazionale- sottolinea il direttore del CNS, Vincenzo De Angelis - Il segnale non va preso sottogamba, anche perché l'età media nel nostro Paese è sempre più alta e le statistiche ci dicono che una persona su 4, oltre i 65 anni, ha bisogno di trasfusioni. E se i giovani non donano, in un futuro non troppo lontano non ci sarà più nessuno a farlo. Concludo quindi con un 'rimbocchiamoci le maniche', per lavorare sodo ma anche e soprattutto per donare".

ADS
Associazione Donatori Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
segreteria +39 040 764920
ufficio stampa +39 040 3721981
cellulare +39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Ufficio Stampa ADS
annadallarmellina@adstrieste.it
antonellamartelossi@adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS

Sentimenti

Mi strapparono il cuore
ma vivevo ancora...
o, forse,
credevo.

Mi strapparono gli occhi
e...vedevo ancora,
...o, forse,
credevo.

Sentivo,
credevo, forse, di percepire
mani delicate accarezzarmi le
gote.

Mi strapparono la lingua,
ma parlavo...
o,
credevo, forse,
di udire parole
che soltanto io
sapevo proferire.

Ma...perché?
l'uomo mi credeva?
...ma,
mi aveva mai creduto?
o, forse,
ero io a credere?
e...
soltanto io?

Non riuscirono a strapparmi
l'anima, né annientarono i miei
sentimenti. Ed il mio pensare
si involò nel vuoto

per stroncare...
cancellare...
e dissolvere nel nulla
la perfidia
e l'invidia dei malvagi.

Ennio Furlani

Cari Amici Soci,

Vi giunga il mio saluto fraterno.

Abbiamo superato il problema
“pandemia” senza contraccolpi né
reliquati.

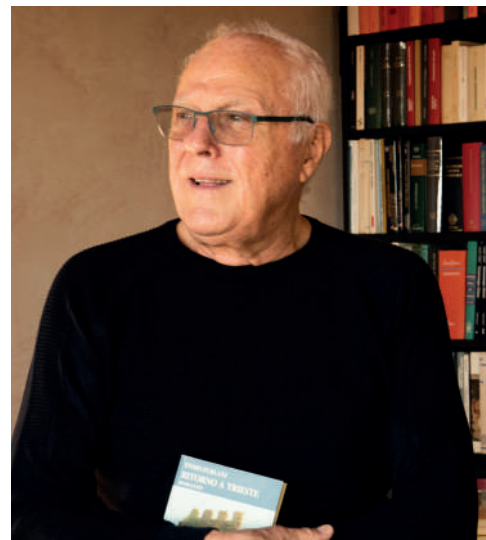
Questo contribuisce a rendere
sempre più forte e significativo
quanto noi perseguiamo.

A sessant'anni dalla nascita
dell'Associazione, l'insieme dei
problemi che abbiamo superato
ci dà il metro con cui “pesare” la
nostra posizione.

Non sembra il caso di enumerare
risultati e obiettivi raggiunti. Sta
di fatto che i “numeri” ci danno
l'opportunità di essere soddisfatti
del nostro operato e della valenza di
esso.

Chiaramente, tutto questo rallegra
non solo chi scrive, ma tutti gli
operatori che si sono prodigati
affinché l'Associazione Donatori
Sangue di Trieste fosse sempre
più conscia di sé e delle proprie
possibilità.

L'invito, pertanto, è di proseguire su
questa strada che è la via maestra
per far sì che coloro che hanno
bisogno del sangue non ne siano mai
sprovvisti.



Dott. Ennio Furlani
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie
del Tubo Digerente, del Sangue,
in Igiene e Medicina Preventiva.
Laureato in Psicologia (indirizzo generale
e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine
“Al Merito della Repubblica Italiana”.

Libertà

Alla Libertà, e non soltanto nella
sua componente fisica, materiale,
quindi, ma anche del pensiero
che deve essere l'essenza basilare
della Vita dell'Uomo e che a Lui dà
vera Vita.

Ennio Furlani

Passeggiata naturalistica a Basovizza



Il 10 giugno 2023, l'Associazione Donatori Sangue di Trieste ha organizzato per i propri associati, una passeggiata storico-naturalistica nella piana di Basovizza, realizzata con l'ausilio dei volontari dell'Associazione XXX Ottobre – Trieste, Sezione del Club Alpino Italiano. Il percorso ad anello, adatto a tutti, si è snodato dapprima attraverso il bosco carsico “Igouza”, proseguendo poi su un tratto privo a landa carsica, per ritornare, infine, al punto di partenza. Oltre 80 persone si sono date appuntamento allo stagno di Basovizza alle 9.00 e dopo i doverosi convenevoli, si sono messe in cammino e, attraversando le stradine dell'antico abitato, sono giunte in breve al “bosco Igouza”. Qui, dopo aver imboccato il “Sentiero Ressel”, CAI n° 44, hanno attraversato parte del bosco carsico, aiutati nella comprensione dell'ambiente

da alcuni tabelloni illustrativi, posti dal Centro Didattico Naturalistico di Basovizza. Proseguendo nel bosco, sono giunti nei pressi della “Dolina degli abeti”, da dove hanno proseguito lungo il sentiero CAI 17. Continuando attraverso il percorso boschivo, passando ai bordi di alcune belle doline carsiche, hanno raggiunto i pressi della Grotta Skilan. La grotta, profonda 378 metri, purtroppo è chiusa e non è visitabile, se non accompagnati da esperti speleologi. Giunti, in breve, alla SP10 che conduce al confine italo-sloveno, dopo aver attraversato la strada, hanno potuto ammirare i prati aperti della piana. Qui, passate accanto alla Fattoria Sociale di Basovizza, costruita per favorire il recupero ambientale della landa carsica, tramite il pascolamento bovino e ovino, per salvaguardare il prezioso scrigno di biodiversità e superate le stalle, hanno proseguito su terreno aperto che fiancheggia

gli appezzamenti recintati del pascolo, giungendo in prossimità dell'Osservatorio Astronomico di Trieste dell'Istituto Nazionale di Astrofisica: anche questo visitabile dal pubblico solo su richiesta all'Istituto.

Il tragitto ha poi previsto il passaggio accanto al monumento dedicato ai Caduti di Basovizza uccisi dai tedeschi nella Seconda Guerra Mondiale e omaggiato, poco tempo fa, dai Presidenti delle Repubbliche italiana e slovena.

Continuando quindi in direzione del paese, sono giunte in breve alle case periferiche di Basovizza e quindi al laghetto, punto di arrivo della passeggiata.

La gita si è conclusa con un allegro pranzo al Domacija Muha di Lokev che ha deliziato gli ospiti con i suoi buonissimi gnocchi al gulash.

26° MOTORBUNCH

Nei mesi estivi si accentua il noto fenomeno dell'emergenza sangue, causata anche dalla partenza per le vacanze dei donatori abituali. Durante le ferie i flussi di raccolta subiscono un brusco rallentamento e si rende necessario ricorrere a frequenti appelli e a mirate campagne di sensibilizzazione. Grazie ai nostri volontari, l'ADS continua a diffondere la cultura della donazione di sangue e plasma. Un ringraziamento speciale ai membri del Wild Bunch e a tutti i presenti per aver donato 430 euro alla nostra Associazione!



