

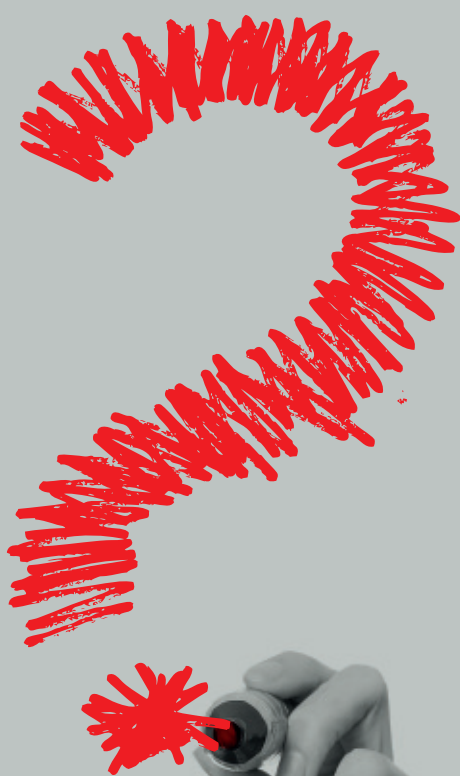
il PELLICANO

di Trieste

Io lo faccio per te.

E tu?

dona sangue



numero 57 | novembre 2012 Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste





Il Pellicano di Trieste

numero 57 | novembre 2012

INDICE

Il Presidente p. 1

Approfondimenti p. 2

Notizie dall'Associazione p. 8

Rubriche p. 11

Donatori Benemeriti

Targhe conferite fino al 2011 p. 14

Benemerenze per gli anni 2011-2012 p. 15

Prima donazione dei maggiorenni p. 19

In occasione della 49esima Giornata del Donatore, l'Associazione Donatori di Sangue di Trieste ringrazia tutti coloro che contribuiscono a salvare vite umane con le loro donazioni.

Ringrazia tutti coloro che, attraverso iniziative e manifestazioni, hanno regalato alla nostra Associazione uno spazio e quindi la possibilità di parlare di noi e delle nostre attività: Festa di San Martino, Passeggiata del cuore, Sagra della Sardella, Roiano in Festa, Serate d'estate sotto le stelle, la Festa di S. Rocco.

Ringrazia tutti coloro che hanno ospitato la nostra Autoemoteca: ICGEB – International Centre for Genetic Engineering and Biotechnology, Liceo Scientifico Galilei, Istituto Carducci, Istituto Carli, Istituto Nautico, Liceo Scientifico Oberdan, Istituto Sandrinelli – Da Vinci, Liceo Classico Petrarca, Liceo Classico Dante, Istituto Max Fabiani, Istituto Volta, Istituti Deledda e Ziga Zois (hanno portato i loro studenti a donare al Centro Prelievi dell'Ospedale Maggiore); Piazza Marconi a Muggia, Guardia di Finanza di Via Giulia e di Viale Campi Elisi, San Dorligo della Valle – Dolina, Università centrale e Polo didattico, Sistiana, Chiesa di Via Forlanini, Distretto ASL di Villa Opicina, Villaggio del Fanciullo, davanti il Palazzo del Consiglio regionale Polizia municipale, Polizia di Stato, Prosecco, Ospedale Cattinara, Circolo Sommozzatori, Piazzale Monte Grisa, Zona ind. Noghère, Sgonico-Zgonik, Reggimento Piemonte Cavalleria Villa Opicina-Poggioreale del Carso, Lloyd Adriatico-Allianz, Vigili del Fuoco di Trieste.

Ufficio Stampa ADS

annadallarmellina@adstrieste.it
silviaballis@adstrieste.it

ADS

Associazione Donatori Sangue – Trieste

via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

orario segreteria

lunedì, mercoledì, venerdì:
8.00 – 13.00 e 17.00 – 19.00
martedì e giovedì: 8.00 – 14.30
sabato: 8.00 – 12.00

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS



Dott. Ennio Furlani
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del
Tube Digerente, del Sangue, del Ricambio.
Specialista in Igiene e Medicina Preventiva.
Laureato in Psicologia (indirizzo generale
e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine
“Al Merito della Repubblica Italiana”.

I dati numerici dicono che non c'è una flessione nelle donazioni anche in questi tempi di disagio globale causato in massima misura dalla grave crisi che imperversa e attanaglia tutte le famiglie, o quasi tutte. Un sentito “grazie” a tutti i Soci vecchi, nuovi e nuovissimi che continuano nell'opera che realizza in modo pratico quanto l'idea porta avanti dal 1963, anno in cui è nata l'Associazione Donatori di Sangue della Provincia di Trieste.

La marcia dell'Autoemoteca prosegue nel migliore dei modi grazie alle Persone che donano in questa nostra struttura, coordinate nei siti territoriali specifici da Volontari seri, efficienti, preparati e consapevoli del grande valore sociale di quanto si sta facendo, agli operatori sanitari ai vari livelli e, infine, ai tre nostri Consiglieri del Consiglio Direttivo che sono responsabili dei nostri due mezzi e del programma complessivo.

È molto significativa la risposta sia dei Giovani delle scuole superiori, coordinati da Docenti e Operatori del settore, sia di quelli dell'Università nel cui contesto abbiamo sempre trovato e avuto una collaborazione totale. Identico atteggiamento collaborativo abbiamo avuto dall'Amministrazione Provinciale, dalle amministrazioni Comunali, nessuna esclusa, da quelle Ecclesiastiche che seguono i settori che possono essere coinvolti nei programmi promozionali dell'ADS –come il Villaggio del Fanciullo e la Repubblica dei Ragazzi–, dalla Chiesa dei Santi del Settimo Giorno, da Istituzioni come l'ICGEB (International Centre for Genetic Engineering and Biotechnology), il Sincrotrone di Padriciano – Basovizza, la SISSA, da realtà

private come le Assicurazioni Allianz-Lloyd Adriatico. Non possiamo non menzionare i contributi fattivi in promozione dati da Associazioni Sportive come Associazione Sportiva San Marco, Pallavolo Altura, Associazione Nazionale Arbitri, Marathon Club, Associazione Sportiva Evinrude, ASDRSC Melara, la Primorje calcio, il Duino calcio, squadra di calcio femminile, l'Athletic Donatori, nostra squadra di calcio maschile a sette, e poi la Società di pallavolo Sloga Tabor che partecipa al campionato di A2 e che attualmente occupa la prima posizione in classifica e l'Azzurra Volley che opera nel contesto della Repubblica dei Ragazzi. Come tutti possono notare cerchiamo di allargare la base di reclutamento di neofiti in ogni direzione e le risposte sono confortanti e incoraggianti. Ciò nonostante il Dipartimento di Medicina Trasfusionale necessita dell'aiuto di altri Dipartimenti per riuscire a soddisfare le esigenze trasfusionali dei Reparti di cura. È questo il motivo per cui invitiamo tutti i nostri Soci ad incentivare la presenza nei Centri Prelievo del Maggiore e del IRCCS materno infantile Burlo Garofolo.

L'invito che possiamo fare ai Soci che non donano da più di un anno è quello di ascoltare la voce del cuore e attivarsi per andare a donare. Inoltre, a tutti, di fare proseliti perché, e non ci stancheremo mai di dirlo, si dona per Coloro che soffrono nelle corsie delle strutture sanitarie che sono di tutti e per tutti, anche di quelli che non hanno mai avuto in animo di donare. Facciamo presenti questi concetti a tutti i componenti la Comunità in cui viviamo.

ADS E LE ISTITUZIONI

Vladimir Kukanja

Sindaco di Duino-Aurisina / Devin Nabrežina



Ex funzionario del Comune di Duino Aurisina nel settore demografico, Vladimir Kukanja è impegnato nel migliorare la qualità della vita dei suoi concittadini, stimolando il risparmio energetico con l'uso delle nuove tecnologie, cercando di valorizzare il patrimonio culturale e ambientale attraverso la sistemazione dei sentieri e il recupero dei borghi storici.

ADS: Sappiamo che Lei conosce l'Associazione Donatori Sangue, qual è la Sua opinione circa il tema della donazione di sangue?

Vladimir Kukanja: Si tratta di un grande gesto di attenzione verso il prossimo.

ADS: Il Dipartimento di Medicina Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore deve importare ogni anno 4.000 sacche di sangue dagli omologhi della Regione. Vorrebbe suggerire una strategia per incrementare nel Comune da Lei amministrato il numero di Donatori che si presentano nei centri di prelievo dell'Ospedale Maggiore, del Burlo Garofolo e quelli che si avvalgono dell'Autoemoteca?

VK: Non mi sento di suggerire strategie, ma reputo che sarebbe molto importante parlare ai giovani e far capire loro l'importanza della donazione di sangue, magari organizzando incontri con i veterani della donazione, che potrebbero testimoniare in prima persona la loro esperienza. Sono convinto infatti che la donazione di sangue sia un'esperienza che arricchisce il donatore di valori morali e umani quali la solidarietà verso il prossimo, oltre a contribuire a salvare la vita stessa

delle persone. Ricordo che nel Comune di Duino Aurisina-Devin Nabrežina era attiva una sezione della ADS e che è notizia di questi giorni della volontà di riattivarla. Sono certo che tale scelta sarà molto positiva per avvicinare l'attività dei donatori anche alla nostra collettività.

ADS: Quali sono le iniziative anche di tipo ludico che potrebbero coinvolgere i suoi cittadini al tema della donazione di sangue?

VK: Tenendo conto che l'atto di donare il sangue è una scelta personale, l'Amministrazione comunale che rappresento è disponibile a iniziative di sensibilizzazione dei cittadini a queste tematiche anche in occasione di manifestazioni culturali, sportive, ricreative e di promozione del territorio organizzate dal Comune, come abbiamo fatto quest'estate durante la manifestazione "Serate d'estate sotto le stelle" nella piazza del Municipio di Aurisina e la Festa di S. Rocco, Patrono di Aurisina nel mese di agosto, ma ci saranno sicuramente anche altre occasioni, dove la presenza dell'Associazione Donatori Sangue sarà più che gradita.

“Sono convinto che la donazione di sangue sia un'esperienza che arricchisce il donatore di valori morali e umani”

ADS E LE ISTITUZIONI

Laura Marzi Vicesindaco di Muggia



Laura Marzi, Vicesindaco di Muggia, Assessore alla Cultura, alle Pari Opportunità, allo Sport, una persona che ci ha impressionato per la dirittura morale e la profonda umanità come donna e politico.

