



il PELLICANO

di Trieste

Io dono! ...e tu?

**Unisciti
a noi!**



numero 64 | novembre 2017 | Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c



Il Pellicano di Trieste

numero 64 | novembre 2017

INDICE

Il Presidente	p. 1
Approfondimenti	p. 2
Notizie dall'Associazione	p. 4
Rubriche	p. 10
Donatori benemeriti	p. 12

Nel mese di aprile 2017, l'Associazione Donatori Sangue ha dovuto cessare l'attività di raccolta dell'autoemoteca sul territorio della nostra provincia a causa dei problemi tecnici, ovvero della non conformità ad alcuni requisiti del mezzo, riscontrati dai tecnici del nucleo di valutazione durante il sopralluogo effettuato in data 8.11.2016 presso la struttura di Medicina Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore di Trieste.

Come dichiarato dal Direttore del Dipartimento ad Attività Integrata Immunotrasfusionale di Area Vasta Giuliano-Isontina, Dott. Luca Mascaretti: "Nei primi 7 mesi del 2017 il Dipartimento di Medicina Trasfusionale Giuliano Isontino ha registrato un calo di circa il 12% della raccolta (rispetto all'analogo periodo del 2016) che, unito ad un incremento del 5% del fabbisogno, ha prodotto un 'deficit' di circa 850 unità di globuli rossi concentrati nel bilancio unità raccolte-unità trasfuse. Ciò è in controtendenza con i dati del 2016 che invece vedevano l'autosufficienza del Dipartimento con un 'surplus' di circa 800 unità. Verosimilmente, il calo della raccolta è il prodotto di molteplici cause, tra le quali ha contribuito la sospensione dell'attività dell'autoemoteca di Trieste ad aprile in seguito ai rilievi degli ispettori Regionali"

Per ovviare a tale perdita, l'ADS ha aumentato considerevolmente le uscite del bus navetta.

Il bus navetta è un furgone a nove posti che viene utilizzato per trasportare gruppi di persone da un luogo, preventivamente concordato, al Centro Trasfusionale. Una volta effettuata la donazione, i donatori vengono riportati nel luogo di partenza oppure dove vogliono.

Questo genere di donazione, effettuata in gruppo, è funzionale da un lato a contrastare le giornate sguarnite di donatori, dall'altro a facilitare e rendere più piacevole la donazione. Se infatti, inizialmente, il bus navetta veniva utilizzato soprattutto per gruppi di studenti in quegli Istituti che per qualche ragione non riuscivano ad ospitare l'autoemoteca; da aprile abbiamo iniziato a coinvolgere i genitori dei bambini appartenenti alle primarie e alle secondarie di primo grado che, una volta accompagnati i bambini a scuola, si radunavano in gruppi di 7-8 persone per effettuare la donazione con il bus navetta.

In questo senso, l'idea per il futuro è coinvolgere sempre più piccole realtà cittadine, come per esempio gli appartenenti ad associazioni sportive oppure, perché no?, gli abitanti di un condominio.

Pertanto, invitiamo i nostri associati a contattarci qualora ritengano di poter organizzare uno di questi bus navetta.

Ufficio Stampa ADS

annadallarmellina@adstrieste.it

silviaballis@adstrieste.it

ADS

Associazione Donatori Sangue – Trieste

via J. Cavalli 2/a

34129 – Trieste

segreteria +39 040 764920

ufficio stampa +39 040 3721981

orario segreteria

mattina:

dal lunedì al venerdì 8.00 – 13.00

pomeriggio:

lunedì, mercoledì e venerdì 17.00 – 19.00

info@adstrieste.it

www.adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS



Dott. Ennio Furlani
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del
Tubo Digerente, del Sangue, del Ricambio.
Specialista in Igiene e Medicina Preventiva.
Laureato in Psicologia (indirizzo generale
e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine
"Al Merito della Repubblica Italiana".

Fratelli, salvate i bambini! (Save the children!)

Cadaverini su rena mediterranea....
....macabre visioni....
di cenci senza cuore
scagliati nell'Ade.

Occhiaie vuote di speranza
vaganti nel nulla
dell'inconscio inesistente.

Scheletrini
imploranti vita....
....morenti nell'io
e nel corpo
schiacciati da talloni
omicidi
senz'anima
come larve d'insetti.

Una voce disse
"Salvate i bambini"
e non più udii
parole verdi
per un domani migliore.

Occhi profondi di morte
nel buio immenso
di vite senza futuro,
salenti al cielo....
grigio,
plumbeo....
impenetrabile...
di dei ancestrali
non veri.....
....ma imperversanti,
dominanti l'uomo.

Dona qualcosa...
Dona.....
Dona.....
Dona.....
e salva chi muore....
salva chi soffre.....
....ma.....penso a chi uccide....
....e.....penso a chi regge
ed occulta ricchezze.....
enormi,
incommensurabili
....e non dona
ma toglie.....
ai bimbi,
neri, gialli, rossi
ed anche bianchi....
all'universo.

Ed una voce,
dentro, sorse.....
fredda,
insistente,
strisciante,
cruda come il marmo grigio all'esterno
come dentro,
senz'anima,
rude e graffiante
come lava immota,
solida,
impersonale,
sterile,
inondante di morte
e morta come i deserti....
.....
"....ed i nostri di figli?....."

....e....raccolsi un fiore.

Di Dio puoi sentire
nell'aria di ogni stagione
il profumo?
Se non ti bei del sonno nella
vita,
ma vivi
e assapori
quanto ti è stato donato.

Corri sul sentiero del conoscere
per scoprire,
.....e comprendere,
se puoi,
quello che non potrai,
forse,
sapere mai.

....e.....raccolsi un fiore
dalla radice divelto
da mano sacrilega
e non riposto
in cuore gentile
.....
e.....ad un bimbo morente
volli donar quel fiore
perché nell'anima
portasse di Dio la presenza
ed anche,
forse, l'essenza innata
e non l'evanescente profumo.....
.....soltanto.....

Ennio Furlani

“Dona Sangue - Dona Vita”

OBIETTIVI:

- autosufficienza sistema sangue a Trieste.
- Informazioni sanitarie e formative per evitare carenze.
- Coscienza morale e responsabilità nel rapporto donatori-riceventi.

VANTAGGI:

- materiale informativo per una donazione consapevole, periodica e volontaria.
- Parcheggio gratuito durante la donazione.
- Attività ludiche, sportive e aggregative.
- Rimborso di alcuni esami medici (su prescrizione).
- Servizio di bus navetta per donazioni di gruppo.

Il 27 aprile l'autoemoteca ADS, dopo 15 anni e 11.063 prelievi, ha cessato la sua attività non essendo più idonea secondo gli attuali parametri di legge.

L'addio è avvenuto in Piazza Unità, così come il suo avvio nel 2001, grazie alla collaborazione del Vicesindaco Pierpaolo Roberti e del Consigliere della Settima circoscrizione, Stefano Bernobich che tanto si sono prodigati perché gli stessi dipendenti comunali potessero partecipare alla donazione.