Gruppi ADS / Autoemoteca 2022-2023



⚡ ASD GS San Giacomo, grazie a tutti i presenti



⚡ ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI -sezione di Trieste- un ringraziamento speciale a Giuseppe Tana



⚡ C.S.T. CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE: un ringraziamento speciale a tutti gli atleti e a Lisa Cergol



⚡ Autoemoteca UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE



⤴ **CRAL INSIEL: un ringraziamento speciale alla Presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni.**



⤴ **GRUPPO PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE, BREG DOLINA E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE: in ricordo di Tullio Olenich**



⤴ **ALLIANZ- un ringraziamento speciale a Roberta Ralza**



⤴ **CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO DI TRIESTE: un ringraziamento speciale a Mariella Carbone**



<< **Autoemoteca all'ISTITUTO NAZIONALE DI OCEANOGRAFIA E DI GEOFISICA SPERIMENTALE - OGS**



**60 anni
di storia**
tra solidarietà
e passione

14 GIUGNO: GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE

Presso l'Ospedale Maggiore, la mattina del 14 giugno 2023, l'Associazione Donatori Sangue di Trieste e il Centro Trasfusionale di Trieste hanno festeggiato i donatori, organizzando una mostra fotografica con il Patrocinio di Asugi e dell'Università di Trieste.

-Le cure per circa 1.800 persone al giorno sono garantite grazie alle donazioni volontarie di sangue. Donare sangue è un atto concreto e disinteressato di solidarietà e il sistema trasfusionale nazionale si fonda sul principio della donazione volontaria, anonima e non remunerata.- così esordiva il comunicato stampa del Centro Nazionale Sangue nella scorsa ricorrenza della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue che si celebra in tutto il mondo il 14 giugno, giorno della nascita di Karl Landsteiner, scopritore dei gruppi sanguigni e

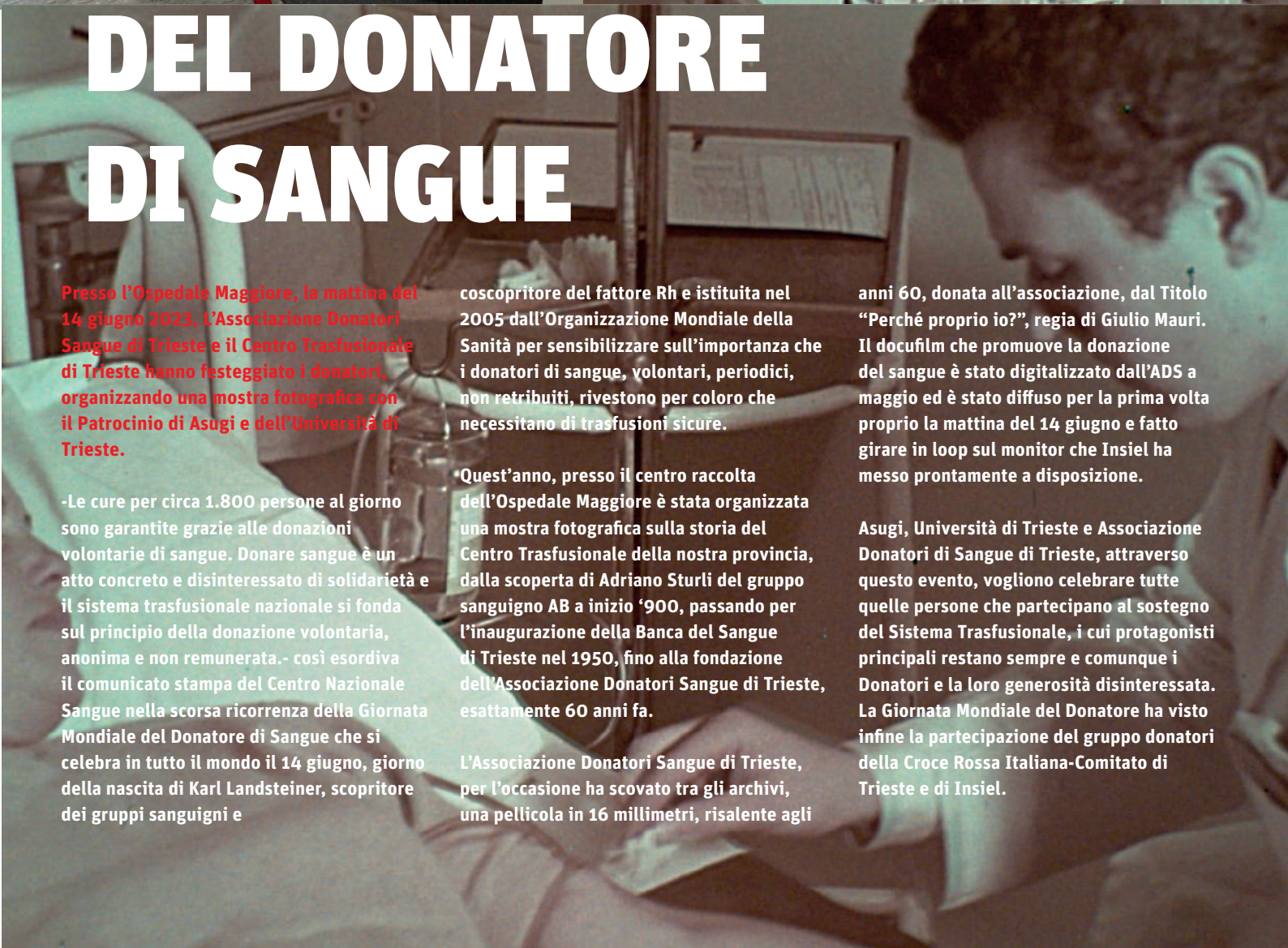
scopritore del fattore Rh e istituita nel 2005 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità per sensibilizzare sull'importanza che i donatori di sangue, volontari, periodici, non retribuiti, rivestono per coloro che necessitano di trasfusioni sicure.

Quest'anno, presso il centro raccolta dell'Ospedale Maggiore è stata organizzata una mostra fotografica sulla storia del Centro Trasfusionale della nostra provincia, dalla scoperta di Adriano Sturli del gruppo sanguigno AB a inizio '900, passando per l'inaugurazione della Banca del Sangue di Trieste nel 1950, fino alla fondazione dell'Associazione Donatori Sangue di Trieste, esattamente 60 anni fa.

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste, per l'occasione ha scovato tra gli archivi, una pellicola in 16 millimetri, risalente agli

anni 60, donata all'associazione, dal Titolo "Perché proprio io?", regia di Giulio Mauri. Il docufilm che promuove la donazione del sangue è stato digitalizzato dall'ADS a maggio ed è stato diffuso per la prima volta proprio la mattina del 14 giugno e fatto girare in loop sul monitor che Insiel ha messo prontamente a disposizione.