ADS: Vicesindaco, sappiamo che il suo papà è stato per molti anni un nostro Donatore di Sangue, ci racconta qualche aneddoto sull'importanza che questo modello ha avuto per Lei?

Laura Marzi: È vero, mio padre credo sia stato da sempre un donatore di sangue iscritto all'ADS. Ricordo molto bene il tesserino che ogni tanto, frugando nei cassetti come spesso fanno i bambini, mi ritrovavo a rimirare come un documento importante. Mio padre era un donatore assiduo e così, questo suo gesto di solidarietà importante è diventato, in casa, un qualche cosa di molto familiare. Per me non era tanto straordinario il fatto che mio padre donasse il suo sangue, ma mi era complicato il comprendere come mai la donazione non fosse fatta per qualcuno di specifico, magari per un amico. Ho compreso solo dopo quanto importante fosse l'atto della donazione come gesto altruistico di grande generosità.

ADS: Da qualche tempo la nostra Associazione collabora con il Comune di Muggia e con la sua Consulta Giovanile per sensibilizzare alla donazione del Sangue la Comunità muggesana, cosa pensa delle iniziative che sono state fatte?

LM: Penso sia molto importante il coinvolgimento dell'organismo istituzionale di rappresentanza del mondo dei giovani, la Consulta Giovanile, perché credo che la sensibilizzazione delle giovani generazioni su un tema così importante sia la strada giusta per poter garantire una continuità ad associazioni come l'ADS, che da anni si occupa della donazione del sangue.

“Mio padre era un donatore assiduo e così, questo suo gesto di solidarietà importante è diventato, in casa, un qualche cosa di molto familiare”

ADS: Lei che conosce bene il tessuto sociale di Muggia, come ritiene che la nostra Associazione debba coinvolgere i cittadini alla nostra causa?

LM: Iniziative come la camminata all'insegna della solidarietà che l'ADS ha realizzato in settembre nel nostro Comune [[» a pagina 8 un resoconto della manifestazione](#)] o altre iniziative socio culturali, sempre ben accolte dalla popolazione muggesana, possono essere la via giusta per poter promuovere maggiormente tutto ciò che sta dietro al semplice gesto della donazione del sangue.



Un importante traguardo

Nell'agosto scorso, il Dipartimento di Medicina Trasfusionale di Trieste ha raggiunto un importante traguardo, rappresentato dal rinnovo dell'Accreditamento Regionale delle strutture trasfusionali. Attualmente, tutti e tre i Dipartimenti di Medicina Trasfusionale della nostra Regione (Pordenone, Trieste e Udine) nonché il Centro Unico di Validazione Biologica di Gorizia (il laboratorio dove si eseguono i test virologici di tutte le unità raccolte) sono accreditati.

Ma cosa significa 'accreditamento'? Il termine sta ad indicare una procedura attraverso la quale un organismo autorevole (nel nostro caso la Regione Friuli Venezia Giulia) concede un riconoscimento formale ad una struttura (il Dipartimento di Medicina Trasfusionale), stabilendo formalmente come essa sia competente nell'eseguire determinati compiti. Nello specifico questi compiti riguardano la raccolta, la lavorazione, la conservazione e la distribuzione del sangue e dei suoi componenti intesi come globuli rossi, plasma e piastrine.

A dire il vero non eravamo nuovi a questo tema poiché già nel 2008 avevamo ricevuto un primo accreditamento. Tuttavia, una nuova delibera regionale (n. 2528/11) che ha recepito le leggi nazionali n. 207/07 e 208/07 che a loro volta applicano quanto stabilito dalle Direttive Europee (2005/61/CE e 2005/62/CE), ha cambiato le regole definendo requisiti più stringenti. Tutti i Dipartimenti hanno dovuto, quindi, adeguarsi alle normative per poter ricevere il riconoscimento regionale.

Abbiamo lavorato molto nei mesi che hanno preceduto la verifica delle autorità competenti, revisionando i documenti, rivedendo l'organizzazione, introducendo nuove procedure per la convalida e, insieme alle Direzioni Sanitarie dell'Azienda Ospedaliera e dell'IRCCS Burlo Garofolo, abbiamo messo a norma alcuni locali che necessitavano di essere ristrutturati. I requisiti sono stati condivisi anche con l'Associazione Donatori di Sangue di Trieste, soprattutto per ciò che riguardava il

funzionamento dell'autoemoteca.

Finalmente il 31 luglio è avvenuto il sopralluogo da parte del gruppo di ispettori costituito da esperti di Medicina Trasfusionale e verificatori con conoscenze in campi diversi quali la Medicina Legale, l'organizzazione sanitaria e la Medicina di Laboratorio.

Gli ispettori sono stati molto meticolosi e hanno verificato puntigliosamente ogni singolo ramo della nostra struttura, dalla selezione dei donatori, all'esecuzione dei prelievi di sangue, a tutti gli aspetti della lavorazione inclusi i controlli di qualità, alla conservazione delle unità lavorate, ai criteri utilizzati per la distribuzione del sangue, alle procedure impiegate per l'esecuzione dei test di laboratorio e alle modalità con le quali si eseguono i prelievi in autoemoteca. molta attenzione è stata data alla tracciabilità, ovvero la garanzia che in tutto il percorso che va dalla vena del donatore (la donazione) alla vena del paziente (la trasfusione) si sappia esattamente cosa è stato prelevato,

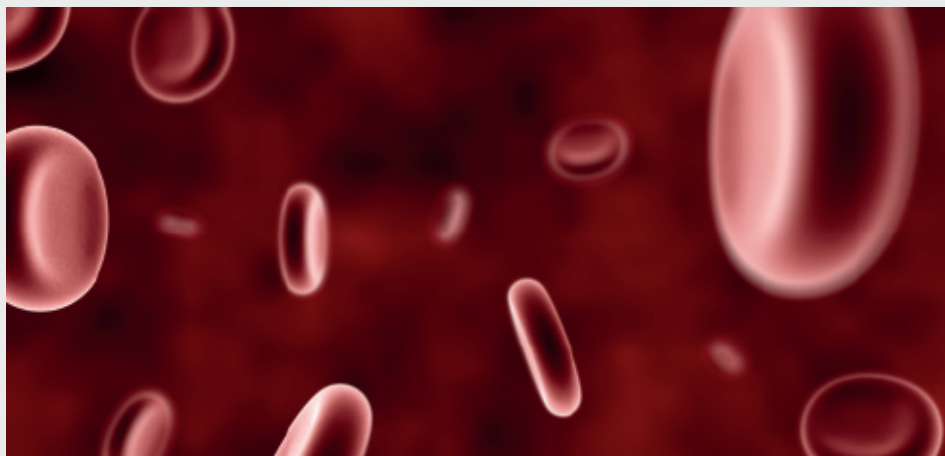


GRUPPI SANGUIGNI E DONAZIONE

Studio degli antigeni eritrocitari delle unità di sangue raccolte a Trieste: il contributo dell'Associazione Donatori Sangue

come è stato lavorato, come è stato conservato (e per quanto tempo), come è stato trasportato e come è stato deciso di trasfondere quel determinato paziente con quello specifico emocomponente. Il 2 agosto, giornata conclusiva di verifica, il gruppo di ispettori ci ha informati sul buon esito dell'ispezione il che è stato motivo di grande soddisfazione per tutto il personale del Dipartimento. Riteniamo che l'accreditamento sia uno degli strumenti migliori per garantire uno standard di qualità elevato, avvantaggiando sia chi offre che chi usufruisce dei servizi: dai donatori di sangue, ai medici dei reparti, fino all'industria dei plasmaderivati, ma soprattutto gli utenti più importanti: i nostri pazienti.

Dott. Luca Mascaretti
Direttore del Dipartimento di Medicina Trasfusionale



Tutti noi sappiamo che sulla superficie dei globuli rossi esistono molecole, dette antigeni, che sono fondamentali per la compatibilità trasfusionale. Gli antigeni più importanti sono quelli dei sistemi ABO e Rh, come emerge dal seguente esempio: la trasfusione accidentale di una unità di globuli rossi di gruppo B a un paziente di gruppo A, quindi ABO incompatibile, può causare una gravissima reazione trasfusionale che può portare il paziente alla morte, per la distruzione massiva dei globuli rossi trasfusi da parte degli anticorpi naturali anti-B del ricevente. È obbligatorio quindi prima di eseguire una trasfusione, determinare i principali gruppi sanguigni sia sui donatori che sui riceventi.

Forse non tutti sanno che oltre ai sopra menzionati gruppi sanguigni ABO e Rh, ci sono altri 28 sistemi di gruppo sanguigno, con un numero elevato di antigeni (più di 300). Non tutti questi antigeni hanno rilevanza sul piano clinico, ma è molto importante che i Centri di Medicina Trasfusionale siano in grado di determinare quelli più significativi. Il nostro Centro esegue da anni la tipizzazione per una serie di circa 6 gruppi sanguigni (oltre all'ABO e Rh) in alcune precise condizioni cliniche. Per migliorare le nostre prestazioni trasfusionali abbiamo istituito un progetto per estendere la

tipizzazione dei gruppi sanguigni dei donatori di sangue. Tale progetto è parte di uno studio regionale che ha l'obiettivo di tipizzare, con metodiche sia sierologiche che di biologia molecolare, campioni di donatori di sangue per i principali antigeni eritrocitari, al fine di poter disporre in tempi brevi di unità ben caratterizzate per la trasfusione di quei pazienti che presentano anticorpi, e quindi più difficilmente trasfondibili.

L'Associazione Donatori di Sangue ha accolto la nostra richiesta di finanziare il progetto con una borsa di studio di 4 mesi per un giovane tecnico di laboratorio che ha il compito di preparare un archivio dati sui donatori da tipizzare, eseguire la tipizzazione con metodica sierologica, predisporre l'invio dei campioni al Centro Trasfusionale di Udine che eseguirà la seconda tipizzazione con metodiche di biologia molecolare.

A nostro avviso questo progetto è di estremo interesse in quanto migliora le nostre conoscenze in merito ai gruppi sanguigni dei donatori e aumenta la sicurezza trasfusionale per i nostri pazienti.