Molti cittadini hanno colto l'occasione per fare una buona azione, ed è proprio per questo che l'autoemoteca è così importante. Questo mezzo consente infatti di andare incontro ai cittadini nell'ottica di un maggior confort, una maggiore velocità e la possibilità di evitare la prenotazione ma l'autoemoteca è indispensabile anche per raggiungere i molti centri di eccellenza i cui dipendenti non hanno la possibilità di lasciare il posto di lavoro: Sissa, ICGEB e Università degli Studi.

«Speriamo in qualche aiuto-dichiara il Presidente ADS Ennio Furlani-perché ora avremo a disposizione solo il pulmino da nove posti che ci permette di andare a prendere i donatori e portarli nel Centro Immunotrasfusionale dell'Ospedale Maggiore. Ma per una città come Trieste, dove la richiesta di sangue è costante, è troppo poco».

CGS – Centro Giovanile Studenti

Alla fine degli anni cinquanta i padri gesuiti trasferirono il Centro Giovanile Studenti nel comprensorio di Villa Ara, realizzando un complesso sportivo che permise il fiorire di molte discipline, dal ping-pong al calcio; dalla corsa al salto in alto.

Nel 1998 nasce l'Associazione dilettantistica sportiva CGS che assume la gestione del campo di calcio. Ma l'asd Cgs non è solo calcio: la società infatti mira a incrementare i valori della solidarietà, investendo sulla valenza psicologica della pratica sportiva con la volontà di aiutare le persone svantaggiate.

In quest'ottica nasce la collaborazione fra Cgs e Associazione Donatori Sangue.

Il 19 aprile 2017, avviene infatti la prima donazione di gruppo nella storia di Villa Ara, grazie al contributo fattivo di Mauro Martini, Responsabile Attività Sociali e Rapporti con i Soci, che tanto si è prodigato per la buona riuscita dell'evento.

In seguito, l'ADS ha avuto la possibilità di propagandare il messaggio della donazione durante il Torneo di calcio svoltosi nel mese di settembre che ha dato i suoi risultati con una seconda donazione, avvenuta nel

Centro Immunotrasfusionale dell'Ospedale Maggiore. Infine, abbiamo voluto suggellare questo prolifico sodalizio con una convenzione, che potete trovare nel nostro sito www.adstrieste.it.

Un ringraziamento caloroso va pertanto a Mauro Martini, responsabile delle attività sociali e dei rapporti con i Soci. Alla donazione di sangue di gruppo hanno partecipato i Padri Gesuiti, i parrocchiani della Chiesa del Sacro Cuore di Gesù, i frequentatori di Villa Ara e i genitori

dei ragazzi dell'Associazione sportiva dilettantistica CGS.

I nostri ringraziamenti a P. Stefano Fossi S.I., Elia Medori, Monica Valente, Mauro Martini, Elena Comello, Marco Cesa, Ilaria Ponte, Atenaide Blasini, Samantha Bergamo, Francesca Mauergeri, Daniele Ruzza, Roberto Gallimi, Sandro Contento.





Escursione al Bosco Igouza

Con la collaborazione del Centro didattico naturalistico di Basovizza, l'Associazione Donatori Sangue ha organizzato il 9 aprile un'escursione per bambini e famiglie.

Il Centro didattico naturalistico di Basovizza, realizzato e gestito dal Corpo forestale della Regione autonoma Friuli Venezia Giulia, è un moderno centro visite costruito con alcuni criteri di bioedilizia; partecipa e realizza specifici progetti didattici per scuole e organizza escursioni ed eventi di carattere naturalistico.

Questa struttura è anche punto di partenza per una vasta scelta di escursioni sul territorio carsico spaziando attraverso tutti i suoi ambienti caratteristici.

Il percorso scelto per l'escursione è stato il Sentiero didattico naturalistico Josef Ressel, attrezzato a raggi infrarossi per non vedenti che, attraversando il Bosco Igouza, raggiungerebbe, in territorio sloveno, il noto Equile di Lipizza.

Grazie a questa iniziativa, bambini e adulti, accompagnati da guide esperte, hanno potuto imparare divertendosi. Alcuni membri del Corpo forestale hanno illustrato, attraverso tematiche storico-naturalistiche, la biodiversità del Carso, l'importanza delle foreste, il rapporto tra l'uomo, il bosco e il legno, affrontando temi di valenza globale come l'ecosostenibilità dei comportamenti. Il cammino, dedicato a Josef Ressel, intendente forestale e inventore che operò in Istria e a Trieste, è stato quasi sempre pianeggiante, su strada sterrata. L'incantevole bosco di pino nero, carpino

nero, orniello e roverella con le sue radure, doline e pozze, sono fondamentali perché offrono ospitalità alla fauna che in questo territorio altamente antropizzato ha trovato un'area di rifugio.

Al ritorno, i gitanti hanno potuto godere il meritato riposo rifocillandosi con il picnic offerto dall'Associazione che ha avuto luogo nel giardino accanto al Centro didattico. Dalle 13.30 alle 15.00, i partecipanti hanno visitato il Centro didattico in un coinvolgente percorso tra diorami, materiali didattici interattivi-sensoriali e supporti multimediali.



Bus Navetta 2016-2017



⤴ **CRAL INSIEL: un ringraziamento speciale al Presidente Cral Dario Bovo e a Gabriella Moseni.**



⤴ **ISTITUTO TECNICO STATALE G.DELEDDA-M.FABIANI: un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Napolitano e alla Prof.ssa Adriana Fazzini Giorgi**



⤴ **LICEO GINNASIO FRANCESCO PETRARCA: un ringraziamento speciale alla Dirigente Cesira Militiello e alla Prof.ssa Gabriella Lenarduzzi**



⤴ **I.S.I.S NAUTICO-GALVANI TRIESTE: un ringraziamento speciale alla Dirigente Donatella Bigotti, alla Prof.ssa Elena Bari, al Prof. Roberto Pagani e al Prof. Lorenzo Trevisan.**



⤴ **ALLIANZ Assicurazioni, un ringraziamento speciale alla Consigliera ADS Roberta Ralza.**



⤴ **FIAB: Federazione Italiana Amici della Bicicletta, ringraziamo il Dott. Giorgio Kotic**



⚡ **ISTITUTO COMPRENSIVO VLADIMIR BARTOL TRIESTE:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Carolina Visentin e alla Ins. Ljuba Leghissa



⚡ **ISTITUTO COMPRENSIVO DI VIA COMMERCIALE:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Farci e alle Insegnanti Elisabetta Gustini, Rosanna Palci e Chiara Millini.

>> **ISTITUTO COMPRENSIVO VALMAURA TRIESTE:** un ringraziamento speciale al Dirigente Mauro Dellore e l'Ins. Antonella Trippar.



<< **GRUPPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE:** ringraziamo Tullio Olenich e Franco Pecchiar.



>> **CASERMA V. RAIOLA:** Scuola Allievi Agenti della Polizia di Stato di Trieste, un ringraziamento speciale al Primo Dirigente Dott. Marco Bonato e all'Assistente Capo Assunta Baldini.