Asugi, Università di Trieste e Associazione Donatori di Sangue di Trieste, attraverso questo evento, vogliono celebrare tutte quelle persone che partecipano al sostegno del Sistema Trasfusionale, i cui protagonisti principali restano sempre e comunque i Donatori e la loro generosità disinteressata. La Giornata Mondiale del Donatore ha visto infine la partecipazione del gruppo donatori della Croce Rossa Italiana-Comitato di Trieste e di Insiel.



Trofeo calcio "Il Pellicano"

ASD Calcio San Luigi



GRANDE SUCCESSO PER "IL PELLICANO" 2023

Centinaia di piccoli atleti, genitori e amici per la giornata sportiva organizzata da San Luigi e ADS per sensibilizzare sull'importanza di donare sangue.

Grande successo per l'edizione 2023 della giornata sportiva "Il Pellicano" organizzata dal San Luigi Calcio in collaborazione con l'Associazione Donatori Sangue Trieste (ADS) sul campo a sette di via Felluga.

Una cinquantina i piccoli calciatori impegnati in tanti giochi e in partite tra

contro tre coordinate dai tecnici biancoverdi Andrea Boschetti e Vincenzo Spacone. La manifestazione, seguita da circa duecento persone tra genitori, parenti e amici dei giovani atleti, viene organizzata da sei anni dal San Luigi Calcio per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza di donare sangue. La sua disponibilità è infatti un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Nel corso dell'evento è stato ricordato che il sangue non è riproducibile in laboratorio e pertanto nessun ospedale è in grado di assicurare alcuna terapia trasfusionale senza

la preventiva disponibilità dei donatori.

Questo gesto può salvare la vita a bambini malati di leucemia e a chi, dopo un incidente, versa in gravi condizioni.

Il sangue è necessario infatti per molti interventi. La giornata sportiva "Il Pellicano" 2023 è stata organizzata grazie al contributo e alla sensibilità degli sponsor Aiello & Partners, Italter srl, Termag Impianti & Servizi, Macelleria da Remo, Brada Impex e Pianeta Moto.





Giornata internazionale della donna: donazioni di sangue e plasma tutte al femminile.

Mercoledì 8 marzo si è svolta una mattinata di donazioni di sangue e di plasma esclusivamente al femminile. L'evento, promosso dall'Associazione Donatori Sangue di Trieste (ADS) in collaborazione con il Centro Immunotrasfusionale dell'Ospedale Maggiore, si è tenuto in occasione della Giornata internazionale della donna. L'8 marzo si celebra la generosità e l'altruismo delle donatrici che, da sempre, offrono una parte fondamentale del totale di sangue e di plasma in Italia: su 100 unità donate almeno 35 provengono dalle donne. Secondo il database ADS le donne associate sono 9431 pari al 32% rispetto al totale, il restante sono uomini. L'ADS ha voluto creare un semplice grafico a

torta suddividendo le associate tra 4 macro-categorie distinte per fasce d'età: la prima che comprende le donne tra i 18 e i 28 anni, la seconda tra i 28 e i 38 anni, la terza tra i 38 e i 48 anni e la quarta tra i 48 e i 58 anni. Possiamo considerare che la distribuzione sia omogenea e la sensibilità dimostrata al tema delle donazioni di sangue venga recepita in modo trasversale tra le fasce d'età. Se dunque non è una questione d'età, da cosa dipende la differenza sostanziale nel diventare donatore piuttosto che donatrice di sangue?

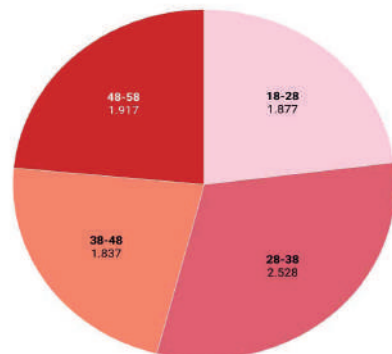
La Giornata Internazionale della Donna è un'occasione per celebrare i progressi economici, politici e sociali delle donne, ma anche per riflettere sui passi ancora da compiere sia per raggiungere la parità di genere, che dovrebbe essere un requisito "normale" per una Società che vuole essere veramente "civile", sia per stimolare nuove potenzialità, sviluppando un senso di appartenenza e una spiccata solidarietà così da creare una sicura rete di aiuto e sostegno tra donne e per le donne, riducendo lo spettro dell'individualismo e la corsa al raggiungimento di un fine che... non sempre giustifica i mezzi.

L'ADS ha reiterato anche quest'anno l'appuntamento che l'anno scorso ha visto la partecipazione di una quarantina di donne, di cui 38 sono riuscite a donare sangue o plasma.

Le nostre associate

Numero delle donatrici attive suddiviso per fasce d'età sul totale di 8159.

18-28 28-38 38-48 48-58



Fonte: Database Ads Trieste • Creato con Datawrapper





See through the hype: quando finisce il tempo degli eroi e comincia quello degli “invisibili”

Dott. Massimo La Raja
Direttore SOC Medicina Trasfusionale

Quando l'argomento sul tavolo è aiutare gli altri in maniera disinteressata, anche donando sangue o plasma, l'esperienza spesso ci mostra che una delle spinte più forti all'altruismo è essere sfiorati da una calamità e scoprirsi fortunati di poter aiutare chi ne è colpito. Nel contesto delle donazioni di sangue questo è stato osservato in diverse occasioni quali terremoti, incidenti ferroviari, atti terroristici in seguito ai quali, grazie agli appelli, i centri raccolta sangue si sono riempiti di vecchi e nuovi donatori creando, paradossalmente, un problema di temporanea sovrabbondanza di sangue. Un recente e clamoroso caso è stata l'epidemia di Covid-19 e la conseguente campagna per la donazione del plasma “iperimmune” dei convalescenti. A quel tempo, e parliamo di Aprile 2020, ovvero all'inizio di tutto, lavoravo ancora a Padova, e tra i primi assieme a Pavia e Mantova, cominciammo a raccogliere il plasma delle persone guarite. Inizialmente, i potenziali donatori erano gran pochi, perché pochi erano i pazienti guariti, eravamo ad inizio epidemia, e poco o nulla si sapeva di questa opportunità terapeutica. Questo ci costrinse ad attaccarci al telefono e, scorrendo la lista dei “tamponi positivi” registrati dal sistema regionale, a chiamare in maniera piuttosto intrusiva una ad una le persone guarite, proponendo qualcosa di abbastanza oscuro: restare attaccati ad una macchina che ti preleva e restituisce il sangue per 50 minuti per raccogliere del plasma che, con le conoscenze di allora, poteva aiutare i malati di Covid-19. Questa proposta veniva fatta spesso non a persone che erano già donatori di sangue, ma a soggetti adulti che per qualche motivo fino a quel momento avevano accuratamente evitato di entrare in un centro donatori di sangue. La risposta, al di là di ogni attesa, fu sorprendentemente positiva. Ricordo l'adesione immediata dei gestori della locanda di Vò, che era stata frequentata dalla prima vittima di Covid in Italia, e rappresentava pertanto il secondo focolaio in Italia, un giorno dopo quello di Codogno, in Lombardia. Ricordo chiamate da mezza Italia per donare perché noi eravamo quelli che raccoglievamo il plasma prima e di

più di altre realtà. Quando poi la questione del plasma iperimmune divenne pubblica, anche grazie a una forte campagna mediatica, tutte le persone guarite dal Covid nel Veneto cominciarono a ricevere automaticamente via SMS l'invito a donare il plasma in uno dei centri trasfusionali della Regione. Il risultato fu che l'Azienda Sanitaria per cui lavoravo dovette assumere altri due amministrativi solo per gestire e preselezionare la marea dei candidati donatori che chiamavano per prenotare la donazione, la gran parte dei quali si era guardata bene dal donare fino a che non si erano ammalati di Covid. Era il tempo degli eroi, intesi come personale sanitario in prima linea.