Ringraziamo quindi l'Associazione Donatori di Sangue per la collaborazione e sarà nostra premura tenervi informati sui risultati ottenuti dal progetto.

Dott. Luca Mascaretti

IL CONCORSO PER LE SCUOLE

I giovani e la solidarietà

“Donare in libertà”

I Giovani e la Solidarietà
2012/2013 – IV edizione

L'Associazione Donatori di Sangue propone la quarta edizione del concorso monografico riservato alle scuole della Provincia di Trieste per la promozione della creatività giovanile e la sensibilizzazione sociale sul tema del dono del sangue.

Quest'anno le tracce saranno 4 incentrate principalmente sul concetto di anonimato del gesto solidale e sulla capacità del singolo di cambiare le sorti di molti attraverso la libertà di scegliere.

Le tracce potranno essere sviluppate dai ragazzi utilizzando come formato il disegno, il testo scritto, il video digitale o il progetto grafico/multimediale.

Le adesioni dovranno essere inviate entro

l'11 gennaio 2013 a mezzo posta all'indirizzo di via J. Cavalli 2/A, 34129 Trieste o tramite mail a concorso@adstrieste.it.

Gli elaborati andranno consegnati presso la sede dell'Associazione Donatori di Sangue di Trieste all'indirizzo sopra indicato entro e non oltre il 12 aprile 2013.

Verranno premiati i 15 elaborati migliori, suddivisi per tipologia di formato e ciclo scolastico con buoni d'acquisto libri, accessori per computer e CD/DVD musicali, così da dare maggiori opportunità di crescita creativa e intellettuale.

La consegna dei premi avverrà nell'ambito di una manifestazione, con ingresso gratuito, che si svolgerà nel mese di maggio 2013.



Riportiamo con piacere in questa pagina uno degli elaborati scritti della passata edizione del Concorso, buona lettura!

Testo di: **Elisa Balzia**
Istituto: **Scuola media N. Sauro**
Classe: **IIIB**



Sveglia, caro svegliati e ascolta...
Non lo senti?
Una voce ci sta parlando, ci sta chiedendo aiuto...
Allora, ora la senti anche tu?
Non me la sto sognando, è reale, guarda oltre l'orizzonte.
C'è qualcuno là fuori che mi sta chiamando e mi sta cercando.
Ma dov'è?
Dove si trova e cosa vuole da me?
Fidati, non è il vento che ulula, non è il ronzio di un moscone mentre vola e neanche il rumore di una cascata mentre, con tutta la sua forza, va a sbattere contro le solide rocce di un'imponente montagna, fidati è il suono di una lacrima mentre scivola lentamente su una guancia e cade nel vuoto assoluto.
Credetemi, io di lacrime ne ho viste tante. Ma perché non c'è nessuno che ferma questa lacrima?
Perché continua a cadere nel vuoto più totale?
Fin quanto un uomo dovrà piangere prima che qualcuno gli porga una mano amica?
Aprite gli occhi e guardate proprio davanti a voi.
Ma lo vedo solo io?
Oltre a quel muro c'è un sorriso ormai spento.
Scavalchiamolo insieme e diamoci tutti la mano e formiamo un grande cerchio.
Perché tu non allunghi il braccio?
Non avere paura stai tranquillo; con noi al tuo fianco non serve che ti proteggi da tutte le brutture di questo mondo: ci sono io, sarò io il tuo scudo e ti difenderò e ci sarà lui, sarà lui i tuoi occhi e ti porterà alla luce.
Tra noi c'è l'amore, l'amore non può ferirci perché ci ha donato la vita e non ce la toglierebbe mai...
non l'amore.
Ora, però, tocca a noi continuare ad amare, ed evitare che questo sentimento sparisca per sempre nei nostri cuori e in quelli altrui, in quelli dei nostri compagni.
Siamo liberi di poter amare e amando

siamo liberi, liberi di essere noi stessi e così facendo liberiamo anche coloro che abbiamo intorno.
Ora siamo qua per te, non piangere... non sei più solo, ci siamo noi con in mano un fazzoletto e in bocca una sola parola: amore.
Giochiamo insieme, diventiamo amici, allarghiamo il nostro "girotondo" e guardiamoci negli occhi, guardiamoci dentro e cambiamo.
Ora sei come noi, ora sei nostro fratello, ora abbiamo lo stesso sangue, ora siamo la stessa cosa; in fondo siamo tutti figli di Madre Terra e dell'amore.
Se tu stessi male noi ci sederemmo e continueremmo il nostro "girotondo" solo quando, tra noi, ritornerai anche tu e saremmo di nuovo tutti quanti insieme.
Silenzio, un attimo... sento un'altra voce, andiamo fratelli e sorelle, la strada è lunga ma il nostro cuore è grande.
Siamo giovani è vero, con poca esperienza rispetto agli adulti, ma noi ricordiamo molto bene il calore che può avere un dolce respiro e la fatica che alcuni di noi fanno per continuare, giorno dopo giorno, a rimanere in piedi ma noi saremo le loro colonne, il loro bastone, il loro manico e li sosterranno ad ogni battito.
Non voglio vederli seduti su quella sedia, sdraiati sempre nel letto, incatenati dentro loro stessi; sono miei fratelli, per cui desidero solo il meglio per loro e per te...
io dico basta, basta avere solo buone idee, è venuto il momento di alzarsi e cambiare, basta con l'aspettare, basta col tirarsi indietro e pensare solo a sé, basta sentirsi soli e pensare che non ci sia nessuno.
Se così fosse, allora sì che sarei solo.
Solo, come prima lo era il tuo compagno, il compagno che tu non hai voluto aiutare nel momento in cui aveva bisogno.
L'uomo più forte non è quello che fa valere la sua stazza, la sua forza fisica, ma chi, sapendo di essere il più forte, aiuta i deboli e i più bisognosi.
Io sto già venendo ad aiutarti e tu aiuterai i nostri fratelli?

INIZIATIVE

Maratonda muggesana



Sabato 15 Settembre 2012 si è svolta la Maratonda muggesana, iniziativa ideata dall'ADS allo scopo di sensibilizzare alla donazione di sangue attraverso una camminata storico-naturalistica nel Bosco dell'Arciduca Ludovico Salvatore d'Asburgo e Lorena.

Questa escursione si è potuta realizzare solo grazie al sostegno del Comune di Muggia, della sua Consulta Giovanile e grazie all'impegno del CAI-SAG sottosezione di Muggia cui si deve la progettazione dell'itinerario e il gentile accompagnamento dell'amico Luciano Comelli.

L'incontro con i partecipanti è stato fissato alle 8.00 a Porto San Rocco.

Ci rendiamo presto conto che le donne sono in maggioranza. L'aria è frizzante e la giornata promette di essere soleggiata, siamo allegri, si parte!

Ci incamminiamo verso la Strada della Luna e visitiamo la sua Fonte. Luciano ci narra che, in tempo di guerra, le donne aspettavano la sera e il chiarore della luna per scendere alla fonte e lavare i panni sporchi senza essere viste dai soldati. Piacevolmente immersi nella natura e rilassati dal gioviale chiacchiero dei "maratondini" continuiamo il nostro percorso fino alla cosiddetta Villa del Principe, dimora dell'Arciduca Lodovico Salvatore, uomo di vasta cultura, semplice nel vestire tanto da essere confuso tra la folla; scrittore di numerosissimi libri, testimonianze dei suoi innumerevoli viaggi attraverso il Mediterraneo a bordo del suo panfilo NIXE II.

Arriviamo così sul sentiero della Traversata muggesana, sicuramente il tratto più suggestivo, che attraversa boschi di

roverella e carpino nero con ampi scorci sul Vallone di Muggia e il Golfo di Trieste. Andiamo poi a curiosare quello che è rimasto di alcuni manufatti dell'epoca costituiti da una cisterna che capta le acque del rio Ronchi e dai resti del lavatoio. Cogliamo l'occasione per scattare qualche buffa foto stile "lavandaia in escursione" e riprendiamo il cammino verso Punta Ronk. Ecco allora il panorama più suggestivo dell'intero percorso: la piacevole vista sul mare e il sole che ci riscalda invogliano a scambiare le nostre impressioni tra uno spuntino e un sorso d'acqua ristoratore. A Punta Ronk la gentile Vicesindaco di Muggia Laura Marzi invita gli escursionisti alla donazione del sangue, Grazie Laura! Riprendiamo il sentierino che scende all'ex Villaggio Turistico del Castelletto e a Lazzaretto, aggiriamo il Forte Olmi e proseguiamo verso la Località San Floriano-Ligon.

La passeggiata prosegue fino a una scalinata che scende fra le case popolari ovvero il Borgo Zindis. Questo sentiero è stato recentemente interessato da lavori di pulizia condotti dalla Sottosezione di Muggia del CAI-SAG in collaborazione con la Microarea di Zindis e la Consulta Giovani di Muggia. Giungiamo ad un vecchio ponticello in conci di arenaria gettato sull'Agûar de la Luna attraversato il quale arriviamo nuovamente in Strada della Luna.

Ormai siamo a Porto S. Rocco, ci rifocilliamo con bibite e panini offerti dall'Associazione Donatori Sangue e stanchi ma felici ci salutiamo nella speranza di ripetere presto questa simpatica avventura.

Anna Dall'Armellina





SERVIZI

Autoemoteca

Le uscite dei prossimi mesi



2012

Novembre

| | |
|----|------------------------------|
| 07 | Istituto Petrarca |
| 10 | Visogliano |
| 12 | Università Centrale |
| 13 | Università Centrale |
| 14 | Università Valmaura |
| 20 | Dante e Succ. Carducci |
| 22 | Istituto Galvani |
| 24 | Salus Opera Figli del Popolo |
| 27 | Istituto Oberdan |

Dicembre

| | |
|----|----------------------|
| 10 | Istituto Max Fabiani |
| 11 | Università Centrale |
| 12 | Università Centrale |

Nota:

Il calendario potrebbe subire delle variazioni che verranno tempestivamente segnalate nel nostro sito www.adstrieste.it.