Torneo 'Il Pellicano-S.Luigi'

Primo Torneo Donatori Sangue

Il Pellicano-San Luigi Calcio

Il 2 aprile in Via Felluga 58, una quarantina di bambini tra gli 8 e i 9 anni hanno partecipato al primo Torneo Donatori Sangue nella categoria Primi Calci. Ringraziamo e ci congratuliamo con tutti i calciatori in erba, con il referente per l'organizzazione Andrea Boschetti e con l'associazione sportiva dilettantistica San Luigi Calcio.



Incontro musicale Trofarello

10 maggio 2017: "Incontro musicale Trofarello-Trieste" Concerto delle orchestre F. Manassi e G. Caprin.

Nella cornice dell'Istituto Valmaura di Trieste si è tenuto uno splendido concerto degli alunni a maggio del 2017, nato dalla collaborazione tra la scuola media a indirizzo musicale di Trofarello - Torino e il nostro istituto. Per l'occasione i ragazzi erano stati accolti dalle famiglie triestine degli allievi, ricambiando l'ospitalità ricevuta quando i nostri alunni si sono recati dal 13 al 16 marzo 2017 a Trofarello per un'analogha iniziativa.

Anche l'ADS ha voluto prendere parte a questo importante scambio culturale, contribuendo con l'acquisto delle magliette indossate dagli allievi durante il concerto, come forma di promozione, divulgazione al dono e di ringraziamento nei confronti dei genitori dei ragazzi dell'Istituto comprensivo che, durante i mesi precedenti, avevano donato sangue.



Martedì 23 Maggio, alle ore 17.00, nella Sala Grande del Teatro Miela ha avuto luogo la premiazione degli elaborati vincitori dell'ottavo Concorso per i giovani e la solidarietà, indetto dall'Associazione Donatori Sangue di Trieste, rivolto agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado della Provincia.

8^a edizione concorso ADS I giovani e la solidarietà

Il tema affrontato dagli studenti è stato quello del bullismo/cyberbullismo ovvero "l'atteggiamento di sopraffazione sui più deboli, con riferimento a violenze fisiche e psicologiche attuate specialmente in ambienti scolastici o giovanili", considerato un fenomeno molto diffuso tanto da preoccupare il Ministero della Pubblica Istruzione che ha voluto creare un sito www.generazioniconnesse.it attraverso il quale i bambini, i ragazzi, gli insegnanti e i genitori hanno a disposizione attività e servizi specifici.

Il progetto ha tra i suoi obiettivi la formazione e la sensibilizzazione degli studenti, dalla scuola primaria alle scuole secondarie superiori, per un utilizzo consapevole e sicuro del web. Ispirata dalla campagna di comunicazione del progetto Generazioni Connesse, l'Ads ha voluto far riflettere gli studenti sulle cause e sulle conseguenze di tale fenomeno e sulle modalità per combattere questa piaga sociale.

L'associazione infatti cerca di stimolare, soprattutto nei giovani, i valori della solidarietà e le buone pratiche per formare una generazione positiva e sensibile nei confronti della propria comunità.

SCUOLE PRIMARIE DI PRIMO GRADO:

Disegni

- 1° classe V D, scuola D. Rossetti
- 2° classe V A, scuola Duca D'Aosta
- 3° Pari merito
- classe I A, scuola V. Longo
- classe III, scuola F. Milcinsky

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO:

Testo scritto

- 1° Alessandra Tomassoni III F scuola G. Corsi
- 2° Luca Buttazoni III F, scuola G. Corsi
- 3° Sofia Napolitano III A, scuola L. Stock

Video digitale

- 1° Classe II G, scuola G. Corsi
- 2° Francesca Scognamiglio, Emma Pettener, Alessia Rugo II B, scuola N. Sauro
- 3° Anna Behar, Enrico Valentinuzzo, Matteo Murador, Claudio Santoro I B scuola N. Sauro

Foto digitale

- 1° Evan Benvenuto Classe II B, scuola N. Sauro
- 2° Sofia Di Bello II B, scuola N. Sauro
- 3° Tommaso Rossetti, Margherita Crociani, Caterina Rossetti I B, scuola N. Sauro

SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO:

Testo scritto

- 1° Visintin Serena IV ODO, ISIS Nautico-Galvani
- 2° Martina Bruno IV ODO, ISIS Nautico-Galvani

Video digitale

- 1° Marianna Corsano VE, Liceo G. Oberdan
- 2° Leonardo Marassi III ODO, ISIS Nautico-Galvani
- 3° Beatrice Siracusa, Elisa Drioli, Luca Racanelli OG2 Civiform

Foto digitale

- 1° Isabella Fontanini, Nicole Maiorano OG2, Civiform
- 2° Alberto Bado III E, Liceo G. Oberdan
- 3° Umberto Squeglia IV F, Liceo G. Oberdan

Caccia al tesoro

1 ottobre 2017

Domenica 1 ottobre alle 9.00 nella località di Rupingrande, l'Associazione Donatori Sangue di Trieste ha organizzato presso il Country Eden una Caccia al Tesoro tra le bellezze naturalistiche del Carso.

L'iniziativa ha avuto molto successo con un numero considerevole di partecipanti: oltre 300 persone, tra donatori e coloro che simpatizzano per questa causa.

Suddivisi in 14 gruppi, la giornata è trascorsa all'insegna del divertimento con un intento non solo ludico, ma anche sociale, promuovendo il messaggio dell'importanza di donare il sangue in questo periodo di grave carenza.

Il dott. Ennio Furlani, Presidente dell'ADS, ha colto appunto l'occasione per sottolineare la necessità di aumentare la partecipazione alle donazioni da parte di tutti coloro che godono di buona salute, a sostegno dei molti malati che necessitano di trasfusioni.

La giornata si è svolta così: verso le 10 bambini e adulti, armati di bandierina con il nome del gruppo e di una busta contenente il

regolamento e il primo ostacolo da superare, sono partiti per mettere alla prova le loro abilità di ricerca.

La busta conteneva una mappa con le tappe segnalate e delle fotografie di piante da riconoscere che hanno messo subito in subbuglio le squadre.

Poco dopo, i gruppi hanno raggiunto il poligono in un'ariosa vallata verde dove dovevano trovare 4 tipi di bossolo per un numero massimo di 5 ciascuno. I bambini in questo sono stati i migliori! La ricerca è stata lunga e nel poligono si sono riuniti molti gruppi; Navajo, Apache, Coraggiosi, Pionieri e Terre Lontane.

I bambini, entusiasti di raccogliere il loro bottino, hanno così contribuito anche a bonificare la zona.

Dopo aver completato la prova, superato il tragitto nel bosco, li aspettava il terzo checkpoint, proprio vicino a un gregge di pecore. La busta richiedeva di cercare il cane pastore per carpirne il nome e di prelevare un ciuffo di pelo di pecora.

Le tappe si sono fatte poi più ravvicinate e ben presto i gruppi sono stati sottoposti a prove di abilità fra cui lanciare ferri di cavallo e pigne in una vasca da bagno in mezzo al bosco.