E da qui mi ricollego al titolo di questo articolo, in condizioni emergenziali il cittadino medio sa essere estremamente generoso e disponibile per chi, prossimo a lui fisicamente o anche solo mediaticamente, è colpito da una disgrazia. In altre parole, in corso di calamità, riconosce la fortuna di essere “scampato” all'evento avverso come un debito da restituire al prossimo.

Alcuni di questi nuovi donatori hanno scoperto in quella occasione che esiste un modo semplice per essere utili e hanno continuato a donare sangue dopo l'esperienza del Covid-19, ma la maggioranza delle persone che si erano precipitate per donare il plasma iperimmune per la prima volta non sono poi diventate donatori periodici, limitando la loro disponibilità al periodo emergenziale. Lo scenario infatti sembra cambiare quando il bisogno non ci sfiora più, non gode più dell'amplificazione dei mezzi di informazione. Con la fine dell'emergenza, la sensibilità a “porgere” il braccio si appanna, prevalgono o riappaiono le mille obiezioni e diffidenze, le ataviche paure e pigrizie... “lo farà qualcun altro, io non ho tempo”

Il mondo dei malati che dipendono tutti i giorni da terapie salvavita quali il sangue, le piastrine, i farmaci plasmaderivati, torna ad essere invisibile, come spesso invisibili sono le miserie e le povertà di questo mondo. Paradossalmente rispetto a quanto detto finora, la pandemia di Covid ha anche reso evidente una grande fragilità del sistema

trasfusionale italiano ed europeo. Il calo delle donazioni di plasma “retribuite” negli USA durante i primi due anni della pandemia, legata alle restrizioni alla mobilità di merci e persone, ha drammaticamente intaccato la scorta di farmaci plasmaderivati che gli europei acquistavano regolarmente dagli Stati Uniti, la cui produzione, con una logica spiccatamente commerciale, era storicamente in eccedenza per i consumi interni e messa sul mercato con grande profitto. Se infatti negli ultimi decenni tutti i paesi ad alto reddito, e l'Europa in particolare, avevano faticosamente raggiunto l'autosufficienza per quanto riguarda le donazioni di globuli rossi (sangue intero), molta meno attenzione ed investimenti erano stati spesi per le donazioni di plasma per la produzione di plasmaderivati. Il cambiamento di scenario, durante e dopo la pandemia, ha reso centrale il tema dell'autosufficienza di plasmaderivati e quindi della donazione di plasma. A completare il quadro, il consumo dei farmaci plasmaderivati, ed in particolare quello delle immunoglobuline che è stato in costante aumento negli ultimi anni. Questo è conseguenza alle evidenze accumulate negli ultimi decenni che dimostrano come questo derivato dal plasma umano consenta di curare malattie gravi del sistema immunitario (immunodeficienze congenite e malattie autoimmuni acute del sangue e del sistema nervoso) pressoché senza effetti collaterali, permettendo di risparmiare o ridurre terapie decisamente più pesanti e più costose.

Il tema della motivazione alla donazione di plasma è quindi divenuto centrale, come evidenzia l'Organizzazione Mondiale della Sanità nello slogan della giornata mondiale del donatore di sangue, il 14 Giugno, che, per la prima volta, sottolinea: “We live because you give: give blood, give plasma, share life, share often”

In questo senso, recentemente è apparso un articolo molto interessante sul giornale Vox Sanguinis, rivista ufficiale della International Society of Blood Transfusion, dal titolo in inglese facilmente comprensibile: “What influences decisions to donate plasma? A rapid review of the literature”. Per chi fosse

interessato e masticasse l'inglese, l'articolo è disponibile online.

L'argomento è ampio e complesso e non possiamo trattarlo in dettaglio qui, ma può essere interessante condividere un grafico che riassume i fattori motivanti ed i fattori demotivanti alla donazione di Plasma ma anche, in generale, di sangue. Il grafico raffigura tre cerchi concentrici: i fattori socio culturali (famiglia e diversi livelli comunitari), i fattori legati al sito dove avviene la donazione (tempi d'attesa, qualità e sicurezza percepita), ed il livello individuale (paura, autostima, incentivi).

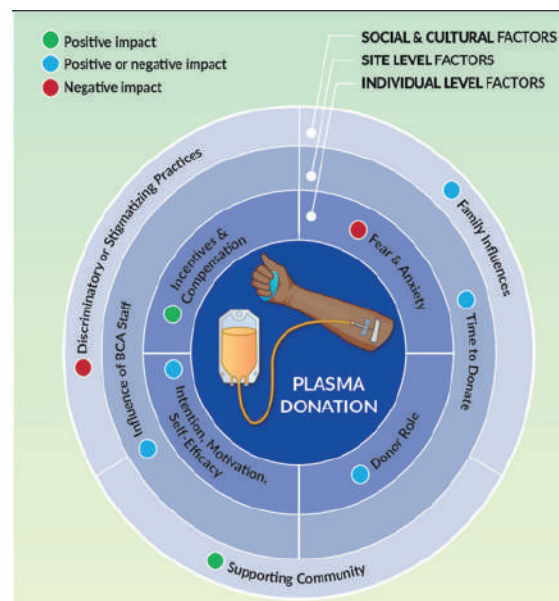
A noi operatori spetta il cerchio intermedio; i tempi di attesa e la qualità del servizio sono importanti, ne siamo consapevoli, anche se in tempi di scarsità di risorse umane in ambito sanitario non sempre riusciamo ad essere efficaci come vorremmo.

Alle associazioni e ai donatori attivi spetta il cerchio esterno, creare un clima di

sostegno: esempio, positività, informazione, coinvolgimento a livello di famiglia e delle comunità piccole e grandi a cui apparteniamo. Il cerchio interno, ovvero le motivazioni individuali rimangono un patrimonio individuale dove nessuno, per fortuna, può entrare. Per l'Europa e noi italiani resta però una linea rossa da non oltrepassare: il principio della donazione volontaria e non retribuita vale e deve valere anche per la donazione di plasma, e dal modello nord-Americano, che prevede la donazione di plasma "incentivata" economicamente, possiamo imparare solo l'approccio manageriale, non quello etico. Non c'è infatti solo il tema della sostenibilità economica e del "cost for value", ma anche quello della sostenibilità sociale, del "value for value" ovvero la bilancia dei valori condivisi su cui fondiamo la nostra società e quella che sarà dei nostri figli.