2013

Gennaio

| | |
|----|---------------------|
| 15 | Università Centrale |
| 16 | Università Centrale |
| 17 | Allianz |

Febbraio

| | |
|----|---------------------|
| 12 | Università Centrale |
| 13 | Università Centrale |

Marzo

| | |
|----|---------------------|
| 05 | Istituto Galilei |
| 12 | Università Centrale |
| 13 | Università Centrale |

Aprile

| | |
|----|-----------------------------------|
| 09 | Università Centrale |
| 10 | Università Centrale |
| 18 | Istituto Oberdan |
| 24 | Istituti Carli, Nautico, Carducci |

Maggio

| | |
|----|----------------------|
| 07 | Università Centrale |
| 08 | Università Centrale |
| 15 | Istituto Petrarca |
| 21 | Istituto Galvani |
| 28 | Istituto Max Fabiani |

Giugno

| | |
|----|-------------------------|
| 05 | Villaggio del Fanciullo |
| 18 | Università Centrale |
| 19 | Università Centrale |

EVENTI

11 novembre

Festa di San Martino, a Muggia

Il 9, 10 e 11 novembre Muggia torna ad essere protagonista della settima edizione della "Festa di San Martino e antichi sapori d'autunno". Si tratta di un' affascinante manifestazione all'insegna delle radici storiche e delle tradizioni di un tempo. La bella manifestazione muggesana vuole ricordare San Martino, uno dei Santi più conosciuti, nonché patrono dei viaggiatori, dei soldati, degli osti e dei vignaioli.

La nostra Associazione sarà presente domenica mattina 11 Novembre 2012 dalle 8.00 alle 12.30 con un banchetto di sensibilizzazione regalando qualche gadget per l'occasione.

18 novembre

49ª Giornata del Donatore di Sangue

Il giorno 18 Novembre 2012 alle ore 10.00 nella Sala Saturnia della Stazione Marittima di Trieste si svolgerà la 49esima giornata del donatore di sangue. Alla presenza delle massime autorità civili e militari del capoluogo provinciale, saranno consegnate le onorificenze ai soci donatori per sottolineare pubblicamente l'importanza di questo gesto di solidarietà.

dicembre

Concerto allievi Scuola di Musica 55

Nel mese di dicembre organizzeremo in collaborazione con Gabriele Centis e la Scuola di Musica 55 un concerto degli allievi inframmezzato da piccoli commenti sulla donazione del sangue.

IL MEDICO RISPONDE

Gli intervalli tra le donazioni

Dono con regolarità ogni 90 giorni, ma oggi mi hanno detto di tornare tra una settimana, non capisco, i tempi a me risultano corretti!

Andrea

La Legge prevede 4 donazioni nell'anno solare. Chi è strettamente regolare nel donare e lascia trascorre i classici 90 giorni tra ogni donazione, a fine anno, risulta essere in anticipo di qualche giorno perché l'anno non è formato da 360 ma da 365 giorni. Questo è il motivo per cui, in alcune occasioni, qualche Socio regolarissimo viene invitato a ripresentarsi dai Sanitari del Dipartimento di Medicina trasfusionale. Analoga situazione può verificarsi per Soci femmine in età fertile che devono rispettare non soltanto le 2 donazioni nell'anno solare, ma anche il superamento dei trecentosessantacinque giorni dell'anno in cui hanno effettuato le 2 donazioni per poter proseguire nel successivo anno.

–
Impedimenti legali?

Buongiorno, sono un donatore di sangue e volevo fare presente che da quando ho iniziato a donare sangue, l'azienda per la quale lavoro ha quasi sempre obiettato alle mie donazioni, asserendo di doverle fare nelle giornate che abbiamo di festa. Prego notare che 6 mesi all'anno io lavoro anche la domenica. L'ostruzionismo fatto è stato così forte che non ho potuto andare a donare sangue.

Vi scrivo per il solo scopo di informarvi che a oggi esistono ancora correnti di pensiero che vedono la donazione come un metodo per non andare a lavorare, e anzi chi lo fa viene anche mal visto da parte dell'azienda per la quale lavora.

Cordiali saluti

Carissimo Amico Socio, la legge dello Stato è chiara: quando Lei avvisa per tempo la ditta in cui lavora, questa non può impedirle di recarsi a donare. Faccia sapere alla ditta che il Centro Prelievi non è aperto né le Domeniche né i giorni festivi.

[» pubblichiamo qui a lato un approfondimento su queste problematiche]

APPROFONDIMENTO LEGALE

Il Donatore e l'astensione dal lavoro

Nel corso degli anni si sono succeduti vari provvedimenti legislativi relativi al diritto di astenersi dal lavoro da parte di chi dona sangue e, se pur con il medesimo filo conduttore, la normativa si è via via adeguata ai tempi e alle varie figure lavorative.

Già la Legge 584 del 1967, infatti, prevedeva che chiunque cedesse il proprio sangue per trasfusioni dirette e indirette, o per l'elaborazione dei derivati del sangue ad uso terapeutico, avesse diritto ad astenersi dal lavoro e al riposo nel giorno del "salasso".

Tale norma è stata poi modificata con la Legge 107 del 1990, la quale ha previsto che i donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente avessero il diritto di astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui la donazione veniva effettuata, conservando la normale retribuzione per l'intera giornata lavorativa, come pure il diritto ai contributi previdenziali, accreditati ai sensi dell'art. 8 della Legge 155 del 1981, ovvero col cosiddetto accredito figurativo e, pertanto, parificati a tutti gli effetti, ai fini pensionistici, ad un giorno lavorativo.

Da ultima, poi, è intervenuta la Legge 219 del 2005, la quale, all'art. 8, ha sancito, o meglio, specificato che l'astensione al lavoro per l'intera giornata di effettuazione della donazione spetta a tutti i lavoratori con rapporto dipendente, ivi compresi quelli interessati al Decreto Legislativo 276 del 2003, meglio conosciuto come "Legge Biagi", ovvero anche i cosiddetti lavoratori atipici, indipendentemente dalla loro qualifica o dal settore lavorativo di appartenenza, purché assicurati Inps, con l'esclusione, pertanto, di tutti quei lavoratori che si trovano nella cosiddetta gestione separata.

Individuato il quadro normativo, va



detto, ai fini pratici, che la suindicata giornata di riposo è di ventiquattro ore e che essa decorre dal momento iniziale in cui il lavoratore si assenta dal lavoro o, comunque, dal momento della donazione risultante dal relativo certificato rilasciato in tale sede.

Il donatore dovrà, inoltre, per poter usufruire del suindicato riposo, preavvertire il proprio datore di lavoro della sua assenza per donazione. Quanto, infine ai requisiti della donazione, essa dovrà essere pari ad almeno 250 grammi di sangue e, al termine della stessa, la struttura trasfusionale che ha effettuato il prelievo dovrà rilasciare una certificazione riportante la generalità del donatore, la data e ora della donazione (con la relativa quantità di prelievo effettuato) o, in caso di inidoneità alla stessa, degli accertamenti effettuati.

**Avvocato Gianluca Milanese
del Foro di Gorizia**

ENIGMISTICA

CruciPuzzle

IN CARTOLERIA (5): (oggetti)

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | E | M | P | E | R | E | G | D | R |
| E | N | I | M | G | I | R | B | I | L |
| C | P | H | C | T | O | C | S | D | A |
| A | U | F | O | I | Z | M | N | O | F |
| G | N | L | R | C | A | A | M | C | O |
| E | T | A | B | C | I | T | U | A | R |
| N | I | U | M | O | N | I | B | R | B |
| D | N | T | I | L | O | T | L | T | I |
| A | E | O | T | L | I | E | A | A | C |
| P | E | N | N | A | R | E | L | L | I |

- AGENDA
- ALBUM
- CARTA
- COLLA
- DIARIO
- DIDÒ
- FLAUTO

- FORBICI
- GOMMA
- LIBRI
- MATITE
- MINE
- PENNARELLI
- PUNTINE

- RISMA
- SCOTCH
- TECA
- TEMPERE
- TIMBRO
- ZAINO

LA MASSIMA

“La goccia scava la pietra
non con la forza,
ma cadendo spesso.”

[Soluzione CruciPuzzle: "Ganci"]

LE RICETTE DI NONNA INA

Crostata di zucca e speck

**ingredienti:**

250 grammi di farina, 100 grammi di burro, 2 uova, 750 grammi di polpa di zucca, 100 grammi di speck, 50 grammi di fontina, 100 grammi di parmigiano reggiano, 5 foglie di salvia, 2 rametti di maggiorana tritata, sale q.b.

preparazione:

Impastate la farina con il burro e tre cucchiaini d'acqua. Incorporate le spezie e lasciate riposare per mezz'ora in frigorifero. Private la zucca della scorza e dei semi e lessatela 20 minuti in acqua salata. Rosolate lo speck tritato e aggiungete la zucca precedentemente schiacciata con una forchetta, lasciando insaporire qualche minuto. Aggiungete le uova sbattute, il grana e la fontina tagliata a pezzetti. Stendete, in uno stampo da torta sopra la carta da forno, l'impasto precedentemente messo in frigorifero e versate il composto di zucca e speck. Cuocete il tutto in forno preriscaldato a 200 gradi per circa 45 minuti. Servite tiepido

Polpette di tacchino e farina di castagne

**ingredienti:**

800 grammi di polpa di tacchino tritato, 2 uova, 30 grammi di parmigiano reggiano, 2 bicchieri di vino rosso, farina di castagne q.b., 50 ml di olio extravergine di oliva, 1 cipolla rossa, 1 mazzetto di erbe aromatiche tritate, sale, pepe.

preparazione:

Amalgamate la polpa di tacchino con uova, formaggio, erbe, sale e pepe q.b. Formate delle polpette schiacciate e ovali. Infarinatete e fatele saltare in padella con olio e cipolla tritata. Aggiustate di sale e pepe e insaporite con il vino rosso. Suggerimento: servite con purea di patate.

POESIA

Negli occhi

Parlare agli animali
ed ascoltarne le risposte.
Dialogare con amici inesistenti.
Vivere nella finzione
la realtà della vita.
Credere nell'uomo.
Guardare nel passato
senza averlo vissuto.
Crescere nell'oggi
senza sapere del domani.

Semplicità,
purezza,
profondità,
franchezza,
ingenuità,
amore...
tanto amore,
sconcerto,
passione, pianto,
inquietudine,
scontrose reazioni,
paura dell'ignoto
che si dissolve nell'infinito,
timore ancestrale dei lupi,
dei mostri e dei draghi,
correre a fianco di cavalli
eburnei, bianchi, pezzati
e scivolare su crinali scoscesi
degradanti su ruscelli impetuosi
in un presente atavico,
primordiale, forse,
per un divenire vorticoso,
continuo,
incessante...

