

il PELLICANO

di Trieste

Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste

numero 54 | novembre 2011

**È nato
un nuovo
pellicano...**

la passione civica
dell'Associazione Donatori Sangue
invece, rimane la stessa: quella
per Trieste e per la sua gente.





Il Pellicano di Trieste

numero 54 | novembre 2011

INDICE

Il Presidente	p. 1
Approfondimenti	p. 2
Notizie dall'Associazione	p. 4
Rubriche	p. 6
Donatori Benemeriti	
Targhe conferite fino al 2010	p. 8
Benemerenze per l'anno 2010	p. 9
Prima donazione dei maggiorenni	p. 12

PRESENTAZIONE

L'Ufficio Stampa dell'Associazione Donatori Sangue di Trieste è lieto di presentare la nuova edizione de *Il Pellicano di Trieste*, il periodico che tiene aggiornato il Donatore sulle iniziative dell'Associazione e del Centro Immunotrasfusionale.

La carenza cronica di sangue nella nostra provincia è un vero problema. Potrebbe infatti capitare che manchi il sangue disponibile nelle nostre strutture e contemporaneamente anche in quelle della Regione rendendo difficile assolvere alle urgenze trasfusionali, un fatto gravissimo che coinvolgerebbe non solo il paziente che ne ha bisogno al momento, ma l'intera comunità che si potrebbe trovare all'improvviso nella stessa condizione di bisogno.

La nostra volontà è di comunicare un messaggio alla cittadinanza: **donare il sangue deve diventare un gesto a priori, naturale**, nella certezza che la procedura di donazione avvenga in piena sicurezza, garantendo una riserva a cui ognuno potenzialmente possa attingere. Le nostre iniziative si propongono di promuovere la sensibilità fin da giovani verso quest'atto generoso che riguarda tutti, senza limiti di età, poiché donare il sangue deve diventare un gesto automatico, una richiesta che arrivi a partire dal donatore stesso. Sarebbe ad esempio un grande risultato se, come gesto spontaneo di passaggio all'età adulta, ogni diciottenne sentisse la necessità di sottolineare l'ingresso nella comunità degli adulti recandosi al Centro Trasfusionale **per la sua prima donazione**. La comunicazione, soprattutto l'utilizzo dei media, è un processo fondamentale per arrivare ai ragazzi che rappresentano, di fatto, il nostro futuro ed è per questo che tra i nostri obiettivi abbiamo inserito la creazione di un'area giovani, vicina ai loro interessi.

L'Ufficio Stampa ADS si pone, tra gli altri, questo come obiettivo attraverso la raccolta, lo sviluppo e l'approfondimento di notizie relative all'attività dell'Associazione, dando la massima trasparenza e visibilità agli interventi del dipartimento di Medicina Trasfusionale e alle azioni dell'ADS. Inoltre cura e aggiorna l'area attività del nuovo portale dell'Associazione, progetta e realizza gli eventi di comunicazione esterna e gestisce le relazioni con i media (giornali, radio, televisioni, internet), organizza interviste con i medici in modo che i donatori siano sempre aggiornati su ogni aspetto e possano porre al personale specializzato ogni domanda ritengano opportuna.

L'Ufficio Stampa ha anche avviato una campagna volta a coinvolgere le ditte e i negozi della nostra città affinché partecipino in prima persona alla sensibilizzazione e alla diffusione dei valori etici della donazione, attraverso la comunicazione delle informazioni e degli eventi della nostra Associazione, nonché offrendo sconti e agevolazioni ai nostri Soci.

Molti sono i progetti attualmente in fucina e speriamo di poter avere il sostegno di tutti i nostri carissimi Soci.

Ufficio Stampa ADS

Anna Dall'Armellina
Silvia Ballis

ADS
Associazione Donatori Sangue
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

info@adstrieste.it

Un messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS



Ennio Furlani è Medico, Tenentecolonello di Sanità cpl., Cavaliere dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana", ma soprattutto è un cittadino che ha dedicato gran parte della propria vita agli altri, lottando in prima persona, in campo medico e in quello etico-sociale, per la città di Trieste e tutta la sua gente.

Un evento molto spiacevole ha colpito l'associazione tutta ma soprattutto i soci ADS. Il giorno uno del mese di Giugno c.a. la Direzione del Servizio Mobilità e Territorio del Comune di Trieste emana il testo in cui compare la revoca dei relativi parcheggi che erano stati attribuiti per attività di pronto soccorso da più di vent'anni.

Il 17 ottobre 1990 infatti il Sindaco Franco Richetti ordinò l'istituzione del divieto di sosta nei giorni feriali dalle ore 8.00 alle ore 12.00 in via Pietà a partire dai numeri civici pari 2/2 fino ad arrivare al 2/4, tratto da mettere a disposizione dei donatori di sangue per posteggiare le macchine, considerato che i loro interventi risultano spesso determinati da urgenti necessità di pronto soccorso. Poiché sangue, piastrine, plasma e derivati possono venire utilizzati per tutti gli ammalati e la loro disponibilità presso il Dipartimento di Medicina Trasfusionale è un bene per tutta la cittadinanza, ritengo che tutti, *Donatori* e i cittadini che non donano debbano sapere che la revoca, ovvero l'eliminazione di tali posteggi nei confronti dei donatori da parte della Direzione del Servizio Mobilità e Territorio del Comune di Trieste è avvenuta senza alcun preavviso né comunicazione alcuna, senza possibilità di appello, con il consenso della Giunta Dipiazza. L'attuale Giunta, appena insediata, ha reso esecutivo il mandato. Credo sia opinione consolidata e diffusa che i donatori svolgono un ruolo di una certa valenza in ambito sanitario e si sarebbe potuto credere che la nota inviata dalla Direzione del Dipartimento Tecnico Tecnologico dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria alla Giunta Dipiazza il 17 gennaio 2011, in cui si comunicava al Comune che, per compensare l'eliminazione dei posteggi dedicati a *coloro* che donano, sarebbero stati riservati dei posti macchina all'interno del nuovo parcheggio a pagamento a rotazione inaugurato nel Giugno scorso fosse la convalida dell'importanza di non

recare nocumento all'attività donatoria. Sono rimasto oltremodo perplesso che purtroppo ai *Donatori* tutt'ora non sia giunta alcuna comunicazione in merito. Comunque al di là di tutte le considerazioni, la detta manovra ha il sapore ed i contenuti della prevaricazione perché l'Azienda Ospedaliero-Universitaria si è arrogata il diritto di parlare a nome dei Donatori quasi fossero dei minorati incapaci di intendere e volere e non fossero in grado di gestire ciò che a Loro, e non all'Azienda, era stato assegnato dall'ordinanza del Sindaco Richetti.

Sono ormai trent'anni che denunciavo la condizione di emergenza sangue nella nostra Provincia. Dovrebbe essere noto a tutta la comunità che il Dipartimento di Medicina Trasfusionale è in costante emergenza e che per evadere tutte le richieste dei reparti di cura deve "importare" ogni anno oltre 4.000 sacche di sangue dai centri omologhi regionali. Quanto ha fatto l'Azienda Ospedaliero-Universitaria è esattamente l'opposto di ciò che dovrebbe fare un'entità cui gli ammalati affidano la loro vita: invece di aiutare ha ostacolato l'attività di chi dona sangue. Sappiamo che i reparti di medicina sono stati costretti a ridurre le trasfusioni allo strettissimamente necessario e quelli di chirurgia a rinviare interventi programmati. Ciò ha reso ancora più pesante il disagio degli ammalati che hanno dovuto superare anche queste prove aggiuntive, assolutamente non programmate e non desiderate, alle malattie in atto.

Per concludere, tutti devono sapere che i donatori di sangue non vogliono usufruire di posteggi all'interno della nuova struttura di parcheggi a rotazione ma vogliono rientrare in possesso degli spazi che erano stati loro destinati nel lontano 17 ottobre 1990, quando la valenza umanitaria e sociale di coloro che donano agli altri una parte di sé stessi senza alcun tornaconto era considerata un valore aggiunto del cittadino e non un carattere negativo da sabotare.

Luca Mascaretti è Primario del Dipartimento Immunotrasfusionale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste.

INTERVISTA

Incontro con il dottor Luca Mascaretti

La Struttura Complessa Servizio di Medicina Trasfusionale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Trieste con le sue sedi presso l'Ospedale Maggiore e l'Ospedale Cattinara, fa parte del Dipartimento Interaziendale di Medicina Trasfusionale di Area Vasta Giuliano Isontina.