C'erano quindi da trovare, o fotografare, 5 elementi vegetali, animali o minerali che non avessero nessun grado di sfumature dei colori verde, giallo o marrone... non facile tra la vegetazione autunnale!

A pochi minuti dallo scadere del tempo, i gruppi hanno iniziato a correre. Si sono aggiudicati il primo posto i Coraggiosi, il secondo i Navajo e il terzo i Pionieri. Grazie al sostegno di alcune ditte amiche: Easygadget, La Bottega delle Spezie e Murrisoft srl, tutti hanno potuto ricevere almeno un premio di consolazione!

L'evento s'inserisce tra le attività organizzate dall'ADS per sensibilizzare alla donazione di sangue, stimolando corretti stili di vita, nel rispetto della natura e del proprio territorio.





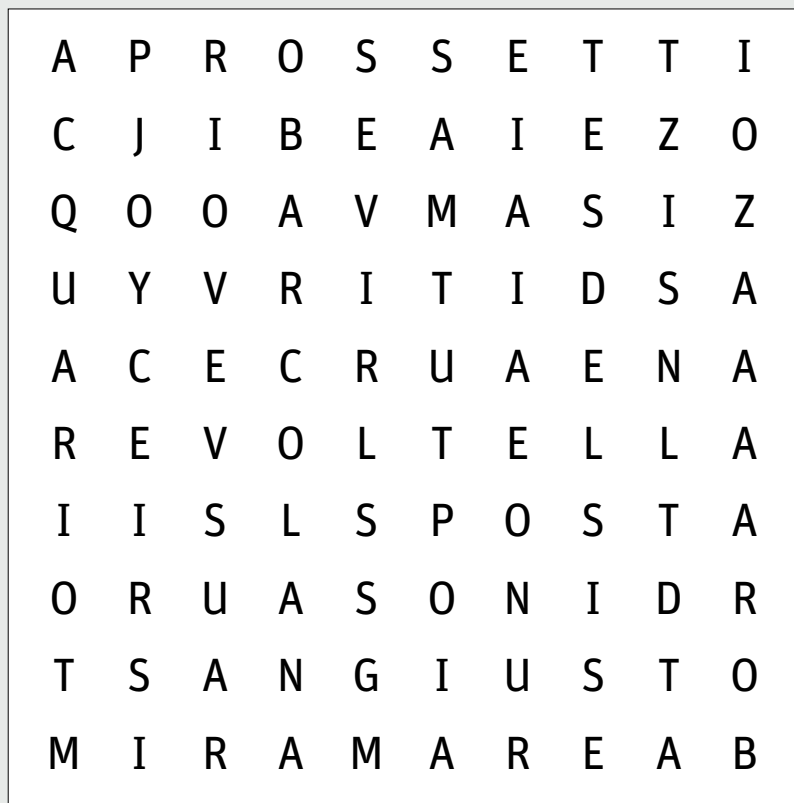
L'iniziativa ha avuto molto successo con un numero considerevole di partecipanti: oltre 300 persone, tra donatori e coloro che simpatizzano per questa causa.



ENIGMISTICA

CruciPuzzle

TRIESTE (11): È circondata da palazzi ed edifici pubblici



- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ACQUARIO | <input type="checkbox"/> MIRAMARE | <input type="checkbox"/> S.I.S.S.A. |
| <input type="checkbox"/> BARCOLANA | <input type="checkbox"/> POSTA | <input type="checkbox"/> STADIO |
| <input type="checkbox"/> BORA | <input type="checkbox"/> REVOLTELLA | <input type="checkbox"/> SVEVO |
| <input type="checkbox"/> DINOSAURO | <input type="checkbox"/> RIVE | <input type="checkbox"/> TEATRO |
| <input type="checkbox"/> JOYCE | <input type="checkbox"/> ROSSETTI | |
| <input type="checkbox"/> MIELA | <input type="checkbox"/> SAN GIUSTO | |

AFORISMO

Non dir di me finché non sai, pensa di te poi mi dirai.

(Anonimo)

(Soluzione CruciPuzzle : "Piazza Unità")

LA RICETTA DI NONNO BEPI

Moussaka in salsa vegana

Ingredienti:

3 grosse patate
2 melanzane
750 g di salsa di pomodoro
1 cipolla piccola
La punta di un cucchiaino di paprika dolce
Olio e.v.o. q.b.
Sale e pepe nero q.b.

Per la besciamella:

300 ml latte di soia
120 ml panna di soia
1 cucchiaio farina di farro
1 cucchiaio farina di grano saraceno (o 2 cucchiaini di farina 00)
3 cucchiaini olio e.v.o.
Noce moscata grattugiata
Sale e pepe macinato

Preparazione:

preriscaldare il forno a 180°
Lavate le patate e lessatele con la buccia per 15 minuti
Tagliate a rondelle di 5 mm le melanzane e passatele in forno per 20 minuti
finché saranno morbide, girandole dopo 10 minuti, poi mettetele da parte.
Tagliate le patate a rondelle di 5 mm, dopo averle sbucciate e mettetele da parte.
Preparate la salsa di pomodoro con trito di cipolla, 3 cucchiaini di olio e.v.o., pepe, sale e la paprika dolce.

Preparate la besciamella:

mettete l'olio in una casseruola, versate la farina, lentamente e mescolando aggiungete il latte di soia e la panna di soia mescolando finché si forma una crema densa e omogenea, aggiustate di sale e pepe.
In una teglia da forno media (20 cm), possibilmente in ceramica, distribuite sul fondo uno strato di salsa di pomodoro, sovrapponete uno strato di melanzane e uno di patate, continuate con un altro strato di salsa, melanzane e patate.
Finite con uno strato di salsa e sopra a tutto uno spesso strato di besciamella sul quale andate a grattugiare la noce moscata.
Coprite con un foglio di alluminio e infornate per 15 minuti, poi togliete il foglio e continuate per altri 15 minuti.
Lasciate raffreddare leggermente prima di servire.



DA SAPERE

Trofeo CRAL Insiel

Dalla prima esperienza organizzativa di uno sparuto gruppo di soci del CRAL Vela Insiel, che realizzava il sogno di trascorrere una giornata in mare per il solo piacere di veleggiare assieme, sboccia la 2ª competizione velistica di Trieste per numero di imbarcazioni: il Trofeo CRAL Insiel, che coinvolge tutti i velisti del territorio in una regata aperta a esperti e semplici appassionati. L'edizione di quest'anno nasce sotto la buona stella della solidarietà. L'Associazione Donatori Sangue di Trieste in sinergia con il CRAL Vela Insiel ha consegnato un premio speciale alla barca sorteggiata tra quelle che all'interno dell'equipaggio aveva donatori di sangue.



Sempre più pressante la necessità di colmare il 'deficit' del bilancio unità raccolte-unità trasfuse che si è venuto a creare nei primi sette mesi del 2017. In questo senso, il sostegno delle preziose realtà territoriali diventa ancor più importante e consente di unire l'amore per il mare alla salute dei suoi abitanti. Le premiazioni dei vincitori hanno avuto luogo il 16 settembre alle 19.30 presso la Stazione Marittima; il buono premio dell'Associazione Donatori Sangue è stato consegnato dal Presidente dell'Associazione Donatori Sangue, Ennio Furlani, a uno degli equipaggi in cui erano presenti donatori di sangue.