P.S. "See through the hype", vedi oltre il

clamore, è la frase che ha scelto mio figlio per celebrare la sua laurea, e mi pare un ottimo auspicio per il futuro.



Trofeo Cral Insiel

Il Cral Insiel è presente da 18 anni nel Golfo di Trieste con l'omonima gara, ma da sempre sui lettini dei Donatori di Sangue. Lo spirito segue l'onda blu del mare e quella rossa delle donazioni nella consapevolezza che praticare sport e donazioni sia un bel modo per far muovere energia positiva nel nostro piccolo mondo.

Questa caratteristica del "donare" contraddistingue anche altri progetti, come quelli GREEN: donazione di alberi nelle scuole materne del Comune di Trieste e cassette per api solitarie ai Ricreatori.

Come diceva Madre Teresa di Calcutta: Quello che facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma l'oceano senza quella goccia sarebbe più piccolo".



ENIGMISTICA

CruciPuzzle

CHIAVE (10): fu costruito in legno nel 1756

V	P	A	N	I	C	I	P	O	O
A	A	N	A	R	A	L	E	M	O
L	A	L	E	V	P	T	R	E	N
O	D	O	M	I	O	R	A	F	A
B	G	Z	R	A	L	M	M	O	I
R	R	Z	E	N	U	M	O	C	S
A	E	O	S	G	O	R	I	V	E
I	T	R	G	L	G	S	A	O	R
H	T	I	I	P	O	R	T	O	E
C	A	T	T	I	N	A	R	A	T

☐ CAPOLUOGO
☐ CATTINARA
☐ CHIARBOLA
☐ COMUNE
☐ DOMIO
☐ FARO
☐ GRETTA

☐ MARE
☐ MELARA
☐ MOLÌ
☐ MUGGIA
☐ OPICINA
☐ PORTO
☐ ROZZOL

☐ RIVE
☐ TERESIANO
☐ VALMAURA
☐ VELA

AFORISMO

“La solidarietà è l’unico investimento che non fallisce mai”.

Henry David Thoreau

Soluzione crucipuzzle: “Ponte Rosso”

#bloodyrunner

BLOODY RUNNER

Un ringraziamento speciale a tutti coloro che promuovono la donazione di sangue attraverso lo sport.



Le nostre congratulazioni a papà Matteo Centrone, il nostro Bloody Runner e a mamma Elisa Rossit per la nascita di Pietro.

Benvenuto al nostro piccolo, già parte della famiglia dei Donatori.

#Sport

Carretta Cup 2023 / ARSMT -Associazione Ricreativa degli Studenti di Medicina di Trieste-



DA SAPERE

60esima Giornata Provinciale del Donatore

Dopo la pandemia, si ricomincia alla grande!

Il giorno 29 ottobre, alle ore 10.00, nell'Auditorium Generali del Trieste Convention Center in Viale Miramare, 24/2., alla presenza delle autorità civili, militari e sanitarie del capoluogo provinciale avrà luogo la 60esima Giornata del Donatore che si svolgerà grazie al contributo del nostro Comune.

In quest'occasione verranno consegnate le onorificenze ai soci donatori per sottolineare pubblicamente l'importanza del prezioso gesto del donare sangue.

Quest'anno le targhe conferite saranno 29, 4 donne e 25 uomini, 24 le stelle dorate, 1 donna e 23 uomini, 55 i distintivi dorati, 8 donne e 47 uomini, 74 le medaglie dorate, 12 donne e 62 uomini, 95 le medaglie d'argento, 22 donne e 73 uomini, 179 le medaglie di bronzo, 60 donne e 119 uomini, 270 i diplomi, 117 donne e 153 uomini.

I diciottenni che hanno donato nel giorno o settimana del compleanno sono 8 mentre 26 sono i giovani che hanno donato entro il mese del 18esimo compleanno.



comune di trieste

Un ringraziamento speciale all'Associazione Italiana Arbitri -Sezione di Trieste



IMPORTANTI TRAGUARDI PER I NOSTRI DONATORI

Congratulazioni ad Andrea Cossutti, uno tra i donatori benemeriti che ha raggiunto l'importante traguardo delle 100 donazioni.



#GRUPPO GIOVANI SENSIBILIZZAZIONE





Progetto Scuole

Grazie agli studenti, ai loro Referenti e ai Dirigenti delle scuole secondarie di secondo grado che, in seguito alla campagna di sensibilizzazione 2022/2023, svolta dall'ADS nelle classi quinte e quarte, hanno collaborato in sinergia per consentire agli studenti di donare sangue.

Liceo Classico e Linguistico Statale
Francesco Petrarca

•

ISIS Nautico T. di Savoia - L. Galvani

•

Istituto Tecnico Statale
G. Deledda – M. Fabiani

•

Liceo Scientifico Statale
Galileo Galilei

•

I.S.I.S. Giosuè Carducci - Dante Alighieri

•

I.T.S Alessandro Volta

•

Liceo Scientifico Guglielmo Oberdan

•

I.S.I.S. L. da Vinci, S. de Sandrinelli,
G.R Carli

•

Liceo Statale / Državni licej
“France Prešeren”

Targhe conferite fino al 2021

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian
Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio

Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucci Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuretti Bruno
Giurgiovich Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzi Claudio
Micich Roberto

Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia
Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cozzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio
Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo
Trento Francesco

2012

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masè Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zullich Bruno

2013

Stipancich Loretta
Carecci Pasquale
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Genzo Luciano
Goia Mauro
Gollinucci Roberto
Gregori Franco
Haipel Edi
Mestroni Dorian
Pulgher Fabrizio
Rusi Renzo
Tamburlini Tullio
Verdecchia Carlo
Vovk Rodolfo

2014

Busato Rossana
D'Orso Laila
Loprete Sabrina
Pertovt Illiria
Salvador Bernazza
Manuela
Benericetti Giuliano
Degrassi Franco
Divis Massimo
Favero Romano
Galvi Lorenzo
Moratto Alessio
Parlato Ferdinando
Parovel Gianni
Richter Andrea
Rosso Paolo
Sancin Alessandro

2015

D'Andrea Giuliana
Zucca Giusto Clara
Arban Alessandro
Arena Bruno
Benevol Paolo
Cernich Andrea
Edera Marino
Fronza Alfonso
Dott. Hribar Sergio
Hrovatin Ivo
Lando Gianluca
Latin Roberto
Maranzina Aldo

Nordio Diego
Tomasi Maurizio
Varnerin Fabrizio
Zafnik Andrea
Zangrando Massimo

2016

Furlan Rossella
Furlano Mara
Mollica Sonia
Ricci Manuela
Antonini Paolo
Bevilacqua Luca
Bubich Maurizio
Costantino Mucio
Giuseppe
Cuppo Gin Paolo
Dagri Marco
Dapas Elvio
Lizzul Paolo
Malalan Dejan
Manzini Riccardo
Mazzarotto Maurizio
Oselladore Roberto
Paoletti Cristian
Pasqualini Enrico
Pecchiari Luca
Perfetto Paolo
Sussich Matteo
Tonini Bruno
Toscan Remigio