Il Servizio di Medicina Trasfusionale offre un'ampia gamma di servizi all'utenza: raccolta sangue ed emocomponenti, ambulatorio trasfusionale, produzione e lavorazione di emocomponenti, distribuzione di emocomponenti ed emoderivati, consulenze di medicina trasfusionale e patologia dell'emostasi, diagnostica di laboratorio.



ADS: Dottore, molte persone non sanno esattamente dove vadano a finire le sacche delle loro donazioni. So che anche a lei è caro questo argomento, vuole darci qualche delucidazione?

Luca Mascaretti: Tengo ad evidenziare come il sangue sia insostituibile ovvero non esistano ad oggi sostituti di questo tessuto vitale. Nelle evenienze più drammatiche come i casi d'incidente con presenza di emorragia acuta, sul paziente che necessita di globuli rossi, plasma e piastrine, dobbiamo intervenire velocemente utilizzando queste preziose scorte che necessariamente devono essere sempre a disposizione. Oltre a quella in emergenza, i pazienti che necessitano di trasfusioni si trovano nei reparti ospedalieri di chirurgia (cardiochirurgia, ortopedia, chirurgia generale, ostetricia), nelle terapie intensive e nei reparti di medicina. Questi ultimi pazienti possono essere affetti da malattie primitive del sangue oppure possono necessitare di trasfusioni di globuli rossi e piastrine in seguito a trattamenti chemioterapici che, se da un lato sono efficaci nel trattare il tumore, hanno anche un effetto di inibizione sul midollo osseo.

ADS: Purtroppo il trend mondiale vede un aumento della necessità di sangue data anche dalla presenza di una popolazione più anziana, e una diminuzione proporzionale del numero di donatori. Sappiamo che le Province di Udine e Pordenone ci supportano nei casi di carenza di sangue, l'emergenza a Trieste è sempre cronica?

LM: Certamente le previsioni in questo senso vedono un aumento del fabbisogno di sangue. Va anche detto che grazie alla generosità dei nostri donatori e al lavoro



delle Associazioni, nella nostra provincia abbiamo constatato dal 2006 al 2010 un aumento pari al 25% delle donazioni. A mio parere, questo è un ottimo risultato tuttavia il fabbisogno di sangue è aumentato più delle donazioni non consentendoci di raggiungere l'autosufficienza.

Se ragioniamo in termine d'Area Vasta Giuliano Isontina, le unità di sangue necessarie per i pazienti delle provincie di Trieste, Gorizia e Monfalcone sono 20.000 e queste stesse provincie riescono a garantirne circa 18.300 con un disavanzo di 1.700 unità.

ADS: Udine e Pordenone consumano differenti unità di sangue rispetto a noi? Come riescono ad aiutarci, soddisfacendo al contempo le loro necessità?

LM: Le differenze di consumo tra Udine, Pordenone e Trieste non sussiste anche perché esistono delle Linee Guida ovvero specifici parametri per richiedere il sangue in determinate occasioni, per il paziente giusto, al momento giusto, nei tempi giusti. Le pratiche di buon uso del sangue garantiscono da un lato l'uso ottimale di una risorsa scarsa e dall'altro la sicurezza del paziente: sebbene negli ultimi anni nella nostra regione non ci sia stata segnalata alcuna trasmissione di malattie infettive tramite trasfusione, il rischio di reazioni avverse non è nullo. Nel nostro ambito spesso si ricorda che la trasfusione più sicura è quella che non viene fatta.

I medici del Servizio Trasfusionale sottopongono tutte le richieste di sangue, plasma e piastrine ad una attenta valutazione in merito all'appropriatezza della richiesta stessa; in altri termini il medico verifica che la trasfusione sia necessaria in base ai parametri clinici del paziente e ai criteri

SCHEDA

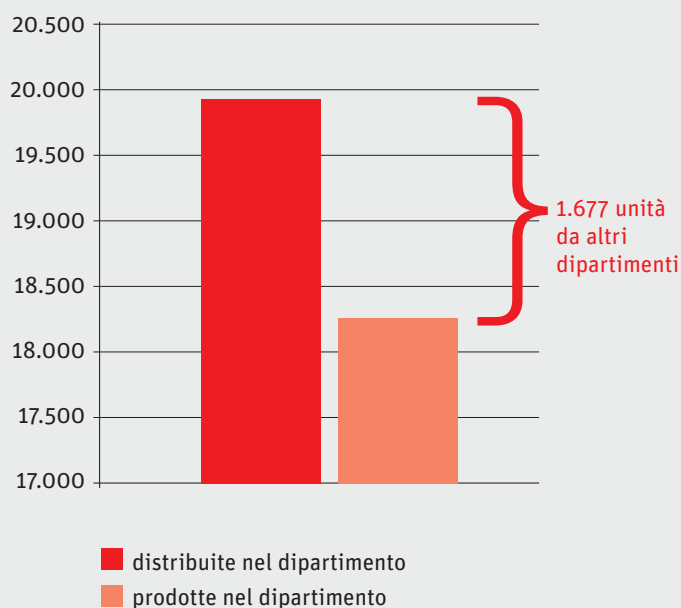
La raccolta e distribuzione del sangue a Trieste

Le cifre del 2010

Raccolta di sangue intero e plasma in Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" e IRCCS Burlo Garofolo dal 2006 al 2010



Dipartimento di Area Vasta Giuliano Isontina (Trieste, Gorizia, Monfalcone): raccolta e distribuzione di sangue intero per l'anno 2010



stabiliti nelle Linee Guida. Nella nostra Azienda Ospedaliera le percentuali di richieste non appropriate sono molte basse, al di sotto del 3%. In altri termini, il Servizio Trasfusionale garantisce che il sangue donato sia utilizzato al meglio.

Per quanto concerne Udine, questa provincia raccoglie moltissimo sangue poiché esiste una radicata cultura della donazione anche tra i giovani. Ci sono infatti molte sezioni di donatori nelle scuole superiori e la donazione di sangue viene spontanea ai ragazzi che diventano maggiorenni.

ADS: Quali sono gli interventi che intendete mettere in atto per combattere questa cronica mancanza di sangue?

LM: Veniamo da un periodo di vacanza che è stato particolarmente difficile per quanto riguarda le scorte di sangue. È noto che tutti i servizi trasfusionali registrano un calo di donazioni in estate ma quest'anno la carenza è stata particolarmente accentuata, tanto che abbiamo dovuto allertare la Direzione del nostro Ospedale. Fortunatamente adesso siamo in ripresa, grazie anche all'aiuto di Udine e Pordenone.

Il nostro obiettivo è di riuscire a incrementare le donazioni di quelle 1.700 unità che ci consentirebbero di raggiungere l'autosufficienza. Per questo, stiamo pensando di creare ulteriori occasioni con l'apertura del settore Donatori una domenica al mese così da agevolare anche i lavoratori autonomi e tutti coloro che non hanno disponibilità di tempo durante la settimana. Inoltre è nostra intenzione offrire tutta la possibile collaborazione alle associazioni divulgando informazione scientifica nelle scuole e in tutti quegli enti che ne avessero la volontà.

Infine, penso sarebbe molto utile sia per i nostri donatori che per il personale del Servizio Trasfusionale, introdurre un sistema basato sulle prenotazioni delle donazioni. Ciò velocizzerebbe la fase dell'accettazione, ci consentirebbe una migliore programmazione e in ultima analisi, potrebbe anche portare ad un aumento delle donazioni.

SERVIZI

L'Autoemoteca

Le lunghe tempistiche che spesso si verificavano nelle operazioni di prelievo e i disagi subiti dai *Donatori* a causa della scarsità di parcheggi reperibili intorno al Centro Prelievi del Servizio Immunotrasfusionale, ha aperto la questione sul come risolvere il problema e "andare incontro" ai *Donatori*.

È nata così l'idea dell'**Autoemoteca**, un'unità adibita a prelievi sul territorio, e nel 2000 abbiamo fatto richiesta alla Presidenza della Fondazione Cassa di Risparmio di Trieste di sostenere gli oneri di questo progetto. Un fondamentale aiuto per ottenerla ci è stato dato dal prof. Lucarini che ha perorato la nostra causa, dando al Consiglio Direttivo della Fondazione ampie indicazioni sulle finalità del mezzo e sulle potenzialità del programma. Il dottor Piccini, Presidente della Fondazione, ci ha consegnato l'Autoemoteca

il 9 dicembre 2001 in occasione della nostra Giornata ed il 5 marzo 2002 il mezzo è uscito per la prima volta a Trieste, presentato alla cittadinanza in Piazza dell'Unità d'Italia. Per gentile concessione della Giunta e del Consiglio Comunali, molto sensibili a queste tematiche, e in special modo del Sindaco Di Piazza, illustre promotore e portavoce di questa iniziativa, ci è stato concesso di sostare dinanzi al municipio di Trieste. Alla presenza del primario Vincenzo De Angelis è avvenuta la presentazione ufficiale dell'Autoemoteca, provvista di 3 lettini da prelievo e della strumentazione idonea ad una struttura sempre attiva ed efficiente sul territorio.