CURIOSITÀ

Emergenza estiva

Emergenza sangue: +5% di trasfusioni, -12% di donatori.

La riduzione delle donazioni, associata all'aumentato fabbisogno trasfusionale, ha comportato una severa diminuzione delle scorte di sangue a disposizione; il dato è particolarmente preoccupante, visto che i mesi estivi sono da sempre associati ad un minor numero di donazioni. Invitiamo i donatori che godano di un buono stato di salute e siano nei tempi idonei a recarsi a donare: stiamo vicini a coloro che soffrono "Stay Human, restiamo Umani"



Un grazie speciale ai nostri ragazzi del Gruppo Giovani

Targhe conferite fino al 2016

1992

Rossi Ferdinando

1993

Ferluga Cej Livia
Balestra Ferruccio
Nardo Bruno

1994

Clagnan Aldo †
De Mola Franco †
Medeotti Claudio

1995

Mattiello Gino
Molignoni Ottavio
Tomelj Paolo

1996

Depiera Ernesto
Di Bella Michele
Orlando Marcellino
Sardo Egidio
Stefenato Luciano Natale
Werk Fulvio †

1997

Bressanin M. Grazia †
Rose Cimarosti Laura
Franco Stefano
Steiner Livio
Vodopivec Lodovico

1998

Bucci Fabio
Cebroni Sergio
Cernecca Dario
Cima Fabio
Forza Ennio †
Licen Giovanni
Miolli Francesco
Sabatini Sergio
Salomone Enzo
Simnovec Claudio

1999

Canazza Giorgio
Cioccolanti Ezio
Criscione Emanuele
Gioghi Sergio †
Schillan Claudio
Soldano Michele
Vascotto Stelio
Zorzenon Adriano

2000

Moroni Ghersina Lia
Beltrani Giorgio
Bradac Adriano
Bruni Francesco
Ceppa Angelo †
Giunta Ruggero
Kolaric Mario
Kraus Raoul
Mazzucchi Fabio
Padovan Giorgio
Paoletti Luciano
Pelizzaro Sergio
Salvinelli Italo
Scarpato Domenico
Serraval Ervino
Specogna Sergio
Villas Antonio

2001

Bernazza Mauro
Mattioli Lino
Metlika Silvestro
Pacorini Mario
Podgornik Luciano
Ruzzier Giorgio
Vigini Gino

2002

Prendivoi Gorella Gianna
Savaldi Verani Ada
Benericetti Adriano
Bernardi Roberto
Bernè Roberto
Cafagna Carlo
Furlan Vladimir
Iarini Silvano
Indelicato Dario
Pontini Giancarlo
Trapasso Francesco
Verona Celio
Vuga Mariano

2003

Braccio Anna Maria
Babici Roberto
Bissaldi Pierluigi
Bresciani Lorenzo
Businelli Sergio
Cattaruzza Giorgio
Finotto Bruno
Ganis Guido
Garrappa Elio
Novacco Mario
Ostrouska Luciano

Parenzan Fulvio
Skrem Dario
Zoch Dario

2004

Flego Alba
Milloch Nadia
Anici Ettore
Cosciani Fabio
Di Bari Danny
Fabbro Elio
Filipaz Mauro
Karlicek Marino
Novic Alberto
Pisani Fabio
Pitacco Dennis
Spena Claudio
Ulcigrai Bruno

2005

Marassi Federica
Musizza Daniela
Babich Zvesdan
Barcaricchio Mauro
Ferrarese Diego
Majcan Vittorio
Marsetti Enrico
Mauro Ferruccio
Moggioli Davide
Olenich Tullio
Panigas Gianfranco
Poldrugovaz Roberto
Rugliano Roberto

Sorini Adriano
Sterpin Claudio
Stuparich Ettore
Visintin Maurizio
Zok Rolando
Zolle Luca
Zorzut Livio

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosesti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro

Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian
Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio
Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucci Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuessi Bruno
Giurgiovič Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazi Claudio
Micich Roberto
Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia
Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cozzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio

Benemerenze per gli anni 2016–2017

Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo
Trento Francesco

2012

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masè Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zulich Bruno

2013

Stipancich Loretta
Carecci Pasquale
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Genzo Luciano
Goia Mauro
Gollinucci Roberto
Gregori Franco
Haipel Edi
Mestroni Doriano
Pulgher Fabrizio
Russi Renzo
Tamburlini Tullio
Verdecchia Carlo
Vovk Rodolfo

2014

Busato Rossana
D'Orso Laila
Loprete Sabrina
Pertovt Illiria
Salvador Bernazza
Manuela

Benericetti Giuliano
Degrassi Franco

Divis Massimo
Favero Romano
Galvi Lorenzo
Moratto Alessio
Parlato Ferdinando
Parovel Gianni
Richter Andrea
Rosso Paolo
Sancin Alessandro

2015

D'Andrea Giuliana
Zucca Giusto Clara
Arban Alessandro
Arena Bruno
Benevol Paolo
Cernich Andrea
Edera Marino
Fronza Alfonso
Dott. Hribar Sergio
Hrovatin Ivo
Lando Gianluca
Latin Roberto
Maranzina Aldo
Nordio Diego
Tomasi Maurizio
Varnerin Fabrizio
Zafnik Andrea
Zangrando Massimo

2016

Furlan Rossella
Furlano Mara
Mollica Sonia
Ricci Manuela
Antonini Paolo
Bevilacqua Luca
Bubich Maurizio
Costantino Mucio
Giuseppe
Cuppo Gin Paolo
Dagri Marco
Dapas Elvio
Lizzul Paolo
Malalan Dejan
Manzini Riccardo
Mazzarotto Maurizio
Oselladore Roberto
Paoletti Cristian
Pasqualini Enrico
Pecchiari Luca
Perfetto Paolo
Sussich Matteo
Tonini Bruno
Toscan Remigio

Targa donne (80 donazioni)

Bille' Lucia
Sartore Serena

Targa uomini (100 donazioni)

Agnolin Claudio
Babuder Aldo
Bacci Fulvio
Busatto Paolo
Clagnaz Massimo
Cosina Roberto
Di Liberto Claudio
Franzelli Fabrizio
Giugovaz Luca
Hlabian Edmund
Kus Giorgio
Malavenda Fabio
Marchesich Mauro
Mayer Claudio
Persich Manuel
Sain Giovanni
Sintich Claudio
Spazzal Igor
Tedesco Marco
Tessarolo Maurizio

Stella dorata donne (72 donazioni)

Bille' Lucia
Cardullo Giovanna
Pini Paola
Pristavec Cristina

Stella dorata uomini (90 donazioni)

Bagatin Diego
Bartole Mauro
Bibuli Mauro
Bitetto Pietro
Burolo Igor
Caponigro Marcello
Cova Massimiliano
De Giorgi Sergio
Di Russo Davide
Gavagnin Lucio