2017

Bille' Lucia
Sartore Serena
Agnolin Claudio
Babuder Aldo
Bacci Fulvio
Busatto Paolo
Clagnaz Massimo
Cosina Roberto
Di Liberto Claudio
Franzelli Fabrizio
Giugovaz Luca
Hlabian Edmund
Kus Giorgio
Malavenda Fabio
Marchesich Mauro
Mayer Claudio
Persich Manuel
Sain Giovanni

Benemerenze per gli anni 2021-2022

Sintich Claudio
Spazzal Igor
Tedesco Marco
Tessarolo Maurizio
Zangrando Massimo

2018

Cardullo Giovanna
Pristavec Cristina
Bitetto Pietro
Cattarini Cristiano
Greblo Giorgio
Marchione Massimiliano
Musizza Franco
Poggi Adriano
Rupelli Edy
Savi Natalino
Scodeggio Fabio
Stefani Giacomo
Vlacci Federico
Zornada Fulvio

2019

Lovisetto Elisabetta
Pini Paola
Reggio Giada
Robelli Elena
Visintini Lara
Armocida Adriano
Borin Fulvio
Cesca Stefano
Conti Riccardo Lorenzo
De Giorgi Sergio
Di Russo Davide
Gavagnin Lucio
Lavagnini Maurizio
Lonza Fabio
Marcuzzi Massimo
Marini Andrea
Mrkuza Roberto
Pentassuglia Vito
Perti Piero
Prade Davide
Purinani Roberto
Santulin Marco
Sega Sebastian
Sichart Fabiano
Strippoli Marco
Tisma Walter
Zaccagna Giorgio

2020

De Panzera Brunilde
D'Uva Paola
Trincanato Laura
Bartole Mauro
Bibuli Mauro
Borin Flavio
Cado' Renelli Andrea
Capozza Vincenzo
Castiglione Mauro
Cova Massimiliano
Gavinelli Giorgio
Giambri Walter
Gregori Sergio
Ivis Gabriele
Kaluza Davide
Pecchiar Franco
Pitacco Giorgio
Rukavina Gabriele
Ruzzier Moreno
Sartori Giorgio
Scrigner Fabiano
Trento Franco
Vanyis Jan
Vianello Sergio

2021

Conti Sabrina
Oretti Jenny
Tomas Michela
Tomasoni Tiziana
Burolo Igor
Dana Maurizio
Feruza Diego
Flego Gianluca
Grbac Fedor
Larice Gianpaolo
Muzzicato Sebastiano
Pelosi Andrea
Pizziga Alessandro
Radivo Lorenzo
Sinibaldi Gabriele
Starc Diego
Tomas Armando
Vino Massimo
Visintin Sirio

Targa donne (80 donazioni)

Botteghelli Anna
Canazza Francesca
Muran Annalisa
Semenzin Giulia

Targa uomini (100 donazioni)

Andreassich Adriano
Angelini Sergio
Basiaco Mario
Bianchi Stefano
Burlo Gabriele
Cerasari Maurizio
Cosciani Davide
Doljak Walter
Dragan Dario
Furlan Claudio
Gallocchio Sandro
Grassi Diego
Gulli Mauro
Lavignani Pierpaolo
Macchiavelli Quinto
Martini Mauro
Morabito Davide
Negrisin Roberto
Noti Nicola
Pestel Marino
Poropat Franco
Razza Stefano
Rella Cristian
Toldo Roberto
Zecchin Alberto

Stella dorata donne (72 donazioni)

Bisiacchi Franca

Stella dorata uomini (90 donazioni)

Andreassich Adriano
Birsa Andrej
Brusatin Stefano
Buongiorno Massimo
Chiodini Massimiliano

Colovini Fabio
Cossutti Andrea
Cotterle Lorenzo
Di Toro Salvatore
Doljak Walter
Dosio Marco
Gallocchio Sandro
Guni Alessandro
Kocjan Andrea
Loppo Massimiliano
Milanese Maurizio
Miniussi Stefano
Moretti Giovanni
Scarel Giuliano
Smeragliuolo Mauro
Tedeschi Claudio
Toscan Federico
Tullio Mauro

Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Apollonio Valentina
Benericetti Francesca
Bortolussi Lucia
Calafini Rina Maria
Jerman Dorina
Molinari Laura
Paternoster Eva
Valenta Irene

Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Abagnale Gennaro
Ambrosi Roby
Ardito Davide
Aversa Luciano
Benedetti Emanuele
Bragatto Roberto
Canu Gianluca
Cerne Dean
Cernetig Marco
Cernetich Sergio
Cosetti Enrico
Coslovich Massimo
Dazzi Massimiliano
Del Puppo Luca
Devescovi Lorenzo
Di Ragogna Corrado
Durin Raimondo
Favento Gianpaolo

Figoli Paolo
Giurgevich Daniele
Indelicato Denis
Lovrich Massimo
Marchi Daniel
Martucci Eugenio
Mazzaraco Paolo
Mori Luigi
Muha Daniele
Nigris Alessandro
Olivotto Bruno
Pace Fabrizio
Pacherini Mario
Paoli Paolo
Percich Michele
Pinto Antonio
Prelz Fabrizio
Ronca Vincenzo
Sandrigo Stefano
Savoia Paolo
Scarbolo Michele
Serato Roberto
Sergi Marino
Sindici Sergio
Skergat Roberto
Sosis Boris
Tamaro Andrea
Vignetti Massimiliano
Zannotti Daniele

Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Benevoli Michela
Bonetti Donatella
Calligari Deborah
Fasano Rossana
Marchesan Valentina
Moss Judith
Ogrizovich Sabrina
Pertegato Ester
Scribano Enrica
Stefani Francesca
Tedesco Samantha
Venier Cecilia

Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Aiello Angelogabriele
Andorno Stefano

Bandi Fabio
 Battaglia Mauro
 Bradamante Alessandro
 Bubbini Giulio
 Centrone Matteo
 Cerrano Nicola
 Chicco Edoardo
 Chineso Fabrizio
 Cocco Francesco
 Cuk Goran
 Depase Gabriele
 Depau Stefano
 Di Benedetto Ignazio
 Fernandelli Umberto
 Fonda Massimo
 Fontanot Maurizio
 Garra Cristiano
 Giacomini Claudio
 Giannotta Stefano
 Godignani Flavio
 Guercio Massimo
 Lapel Andrea
 Lella Luigi
 Loperfido Paolo
 Luin Fabio
 Maggiolo Fabio
 Mantovanelli Marco
 Marculi Massimiliano
 Marfan Massimiliano
 Marizza Marco
 Medau Marcelo
 Michelazzi Ettore
 Millo Paolo
 Muhr Davide
 Nuzzo Alessandro
 Orsini Antonio
 Pasquon Luca
 Perissinotto Guido
 Pertot Massimo
 Poletti Roberto
 Posti Alessandro
 Racman Rado
 Rauber Andrea
 Ritossa Roberto
 Rosso Claudio
 Salon Stefano
 Scaggiante Daniele
 Sciarillo Gianni
 Selenati Rodolfo
 Silli Stefano
 Slavec Sergio
 Slobic Denis