Attualmente l'Autoemoteca è presente presso la maggior parte degli Istituti e delle Scuole Secondarie della provincia di Trieste, presso



la Guardia di Finanza di via Giulia e di viale Campi Elisi, presso la Polizia Municipale, Polizia di Stato e il Reggimento Piemonte Cavalleria, presso i comuni di San Dorligo della Valle-Dolina, Prosecco, Opicina, Muggia, presso l'Università Centrale e il Polo Didattico di Valmaura, presso il Villaggio del Fanciullo, davanti al Palazzo del Consiglio Regionale, presso l'Ospedale di Cattinara e il Circolo Sommozzatori, presso il Piazzale Monte Grisa e Lloyd Adriatico-Allianz.

A destra l'elenco delle prossime uscite dell'Autoemoteca.

CONOSCERE I DONATORI

Andrea Canciani



Andrea, 33 anni, cuoco di professione, chitarrista talentuoso e grande appassionato di ciclismo, dona regolarmente il sangue. A breve partirà per un viaggio in mountain bike che durerà più di un anno, in direzione Tibet.

ADS: Andrea, quando hai deciso di donare per la prima volta?

Andrea Canciani: Sembra strano, un giorno ho fatto un sogno, andavo a donare. Probabilmente ne sentivo parlare spesso in quel periodo, così la mattina mi sono svegliato, sono salito sulla bicicletta e sono andato al Centro Immunotrasfusionale dell'Ospedale Maggiore di Trieste. Forse non dovrei dirlo ma la prima volta dopo la donazione ho percorso 80 Km in bicicletta!

ADS: Qual'è la ricetta magica che spinge le persone a continuare a donare?

AC: Sinceramente io non sono una persona che si pone molte domande, divido le azioni in giuste e sbagliate e, a parer mio, donare sangue è un gesto che va compiuto non perché mi renda migliore, semplicemente perché ritengo giusto farlo. Inoltre, il sangue viene sottoposto periodicamente a degli esami e questo mi permette di tenere sotto controllo la salute.

ADS: Mi sembra di capire che l'amore per lo sport abbia influito positivamente sulla tua attenzione alla salute.

AC: Come ciclista, la necessità di avere un corpo sano e allenato mi ha sicuramente spinto a essere sensibile a certe tematiche sociali come la salute mia e degli altri. Lo sport mi ha aperto la mente, mi ha spinto a scoprire nuovi posti e così le piccole gite si sono trasformate in veri e propri viaggi per l'Europa.

ADS: Ma l'Europa non basta più, ora si va in Tibet?

AC: Sì, è da un anno e mezzo che organizzo questo viaggio.

Il progetto prevede di attraversare numerosi Stati: Slovenia, Croazia, Serbia, Bulgaria, Turchia, Iran, Turkmenistan, Uzbekistan, Kirgizstan, Cina e Tibet. Ho raccolto i fondi necessari e ora sto curando l'iter burocratico, i visti, le attrezzature e sono alla ricerca di qualche sponsor che mi supporti.

ADS: Quanto credi durerà il viaggio?

AC: Sicuramente più di un anno e non ho certezze, non so nemmeno se tornerò né tanto meno come, magari in aereo! Come sempre farò quello che sento giusto al momento giusto.

IL CONCORSO

I giovani per la solidarietà

Appuntamenti Autoemoteca

venerdì 4 novembre – h. 9.00

Ist. Deledda e Ist. Fabiani,
via Monte San Gabriele 48

lunedì 7 novembre – h. 9.00

Scuola Volta, via Monte Grappa 1

martedì 8 novembre – h. 9.00

Ist. Carli, Scuola Carducci,
Ist. Nautico, piazza Hortis

mercoledì 9 novembre – h. 9.00

Ist. Petrarca, via Rossetti 74

giovedì 10 novembre – h. 9.00

Ist. Galvani, via delle Campanelle 266

martedì 15 novembre – h. 9.00

Università Centrale, Piazzale Europa

mercoledì 23 novembre – h. 9.00

Scuola Oberdan, via Veronese 1

mercoledì 30 novembre – h. 9.00

Ist. Dante, succursale Ist. Carducci,
piazza Oberdan

martedì 13 dicembre – h. 9.00

Università Centrale, piazzale Europa.

L'ADS lancia la terza edizione del concorso rivolto alle scuole della provincia di Trieste per la promozione della creatività giovanile e la sensibilizzazione sociale sul tema del dono del sangue.

Su una delle tracce proposte dall'Associazione, le classi (o gruppi di studenti) sono chiamati a sviluppare un elaborato creativo che aiuti a sensibilizzare le persone a donare sangue. Si può produrre un testo scritto, un disegno/illustrazione, un progetto musicale, fotografico o video.

Per ulteriori informazioni:

tel. +39 040 764920

concorso@adstrieste.it

SPREMI LE MENINGI, DONACI UN'IDEA!

I GIOVANI PER LA SOLIDARIETÀ
ANNO 2011/2012 – III EDIZIONE

L'ADS - Associazione Donatori di Sangue lancia la terza edizione del concorso rivolto alle scuole della provincia di Trieste per la promozione della creatività giovanile e la sensibilizzazione sociale sul tema del dono del sangue.

COME? IN TRE SEMPLICI MOSSE:

1 Scegli una delle tracce proposte dall'Associazione Donatori di Sangue. Partecipa singolarmente come classe o come gruppo allo sviluppo di uno dei temi proposti.

2 Produci un elaborato creativo che aiuti a sensibilizzare le persone a donare sangue. Si può produrre un testo scritto, un disegno/illustrazione, un progetto musicale, fotografico o un video.

3 Aderisci al concorso entro il 31.1.2012 e presenta gli elaborati entro il 30.4.2012. Veranno premiati i migliori 30 lavori, suddivisi per tipologia di elaborato e ciclo di istruzione.

per informazioni:
ADS - Associazione Donatori di Sangue
via L. Cavalli, 2/a
I-34100 Trieste
tel. 040 764920
concorso@adstrieste.it

con il supporto di:
LIBRERIA LOVAT
BIBLIOTECA REGIONALE TRIESTINA

Riportiamo con piacere in questa pagina un'elaborato scritto della passata edizione, buona lettura!

scuola: **Liceo F. Petrarca – Classe 1F**, docente: **professoressa L. Casti**

elaborazione di: **G. Foraboschi, G. Pipan, F. Amato, M. Dagnello, M. Pipolo, A. Paunovich**

Faccio scorrere lo sguardo sulla stanza vuota d'ospedale in cui mi trovo. Ogni movimento mi procura fitte di dolore: le ferite dell'incidente, come i miei ricordi, si fanno sentire. Tutti mi confortano e non lasciano trapelare la mia situazione reale, ma io lo so: sono grave. Le lacrime mi rigano le guance. Sono ricoperto da abrasioni e ho perso moltissimo sangue. Ho bisogno urgente di una trasfusione, che però ancora non arriva. Non sarei in questa condizione se non ci fosse stato quell'incidente.

Come ogni mattina, mi stavo recando a piedi a lavoro. Davanti al mio ufficio una bancarella di volantini promuoveva la donazione del sangue per la gente bisognosa. Una nobile causa che però a me non poteva interessare: io avevo la mia vita, le mie preoccupazioni e non potevo certo pensare a quelle altrui.

Cominciai ad attraversare la strada. Ad un certo punto sentii un urlo, uno stridio di freni. Non mi accorsi di quello che stava per accadere, finché non percepii un grosso peso piovirmi addosso. Finii catapultato tra una marea di cocci di vetro macchiati di sangue.

Ero semisvenuto e non riuscivo a muovermi. La gente cominciava ad accalcarsi concitata. Annaspai, cercando di riempire i polmoni di ossigeno poiché il colpo improvviso mi aveva mozzato il fiato. Delle persone mi caricarono sulla barella dell'ambulanza per portarmi in ospedale. Tentai di muovere la mano ma le schegge di vetro conficcate nel palmo me lo impedirono.

Ero ricoperto ovunque da ferite e all'altezza del petto percepivo uno squarcio più grande, da cui mi sembrava uscisse moltissimo sangue.

Ero terrorizzato, non riuscivo a pensare e sentivo, ormai, l'imminente perdita di coscienza. I paramedici mi addormentarono. Mi svegliai la mattina seguente nella stessa stanza in cui mi trovo ora. Le ferite erano pulite, indossavo un camice; avevo un dolore sordo al petto che mi spaventava e una continua sensazione di stanchezza che non accennava ad andarsene.