Gavinelli Giorgio
Greblo Giorgio
Kaluzza Davide
Marchione Massimiliano
Marcuzzi Massimo
Mrkuza Roberto
Poggi Adriano
Ruzzier Moreno
Sichart Fabiano
Sinibaldi Gabriele
Spera Ruggiero
Visintin Sirio
Vlacci Federico
Zaccagna Giorgio

Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Canazza Francesca
Gergolet Simonovic Maria
Tiziana
Robelli Elena
Visintini Lara

Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Alessio Enzo
Bacilo Paolo
Bastiani Gianfranco
Belullo Sigrig
Benvenuti Franco
Capozza Vincenzo
Carone Pasquale
Cattarini Cristiano
D'Aniello Luigi Giovanni
Dosio Marco
Flego Gianluca
Giambri Walter
Goruppi Giuliano
Grassi Diego
Gregori Massimiliano
Grilanc Igor
Luciano Marco
Marchi Luca
Morabito Davide
Negrin Roberto
Piccoli Andrea
Pierobon Giorgio
Pitacco Giorgio
Pizziga Alessandro
Prade Davide
Radivo Lorenzo

Rukavina Gabriele
Sega Sebastian
Skerk Claudio
Spadaro Carmelo
Sponza Mario
Stanisci Marco
Stocovaz Giorgio
Tomasi Armando
Trento Franco
Virno Massimo
Weber Lionello
Zerjal Robert

Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Benini Patrizia
Bolis Daniela
Botteghelli Anna
Brega Isabella
Chiosso Simona
Colombis Marina
D'Uva Paola
Leghissa Ljuba
Marcuzzi Maria Rosa
Martellani Ferraro Monica
Oretti Jenny
Pertout Alice
Scatton Raffaella
Semenzin Giulia

Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Amodio Italo
Aversa Luciano
Basile Roberto
Becevello Gino
Benedetti Emanuele
Brandolisio Andrea
Brunetta Claudio
Canazza Corrado
Cappiello Pietro
Castiglione Mauro
Codia Roberto
Cosciani Davide
De Bei Massimiliano
De Filippini Fabrizio
Deponte Maurizio
Derganz Fabio
D'Onofrio Lucio
Forte Pietro Paolo
Gallochio Sandro

Glavina Andrea
Issich Michele
Kaiser Gianfranco
La Terra Maggiore David
Loppo Massimiliano
Lovrich Massimo
Mauro Stefano
Messini Mauro
Milani Walter
Mori Luigi
Mulè Domenico
Muzzicato Sebastiano
Pacherini Mario
Pecchiari Roberto
Percich Michele
Pestel Marino
Pieve Matteo
Pischedda Franco
Quarantotto Roberto
Ronga Valter
Savoia Paolo
Sodomaco Andrea
Stefi Diego
Stella Gian Paolo
Troiano Fulvio
Tull Germino
Tulliani Claudio
Vidovich Matteo
Visintin Christian
Zacchigna Gianpaolo
Zecchin Alberto

Medaglia d'argento
donne (28 donazioni)

Apollonio Valentina
Basile Francesca
Beccalli Chiara
Calafini Rina Maria
De Cristini Anna
Di Maio Manuela
Di Pinto Nicoletta
Ferri Monica
Friolo Marisa
Giacomi Cristina
Giagodi Gabriella
Giovannelli Nora
Martinolli Shaula
Molinari Laura
Molteni Donatella
Norbedo Laura
Paties Pavan Gabriella

Pisani Laura
Rapagna Federica
Specogna Lorella
Vardabasso Angie
Zamberlini Elisabetta
Zanmarchi Anna
Zorzet Laura
Zorzin Elena

Medaglia d'argento
uomini (35 donazioni)

Addobbati Riccardo
Andriani Lorenzo
Angelini Sergio
Baitz Erik
Barani Matteo
Batic Andrea
Battaglia Mauro
Benzan Paolo
Bestiaco Roberto
Bettoso Andrea
Bianchi Stefano
Blau Alessandro
Bolognino Alessio
Boschetti Andrea
Bravin Giancarlo
Briscak Roberto
Busetti David Edward
Canciani Andrea
Capolino Norman
Carrato Giulio
Cerne Italo
Cherpessi Mauro
Chinese Fabrizio
Colbasso Claudio
Coretti Marjan
Crepaldi Leonardo
Cucumazzo Luigi
De Giusti Massimiliano
Degrassi Massimiliano
Dominissini Diego
Donaggio Andrew Michael
Fea Innocenzo
Ferluga Massimo
Fernandelli Umberto
Ferrante Alessio
Fonda Massimo
Franceschin Federico
Furlan Riccardo
Gangala Fabio
Gargottich Alessandro

Giugovaz Luciano
Giurgevich Nereo
Goffredo Quirico
Grison Flavio
Guercio Massimo
Kemperle Blaz
Leo Andrea
Lettich Silvio
Luin Fabio
Marc Giulio
Marculi Massimiliano
Masala Thomas
Mele Giuseppe Valerio
Millevoi Luca
Muha Daniele
Muscatello Lucio
Papagna Fabrizio
Passuello Roberto
Perini Pietro
Perissinotto Guido
Perossa Luciano
Pobega Giorgio
Premolin Matia
Radivo Ilse
Raiola Valerio
Rella Cristian
Riva Daniele
Roveri Diego
Rugo Marco
Russi Stefano
Ruzzier Alessandro
Salon Stefano
Sant Bruno
Santi Devan
Sciarillo Gianni
Slavich Denis
Smeragliuolo Mauro
Sodomaco Andrea
Spreafico Fulvio
Svetina Fabio
Todesco Piero
Tomasovich Igor
Travisan Stefano
Turini Mauro
Vedova Daniele
Viller Gabriele
Visintin Sergio
Vuch Gianfranco
Weiss Andrea
Zagarìa Giovanni
Zerjal Dimitri
Zotta Gianfranco
Zuccolin Igor

Medaglia di bronzo
donne (16 donazioni)

Antoni Annamaria
Babich Sharon
Baroni Silvia
Bellante Marialuisa
Bellofatto Maria
Antonietta
Benevol Tiziana
Benevoli Michela
Bravin Vincenza
Bruni Tatiana
Cossino Ondina
Cragnolin Francesca
D'Auria Donatella
Derschitz Erika
Di Napoli Michela
Donaggio Cinzia
Dussini Annamaria
Ferluga Alessandra
Fornasieri Consuelo
Friolo Marta
Gallina Elena Caterina
Gandini Anna
Madotto Rosalba
Marino Michela
Milic Natascia
Moscolin Patrizia
Peric Fiorella
Piciulin Cristina
Rinaldi Nivia
Rubino Carmelina
Rupel Daniela
Rusi Angelica
Santini Alessia
Smrekar Pia
Sojli Elena
Spasaro Giuliana
Tonetto Luisa
Travaglia Elisabetta
Viller Marisa
Vodopivec Viviana
Xompero Giorgia
Zivic Chiara