Tutti i sentimenti del mondo
negli occhi di un bambino
e non potei guardare oltre...
...la vita,
mia,
lunga,
annosa,
aveva offuscato
lo sguardo...

Estratto dalla raccolta completa
delle poesie di Ennio Furlani

AVVISI

Ultime sul rimborso del PSA

Come anticipato sull'ultimo numero del nostro Pellicano, molti lavori scientifici e specialistici mettono in evidenza una scarsa attendibilità del PSA. Rimborseremo così l'importo che i nostri Soci pagano per essere sottoposti all'esame del PSA soltanto a coloro che esibiranno la richiesta di uno specialista urologo motivata su carta intestata.

Cavalierato "Al Merito della Repubblica Italiana" ottenuto per meriti donatori

Come tutti sanno siamo riusciti a far concedere il suindicato Cavalierato ad alcuni Soci. Il Consiglio Direttivo ha in animo di istituire il Gruppo dei Cavalieri "Al Merito della Repubblica Italiana".

Tutti i Soci che hanno ricevuto il suddetto Cavalierato sono invitati a contattare telefonicamente la segreteria allo +39 040 764920 oppure a passare in sede, Via Cavalli 2/a, durante l'orario di apertura:

orario segreteria

lunedì, mercoledì, venerdì: 8.00 – 13.00 e 17.00 – 19.00

martedì e giovedì: 8.00 – 14.30

sabato: 8.00 – 12.00

CURIOSITÀ

Leggere i colori

Guarda il testo qui sotto e leggi dicendo
il colore della parola e non la parola stessa.

GIALLO BLU ARANCIONE
NERO ROSSO VERDE
VIOLA GIALLO ROSSO
ARANCIONE VERDE NERO
BLU ROSSO VIOLA
VERDE BLU ARANCIONE

Perché è così difficile?

Perché la metà di destra del tuo cervello cerca di dire il colore,
mentre la metà di sinistra cerca di dire la parola.

Targhe conferite fino al 2011

1986

Bruck Odette
Sevieri Maria Luisa
Ragazzoni Piergiorgio

1987

Baldasseroni Giorgio †
Beccù Aldo
Cattonar Mario †
Damiani Michele †
Devit Arturo †
Fonda Nicolò
Petrarulo Umberto
Santi Renato †

1988

Proietti Marcello
Ragazzoni Gian Domenico

1989

Gergolet Tullio
Pietrini Luciano
Ruzzier Giovanni

1990

Luggeri Mario
Ponis Sergio †
Stibilj Aldo †

1991

Facchini Elio
Maranzana Giorgio
Starc Marjan
Valentini Giovanni
Venier Giorgio
Vrc Giorgio †

1992

Rossi Ferdinando

1993

Ferluga Cej Livia
Balestra Ferruccio

Nardo Bruno

1994

Clagnan Aldo
De Mola Franco
Medeotti Claudio †

1995

Mattiello Gino
Molignoni Ottavio
Tomelj Paolo

1996

Depiera Ernesto
Di Bella Michele
Orlando Marcellino
Sardo Egidio
Stefenato Luciano Natale
Werk Fulvio †

1997

Bressanin M. Grazia
Rose Cimarosti Laura
Franco Stefano
Steiner Livio
Vodopivec Lodovico

1998

Bucci Fabio
Cebroni Sergio
Cernecca Dario
Cima Fabio
Forza Ennio †
Licen Giovanni
Miolli Francesco
Sabatini Sergio
Salomone Enzo
Simnovec Claudio

1999

Canazza Giorgio
Cioccolanti Ezio
Criscione Emanuele

Gioghi Sergio †
Schillan Claudio
Soldano Michele
Vascotto Stelio
Zorzenon Adriano

2000

Moroni Ghersina Lia
Beltrani Giorgio
Bradac Adriano
Bruni Francesco
Ceppa Angelo †
Giunta Ruggero
Kolaric Mario
Kraus Raoul
Mazzucchi Fabio
Padovan Giorgio
Paoletti Luciano
Pelizzaro Sergio
Salvinelli Italo
Scarpato Domenico
Serraval Ervino
Specogna Sergio
Villas Antonio

2001

Bernazza Mauro
Mattioli Lino
Metlika Silvestro
Pacorini Mario
Podgornik Luciano
Ruzzier Giorgio
Vigini Gino

2002

Prendivoi Gorella Gianna
Savaldi Verani Ada
Benericetti Adriano
Bernardi Roberto
Bernè Roberto
Cafagna Carlo
Furlan Vladimir
Iarini Silvano
Indelicato Dario
Pontini Giancarlo
Trapasso Francesco

Verona Celio
Vuga Mariano

2003

Braccio Anna Maria
Babici Roberto
Bissaldi Pierluigi
Bresciani Lorenzo
Businelli Sergio
Cattaruzza Giorgio
Finotto Bruno
Ganis Guido
Garrappa Elio
Novacco Mario
Ostrouska Luciano
Parenzan Fulvio
Skrem Dario
Zoch Dario

2004

Flego Alba
Milloch Nadia
Anici Ettore
Cosciani Fabio
Di Bari Danny
Fabbro Elio
Filipaz Mauro
Karlicek Marino
Novic Alberto
Pisani Fabio
Pitacco Dennis
Spena Claudio
Ulcigrai Bruno

2005

Marassi Federica
Musizza Daniela
Babich Zvedan
Barcaricchio Mauro
Ferrarese Diego
Majcan Vittorio
Masetti Enrico
Mauro Ferruccio
Moggioli Davide
Olenich Tullio
Panigas Gianfranco

Poldrugovaz Roberto
Rugliano Roberto
Sorini Adriano
Sterpin Claudio
Stuparich Ettore
Visintin Maurizio
Zok Rolando
Zolle Luca
Zorzut Livio

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian

Benemerenze per gli anni 2011–2012

Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzi Claudio
Micich Roberto
Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masé Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zulich Bruno

Targa
donne (80 donazioni)
Senizza Nadia
Svara Gabriella

Targa
uomini (100 donazioni)

Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Mase' Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zulich Bruno

Stella d'oro
donne (72 donazioni)
Deros Di Benedetto
Renata
Falcone Laila
Zucca Giusto Clara

Stella d'oro
uomini (90 donazioni)
Arena Bruno
Benevol Paolo
Carecci Pasquale
Degrassi Davide
Doglia Nicolò
Ferrarese Stefano
Genzo Luciano
Goia Mauro
Gregori Franco
Parovel Gianni

Pasqualini Enrico
Pryor Leon
Pulgher Fabrizio
Richter Andrea
Russi Renzo
Sain Giovanni
Samani Edoardo
Spazzal Igor
Stefani Giacomo
Varnerin Fabrizio
Verdecchia Carlo

Distintivo d'oro
donne (56 donazioni)
Biloslavo Lidia
Boccasini Pesle Marina
Colacino Annalisa
Furlano Mara
Pini Paola
Simonetti Katia

Distintivo d'oro
uomini (70 donazioni)
Arban Alessandro
Bagatin Diego
Basiaco Mario
Bevilacqua Luca
Brandolin Giovanni
Campagnolo Michele
Carlioni Antonio
Cergol Sergio
Contento Lidiano
De Giorgi Sergio
Dodich Fabio
Franzelli Fabrizio
Galvi Lorenzo
Hrovatin Ivo
Kodarin Riccardo
Lamprecht Egidio
Lando Gianluca
Latin Roberto
Lavignani Pierpaolo
Licen Franco
Metlika Bruno
Musizza Franco
Nordio Diego
Poggi Adriano

Ragna Claudio
Ruzzier Moreno
Sancin Alessandro
Solda Fabio
Valente Fulvio
Zaccagna Giorgio

Medaglia d'oro
donne (40 donazioni)
Badioli Giulia
Barbarossa Marina
Dell'Oro Anna
Doz Nolich Mirella
Furlan Sara
Jancar Tanja
Marchesan Antonella
Muran Annalisa
Reis Manola

Medaglia d'oro
uomini (50 donazioni)
Accardo Massimo
Allaix Diego
Ambrosi Roby
Angioletti Fabio
Belullo Sigrid
Benedetti Alberto
Benvenuti Franco
Blasutto Dario
Boeri Mauro
Bonut Enrico
Canarutto Luca
Cernich Andrea
Codan Stellio
Colagrande Giorgio
Cosina Roberto
Coslovich Giusto
Cosolo Mauro
Dal Mas Luigi
Degrassi Fabio
Depangher Dino
Falgoux Jacques
Farolfi Marco
Giansanti Adriano
Godeas Claudio
Goruppi Giuliano
Grisovich Alessandro

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio
Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucci Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuressi Bruno
Giurgovich Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio

Guni Alessandro
 Husu Sergio
 La Rosa Giulio
 Larice Gianpaolo
 Macuz Enzo
 Manzutto Marco
 Marcuzzi Massimo
 Mayer Claudio
 Millo Silvano
 Occoni Mauro
 Persich Manuel
 Quassi Massimo
 Rebula Jordan
 Renelli Andrea
 Rotta Alessandro
 Rupelli Edy
 Ruzzier Giorgio
 Samec Mauro
 Scarbolo Michele
 Selovin Giorgio
 Sergi Marino
 Stipcovich Guglielmo
 Ticini Franco
 Trocca Leandro
 Zeriali Miran
 Zoli Roberto

**Medaglia d'argento
 donne (28 donazioni)**

Armanini Patrizia
 Cardullo Giovanna
 Cechini Fulvia
 Cerva Antonella
 Ciasca Bondel Ornella
 Colombis Marina
 Cvitko Avelina
 Fazzini Giorgi Adriana
 Ferrucci Roberta
 Glavina Fiorella
 Grdina Emanuela
 Marinaz Grazia
 Pavatti Angela
 Puggiotto Kerry
 Ricci Manuela
 Ritossa Matino Alida
 Slavec Ksenja
 Starz Annamaria
 Taurisano Alessandra