Sono trascorsi tre giorni da quel fatidico momento che ha cambiato completamente la mia vita. Ancora non riesco a respirare in modo regolare.

Penso a come sono ridotto oggi. Quale uomo di successo con una vita impegnata e piacevole pensa alle persone sfortunate che hanno bisogno di una trasfusione? Io no di certo. Ora mi ritrovo proprio nella loro stessa situazione di necessità; come ho potuto essere così poco sensibile?

Dietro ogni mio rifiuto d'interesse per le necessità per gli altri vitali (come avere sempre sangue a disposizione) c'erano milioni di uomini, donne e bambini stesi sui lettini d'ospedale in uno stato di rassegnata attesa. Ora capisco, vorrei avere solo un'altra possibilità. Il tempo scorre lento e si delinea sempre più la sensazione di stare dentro una bolla mentre il mondo esterno va avanti. La vista mi si offusca, a stento percepisco le sagome, i suoni mi giungono ovattati. Si forma un campanello di medici intenti a consultare affannosamente cartelle cliniche e a trafficare con dei macchinari. Un lampo di lucidità mi attraversa, deduco che ormai non c'è più niente da fare. I visi dei dottori sono rassegnati, le mascelle serrate. Mi abbandonano alla stanchezza e scivolo nell'oblio.

ENIGMISTICA

CruciPuzzle

Il Sangue

Chiave (5): un'organo fondamentale

A	I	M	E	S	S	A	L	A	T
S	L	A	M	A	L	A	T	I	R
S	A	F	A	C	C	U	A	M	A
O	D	E	T	C	E	R	A	E	S
C	E	R	O	H	T	N	P	N	F
I	P	E	C	E	A	A	E	A	U
A	S	S	R	L	T	O	R	V	S
Z	O	I	I	I	S	A	V	E	I
I	E	S	T	F	L	U	S	S	O
O	I	E	O	P	P	U	R	G	N
N	P	I	A	S	T	R	I	N	E
I	R	O	T	A	R	O	B	A	L

- ☐ AFERESI
- ☐ ANALISI
- ☐ ANEMIA
- ☐ ARTERIE
- ☐ ASSOCIAZIONI
- ☐ EMATOCRITO

- ☐ EPATITE
- ☐ FLUSSO
- ☐ GRUPPO
- ☐ LABORATORI
- ☐ MALATI
- ☐ OSPEDALI

- ☐ PIASTRINE
- ☐ SACCHE
- ☐ TALASSEMIA
- ☐ TRASFUSIONE
- ☐ VASI
- ☐ VENE

LA MASSIMA

“L’ottimismo è la caratteristica che ci permette di compilare le parole crociate con la penna biro.”

[Soluzione CruciPuzzle: “cuore”]

LE RICETTE DI NONNA INA

Straccetti di petto di pollo

**ingredienti:**

- 400 grammi di petto di pollo
- ½ dado per brodo (di carne)
- Burro od olio quanto basta
- ½ bicchiere di vino bianco
- Farina, prezzemolo, sale, pepe, rucola

preparazione:

Tagliare a striscioline il petto di pollo e infarinare. In una padella antiaderente sciogliere una noce di burro con un po' d'olio e rosolare il pollo per 5/6 minuti. Aggiungere il dado e sfumare con il vino per altri 5/6 minuti. A fine cottura spolverare con pepe e prezzemolo tritato. Versare il tutto su un letto di rucola.

Pere alla salsa di yogurt

**ingredienti:**

- 3 o 4 pere Williams
- Marsala o Rhum o Cognac
- 1 cucchiaino di zucchero
- 300 grammi di yogurt bianco
- 3 cucchiaini di zucchero di canna
- 3 cucchiaini di mandorle grattugiate
- 2 cucchiaini di cannella
- 1 banana

preparazione:

Tagliare a fettine le pere Williams. Mettere un po' di Marsala, Rhum o Cognac in una ciotola. Aggiungere lo zucchero, 1 cucchiaino di cannella e lasciare insaporire per circa mezz'ora. Mescolare lo yogurt con lo zucchero di canna, 2 cucchiaini di mandorle e la cannella residua. Tagliare la banana a rondelle. Versare in quattro coppette un cucchiaino di salsa allo yogurt. Ricoprire con le rondelle di banana e lo yogurt restante. Infine versare le pere con il loro succo e decorare con le mandorle rimanenti.

DA SAPERE

Montepulciano, la perla del '500

Montepulciano, ridente cittadina toscana con le sue case di pietra e mattoni di cotto si arrocca su un colle che sovrasta la Val di Chiana e la Val d'Orcia.



A lungo contesa tra Siena e Firenze, nel '500 diviene parte integrante della Signoria Medicea. Fu allora che vennero costruiti i grandi palazzi rinascimentali che oggi si affacciano su Piazza Grande, vero scrigno d'arte dove troviamo una di queste residenze storiche: Palazzo Contucci, testimonianza che la famiglia Contucci, attiva presenza da oltre duecento anni nella vita politica di Montepulciano, comincia ad affermarsi in questo secolo in modo indiscusso.

La "perla del Cinquecento" mostra perennemente intatte bellezza e maestosità delle sue opere, delle sue strade e dei suoi palazzi come dimostrano i capolavori di Antonio da Sangallo il Vecchio, di Andrea Pozzo, del Vignola, del Michelozzo.

La nota Piazza Grande accoglie accanto a Palazzo Contucci, costruito da Antonio da Sangallo Il Vecchio, il Palazzo Tarugi, il Palazzo Comunale progettato da Michelozzo, il maestoso Pozzo dei Grifi e dei Leoni e il Duomo che custodisce il trittico di Taddeo di Bartolo. Altre opere d'arte sono conservate nella Chiesa di Sant'Agostino e nel Museo Civico.

All'esterno del centro storico, a circa un chilometro dalla trecentesca cinta muraria, si trova il Tempio di San Biagio, simbolo di Montepulciano da cui si può poi ammirare la città dal colle, circondata da una campagna straordinaria che mostra il suo splendore soprattutto al tramonto quando le case di pietra e di mattoni di cotto, tipiche di Montepulciano, prendono un colore unico in un atmosfera d'intensa emozione.

I vigneti così ricchi, rigogliosi, ordinati e colorati possono essere ammirati in bicicletta o in passeggiata, meglio se dopo un gustoso piatto di caratteristici "pici all'aglione" e un buon bicchiere di vino nobile... Contucci, naturalmente.



CURIOSITÀ

L'eucalipto delle meraviglie

Rimedio naturale dalle molteplici proprietà l'eucalipto, impiegato come olio essenziale possiede attività battericida e decongestionante. Nel caso di febbre improvvisa, raffreddore, tosse di petto o catarro, fare dei fumenti con poche gocce in acqua bollente aiuta a liberare naso e bronchi.

Jean Valnet, fitoterapeuta degli inizi del '900, affermava che una tisana composta da 15 g di foglie di eucalipto, 1/2 Litro di acqua bollente e miele per dolcificare, assunta 2-3 volte al giorno possiede proprietà ipoglicemicizzanti per coloro che soffrono di diabete di tipo due, cioè non insulino-dipendente.

Resta sempre attuale il rimedio della nonna: latte caldo e miele, preferibilmente d'eucalipto, imbattibile contro la tosse!