Medaglia di bronzo
uomini (20 donazioni)

Alberico Luca
Apostoli Mauro
Ardito Davide

Avitabile Giovanni
Bardella Roberto
Barut Dustin
Bianchi Luca
Bonivento Claudio
Braico Moreno
Brazzatti Luca
Bruni Paolo
Bubbini Giulio
Buttolo Stefano
Carnelli Marco
Cattonar Sergio
Cerniava Cristiano
Chicco Edoardo
Chifari Antonino
Chirulli Daniele
Chittaro Andrea
Ciak David
Cognatti Gianluigi
Colovini Fabio
Colussi Vittorio
Cortese Francesco
Covi Stolfa Franco
Cozzutto Emanuele
Crevatini Davide
Dalberto Luca
D'Amico Daniele
D'Arienzo Stefano
Daris Davide
De Giorgio Tiziano
De Marco Maurizio
Degrassi Giovanni
Delise Massimo
Di Marco Daniele
Di Rocco Carlo
Esopi Tommaso
Esposito Leondino
Fabi Fulvio
Farosich Claudio
Fiorini Davide
Fonda Alessandro
Fonda Stefano
Furlan Alessandro
Furlan Lorenzo
Gelfi Federico
Giommi Simone
Graccogna Matej
Grillo Vinicio
Hrevatin Claudio
Kirchmayer Massimo
Kocjan Andrea
Lissiach Davide
Lubicich Renzo

Lobato Freire Dario Javier
 Lonzar Federico
 Luraschi Hander
 Lussa Franco
 Macorig Bruno
 Malinic Milos
 Marchesi Andrea
 Matonte Giampiero
 Micali Federico
 Montalto Moreno
 Morassut Cristiano
 Ninivaggi Girolamo
 Oleni Massimo
 Pastore Giuseppe
 Perrucci Marco
 Petronio Francesco
 Piattelli Paolo
 Pietricola Agostino
 Piselli Luciano
 Prelac Albano
 Quargnali Stefano
 Ressani Giancarlo
 Russo Giovanni
 Saksida Emiliano
 Scotto di Marrazzo
 Giovanni
 Serio Marco
 Silli Daniele
 Spezzigu Bachisio Annino
 Suhadolc Mitja
 Surace Andrea
 Terrone Rossano
 Toraldi Diego
 Toscano Paolo
 Tul Robert
 Turchet Fabio
 Turrini Maurizio
 Vatta Davide
 Vecchiet Alessandro
 Violin Mauro
 Vojtissek Tiziano
 Zaccaria Dario

Diploma donne
 (8 donazioni)

Aliotta Angela Daniela
 Apollonio Silvia
 Badasca Catalina
 Bellazzo Arianna
 Bertocchi Laura

Bianco Caterina
 Bodigo Milena
 Bonelli Valentina
 Bonifacio Caterina
 Burgher Mariaserena
 Busletta Marinella
 Buzzotta Giulia
 Caharija Elisabetta
 Calcina Monica
 Cau Elena
 Cechet Antonella
 Celon Greta
 Cerneca Delia
 Cleva Morena
 Cragolin Francesca
 Cutrara Stefania
 D'Angelo Federica
 De Walderstein Donatella
 Di Jorio Erika
 Dijust Laura
 Dossi Lucia
 Eriani Adriana
 Fabbro Manuela
 Fabris Beatrice
 Fatutta Valentina
 Favretto Luana
 Froglija Anita
 Gentilini Barbara
 Ghersetich Roberta
 Gobbato Chiara
 Gonano Nicoletta Anna
 Isler Tea
 Kapic' Maruska
 Klatowski Marta
 Krizman Marina
 Larotella Susanna
 Lorber Ester
 Makovec Federica
 Malorgio Novella
 Manghina Giuseppina
 Marcon Luisa
 Marino Martina
 Mettullo Barbara
 Milkovic Fabiana
 Morpurgo Giada
 Muggia Cristiana
 Murolo Maria Cristina
 Negro Anna Onor Alice
 Ostrouska Miriam
 Pacorini Alessia
 Palotta Michela
 Pasqualetto Tiziana

Peraino Gabriella
 Perossa Fabia
 Petracca Giulia
 Pitarresi Roberta
 Presotto Daniela
 Purich Federica
 Purkovic' Zlata
 Ranzatto Fabiana
 Romanin Gabriella
 Sancin Francesca
 Sancin Michela
 Schiavon Federica
 Sdrigotti Angela
 Serli Elisa
 Silli Elisa
 Silvestri Valeria
 Skerl Marta
 Skodler Francesca
 Stefani Ivana
 Stolli Gemma
 Tamburini Natalia
 Tenerelli Barbara
 Torcolini Giuliana
 Trobec Belinda
 Urbani Barbara
 Vascotto Erika
 Vattovani Elena
 Vendrame Giulia
 Venica Chiara
 Veronesi Sara
 Weingerl Vigin Marlies
 Wolf Silvia
 Zaccaria Daniela
 Zecchini Susanna
 Zoldan Roberta
 Zyla Jolanta Maria

Diploma uomini
 (10 donazioni)

Alfeo Luca
 Alzetta Giovanni
 Amoroso Denis
 Antonante Pierpaolo
 Apollonio Fulvio
 Ardito Davide
 Asta Alessandro
 Babich Stefano
 Baldini Lorenzo
 Bani Marco
 Bartole Luca
 Bassani Francesco
 Bazzara Christian
 Bembi Roberto
 Bernardi Giacomo
 Biagi Edi
 Bianco Massimo
 Biondi Marco
 Blenio Paolo
 Bresciani Jan
 Bruschetta Gian Paolo
 Busdon Fabio
 Campo Emiliano
 Canu Davide
 Carboni Davide
 Chiappone Flavio
 Ciacci Fabrizio
 Cian Paolo
 Cifelli Giuseppe
 Cipriani Fabio
 Cocolo Euro
 Colautti Simone
 Costa Andrea
 Cotononi Sergio
 Craievich Nevio
 Crucitti Francesco
 Cuk Goran
 Cusina Renzo
 De Tomi Marco
 Del Degan Tiziano
 Dell'Apa Alessandro
 Dellorusso Marco
 Dimini Stefano
 Dore Salvatore
 Duili Lorenzo
 Esposito Claudio
 Esposito Pietro
 Fabbri Cristiano
 Favero Gabriele

Ferfaglia Marco
 Flego Massimo
 Framalico Graziano
 Furlan Fabio
 Gioghi Christian
 Giona Lorenzo
 Glavina Igor
 Godeas Marco
 Grum Massimo
 Hrovatin Paolo
 Iarussi Federico
 Icardi Bruno
 Ilic Nenad
 Imbalzano Francesco
 Indiano Giuseppe
 Jogan Valentino
 Kalc Alessandro
 Francesco
 Kolaric Tofik
 Kravos Marijan
 La Cognata Davide
 Lentini Alessandro
 Baldassare
 Lo Piccolo Alessandro
 Lofano Michele
 Longo Giacomo
 Lucchini Erik
 Lupidi Livio
 Magrini Paolo
 Maisto Bruno
 Mancosu Manuele
 Marchesi Luca
 Marchi Roberto
 Marra Agostino
 Marsich Federico
 Mennilli Daniele
 Meola Michele
 Movia Federico
 Murrone Antonio
 Mussio Matteo
 Nieddu Paolo
 Nigli Matteo
 Nottolini Davide
 Orel Giuseppe
 Paiero Luca
 Palombieri Fabrizio
 Paoli Marco
 Parati Marino
 Parovel Pierluigi
 Passante Robin
 Perotti Andrea
 Pillon Mauro