Tercon Miriam
 Zearo Danila

**Medaglia d'argento
 uomini (35 donazioni)**

Agio Davide
 Alabiso Alessandro
 Antico Antonio
 Attanasio Maurizio
 Bacilo Paolo
 Baracci Roberto
 Belgrado Claudio
 Bertos Fulvio
 Bonazza Ferruccio
 Borri Ivo
 Bossi Alberto
 Burlo Gabriele
 Busechian Stefano
 Canciani Andrea
 Caporalini Stelio
 Capozza Vincenzo
 Ceppi Federico
 Cibic Edoardo
 Cola Paolo
 Cook Roberto
 Corelli Marco
 Cosciani Davide
 Cosetti Enrico
 D'Ambrosio Paolo
 Vincenzo
 De Felice Richard
 De Filippini Fabrizio
 De Monte Stefano
 De Stauber Matteo
 Di Matteo Maurizio
 Dosio Marco
 Fator Angelo
 Fazzini Marco
 Fornasaro Alberto
 Forte Pietro Paolo
 Fronda Federico
 Furlan Antonio
 Galati Roberto
 German Lorenzo
 Ghidini Carlo
 Giansanti Gianpaolo
 Giorgetti Carlo
 Giuressi Andrea

Godignani Flavio
 Grahor Paolo
 Grassi Paolo
 Gulli Mauro
 Klun Sandy
 Legisa Tomaz
 Leonardi Aldo
 Lonigro Nicola
 Luciano Marco
 Mantovani D. Romano
 Marsi Michele
 Mazzarotto Maurizio
 Milani Walter
 Milessa Christian
 Moratto Edi
 Novotny Maurizio
 Pacini Fulvio
 Parlotti Gilberto
 Pecchi Paolo
 Pierobon Giorgio
 Pieve Matteo
 Pipitone Vincenzo
 Pischetta Franco
 Pocusta Luciano
 Pontoni Tiberio
 Rattin Luigi
 Ricamo Renzo
 Rubessa Roberto
 Sandrigo Stefano
 Savi Andrea
 Savoia Paolo
 Scafarto Ciro
 Sincovich Roberto
 Starc Diego
 Tedesco Marco
 Tull Germino
 Ulcigrai Mario
 Vanyis Jan
 Virno Massimo
 Zarvic Mirko

**Medaglia di bronzo
 donne (16 donazioni)**

Albonese Edda
 Annese Patrizia
 Argentin Luisa
 Berger Elisabetta
 Braico Laura

Busatto Elena
 Cechet Alessandra
 Colasuonno Nevja
 Guadalupe
 Comisso Valentina
 Cortese Laura
 Coslovich Eva
 Damiani Giada
 De Petris Elena
 Di Benedetto Marzia
 Dobrilla Alessandra
 Donato Annamaria
 Dragotto Alessandra
 Ebner De Ebenthall Maria
 Eleonora
 Fedele Debora
 Felluga Graziella
 Fiorentino Cristina
 Gargiulo Elina
 Grassotti Paola
 Lenardon Elisabetta
 Lugara' Cristiana
 Mancini Elena
 Maranzina Ingrid
 Marchionni Daniela
 Marrazzo Rosa
 Marsi Tullia
 Mauro Patricia
 Mechi Emanuela
 Milos Pierina
 Minzi Clea Chiara
 Morea Chiara
 Negoveti Arabella
 Nichetto Paola
 Passanisi Terry
 Pastor Daniela
 Paulina Natasa
 Pertosi Adriana
 Puntar Vladimira
 Ribezzo Sara
 Rinaldi Luisa
 Sancin Tatiana
 Saracino Sabrina
 Scrobe Marisa
 Semec Bertocchi Anita
 Soukupova' Martina
 Stefanucci Cinzia
 Stegel Debora
 Tasinazzo Rosini

Gabriella
 Toncich Lucia
 Zorzin Elena

**Medaglia di bronzo
 uomini (20 donazioni)**

Alfé Alessandro
 Amodio Italo
 Angeli Fabio
 Azzimonti Massimo
 Baitz Erik
 Balbo Giovanni
 Ban Maurizio
 Barbato Alessio
 Barbato Daniele
 Basiaco Daniele
 Bastia Roberto
 Bastiani Federico
 Bastiani Luca
 Bembi Giovanni
 Bernich Claudio
 Bertocchi Alessandro
 Biagini Gianfranco
 Biondani Fulvio
 Blaskic Sandro
 Bonazza Roberto
 Bosisio Carlo
 Braida Davide
 Buzzai Massimiliano
 Callea Giulio
 Calligaris Mattia
 Calligaris Tullio
 Canciani Andrea
 Castellani Claudio
 Chinese Fabrizio
 Ciani Luca
 Cicuta Davide
 Civardi Marko
 Coccolo Marco
 Collini Claudio
 Comparetto Domenico
 Copetti Matteo
 Coslovich Fulvio
 Cosola Sergio Rosario
 Cossarini Gianpiero
 Cozzolino David
 Crisanti Alessandro
 Cristofaro David

| | | | | |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------------|
| Cuk Iztok | Pecchiari Adi | Vidoni Ugo | Derschitz Erika | Ravasini Valentina |
| Danieli Giuseppe | Pecorella Graziano | Viller Gabriele | Detoni Maria Cristina | Ricci Marina |
| De Luca Raniero | Pellizzari Paolo | Vuch Gianfranco | Dorascenzi Maria | Rinaldi Nivia |
| De Pellegrin Andrea | Peruzzo Andrea | Weber Lionello | Felluga Federica | Rojaz Cristina |
| Depase Gabriele | Pieri Gabriele | Zagolin Angelo | Ferluga Rossana | Romano Antonella |
| Derin Luca | Pierobon Bryan | Zanetti Gianfranco | Flego Dolores | Rossit Deborah |
| Dokic Milomir | Pierobon Stefano | Zaro Mauro | Fontanot Patrizia | Saincich Gabriella |
| Donaggio Andrew Michael | Pitacco Giorgio | Zebochin Ferdinando | Fornasieri Consuelo | Sanzone Lorena |
| Fabro Giampaolo | Pitali Leopoldo | Zotta Gianfranco | Fortuna Arianna | Schuster Martina |
| Falcone Nicola | Pizziga Riccardo | | Fumich Chiara | Sergi Barbara |
| Ferluga Massimo | Plaisant Paolo | | Gallo Laura | Signorile Marina |
| Fernandez Carlos Alberto | Pocecco Paolo | Diploma | Giurgiovich Francesca | Silla Mara |
| Ferrante Maurizio | Puggioni Alessandro | donne (8 donazioni) | Gnisci Anna Maria | Sincovich Laura |
| Fonda Massimo | Puppini Paolo | Alessio Manuela | Gorela Doriana | Sirotti Laura |
| Gangala Fabio | Puzzer Stefano | Ambrosi Elena | Ippolito Giuseppina | Skabar Nadia |
| Giurda Antero | Recchia Enrico | Ambrosi Sandra | Kosic Vilma | Skarlovaj Alessandra |
| Gracogna Pierpaolo | Rolli Andrea | Antonini Barbara | Leone Luisa | Sovrano Roberta |
| Granese Alessandro | Ruggiero Vincenzo | Apollonio Martina | Lo Nigro Elisa | Spadavecchia Sarah |
| Greblo Giorgio | Rugo Marco | Batti Ariella | Lotano Rosalia | Starc Meta |
| Jenko Lorenzo | Rukavina Gabriele | Bencic Nadia | Lovero Gabriella | Stocca Cristina |
| Larotella Roberto | Russi Stefano | Biloslavo Giuliana | Malinari Monica | Stopar Valentina |
| Lavrencic Viljam | Ruzzier Alessandro | Bonotto Monica | Manzutto Patrizia | Stranich Martina |
| Leo Andrea | Ruzzier Marino | Boroje Giorgia | Marculli Luana | Strano Fabiana |
| Lettich Silvio | Salon Stefano | Bossi Laura | Marcuzzi Maria Rosa | Surz Carla |
| Loperfido Paolo | Sancin Alfieri Massimo | Botteghelli Anna | Maur Laura | Tamaro Sabrina |
| Malavenda Fabio | Sclip Giorgio | Brainik Michaela | Mazzantini Maya | Trincanato Laura |
| Marchi Luca | Segulia Roberto | Bruni Tatiana | Medos Daniela | Turel Roberta |
| Marchione Massimiliano | Seles Lucio | Buattini Martina | Meli Andreina | Ussai Susanna |
| Marrandino Michele | Semenic Mauro | Bubba Natascia | Mersich Rossana | Uxa Marina |
| Masarin Giuseppe | Sgro Martino | Buccino Grazia | Milic Natascia | Vatta Mirna |
| Mattelicchio Massimo | Sircelj Andrea | Bukavec Diana | Milos Barbara | Vecchiet Graziana |
| Mauri Roberto | Slocovich Mauro | Butkovich Marina | Moscarda Donatella | Verdi Cinzia |
| Meneghini Luca | Sortino Antonio | Butti Alessandra | Odorico Cristina | Vichi Nardina |
| Menetto Franco | Spinelli Franco Massimo | Cacovich Stefania | Pagnini Arianna | Vidali Marina |
| Merlo Otello | Spreafico Fulvio | Candotti Chiara | Palese Cristina | Vio Eleonora |
| Metlika Roberto | Stefancic Ales | Capitanio Mariagrazia | Paolini Patrizia | Visentin Elizabeth |
| Miglio Stefano | Stocco Fabio | Carli Alessandra | Passos Daiana | Visintin Lara |
| Moratto Stefano | Strauss Gianfranco | Chert Gabriella | Pecchiar Daniela | Zafret Elisa |
| Muscattello Lucio | Suppancich Muchino | Chetta Gaja | Pelizzon Eleonora | Ziani Elisabetta |
| Niegovan Dario | Alessandro | Cok Michela | Peracca Gaia | |
| Nigris Alessandro | Svara Roberto | Corsi Laura | Perazzi Silva | |
| Novelli Sandro | Tecchiati Alessandro | Covalero Silvia | Peric Fiorella | Diploma |
| Pangerc Prof. Boris | Tomat Stefano | Cuccurin Gabriella | Pevere Elena | uomini (10 donazioni) |
| Paoletti Diego | Toniutti Lucio | Cunja Martina | Picardi Sara | Agostini Massimo |
| Papagna Fabrizio | Torrisi Tiziano | De Luca Susanna | Pignataro Raffaella | Ambrosi Riccardo |
| Paris Mirko | Toscani Uberto | Debrevi Belinda Lidia | Pittino Ester | Ametrano Luca |
| Passuello Roberto | Tritta Maurizio | Maria | Prelec Marzia | Angelini Massimiliano |
| Pavan Andrea | Troiano Fulvio | Decarli Imara | Puzzer Michela | Apollonio Sergio |
| Pecchiar Alessandro | Vidali David | Delezotti Morena | Radillo Elisa | Ara Pierpaolo |