Targhe conferite fino al 2010

1986

Bruck Odette
Sevieri Maria Luisa
Ragazzoni Piergiorgio

1987

Baldasseroni Giorgio †
Beccù Aldo
Cattonar Mario †
Damiani Michele †
Devit Arturo †
Fonda Nicolò
Petrarulo Umberto
Santi Renato †

1988

Proietti Marcello
Ragazzoni Gian Domenico

1989

Gergolet Tullio
Pietrini Luciano
Ruzzier Giovanni

1990

Luggeri Mario
Ponis Sergio †
Stibilj Aldo †

1991

Facchini Elio
Maranzana Giorgio
Starc Marjan
Valentini Giovanni
Venier Giorgio
Vrc Giorgio †

1992

Rossi Ferdinando

1993

Ferluga Cej Livia
Balestra Ferruccio
Nardo Bruno

1994

Clagnan Aldo
De Mola Franco
Medeotti Claudio †

1995

Mattiello Gino
Molignoni Ottavio
Tomelj Paolo

1996

Depiera Ernesto
Di Bella Michele
Orlando Marcellino
Sardo Egidio
Stefenato Luciano Natale
Werk Fulvio †

1997

Bressanin Furlani
M.Grazia
Rose Cimarosti Laura
Franco Stefano
Steiner Livio
Vodopivec Lodovico

1998

Bucci Fabio
Cebroni Sergio
Cernecca Dario
Cima Fabio
Forza Ennio †
Licen Giovanni
Miolli Francesco
Sabatini Sergio
Salomone Enzo
Simnovec Claudio

1999

Canazza Giorgio
Cioccolanti Ezio
Criscione Emanuele
Goghi Sergio †
Schillan Claudio
Soldano Michele
Vascotto Stelio
Zorzenon Adriano

2000

Moroni Ghersina Lia
Beltrani Giorgio
Bradac Adriano
Bruni Francesco
Ceppa Angelo †
Giunta Ruggero
Kolaric Mario
Kraus Raoul
Mazzucchi Fabio
Padovan Giorgio
Paoletti Luciano
Pelizzaro Sergio
Salvinelli Italo
Scarpato Domenico
Serraval Ervino
Specogna Sergio
Villas Antonio

2001

Bernazza Mauro
Mattioli Lino

Metlika Silvestro
Pacorini Mario
Podgornik Luciano
Ruzzier Giorgio
Vigini Gino

2002

Prendivoi Gorella Gianna
Savaldi Verani Ada
Benericetti Adriano
Bernardi Roberto
Bernè Roberto
Cafagna Carlo
Furlan Vladimir
Iarini Silvano
Indelicato Dario
Pontini Giancarlo
Trapasso Francesco
Verona Celio
Vuga Mariano

2003

Braccio Anna Maria
Babici Roberto
Bissaldi Pierluigi
Bresciani Lorenzo
Businelli Sergio
Cattaruzza Giorgio
Finotto Bruno
Ganis Guido
Garrappa Elio
Novacco Mario
Ostrouska Luciano
Parenzan Fulvio
Skrem Dario
Zoch Dario

2004

Flego Alba
Milloch Nadia
Anici Ettore
Cosciani Fabio
Di Bari Danny
Fabbro Elio
Filipaz Mauro
Karlicek Marino
Novic Alberto
Pisani Fabio
Pitacco Dennis
Spena Claudio
Ulcigrai Bruno

2005

Marassi Federica
Musizza Daniela
Babich Zvesdan
Barcaricchio Mauro
Ferrarese Diego
Majcan Vittorio
Marsetti Enrico
Mauro Ferruccio

Moggioli Davide
Olenich Tullio
Panigas Gianfranco
Poldrugovaz Roberto
Rugliano Roberto
Sorini Adriano
Sterpin Claudio
Stuparich Ettore
Visintin Maurizio
Zok Rolando
Zolle Luca
Zorzut Livio

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian
Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio

Crevatin Roberto
Dendi Giorgio
Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucchi Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuressi Bruno
Giurgiovich Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzi Claudio
Micich Roberto
Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

Benemerenze per l'anno 2010-2011

Targa

donne (80 donazioni)

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia

Targa

uomini (100 donazioni)

Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cozzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio
Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo
Trento Francesco

Stella d'oro

donne (72 donazioni)

Svara Gabriella

Stella d'oro

uomini (90 donazioni)

Angiolini Paolo
Benericetti Giuliano
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Costantino Mucio
Giuseppe
Degrassi Franco
Edera Marino
Haipel Edi
Hribar Dott. Sergio
Maranzina Aldo
Millo Roberto
Oselladore Roberto
Parlato Ferdinando
Pasquinelli Argante
Pinter Fabrizio
Sabadin Boris
Tonini Bruno
Zemanek Paolo

Distintivo d'oro

donne (56 donazioni)

Mollica Sonia
Pertovt Illiria
Russo Emanuela
Stipancich Loretta

Distintivo d'oro

uomini (70 donazioni)

Bibuli Mauro
Bisel Franco
Bubich Maurizio
Carini Bruno
Cerneca Stefano
Chicco Gianfranco
Cijan Damiano
Corsi Sandro
Cova Massimiliano
Crevatin Marino
Fragiacomo Adriano
Gavinelli Giorgio
Gerusina Mauro
Giugovaz Ezio
Goia Giuliano
Grattagliano Bruno
Mihalic Adriano
Milion Giulio
Moafi Boris
Parisi Alessandro
Pulgher Fabrizio
Saccone Egeo
Salvemini Vincenzo
Savi Natalino
Scodeggio Fabio
Sinibaldi Gabriele
Toldo Roberto
Visintin Sirio
Zolle Paolo

Medaglia d'oro

donne (40 donazioni)

Balerna Magda
Bisiacchi Franca
Bottino Formica Dorotea
Giannella Ida
Gioria Milvia
Lovisetto Elisabetta
Mennucci Zahar Sonia
Vitorelli Marina
Zacchigna Valentina

Medaglia d'oro

uomini (50 donazioni)

Alessio Enzo

Amorello Ferdinando

Angeli Stefano
Arban Alessandro
Barnobi Egidio
Benci Marino
Bertocchi Walter
Bertoch Paolo
Biloslavo Alberto
Boschian Paolo
Calzi Paolo
Carollo Paolo
Cernecca Marco
Comingio Luigi
Corallo Rosario
Coren Valmi
Crevatin Gianni
Dagri Marco
De Caprio Paolo
Demenia Roberto
Di Toro Salvatore
Galvi Lorenzo
Gomez Roberto
Hlabian Edmund
Lizzul Paolo
Lombardo Antonio
Maiola Pietro
Malalan Dejan
Mameli Bruno
Meloni Giuseppe
Milanese Maurizio
Millach Franco
Milos Giuliano
Mislej James
Negovetich John
Pani Giuseppe
Pecchiari Luca
Polesello Enzo
Polidori Paolo
Richter Giuliano
Roncador Rodolfo
Rusin Alessandro
Ruzzier Ilario
Sussich Matteo
Tessarolo Maurizio
Tomadin Paolo
Tomasini Maurizio
Urizzi Gianfranco
Valle Bruno
Vidmar Lucio
Weichenberger Roberto
Zafnik Andrea
Zanfagnin Fabio
Zanuttigh Marino
Zerjal Robert
Zibera Massimo

Medaglia d'argento

donne (28 donazioni)

Benini Patrizia
Bosa Letizia
Brega Isabella
Calabrò Flavia
Canova Elena
Corigliano Cinzia
Diminich Katia
Farndon Rovina Patricia
Gleria Daniela
Gombac Laura
Metton Alida
Morel Marina
Pertout Alice
Spoljaric Chittaro
Annalisa
Valdemarin Adelia
Zucchi Mariacristina

Medaglia d'argento

uomini (35 donazioni)

Agnolin Claudio
Bagedda Gavino
Becevello Gino
Belullo Sigrig
Bertocchi Paolo
Bonica Giovanni
Bosdachin Luciano
Buzan Mitja
Canazza Franco
Carlini Lorenzo
Conti Riccardo Lorenzo
Corona Alberto
Cosina Roberto
Dal Monego Simeone
De Bonis Alberto
De Conti Roberto
De Luise Roberto
Destradi Massimo
Di Russo Davide
Dodich Daniele
Ferfolgia Franco
Filipaz Roberto
Filippon Marco
Flapp Giovanni
Furlan Dimitrij
Giotti Giancarlo
Gomisel Giuseppe
Grassi Diego
Grassi Mario
Gruden Dimitrij
Kaluza Davide
Kosanic Franco
Langan Luigi
Lassig Diego

Maldini Renato
Marcuzzi Massimo
Mayer Claudio
Messini Mauro
Mian Paolo
Molinari Luigi
Muscatello Umberto
Pace Fabrizio
Paoletti Cristian
Percich Michele
Perfetto Paolo
Perossa Giuliano
Persich Manuel
Pesco Maurizio
Petronio Stelio
Pezzolato Paolo
Pinto Antonio
Poliaghi Marco
Povrzenic Valter
Quarantotto Roberto
Renelli Andrea
Roncaglio Luca
Rupelli Edy
Schillani Roberto
Scussel Renzo
Semec Federico
Sila Fabrizio
Sintich Claudio
Sossi Boris
Stefi Diego
Stella Gianpaolo
Stolli Enio
Svetina Luciano
Talamini Giorgio
Tambrlich Francesco
Truglio Vito
Vasques Salvatore
Vessio Maurizio
Zecchin Giulio

Medaglia di bronzo

donne (16 donazioni)

Agio Silvia
Albertacci Daria
Ambrogio Virginia
Antinoro Torzulli Daniela
Arcangeli Antonella
Babich Marina
Babille Manuela
Baso Susanna
Bertoldini Cristina
Billè Lucia
Bogatez Milena
Bologna Thaila
Bruschina Loredana
Bubnich Gallo Fabia