Prima donazione dei maggiorenni

2016/2017

Aleksic Nina •
 Derin Agnese •
 Druzina Elmer •
 Ferrero Lorenzo •
 Grill Alessia •
 Maciuca Florian •
 Sebastian Calin •
 Mancini Matteo •
 Milivojevic Stefan •

Bembi Cristiano
 Capone Virginia
 Di Candia Priscilla
 Fornasaro Martina
 Pagliaro Sebastiano
 Paoletti Marco
 Parisano Gian Marco
 Pipa Christian
 Purich Nicolò
 Slavec Lara
 Tommasoni Fulvia
 Vittori Gabriel

•

Sono indicate con
 un puntino rosso le
 donazioni avvenute
 nel giorno del 18°
 compleanno

Pindozi Alberto
 Pipan Nicola
 Piredda Pierpaolo
 Pozzati Alessandro
 Primožic Massimiliano
 Ptacek Maurizio
 Quadrelli Andrea
 Ramazzotti Simone
 Ramella Piero
 Rinaldi Luca
 Ritossa Roberto
 Roberti Giovanni
 Roncolato Andrea
 Sabbadini Damiano
 Sadoch Cesare
 Saksida Paolo
 Sau Roberto
 Scarcia Matteo
 Schiavon Franco
 Sclaunich Andrea
 Sesto Nicholas
 Slavec Sandy
 Soncini Marco
 Spadafora Elia
 Stipcich Srdan
 Surz Alberto
 Termini Mario
 Travan Alessandro
 Tuillier Illingworth
 Emanuele
 Tutino Walter
 Ugrin Riccardo
 Valente Daniele
 Varvaro Nicola
 Visintin Giulio
 Vodopivec Erik
 Vukša Djura
 Vurchio Michele
 Wabitsch Luca
 Zaccaria Marco
 Zanon Paolo

A tutti i nostri Defunti:
 siete sempre
 nei nostri cuori.

Le “ditte amiche” dell’Associazione Donatori Sangue

L’Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità. Diventare “ditta amica”, in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.

MIMA Sport

via Ponziana 2/1,
via Udine 45/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 768689

Bloom Caffè

via Crispi 51/a,
34126 – Trieste
tel. +39 327 0780808

Gioielleria Montecarlo

via Ghega 19/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 3478295
e.gioiellimontecarlo@
libero.it
www.
gioielleriamontecarlo.it

Asd Kokorazashi

Strada di Guardiella 40/1,
34128 – Trieste
tel. +39 333 4566741
www.kokorazashi.eu

Easygadget Zenit s.n.c.

Via Rivalto, 1
34137 – Trieste
tel. +39 040 761005
info@easygadget.it
www.easygadget.it

Bricofer

via di Valmaura 16/b,
34121 – Trieste
tel. +39 040 8333503
www.bricofer.it

A&R Palestre

via Flavia 9,
34148 – Trieste
tel. +39 040 813375
arpalestre@
francescoseriani.eu

Rigutti

Abbigliamento uomo
via Mazzini 43,
34122 – Trieste
tel. +39 040 631283
riguttiabbigliamento@
libero.it
www.rigutti.it

Erboristeria

**‘Bottega delle Spezie’
di Manuela Zippo**
via Combi 7/1,
34100 – Trieste
tel. +39 040 303555
info@bottegedellespezie.
it
www.bottegedellespezie.it

Julia viaggi

via San Lazzaro 6,
34122 – Trieste
Rita Zweiner in Romano
tel. +39 040 367886
rita.romano@juliaviaggi.it
www.juliaviaggi.it

Casa del Materasso

via Carducci 22,
34125 – Trieste
tel. +39 040 382099
info@
casadelmaterassotrieste.it
www.
casadelmaterassotrieste.it

Calzature Fernando

via del Coroneo 7,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370434

Qi Negozio – Murrisoft

via XXX Ottobre 9,
34121 – Trieste
tel. +39 040 369441
manuela.perna@
murrisoft.it
www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store

**S.n.c. di Cacciatore
& I. De Laurentis**
via Giulia 64/c,
34100 – Trieste
tel. +39 040 351280
brain@brainrecords.it
www.brainrecords.it

Autocarrozzeria ARA di Riccardo Pellizzer

Sales 84, Sgonico
tel. +39 040 229190

Autofficina G&G di M. Gripari

Zona artigianale Dolina,
S. Dorligo 507/2,
34018 – Trieste
tel. +39 040 228169

Eghò Tergeste

Abbigliamento donna
Via della Ginnastica, 3/c
34100 – Trieste
tel. +39 040 2601712
milena.mora@yahoo.it

Border Line di Rossoni Rosalba

viale XX Settembre 18 1b,
34125 – Trieste
tel. +39 040 370740
info@borderlineshop.com
www.borderlineshop.com

Centro Radiologico

Piazza S. Giovanni, 6
34122 Trieste
tel. 040 2454911
info@
centroradiologicogiuliano.it
www.
centroradiologicogiuliano.it

Associazione Survival Trieste asd

via Castaldi, 8
34137 Trieste (TS)
Tel. +39 340 6560.604
survival.trieste@gmail.
com
www.survival.trieste.it

ASD Centro giovanile studenti - Attività

calcistica per ragazzi
Via Monte Cengio, 2
34127 – Trieste
Tel. +39 040 52114
segreteriaacs@gmail.com

Stazione di servizio Eni

Via Valerio, 1
34127 – Trieste
Tel. +39 040.4706838
18tergeste28@gmail.com



ADS
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
segreteria
+39 040 764920
ufficio stampa
+39 040 3721981
+39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì
8.00 – 13.00
pomeriggio:
lunedì, mercoledì e
venerdì 17.00 – 19.00

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il Pellicano di Trieste
numero 64
novembre 2017

direttore responsabile
Mario Mirasola

–
redazione
Anna Dall’Armellina
Silvia Ballis

–
stampa
Art Group S.r.l.

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973
tiratura: 3.000 copie

APPUNTAMENTO

**Domenica 12 novembre 2017,
alle ore 10.00, si celebrerà la
54^a Giornata del Donatore di Sangue
nella Sala 3 del Magazzino 1 presso
il Molo IV del punto Franco Vecchio.
Alle ore 12.00, a fine cerimonia,
seguirà il rinfresco.**

DONAZIONI

**Dona il tuo 5x1000 all'ADS – Associazione Donatori Sangue:
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 I 02008 02210 000040290099**

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo un'elargizione in favore della nostra Associazione.