| | | | |
|---------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| Arigliano Fabio | Farosich Claudio | Olivo Dario | Sik Ivo |
| Barbiani Luca | Fattori Gianluca | Orlando Nicola | Skergat Roberto |
| Barbo Giuliano | Fazzari Francesco | Ostrouska Sergio | Sodano Vincenzo |
| Bardella Roberto | Federici Marco | Padoan Mauro | Sossi Stefano |
| Battista Lorenzo | Fogagnolo Luca | Palanga Francesco | Spehar Paolo |
| Bensi Edoardo | Fonda Stefano | Palazzolo Daniele | Spina Federico |
| Bernobich Piero | Fontana Luca | Passeretti Riccardo | Spoliarich Fabio |
| Bettoso Andrea | Formicola Giuseppe | Pavan Alessandro | Starrantino Michele |
| Bianchini Renzo | Fortuna Riccardo | Pellizzaro Roberto | Stolfa Davide |
| Blasutto Daniele | Gattone Ernesto | Perini Stefano | Susmel Giampaolo |
| Bonazza Edward | Gigli Alberto | Pertoldi Andrea | Tarantino Franco |
| Borroni Gianfranco | Giordano Alessio | Piccinino Paolo | Tiepolo Alessandro |
| Bosco Claudio | Giovannini Mauro | Pierazzi Mitri Stefano | Tomasi Giulio |
| Bozzetto Stefano | Giuliani Alessandro | Piizzi Domenico | Tomicich Andrea |
| Brazzatti Luca | Godeas Pierluigi | Pino Franco | Tonelli Romeo |
| Bresich Cristiano | Gomes Matias Nelson | Piras Alessio | Toraldi Diego |
| Briscak Roberto | Grillo Vinicio | Piselli Ivan | Tulliani Claudio |
| Briscek David | Grippari Stelio | Piselli Stefano | Turrisi Roberto |
| Brumat Gabriele | Iaccarino Marco | Pistan Andrea | Tuti Francesco Maria |
| Brunetta Stefano | Ielusic Sergio | Porcelli Angelo | Urbaz Alessandro |
| Bruni Alessandro | Ierman Marino | Pozzali Sergio | Vario Giuseppe |
| Bubbini Giulio | Imperato Alex | Puzzer Claudio | Vascotto Claudio |
| Carnelli Marco | Indelicato Denis | Racman Rado | Vascotto Davide |
| Cherri Adriano | Jerian Martino | Radanich Pertic Adriano | Vedova Daniele |
| Cocolet Mario | Kirchmayer Massimo | Radoicovich Lucio | Veznaver Manuel |
| Codiglia Giorgio | Kocjan Andrea | Raiola Valerio | Vici Pierpaolo |
| Coletto Rainer | Kosmac Ivo | Rauber Andrea | Vidonis Marco |
| Cossi Marco | Kostnapfel Andrej | Reiner Paolo | Viola Milan |
| Cossi Paolo | Kovacic Riccardo | Rigo Pietro | Violin Graziano |
| Covelli Piero | La Terra Maggiore David | Risigari Mauro | Visintin Christian |
| Covi Stolfa Franco | Latin Luca | Roarzi Andrea | Visintini Renzo |
| Cumani Paolo | Legovich Adriano | Romano Claudio | Vlacci Massimiliano |
| Dapiran Fulvio | Leonardi Paolo | Ronga Marco | Vuch Ivan |
| D'Arienzo Stefano | Luin Rinaldo | Rosa Uliana Moreno | Wijemanna Liyanage |
| Daris Davide | Maccaroni Luca | Rossin Massimiliano | Roshan Saman Kumara |
| Daris Marco | Macorig Bruno | Rudan Andrea | Zampiron Guido |
| De Helmersen Marco | Magrì Tiziano | Russo Antonio | Zanini Andrea |
| Delconte Gianfranco | Mancini Roberto | Sain Maurizio | Zappador Mattia |
| Dell'Ova Gianluca | Mattia Maurizio | Salich Ilario | Zava Riccardo |
| Delpiano Matteo | Mendella Alvisè | Santi Devan | Zelik Bruno |
| Di Luciano Stefano | Merlak Denis | Sauro Massimo | Zeriali Sandi |
| Di Marino Gianluca | Merlato Marco | Savi Claudio | Zotta Giacomo |
| Di Stanislao Simon | Mervich Simone | Scaini Davide | Zupancich Sean Giorgio |
| Dopuggi Paolo | Micheli Matija | Scarsella Ferdinando | |
| Dosa Giuseppe | Michelutti Stefano | Scilipoti Carlo | |
| D'Urso Emanuele | Morgante Antonino | Scura Nicola | |
| Fabris Davide | Mosenich Matia | Sega Sebastian | |
| Falcicchia Annibale | Napoli Antonino | Seibold Giordano | |
| Falcone Massimo | Nordio Marco | Sestan Piero | |

**A tutti i nostri Defunti:
siete sempre nei nostri
cuori.**

Prima donazione dei maggiorenni

2000/2001

Doglia Manuela
Cuttin Alessandro
Kodric Matjaz

2001/2002

Bellezza Marco •
Cleva Manuel •

Ambrosi Azzurra
Nacca Tiziana
Pirodda Linda
Pirrotta Fabia
Possega Olivia
Biancolillo Matteo
Carboni Marco
Guarnieri Maurizio
Matino Gianluca
Mosca Alessandro
Pieri Gabriele
Todesco Piero
Wolf Diego

2002/2003

Glasso Francesca •
D'Arienzo Stefano •
Pahor Peter •

2003/2004

Canalaz Federica •
Lacic Dajana •
Liut Valentina •
Umer Martina •
Codarin Marco •
Dudine Giulio •
Travan Alessandro •

Colini Gabriella
Di Fiore Ada
Fusco Lodovica
Gerebizza Alessia
Giusti Virginia
Luvisutto Leonora
Pastore Astrid
Surz Alice
Vichi Alessandra

Zandel Francesca
Amoruso Pierluigi
Centrone Matteo
Gallo Giacomo
Santini Davide
Sarazin Luca

2004/2005

Bobich Giorgia •
Kodric Darja •
Vusio Beatrice •
Cecchi Jaro •
Melchiori Daniele •
Palombieri Fabrizio •
Pellizzari Lorenzo •

Cosola Chiara
Lazzar Roberta
Negoveti Arabella
Semenic Federica
Barbone Matteo
Burigana Luca
Cattaruzza Francesco
Ferrante Paco
Guraziu Gjon
Parma Davide Alessandro
Ptacek Daniele
Stifanich Dimitri
Vecchiet Simone
Zvech Gabriele

2005/2006

Benericetti Francesca •
Busdon Naomi •
Grezar Laura •
Grillo Silvia •
Kalaja Odeta •
Pellican Jaryl •
Pellican Layla •
Piva Melania •
Torriero Nicole •
Blocar Claudio •
Jurevini David •
Maier Alex •

Borzani Elisabetta
Franco Pilar

Germani Paola
Halak Selma
Jugovac Karin
Lubiana Roberta
Starc Sara
Aweys Sheek Muumin
Mohamed
Cavallaro Roberto
Crociati Alex
Krapez Roberto
Seppi Andrea
Simonetti Olaf
Toncich Francesco
Zeriali Giulio
Zuliani Furio

2006/2007

Boldrini Edoarda Maria •
Ferrari Giada •
Incarnato Antonella •
Hila Alma •
Macorini Gaia •
Pasquinelli Giada •
Ribezzo Sara •
Silla Mara •
Bagozzi Davide •
Benericetti Alberto •
Cozzolino David •
De Benedittis Giuseppe •
Degrassi Lasley •
Pani Simone •
Rosati Luca •
Soso Petar •

Della Mea Maria
Fortuna Arianna
Pincin Elisa
Roberti Martina
Skerl Giulia
Stranich Martina
Zekovic Emina
Kraus Francesco
Radin Nicholas
Ranic Robert
Roselli Giuliano
Schmid Marco
Sossi Tiziano
Tulliach Lorenzo

Vuch Ivan

2007/2008

Clocchiatti Elena •
Morgante Francesca •
Sabadin Chiara •
Falcone Alessandro •
Miazzi Daniele •
Palumbo Marco •
Papadia Antonio •
Sorini Daniele •
Tamaro Andrea •

Kolaric Vanja
Ilijevic Vascotto Sara
Mesghez Valentina
Millini Agnese
Orellana Ianina Mailen
Tamburro Serena
Tarabocchia Eva
Barboni Matteo Libero
Biagi Diego
Carnelli Gabriel
Germani Matteo
Goi Mattia
Pierobon Stefano
Ramponi Francesco

2008/2009

Bernardi Francesca •
Bin Francesca •
Desco Linda •
Dubac Marianna •
Rubino Martina •
Stincardini Giulia •
Carrer Alex •
Cuperlo Marco •
De Palo Giovanni •
Giorgi Elia •
Parma Daniele •
Scotto Di Fasano Michele •
Tomasì Giulio •
Zucca Federico •

Isola Federica
Narsi Michela
Quargnali Lucia

Rossi Giulia
Sobar Ylenia
Toniutti Giulia
Vattovaz Laura
Della Bosca Damiano
Paris Paolo
Rosada Matteo
Sadoch Cesare
Zecchin Giacomo

2009/2010

Comuzzi Lucrezia •
De Angelis Sofia •
Lapel Giulia •
Lopiccolo Marzia •
Lorgio Alessia •
Scattaini Francesca •
Tippi Valentina •
Altin Stefano •
Boldrini Stefano Maria •
Cucinella Tommaso •
Facchini Andrea •
Gharaibeh Ramon
Salvador •
Grahor Gabriele •
Lucchini Erik •
Mauro Igor •
Pecchi Piero •
Pippan Nicolò •
Pizzarello Enrico •
Tugnizza Marco •

Bonifacio Caterina
Castronovo Chiara
Giacomello Valentina
Mantese Carmelina
Tripoli Marcela
Duchich Marco
Giraldi Giacomo
Lanza Francesco
Montina Andrea
Novak Massimiliano
Russo Lorenzo
Slavich Igor
Sorice Maurizio
Toledo Manzueta Esmerlin
Zurini Paolo