Busetti Daniela
 Canazza Francesca
 Cante Fulvia
 Città Gabriella
 Colla Cristina
 Colombo Angela
 Corsini Donatella
 Ermini Paola
 Fabris Chiara
 Ferrero Federica
 Fortuna Daniela
 Furlani Cristina
 Giagodi Gabriella
 Giovanelli Nora
 Giraldi Ingrid
 Ienco Barbara
 Jerman Dorina
 Kocjancic Marta
 Loprete Barbara
 Nagliati Daniela
 Pacialat Marina
 Padovan Alessia
 Palatini Luisa
 Parovel Donatella
 Persico Fulvia
 Planiscig Sabrina
 Privato Maria
 Puggiotto Kerry
 Puntari Melita
 Racman Sonja
 Ricci Manuela
 Robelli Elena
 Roversi Tiziana
 Sponza Bruna
 Stefani Francesca
 Tabacco Caterina
 Travan Daniela
 Truschinger Solidea
 Vegliach Anita
 Viezzoli Laila
 Viler Adriana
 Walcher Erica
 Zorzetto Annamaria

**Medaglia di bronzo
uomini (20 donazioni)**

Achbabou Khalid
 Addobbati Riccardo
 Ambrosino Andrea
 Angelestri Dario
 Angeletti Giampaolo
 Baldassi Dario
 Bandelli Lorenzo
 Bari Massimiliano
 Barisi Roberto
 Batic Andrea

Battaglia Mauro
 Belladonna Fabio
 Bencich Cristiano
 Berger Riccardo
 Bertucci Raffaele
 Biasi Renzo
 Bonazza Flavio
 Bubich Alberto
 Calacione Marzio
 Cannavò Francesco
 Capriglia Lorenzo
 Carli Stefano
 Carrato Giulio
 Centazzo Walter
 Ciacotich Corrado
 Cocco Francesco
 Cocco Giovanni
 Cogliandro Giuseppe
 Cosimo
 Comelli Fabio
 Coslovich Massimo
 Craighero Luca
 Crevatin Renzo
 De Stauber Matteo
 Derganz Fulvio
 Devescovi Luciano
 Di Donato Fausto
 Divo Giordano
 Donvito Guido
 Dublo Paolo
 Dudine Massimo
 Fabi Massimiliano
 Fauner Stefano
 Fea Innocenzo
 Fontanot Maurizio
 Franceschin Federico
 Freni Luca
 Furlani Fulvio
 Garbin Andrea
 Giove Gianpaolo
 Giraldi Giorgio
 Giurgevich Daniele
 Granà Daniele
 Grazioso Gianfranco
 Gregori Dejan
 Gregorio Massimo
 Grison Flavio
 Guarino Giosuè
 Gurian Maurizio
 Gustini Marco
 Irmici Rossano
 Ivanic Benjamin
 Jugovac Gianni
 Jurman Matteo
 Kaiser Gianfranco
 Kravos Simone
 Kus Tullio

Lagovini Paolo
 Leban Maurizio
 Lizzi Giampaolo
 Luin Fabio
 Lunardis Marco
 Marculi Pietro
 Marotta Paolo
 Masala Thomas
 Mazzotta Marco
 Mele Giuseppe Valerio
 Micari Alessandro
 Miceli Roberto
 Miloch Adriano
 Minatelli Eugenio
 Mocolo Mauro
 Montefrisi Fabio
 Moriconi Maurizio
 Muzzicato Sebastiano
 Paliaga Alessandro
 Parisi Andrea
 Parma Eligio
 Paulovic Antonio
 Pellis Michele
 Petroselli Fulvio
 Piacentini Gianpaolo
 Pinat Sebastiano
 Pitacco Giorgio
 Pobega Giorgio
 Puzzo Bruno Benedetto
 Riccobon Sergio
 Rodela Diego
 Russignat Sergio
 Russo Pier Paolo
 Santon Andrea
 Sari Luca
 Saule Maurizio
 Sciarillo Gianni
 Sciolis Denis
 Siega Massimiliano
 Sindici Sergio
 Slavich Denis
 Sossi Lorenzo
 Stefani Claudio
 Stefanucci Luigi
 Sussich Luca
 Svetina Fabio
 Talarico Fabio
 Tamaro Diego
 Tedesco Marco
 Tinunin Andrea
 Torelli Lucio
 Trento Franco
 Trombetta Roberto
 Turini Mauro
 Ungaro Gianfranco
 Vatta Willy
 Veglia Sergio

Vellussi Igor
 Viller Massimo
 Viridis Gavino
 Viti Luca
 Zafferini Mauro
 Zoratto Maurizio
 Zuzzi Roberto

**Diploma
donne (8 donazioni)**

Amodeo Alessandra
 Angelastri Giada
 Armani Maria
 Baldacci Annamaria
 Bavaresco Gabriella
 Bellante Marialuisa
 Bencic Krizia
 Biacca Michela
 Bisiacchi Alenka
 Bochdanovits De Kavna
 Letizia
 Bonin Susanna
 Bortolot Arianna
 Braico Laura
 Bravin Vincenza
 Brecevic Tiziana
 Busatto Elena
 Cainer Barbara
 Calafini Rina Maria
 Cardi Chiara
 Casseler Linda
 Cerar Barbara
 Chicco Elena
 Colombetta Laura
 Contardo Mara
 Culaon Lorenzina
 Danieli Marina
 Della Coletta Maria Teresa
 Di Zorzi Luisa
 Donadona Elisabetta
 D'Uva Paola
 Fedrigo Cinzia
 Fiorencis Monica
 Fornasaro Renata
 Franco Marina
 Gabbino Patrizia
 Gallo Barbara
 Gandini Anna
 Gazzola Valeria
 Gerdina Barbara
 Gesualdo Maria
 Gobbo Julia
 Gorela Miriana
 Grabar Eda
 Gregoretti Barbara
 Grillo Silvia

Groppi Daria
 Gustin Damiana
 Hrovatin Daniela
 Husel Kristel
 Iarz Ileana
 Iez Grazia
 Incardona Francesca
 Kalaja Odeta
 Kanobel Franca
 Kapic Maja
 Lanza Maria Nunzia
 Lenarduzzi Elisa
 Liposich Giuliana
 Lo Cicero Giiulia
 Lo Voi Maria
 Maddaleni Romina
 Mahne Bruna
 Marino Silvia
 Marsetti Ondina
 Miglioranzzi Cristina
 Pastrovicchio Elena
 Pennino Silvia
 Petrovic Zivana
 Pizzi Novella
 Primossi Francesca
 Puntin Hetti
 Racca Giovanna
 Racman Vojka
 Ralza Roberta
 Ros Sonia
 Saletnik Marina
 Sancin Savina
 Sandrin Laura
 Santin Katia
 Sauli Francesca
 Scatton Raffaella
 Schmid Maria Cristina
 Sedmach Silvia
 Sinigaglia Antonella
 Skabar Barbara
 Skerk Sara
 Sojli Elena
 Soranzo Rosella
 Soukupova Martina
 Srebot Majda
 Stanco Debora
 Stocca Magda
 Suzzi Maria Antonella
 Tedesco Samantha
 Toffoli Valeria
 Tommasi Francesca
 Ulcigrai Serena
 Versa Alenka
 Vichi Alessandra
 Viller Marisa
 Zamberlini Elisabetta
 Zenga Elisa

Diploma**uomini (10 donazioni)**

Aiello Giovanni
 Albanese Marcello
 Alessi Fabio
 Ardessi Claudio
 Armenti Matteo
 Autorino Antonio
 Barani Matteo
 Barnaba Alex
 Bassi Angelo
 Beni Gianni
 Bernè Davide
 Bianco Vincenzo
 Bonetta Lanfranco
 Bossi Fulvio
 Bressan Libero
 Bubnich Sergio
 Busatto Mario
 Buseti David Edward
 Buttara Roberto
 Cannone Alessandro
 Cappiello Pietro
 Capuzzo Giorgio
 Carrer Gabriele
 Casile Antonio
 Cej Danijel
 Cej Igor
 Cepar Michele
 Cerne Italo
 Cerrone Antonio
 Chicco Edoardo
 Chies Diego
 Ciak David
 Ciani Luca
 Cipressi Maurizio
 Clagnaz Marco
 Coccoluto Mauro
 Codispoti Natale
 Conti Carlo
 Coppetti Fabio
 Corrente Christian
 Coslovich Stefano
 Crevatin Piero
 Crisman Paolo
 Cunjá Vladimir
 Cuttin Giacomo
 D'Agostino Lorenzo
 D'Aquino André
 De Marco Alberto
 De Marco Carlo
 De Stefani Lorenzo
 Declich Igor
 Del Conte Alessandro
 Del Gaudio Antonio
 Destefano Stefano
 Di Benedetto Ignazio