Spreafico Fulvio
 Talpo Marco
 Tarascio Salvatore
 Toncelli Marco
 Turzi Roberto
 Umek Matija
 Venditti Vito
 Zugna Franco

**Medaglia d'argento
 donne (28 donazioni)**

Ambrosi Elena
 Balestra Raffaella
 Bonifacino Jasmin
 Chiummino Diana
 Danieli Marina
 De Polo Giulia
 Di Doi Serena
 Gianello Daniela
 Giorgi Lara
 Giusti Elisabetta
 Husel Kristel
 Laghi Tamara
 Leon Roberta
 Millotti Anna
 Okretich Sabrina
 Pacialat Marina
 Ricci Marina
 Sancin Michela
 Schrey Nancy
 Smrekar Pia
 Svevo Mara
 Tedesco Valentina

**Medaglia d'argento
 uomini (35 donazioni)**

Alessi Fabio
 Antonazzi Alessandro
 Apollonio Andrea
 Apostoli Mauro
 Avigliano Michele
 Bandel Marco
 Bandelli Andrea
 Biteznik Jan
 Calapai Nunzio
 Cernettich Paolo
 Ciani Luca

Cok Alessandro
 Cossarini Gianpiero
 Cuk Goran
 Cusina Renzo
 De Giorgio Tiziano
 Delak Lorenzo
 Delise Massimo
 Devescovi Luciano
 Di Nardo Luigi
 Di Rocco Carlo
 Esopi Tommaso
 Fichfach Andrea
 Filippi Alessandro
 Fogagnolo Luca
 Foti Sebastiano
 Furlani Roberto
 Giommi Simone
 Giostra Riccardo
 Giovannini Mauro
 Grudina Ennio
 Icardi Alessandro
 Jevscek Stefano
 Kirchmayer Massimo
 Ledi Riccardo
 Lissiaich Davide
 Loser Nicola
 Lussa Franco
 Mauri Roberto
 Meriggi Nath
 Mersi Fabio
 Milani Fabio
 Moliner Marco
 Moretti Giuliano
 Oleni Massimo
 Paris Adriano
 Passanisi Terry
 Peditto Giovanni
 Pellegrini Stefano
 Pellis Michele
 Pellizzari Lorenzo
 Pinto Fabio
 Podrecca Alessandro
 Ponga Lorenzo
 Pros Massimo
 Quargnali Stefano
 Rizzotti Roberto
 Rota Bruno
 Sauro Andrea
 Savi Alberto
 Schnautz Stefano
 Siega Massimiliano
 Silla Matteo

Skabar Milos
 Starc Alessandro
 Strain Fulvio
 Strazzolini Fabrizio
 Suhadolc Mitja
 Urban Aldo
 Varvaro Nicola
 Vitez Marko
 Vodopivec Erik
 Wernigg Davide

**Medaglia di bronzo
 donne (16 donazioni)**

Aliotta Angela Daniela
 Antolini Martina
 Badioli Domenica
 Bagnardi Rossella
 Barbon Cristina
 Bernazza Barbara
 Biecheri Patrizia
 Bortoli Martina
 Bruno Gabriella
 Busato Lara
 Candusio Manuela
 Cergol Lisa
 Cipolat Erica
 Cleva Erica
 Colletta Daniela
 Colomban Serena
 Delneri Emanuela
 Di Marino Silvia
 Fabris Beatrice
 Falconer Donatella
 Gazzola Valeria
 Girolomini Lucia
 Gregori Gabriella
 Grillo Silvia
 Gustato Alessia
 Ilijevic-Vascotto Sara
 Iurcenno Lilia
 Larotella Susanna
 Legovich Sabina
 Liut Valentina
 Martellani Giorgia
 Morpurgo Giada
 Nelli Jessica
 Nocella Anna
 Nucera Giovanna
 Pacor Letizia
 Padovan Laila

Pecar Sara
 Posar Cristina
 Racman Vojka
 Regoli June
 Riserbato Gloria
 Ritossa Giulia
 Ronco Antonella
 Rubini Silvia
 Saffioti Francesca
 Samsa Paola
 Siciliano Giovanna
 Stepancic Ana
 Trobec Belinda
 Trotta Concettina
 Turcovich Tatiana
 Vascotto Erika
 Vianello Teresa
 Vittori Fabiana
 Zaccaria Daniela
 Zecchini Susanna
 Ziani Elisabetta
 Zidarich Cinzia
 Zyla Jolanta Maria

**Medaglia di bronzo
 uomini (20 donazioni)**

Accardo Domenico
 Adami Valerio
 Ambrosi Riccardo
 Angiolini Davide
 Apollonio Fulvio
 Babich Massimo
 Balestra Roberto
 Banelli Stefano
 Barbani Luca
 Barnaba Alex
 Baruzza Bruno
 Bassanese Mattia
 Benedetti Giorgio
 Bianchi Fabrizio
 Bianco Massimo
 Blé Guido
 Bolle Federico
 Bongiorno Lorenzo
 Borghesi Lorenzo
 Bovenzi Matteo
 Brach Massimiliano
 Buttazzoni Marco
 Canziani Marco

18 Il Pellicano di Trieste | numero 70 | ottobre 2023

Crevatin Paolo	Paiero Andrea	Trento Dario
Crotti Igor	Palermo Arturo	Trivillin Luca
Culos Michele	Paoli Massimo	Tuccio Alessandro
D'Alesio Antonio	Paris Giacomo	Ulissi Cristiano
De Rosa Stefano	Pascali Cosimo Damiano	Ursic Paolo
Decarli Davide	Pase Gabriele	Vadagnini Sergio
Defrancesco Alessandro	Pataccoli Daniele	Valenti Andrea
Degrassi Alessandro	Pavone Davide	Valzano Nicola
Del Prete Gianfranco	Penco Arturo	Varesano Claudio
Deskovic Andrea	Perazzi Marco	Varesco Enrico
D'Este Alex	Perko Erik	Vatta Dario
Di Prisco Giampaolo	Pezzot Massimo	Vecchiet Andrea
D'Imperio Leonardo	Pignoletto Francesco	Vidmar Sandro
Dionis Gabriele	Pipan Alessandro	Visintin Erik
Dudine Stefano	Pittoni Cristiano	Vitulano Antonio
Dughieri Alex Robin	Pizzul Massimo	Vusio Claudio
Fasano Domenico Marco	Placer Francesco	Williams Norman
Filardo Nicholas	Possega Diego	Alsibiades
Floridan Christian	Postogna Dino	Zacchigna Stefano
Fragiacomo Maurizio	Premarini Giuseppe	Zamaro Davide
Frausin Nicola	Pressacco Matteo	Zava Simone
Genzo Michele	Puligheddu Marco	Zio Stefano
Gollinucci Damiano	Radic Mihajlo	Zocco Corrado
Hervatic Omar	Radin Loris	
Ingannamorte Matteo	Ragonese Marco	
Jogan Matija	Rapotec Alan	
Latin Michele	Rauber Giulio	
Lazzari Marco	Regent Simon	
Lettieri Alessio	Romano Mirko Ivan	
Lo Sciuto Giuseppe	Rosa Angelo	
Longo Guido	Rosar Franco	
Loschi Alberto	Rosato Bruno	
Lucchese Giovanni	Rossi Matteo	
Francesco	Rugo Gabriele	
Lussetti Samuele	Sacchetti Tommy	
Marangi Michele	Santin Matteo	
Marsiglia Antonio	Schrey Emiliano	
Medica Marco	Scotto Di Fasano Michele	
Mezzina Diego	Semec Stefano	
Miksik Vladimir	Sepe Jacopo	
Montagnini Matteo	Signorino Nicola	
Montesion Roberto	Silvari Gabriele	
Morelli Gianfranco	Silvestro Claudio	
Morosanu Gheorghe	Sisti Marco	
Mosetti Mario	Spadaro Christian	
Nacmias Indri Jan	Spagna Francesco	
Novak Giulio	Spolverini Giovanni	
Osmani Edmond	Stroppolo Daniele	
O'Toole James Maurice	Stulle Davide	
Paiero Andrea	Surace Fabio	
Palermo Arturo	Svara Stefano	
Paoli Massimo	Tana Giuseppe	