2010/2011

Arena Roberta •
 Benericetti Giulia •
 Maschio Bianca Maria •
 Micheli Ambra •
 Mozzo Valentina •
 Pavesic Tomljenovic
 Daniela •
 Savastano Caterina •
 Zorzut Annalisa •
 Crevatin Paolo •
 Dragotto Davide •
 Ruzzier Riccardo •
 Tritta Matteo •
 Zuppin Thomas •

Malalan Tina
 Ravasin Alice
 Balzano Rudi
 Candido Matteo
 D'eri Lorenzo
 Fontanot Federico
 Hrast Matteo
 Martari Giulio
 Maurich Luca
 Mokohon Danylo
 Obratil Dario
 Postogna Thomas
 Primieri Piero
 Zullich Michele

Piller Roberto •
 Ranalli Felice •
 Scaltri Emanuele •
 Sesto Nicholas •
 Strano Simone •
 Zotti Andrea •

Doz Barbara
 Kravos Ema
 Petrovic Milica
 Bramuzzo Davide
 Busan Marco
 Collari Luca
 Cortellino Giacomo
 Cozzi Francesco
 Crevatin Marco
 Debiasio Francesco
 Di Gennaro Valerio
 Fragasso Niccolò
 Romanelli Simone
 Taucer Denis

2011/2012

Iurin Alice •
 Lanza Silvia •
 Pecchiari Jessica •
 Steinbach Costanza •
 Airchinsky Alex •
 Angelelli Francesco •
 Bassi Giulio •
 Bravi Marco •
 Caineri Alessandro •
 Ciacchi Enrico •
 Galli Francesco •
 Iadevito Alessandro •
 Merlato Alberto •
 Miani Gianluca •
 Pecchi Riccardo •
 Pelizzaro Nicola •

•
 Sono indicate con
 un puntino rosso le
 donazioni avvenute
 nel giorno del 18°
 compleanno

RINGRAZIAMENTI

Do something amazing, give blood!

ICGEB

9th Blood Donor's Day

Friday, 27 April 2012
from 9:00 am

For information please ring: 040-3757377 or send an email to: prata@icgeb.org

International Centre for Genetic Engineering and Biotechnology - (ICGEB)
Area Science Park - Padriciano
MAIN DOOR, W BUILDING

Who is Eligible to Donate Blood

Blood donors must be a citizen of Italy and must be at least 17 years old

- * 18-65 years old
- * Weigh 110 pounds or more
- * Blood Pressure: acceptable range is 90/60 to 170/90
- * Pulse: 60 to 100 beats/minute and regular
- * Be in current good health
- * Have exposure to the hepatitis or AIDS viruses
- * Had a major illness or surgery in past year
- * Had heavy drinking or a tattoo in the past year
- * Had high-risk sexual behaviour
- * Alcohol/drug addiction
- * Transmitted hepatitis, HIV, hepatitis B
- * Have given birth, or are currently pregnant
- * Born in a malaria-risk country in the past year
- * Lived in the UK, from 1980 to 1990 for periods of time that add up to a total of three months
- * Received a blood transfusion in the United Kingdom since 1998
- * Lived or worked in U.S. military

Consensus of Donations

- * Male every 18 days
- * Female every 100 days

Condonatori di base per il donatore

Età compresa tra 18 anni e 65 anni
 Peso più di 50 Kg
 Pulsazioni comprese tra 60-100 battiti/min (anche con Frequenza Infartiva per chi pratica attività sportive)
 Pressione arteriale tra 90/60 e 180/90 mmHg (Sistolica e Diastolica) o 100/60 mmHg (Sistolica o Minima)
 Stato di salute: buono
 Sale di via: nessun comportamento a rischio

È considerata **autosufficienza** per chi abbia nella storia personale:

- * infezione da droghe alcalina
- * rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (sia occasionali, periodici, ...)
- * guarita o eliminata l'epatite
- * possieda per il test della sifilide (TPHA o VDRL) per il test AIDS (anti-HIV 1)
- * possieda per il test dell'epatite B (HBsAg), dell'epatite C (anti-HCV)
- * rapporti sessuali protetti nelle condizioni indicate nell'elenco
- * effettuato tatuaggio fino a 6 mesi prima della donazione
- * situazione di viaggio in paesi a rischio (SUDAN)
- * un lieve gonfiore a o intorno all'ombelico del pantofo
- * consumo di Lantidol tra il 1980-1990 per un periodo di tre mesi
- * servizio militare negli USA
- * salute espositiva di sangue negli ultimi 6 mesi

Frequenza donazioni

- * uomini: ogni 18 giorni
- * donne: ogni 100 giorni

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste sente di dovere un ringraziamento particolare all'ICGEB (International Centre for Genetic Engineering and Biotechnology) che con creatività promuove e appoggia il lavoro della nostra autoemoteca.

Le “ditte amiche” dell’Associazione Donatori Sangue

L’Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità. Diventare “ditta amica”, in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.

Godina

via Carducci 10,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370444
www.godina.it

BMTrasporti di Bianchi Massimiliano

Trasporti edili e di ogni
genere, traslochi
via Dei Vigneti 14,
34146 – Trieste
tel. +39 349 4241911

MIMA Sport

via Ponziana 2/1,
via Udine 45/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 768689

Ki-point

Via del Molino a Vento 74,
34137 – Trieste
tel. +39 040 3720869
ki154@kipoint.net
www.kipoint.it

Gioielleria Montecarlo

via Ghega 19/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 3478295
e.gioiellimontecarlo@libero.it
www.gioielleriamontecarlo.it

DEA Calzature

via San Sebastiano 6,
34100 – Trieste
tel. +39 040 303660

BIASI Articoli Elettrici

Piazza Dalmazia 1,
34133 – Trieste
tel. +39 040 369572

Garden Center Sas

via Flavia di Stramare 133/a,
34015 – Muggia, Trieste
tel. +39 040 231501

Desco S.r.l

Alimentazione e Servizi
via dei Caduti della R.A.M.B. 5
34015 – Muggia (Z. Ind.)
tel. +39 040 6761111

Ristorantino Ainoa La cucina delle 4 stagioni – Pizzeria senza glutine

via Domenico Rossetti 75
34141 – Trieste
tel. +39 040 2601283
info@ainoa.it
www.ainoa.it

Azienda dei Conti Contucci, del Vino Nobile

Via del Teatro 1,
53045 – Montepulciano, Siena
tel. +39 0578 757006
info@contucci.it
www.contucci.it

UVEC viaggi

via Giusto Muratti 4,
34100 – Trieste
tel. +39 040 661333
info@uvec.it
www.uvec.it

Rigutti – Abbigliamento uomo

via Mazzini 43,
34122 – Trieste
tel. +39 040 631283
riguttiabbigliamento@libero.it
www.rigutti.it

Erboristeria ‘Bottega delle Spezie’ di Manuela Zippo

via Combi 7/1,
34100 – Trieste
tel. +39 040 303555
info@bottegadellespezie.it
www.bottegadellespezie.it

Albergo La Cappuccina

Loc. La Cappuccina 46/a,
53037 – San Gimignano, Siena
tel. +39 0577 941077
www.lacappuccina.com

Julia viaggi

via San Lazzaro 6,
34122 – Trieste
referente:
Rita Zweiner in Romano
tel. +39 040 367886
rita.romano@juliaviaggi.it
www.juliaviaggi.it

Gioielleria Sergio Plisco

Corso Italia
34121 – Trieste
tel. +39 040 631176

Stolfo mobili

via Valle 39,
33045 – Nimis, Udine
tel. +39 0432 790108
info@stolfomobili.it
www.stolfomobili.it

Casa del Materasso

via Carducci 22,
34125 – Trieste
tel. +39 040 382099
info@casadelmaterassotrieste.it
www.casadelmaterassotrieste.it

Calzature Fernando

via del Coroneo 7,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370434

Oreficeria Viola

via Conti 9/4,
34141 – Trieste
tel. +39 040 660850

Pizzeria Mama

Località Puglie di Domio 161a,
34018 – San Dorligo
della Valle, Trieste
tel. +39 040 828669
info@pizzeriaristorantemama.com
www.pizzeriaristorantemama.com

Az. Agr. San Quirico – Chianti, Vernaccia e Olio biologici

Loc. Pancole 39,
53037 – San Gimignano, Siena
tel. +39 0577 955007
az.agr.sanquirico@libero.it

Qi Negozio – Murrisoft

via xxx Ottobre 9,
34121 – Trieste
tel. +39 040 369441
manuela.perna@murrisoft.it
www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store S.n.c. di Cacciatore & I. De Laurentis

via Giulia 64/c
34100 – Trieste
tel. +39 040 351280
brain@brainrecords.it
www.brainrecords.it

Messidoro

Chiosco chiavi e serrature
Piazza Garibaldi 1,
tel. +39 040 772258

Autocarrozzeria ARA di Riccardo Pellizzer

Sales 84, Sgonico
tel. +39 040 229190

Autofficina G&G di M. Grippari

Zona artigianale Dolina,
S. Dorligo 507/2,
34018 – Trieste
tel. +39 040 228169

Libreria Lovat

viale XX Settembre 20,
34100 – Trieste
tel. +39 040 637399
trieste@librierielovat.com
www.librierielovat.com



•FIDAS•

ADS
Associazione Donatori
Sangue - Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 - Trieste

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il Pellicano di Trieste
numero 57
novembre 2012

direttore responsabile
Mario Mirasola
-
redazione
Anna Dall'Armellina
Silvia Ballis
-
progetto grafico
Matteo Bartoli
-
stampa
Stella Arti Grafiche s.r.l.

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue - Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 - Trieste
-
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973
tiratura: 5.000 copie

APPUNTAMENTO

La **49^a Giornata del Donatore di Sangue** si terrà alle ore 10.00 di domenica 18 novembre 2012 presso la Sala Saturnia della Stazione Marittima di Trieste.

Alle ore 12.00, a fine cerimonia, seguirà il nostro tradizionale buffet.

DONAZIONI

Associazione Donatori di Sangue di Trieste:
Codice Fiscale 80020890325 / IBAN IT44 S 0200 80221 000 000 5202380

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo un'elargizione a favore della nostra Associazione.