Di Mauro Giovanni
 Ditano Gianleonardo
 Doglia Walter
 Donadona Mario
 Donati Luca
 Doz Andrea
 Dudine Roberto
 Dugulin Davide
 Dugulin Dennis
 Ellero Emiliano
 Erjavac Silvano
 Fabris Maurizio
 Felicelli Settimio
 Fenderico Andrea
 Fichfach Andrea
 Fiore Ignazio
 Fiorini Davide
 Frittoli Dario
 Friuli Walter
 Fuliani Davide
 Furlan Riccardo
 Furlani Roberto
 Galluccio Gian Luca
 Gamboz Matteo
 Gatti Domenico
 Giamba Gianluca
 Giannotta Stefano
 Gioffredi Fabio
 Giorgini Simone
 Girardi Marco
 Giuricin Paolo
 Goglia Antonello
 Gorella Cristian
 Grassi Massimo
 Grasso Santo
 Greblo Giorgio
 Guarniero Paolo
 Guercio Massimo
 Guttadauro Massimiliano
 Heidebrunn Claudio
 Icardi Alessandro
 Ippaviz Stefano
 Kozina Dejan
 Lachi Andrea
 Lavagnini Maurizio
 Lenardi Andrea
 Lenardon Walter
 Lenarduzzi Matteo
 Lionetti Luca
 Lobato Freire Dario Javier
 Loser Nicola
 Lovrich Massimo
 Maar Alex
 Macauda Angelo
 Maggiolo Fabio
 Malavenda Fabio
 Mallardo Andrea

Malusà Walter
 Manzan Mario
 Maraston Franco
 Marchi Luca
 Marchione Massimiliano
 Markežic Marco
 Marsi Adriano
 Martin Andrea
 Massaro Roberto
 Melchiori Daniele
 Meli Alberto
 Meneghel Stefano
 Meula Guido
 Mihalic Boris
 Mikol Simone
 Milazzo Paolo Maria
 Millo Andrea
 Millo Paolo
 Montillo Gianfranco
 Mosca Alessandro
 Nagliati Carlo
 Nait Franco
 Nazzaro Giancarlo
 Nordio Andrea
 Not Samuele
 Orlando Angelo
 Orsini Leonardo
 Pahor Peter
 Palumbo Marco
 Pani Simone
 Paoli Omar
 Pecorella Francesco
 Pecorella Graziano
 Pecorella Lorenzo
 Peinkhofer Bruno
 Pellarini Cosoli Andrea
 Perrone Michele
 Petelin Marko
 Petronio Lorenzo
 Pilutti Nathan
 Pitacco Luigi
 Plet Stefano
 Pockaj Alexander
 Possega Lorenzo
 Potasso Patrizio
 Povrzenic Tiziano
 Prisciandaro Alessandro
 Prodi Andrea
 Quagliarello Ottavio
 Ressani Giancarlo
 Rimbaldo Andrea
 Rossi Marco
 Rukavina Gabriele
 Russian Mario
 Saccuta Francesco
 Salvagno Fabio
 Sambraello Stefano

Santin Walter
 Sardella Giovanni
 Sartiano Francesco
 Sartoretto Mauro
 Savron Giacomo
 Scalchi Romano
 Scalcinati Federico
 Schiraldi Roberto
 Schiviz
 De Schivizhoffen M.
 Scibilia Daniele
 Scichilone Lorenzo
 Riccardo
 Scoria Roberto
 Scrosoppi Giampaolo
 Scussel Giorgio Maria
 Secoli Davide
 Segrè Pierpaolo
 Sellitri Diego
 Selvaggio Gabriele
 Severi Massimiliano
 Shuaipi Arben
 Simoncic Riccardo
 Sincovich Andrea
 Sinigaglia Alan
 Sinozic Roberto
 Skabar Giuliano
 Skarlovaj Roberto
 Slama David
 Slavec Sergio
 Sluga Riccardo
 Snidersich Pier Paolo
 Solagna Guido
 Soldano Pierpaolo
 Soria Maurizio
 Spataro Antonino
 Stanic Erik
 Stefani Daniele
 Sterzai Andrea
 Storti Andrea
 Strippoli Marco
 Suzzi Gianni
 Tamaro Andrea
 Terrone Rossano
 Tiravia Alessandro
 Todde Alberto
 Toggi Michele
 Tosi Andrea
 Tosi Andrea
 Tretjak Boris
 Trincas Giorgio
 Trombetta Dario
 Truschinger Andrea
 Turchet Fabio
 Turisini Andrea
 Umek Alessandro
 Vaccaro Rocco

Valentini Luigi
 Vegliach Daniele
 Venturini Vladimiro
 Viller Alessandro
 Violin Mauro
 Visotto Marco
 Vitturi Eugenio
 Vrech Massimo
 Wellington Giovanni
 Zaccaria Dario
 Zaccaria Matteo
 Zanello Sebastiano
 Zannotti Daniele
 Zecchini Diego
 Ziberna Arno
 Zottich Cristian
 Zupancich Pietro
 Zuppin Roberto
 Zuttioni Paolo

**A tutti i nostri Defunti:
 siete sempre
 nei nostri cuori.**

Prima donazione dei maggiorenni

2000/2001

Doglia Manuela
Cuttin Alessandro
Kodric Matjaz

2001/2002

Bellezza Marco •
Cleva Manuel •

Ambrosi Azzurra
Nacca Tiziana
Pirodda Linda
Pirrotta Fabia
Possega Olivia
Biancolillo Matteo
Carboni Marco
Guarnieri Maurizio
Matino Gianluca
Mosca Alessandro
Pieri Gabriele
Todesco Piero
Wolf Diego

2003/2004

Canalaz Federica •
Lakic Dajana •
Liut Valentina •
Umer Martina •
Codarin Marco •
Dudine Giulio •
Travan Alessandro •

Colini Gabriella
Di Fiore Ada
Fusco Lodovica
Gerebizza Alessia
Giusti Virginia
Luvisutto Leonora
Pastore Astrid
Surz Alice
Vichi Alessandra
Zandel Francesca
Amoruso Pierluigi
Centrone Matteo
Gallo Giacomo
Santini Davide
Sarazin Luca

2004/2005

Bobich Giorgia •
Kodric Darja •
Vusio Beatrice •
Cecchi Jaro •
Melchiori Daniele •

Palombieri Fabrizio •
Pellizzari Lorenzo •

Cosola Chiara
Lazzar Roberta
Negoveti Arabella
Semenic Federica
Barbone Matteo
Burigana Luca
Cattaruzza Francesco
Ferrante Paco
Guraziu Gjon
Parma Davide Alessandro
Ptacek Daniele
Stifanich Dimitri
Vecchiet Simone
Zvech Gabriele

2005/2006

Benericetti Francesca •
Busdon Naomi •
Grezar Laura •
Grillo Silvia •
Kalaja Odeta •
Pellican Jaryl •
Pellican Layla •
Piva Melania •
Torriero Nicole •
Blocar Claudio •
Jurevini David •
Maier Alex •

Borzani Elisabetta
Franco Pilar
Germani Paola
Halak Selma
Jugovac Karin
Lubiana Roberta
Starc Sara
Aweys Sheek Muumin
Mohamed
Cavallaro Roberto
Crociati Alex
Krapez Roberto
Seppi Andrea
Simonettig Olaf
Tonicich Francesco
Zeriali Giulio
Zuliani Furio

2006/2007

Boldrini Edoarda Maria •
Ferrari Giada •
Incarnato Antonella •
Hila Alma •

Macorini Gaia •
Pasquinelli Giada •
Ribezzo Sara •
Silla Mara •
Bagozzi Davide •
Benericetti Alberto •
Cozzolino David •
De Benedittis Giuseppe •
Degrassi Lasley •
Pani Simone •
Rosati Luca •
Soso Petar •

Della Mea Maria
Fortuna Arianna
Pincin Elisa
Roberti Martina
Skerl Giulia
Stranich Martina
Zekovic Emina
Kraus Francesco
Radin Nicholas
Ranic Robert
Roselli Giuliano
Schmid Marco
Sossi Tiziano
Tulliach Lorenzo
Vuch Ivan

2007/2008

Clocchiatti Elena •
Morgante Francesca •
Sabadin Chiara •
Falcone Alessandro •
Miazzi Daniele •
Palumbo Marco •
Papadia Antonio •
Sorini Daniele •
Tamaro Andrea •