A tutti i nostri Defunti:
siete sempre
nei nostri cuori.

Prima donazione dei maggiorenni

2021/2022

Bassi Davide •
Cernaz Federico •
Cocco Emily •
Grassi Jacopo •
Matteoli Alessia •
Morassut Davide •
Perkan Cecilia •
Rizzotti Francesca •
Venditti Lorenzo •

Alberti Daniel
Castelli Federico
Comparini Emma
Cocever Andr s
Cok Lenard
Dia Amina
Kresovic Andjela
Miletic' Nikolina
Nicolini Carolina
Pacchialat Francesco
Pase Alice
Pugliese Nicole
Radovini Giulia
Razzetti Tommaso
Roperti Giulia
Schillani Pietro
Scrobe Carol
Serafino Andrea
Sincovich Sofia
Tagliapietra Evan
Tonelli Leonardo
Venier Riccardo
Venturoli Clarissa
Volponi Edda
Zivoli Sofia

•
Sono indicate con
un puntino rosso le
donazioni avvenute
nel giorno del 18°
compleanno

Le “ditte amiche” dell'Associazione Donatori Sangue

Crai

Via San Cilino, 52
tel. +39 040 567845
Via di Roiano, 6
tel. +39 040 3419507
www.crai-supermercati.it

Gioielleria Montecarlo

tel. +39 040 3478295
www.gioielleriamontecarlo.it

ASD Kokorazashi

tel. +39 333 4566741
www.kokorazashi.eu

Easygadget Zenit s.n.c.

tel. +39 040 761005
www.easygadget.it

Bricofer

tel. +39 040 8333503
www.bricofer.it

A&R Palestre

tel. +39 040 813375
www.arpalestre.com

Gioielleria Laurenti Stigliani

tel. +39 040 774242
www.stiglianioro.com

Truglio Michele Fisioterapista

tel. +39 346 1066672

Studio Shiatsu

tel. +39 338 4473363
www.
shiatsuiltoccodelbenessere.
weebly.com

I viaggi dell'anima Studio massaggi

tel. +39 347 4490047
www.iviaggidellanima.it

Studio Renato De Francesco Lezioni Private per studenti

tel. +39 331 9668108
www.studio-defrancesco.it

Iwama Budo Kai a.s.d Aikido

tel. +39 366 2950652
www.iwamabudokai.net

Civica Orchestra di Fiati Giuseppe Verdi

tel. +39 391 3904655
www.orchestradiati.it

Stage Lab Scuola di Danza

tel. +39 329 2199359
www.stagelabtriestedanza.it

FirEst S.r.l. Antincendio-Antinfortunistica

tel. +39 040 311439
www.firest.eu

Drivers Gilbe Servizi Park e Ride crocieristici

tel. +39 345 4602477
www.driversgilbe.it

Stazione di servizio Eni

Via A. Valerio, 1
Tel. +39 040 4706838

Erboristeria 'Bottega delle Spezie'

tel. +39 040 303555
www.labottegadellespezie.com

Casa del Materasso

tel. +39 040 761761
www.casadelmaterassotrieste.it

Ottica Italiana

tel. +39 040 362737
www.otticaitalianats.it

Equinoxio Fiorito

tel. +39 040 301634

Torrenuvola Coop. Soc.

tel. +39 040 7600887
www.torrenuvola.it

Accademia di Guida

tel. +39 040 43023
www.accademiadiguide.it

Calzature Fernando

tel. +39 040 370434

Qi Negozio – Murrisoft

tel. +39 040 369441
www.murrisoft.it

Brain Music Future Store

tel. +39 040 351280
www.brainrecords.it

Eghò Tergeste

Abbigliamento donna
tel. +39 040 2601712
milena.mora@yahoo.it

Border Line

Abbigliamento
tel. +39 040 370740
www.borderlinemysupersite.it

Centro Radiologico Giuliano

tel. +39 040 2454911
www.centroradiologicogiuliano.it

EmmE Capelli

tel. +39 388 8621569

Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca
Nutrizionista

tel. +39 329 0909258
www.victoriabertuccinutrizionista.com

Dott.ssa Giulia Galvani

Psicologa
tel. +39 351 8527340

Orchestra Barocca Triestina

info@obt-tbo.eu
www.obt-tbo.eu

Gymnica 2.0

Palestra
tel. +39 348 5754894
Instagram gymnica_2.0

C&C Consulting S.p.A.
Apple Premium Reseller

tel. +39 040 765226
www.cec.com/negozi-apple/trieste

Euroculture APS

Corsi di lingue
tel. +39 366 7172916
www.euroculture.it

Antico Caffè San Marco

tel. +39 040 2035357
www.caffesanmarco.com

Filo..via Viaggi

tel. +39 388 4248997
www.filoviaviaggi.it

British School FVG

tel. +39 040 369369
www.british-fvg.net

Libreria Goliardica

tel. +39 040 5199291
www.goliardicats.it

L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità.

Diventare "ditta amica", in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.



ADS
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

segreteria
+39 040 764920

ufficio stampa
+39 040 3721981

cellulare
+39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì
8.30 – 13.30

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il Pellicano di Trieste
numero 70
ottobre 2023

direttore responsabile
Mario Mirasola
–
redazione
Anna Dall'Armellina

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973

APPUNTAMENTO

60esima Giornata del Donatore:

Il giorno 29 ottobre 2023, alle ore 10.00 festeggeremo la 60esima Giornata Provinciale del Donatore di Sangue e i 60 anni dell'ADS presso l'Auditorium Generali del Trieste Convention Center, Viale Miramare, 24/2. L'evento si svolgerà con il contributo del Comune di Trieste che ringraziamo di cuore.

I posti sono limitati, dopo le premiazioni avrà luogo il rinfresco.



DONAZIONI

Dona il tuo 5x1000 all'ADS – Associazione Donatori Sangue:
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 I 02008 02210 000040290099

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo un'elargizione in favore della nostra Associazione.