Kolaric Vanja
Ilijevic Vascotto Sara
Mesghez Valentina
Millini Agnese
Orellana Ianina Mailen
Tamburro Serena
Tarabocchia Eva
Barboni Matteo Libero
Biagi Diego
Carnelli Gabriel
Germani Matteo
Goi Mattia
Pierobon Stefano
Ramponi Francesco

2008/2009

Bernardi Francesca •
Bin Francesca •
Desco Linda •
Dubac Marianna •
Rubino Martina •
Stincardini Giulia •
Carrer Alex •
Cuperlo Marco •
De Palo Giovanni •
Giorgi Elia •
Parma Daniele •
Scotto Di Fasano Michele •
Tomasi Giulio •
Zucca Federico •

Isola Federica
Narsi Michela
Quargnali Lucia
Rossi Giulia
Sobar Ylenia
Toniutti Giulia
Vattovaz Laura
Della Bosca Damiano
Paris Paolo
Rosada Matteo
Sadoch Cesare
Zecchin Giacomo

2009/2010

Comuzzi Lucrezia •
De Angelis Sofia •
Lapel Giulia •
Lopicolo Marzia •
Lorgio Alessia •
Scattaini Francesca •
Tippi Valentina •
Altin Stefano •
Boldrini Stefano Maria •
Cucinella Tommaso •
Facchini Andrea •
Gharaibeh Ramon
Salvador •
Grahor Gabriele •
Lucchini Erik •
Mauro Igor •
Pecchi Piero •
Pippan Nicolò •
Pizzarello Enrico •
Tugnizza Marco •

Bonifacio Caterina
Castronovo Chiara
Giacomello Valentina
Mantese Carmelina
Tripoli Marcela

Duchich Marco
Giraldi Giacomo
Lanza Francesco
Montina Andrea
Novak Massimiliano
Russo Lorenzo
Slavich Igor
Sorice Maurizio
Toledo Manzueta Esmerlin
Zurini Paolo

2010/2011

Arena Roberta •
Benericetti Giulia •
Maschio Bianca Maria •
Micheli Ambra •
Mozzo Valentina •
Pavesic Tomljenovic
Daniela •
Savastano Caterina •
Zorzut Annalisa •
Crevatin Paolo •
Dragotto Davide •
Ruzzier Riccardo •
Tritta Matteo •
Zuppin Thomas •

Malalan Tina
Ravasin Alice
Balzano Rudi
Candido Matteo
D'eri Lorenzo
Fontanot Federico
Hrast Matteo
Martari Giulio
Maurich Luca
Mokohon Danylo
Obratil Dario
Postogna Thomas
Primieri Piero
Zullich Michele

•
Sono indicate con
un puntino rosso le
donazioni avvenute
nel giorno del 18°
compleanno

Le “ditte amiche” dell’Associazione Donatori di Sangue

L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità. Diventare “ditta amica”, in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.

Godina

via Carducci 10,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370444
www.godina.it

BMTrasporti di Bianchi Massimiliano

Trasporti edili e di ogni
genere, traslochi
via Dei Vigneti 14,
34146 – Trieste
tel. +39 349 4241911

MIMA Sport

via Ponziana 2/1, via Udine 45/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 768689

Ki-point

Via del Molino a Vento 74,
34137 – Trieste
tel. +39 040 3720869
ki154@kipoint.net
www.kipoint.it

Gioielleria Montecarlo

via Ghega 19/a,
34100 – Trieste
tel. +39 040 3478295
e.gioiellimontecarlo@libero.it
www.gioielleriamontecarlo.it

DEA Calzature

via San Sebastiano 6,
34100 – Trieste
tel. +39 040 303660

BIASI Articoli Elettrici

Piazza Dalmazia 1,
34133 – Trieste
tel. +39 040 369572

Garden Center Sas

via Flavia di Stramare 133/a,
34015 – Muggia, Trieste
tel. +39 040 231501

Calzature Fernando

via del Coroneo 7,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370434

Ristorantino Ainoa

La cucina delle 4 stagioni – Pizzeria senza glutine

via Domenico Rossetti 75
34100 – Trieste
tel. +39 040 2601283
info@ainoa.it
www.ainoa.it

UVEC viaggi

via Giusto Muratti 4,
34100 – Trieste
tel. +39 040 661333
info@uvec.it
www.uvec.it

Ristorante Indiano Inn di Miriam Tercon

via Corridoni 2
34100 – Trieste
tel. +39 040 661255

Rigutti

Abbigliamento uomo

via Mazzini 43,
34122 – Trieste
tel. +39 040 631283
riguttiabbigliamento@libero.it
www.rigutti.it

Erboristeria

‘Bottega delle Spezie’ di Manuela Zippo

via Combi 7/1,
34100 – Trieste
tel. +39 040 303555
info@bottegadellespezie.it
www.bottegadellespezie.it

Marnflex

Materassi e reti ortopediche

via Ginnastica 7/b,
34125 – Trieste
tel. +39 040 774778

Julia viaggi

Piazza Tommaseo 2/b,
34121 – Trieste
referente:
Rita Zweiner in Romano
tel. +39 040 267924
rita.romano@juliaviaggi.it
www.juliaviaggi.it

Novalux S.n.c.

via Nicolò Paganini 6,
34122 – Trieste
tel. +39 040 775103
novalux@yahoo.it

Casa del Materasso

via Capodistria 33/1,
34100 – Trieste
tel. +39 040 382099
info@casadelmaterassotrieste.it
www.casadelmaterassotrieste.it

Stolfo mobili

via Valle 39,
33045 – Nimis, Udine
tel. +39 0432 790108
info@stolfomobili.it
www.stolfomobili.it

Oreficeria Viola

via Conti 9/4,
34141 – Trieste
tel. +39 040 660850

Pizzeria Mama

Località Puglie di Domio 161a,
34018 – San Dorligo della
Valle, Trieste
tel. +39 040 828669
info@pizzeriaristorantemama.com
www.pizzeriaristorantemama.com

Autofficina G&G

di M. Grippari
Zona artigianale Dolina,
S. Dorligo 507/2
tel. +39 040 228169

Computer discount

via Lazzaretto Vecchio 18,
34123 – Trieste
tel. +39 040 308879
info@printersrl.com

Qi Negozio – Murrisoft

via xxx Ottobre 9,
34121 – Trieste
tel. +39 040 369441
manuela.perna@murrisoft.it
www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store S.n.c. di Cacciatore & I. De Laurentis

via Giulia 64/c
34100 – Trieste
tel. +39 040 351280
brain@brainrecords.it
www.brainrecords.it

Libreria Lovat

viale XX Settembre 20
34100 – Trieste
tel. +39 040 637399
trieste@librierielovat.com
www.librierielovat.com

Autocarrozzeria ARA di Riccardo Pellizzer

Sales 84, Sgonico
tel. +39 040 229190

Desco S.r.l

Alimentazione e Servizi

via dei Caduti della R.A.M.B. 5
34015 – Muggia (Z. Ind.)
tel. +39 040 6761111

Messidoro

Chiosco chiavi e serrature
Piazza Garibaldi
tel. +39 040 772258

Albergo La Cappuccina

Loc. La Cappuccina 46/a,
53037 – San Gimignano, Siena
tel. +39 0577 941077
info@lacappuccina.com
www.lacappuccina.com

Az. Agr. San Quirico – Chianti, Vernaccia ed Olio biologici

Loc. Pancole 39,
53037 – San Gimignano, Siena
tel. +39 0577 955007
az.agr.sanquirico@libero.it

Azienda dei Conti Contucci, del Vino Nobile

Via del Teatro 1,
53045 – Montepulciano, Siena
tel. +39 0578 757006
info@contucci.it
www.contucci.it



ADS
Associazione
Donatori Sangue
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

info@adstrieste.it

Il Pellicano di Trieste
numero 54
novembre 2011

direttore responsabile
Mario Mirasola
–
redazione
Anna Dall'Armellina
Silvia Ballis
–
progetto grafico
Matteo Bartoli
–
stampa
Stella Arti Grafiche s.r.l.

amministrazione
e pubblicità
Associazione
Donatori Sangue
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973
tiratura: 21.000 copie

APPUNTAMENTO

**La 48ª Giornata del Donatore
di Sangue** si terrà alle ore 10.00
di domenica 13 novembre 2011
presso la sala Saturnia della Stazione
Marittima di Trieste.

Alle ore 12.00, a fine cerimonia,
seguirà il nostro tradizionale buffet.

DONAZIONI

Dona il tuo 5x1000 all'ADS – Associazione Donatori Sangue: codice fiscale 80020890325

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo
un'elargizione in favore della nostra Associazione.