

il PELLICANO

di Trieste

numero 69 | novembre 2022 Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste

- TO DO LIST
1. Dona Sangue
 2. Spesa
 3. Bollette

**Mettilo
nella lista:
dona sangue!**





Il Pellicano di Trieste numero 69 | novembre 2022

INDICE

Il Presidente	p. 1
Approfondimenti	p. 2
Notizie dall'Associazione	p. 4
Rubriche	p. 14
Donatori benemeriti	p. 16

L'anno, da luglio 2021 a luglio 2022, è stato ricco di avvenimenti e cambiamenti, non sempre positivi. Volendo fare un bilancio, la nostra Associazione ha accolto 738 nuovi iscritti, le donazioni di sangue intero sono state 7033 e quelle in aferesi 2753. Siamo riusciti a gestire le emergenze estive, grazie alla presenza dei donatori abituali che hanno accolto i numerosi appelli, lanciati durante la stagione estiva e in occasione della diminuzione dei donatori idonei, colpiti dal Covid, quindi, costretti a una pausa forzata dalla donazione. A novembre la nostra storica segretaria, Maria Grazia Stancich, è andata in pensione e il nostro staff si è messo all'opera per organizzare l'ufficio e suddividere, tra gli operatori rimasti, gli incarichi della segreteria: approfittiamo per salutarla ufficialmente e augurarle ogni bene! Sempre quest'anno ci ha lasciato un membro fondamentale del Direttivo ADS, Renato Braidot, grazie al quale molti di Voi sono divenuti parte della famiglia, iscrivendosi all'Associazione, dopo averlo incontrato al Centro Trasfusionale dell'Ospedale, mentre si prodigava ad aiutare, chi ne aveva necessità, nella compilazione dei tanti moduli a cui si è sottoposti durante l'accettazione alla donazione. Di recente, abbiamo accolto il nuovo Direttore del Trasfusionale, il dott. Massimo La Raja, che si è dimostrato fin da subito un prezioso partner, fiero di importanti iniziative e che, siamo certi, darà un contributo fondamentale alla ripresa del Reparto. Dopo due anni di pausa forzata dalle nostre attività ad alta interazione con il pubblico, gradualmente, ci stiamo attivando su più settori: i ragazzi del gruppo giovani hanno promosso la donazione di sangue con banchetti informativi dislocati in centro città da Cavana a Piazza Verdi; sono state organizzate donazioni di gruppo al Centro Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore, rispettando le normative di non assembramento e l'utilizzo delle mascherine; in collaborazione con il Centro Trasfusionale si è dato luogo a due eventi in occasione della Festa della donna e della Giornata mondiale del donatore. "Dopo due anni e mezzo di pandemia il conto da pagare è ancora salato - ha commentato il direttore del CNS Vincenzo De Angelis - Bisogna ringraziare i donatori che con la loro generosità garantiscono il funzionamento di un sistema basato sui criteri di una donazione sicura, volontaria, anonima, periodica e non remunerata. Il Covid-19 però, anche con le sue varianti meno aggressive, ha inciso enormemente nei primi mesi dell'anno e i suoi effetti hanno aggravato le consuete carenze che si registrano ogni estate." Chiaramente procediamo a piccoli passi, ponendo attenzione all'evoluzione pandemica, ma ci sentiamo ottimisti nel pensare che, piano piano, si possa tornare alla normalità, integrando anche quelle attività che richiamano numeri consistenti di persone.

ADS
Associazione Donatori Sangue - Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 - Trieste
segreteria +39 040 764920
ufficio stampa +39 040 3721981
cellulare +39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì 8.30 - 13.30

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Ufficio Stampa ADS
annadallarmellina@adstrieste.it
silviaballis@adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS

Cari Amici Soci,

Vi giunga il mio saluto fraterno. Dati i presupposti scanditi dai particolarissimi momenti che stiamo vivendo, non Vi tedierò a lungo. Credo che ogni persona, durante il cammino nella vita, faccia non soltanto una volta, ma, in più occasioni, il computo delle proprie azioni. Voglio ricordare il 25 Luglio 1959, giorno della mia prima donazione. Questo mio atto anticipava di quasi cinque anni la nascita ufficiale della nostra Associazione. Sono passati molti, molti anni da allora e le trasformazioni tecniche della Medicina e della Chirurgia sono state straordinarie, sì da far considerare i cambiamenti dovuti al progresso, non soltanto come innovazioni su percorsi annuali, ma come novità fondamentali che si venivano a perpetuare con rapidità vertiginosa nei giorni ma, che dico, persino, ora per ora. Metodiche e pratiche sconosciute, non finalizzate quindi, non seguite fino ad allora, per cui assolutamente nuove, sono state acquisite, ed analizzate, poi rivisitate, accettate ed accreditate, indi ampliate quanto possibile, ed applicate, tanto da assumere, complessivamente, il rango di specialità nelle varie specialità. Mi riferisco alla Medicina trasfusionale: il campo in cui operano i Donatori, assieme agli Operatori sanitari specifici. Ma, a questo punto, purtroppo è doveroso far notare che i progressi tecnici, o, se vogliamo, tecnologici e strumentali, non sono stati accompagnati da adeguati cambiamenti negli atteggiamenti e nei comportamenti non soltanto da buona parte dei concittadini, ma addirittura da certe Istituzioni, fortunatamente non da tutte. Prendo ad esempio la nostra Giornata, in

cui vengono attribuite le benemeritenze per le donazioni effettuate dai singoli Soci, e, mi sia permesso riascoltare i vari discorsi di saluto che vengono pronunciati da Notabili delle più varie estrazioni: il donatore viene quasi innalzato al rango di "eroe". Ma questa idea di "posizione elevata" ha la durata di meno di un giorno, perché il tutto si dissolve come la classica neve al sole ed ognuno si dimentica di quanto è stato detto, ed/od ha detto, per cui il donatore ripiomba nel buio anonimo e profondo da cui era stato estratto e liberato. La conferma del mio pensiero sta nel prendere atto che la percentuale di cittadini che sono nella condizione di poter donare si attesta al 50 per cento del totale della popolazione nazionale, mentre quella dei donatori, a malapena, sfiora il 5 per cento dei 66 milioni di persone. La nostra Provincia, come il resto della Regione, sta in una posizione migliore, perché supera la media nazionale di almeno un paio di punti. Debbo dire e ribadire con foga intensa e determinata che non mi sono mai sentito un "eroe", come, sono certo, che non si sono mai sentiti tali tutti i nostri Amici Soci donatori. Sono convinto di essere una persona normale che ha la capacità di sentire e di provare i disagi degli ammalati e di cercare di portare Loro un ausilio al fine di aiutarli a superare i mali e farli ritornare in salute all'interno delle proprie famiglie, dopo aver superato degenze più o meno travagliate e pesanti negli ospedali.

Vostro Ennio

(Ai Donatori di sangue)

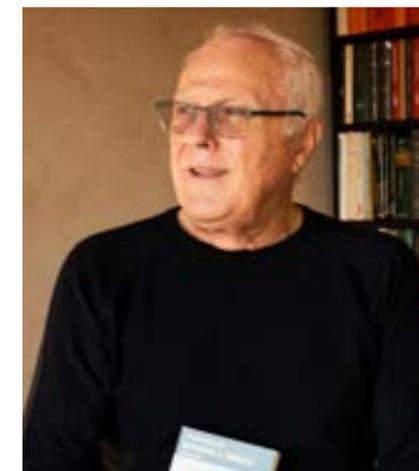
L'uomo muore

Ogni giorno,
ogni ora,
l'uomo muore.

Ogni giorno,
ogni ora,
l'uomo implora.

Risponde il sole
con il suo calore,
con la luce sua
che squarcia le tenebre
ed illumina la via,
annienta la desolazione.....
.....ed annulla la morte.

Risponde la vita.....,
risponde chi la dona
e sconfigge il destino.



Dott. Ennio
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del Tubo Digerente, del Sangue, in Igiene e Medicina Preventiva. Laureato in Psicologia (indirizzo generale e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine "Al Merito della Repubblica Italiana".



Un tempo per donare

Non è facilissimo per me scrivere anche poche righe sul Pellicano, semplicemente perché è un vecchio amico e con i vecchi amici non si può mentire o menare il can per l'aia, con i vecchi amici ci si guarda negli occhi e bastano poche parole. E cosa ci dobbiamo dire al mio rientro a Trieste dopo dodici anni e soprattutto dopo un po' di giri (Vicenza, Padova, con passaggi in Sud Sudan, Kenya, Mozambico, Burundi e Angola)? Forse quello che ci siamo sempre detti, ovvero che c'è un tempo per donare ed un tempo per ricevere, e che finché avremo salute ed energia questo è per noi il tempo di donare, ed è una grande privilegio. Purtroppo, o meglio per fortuna, nella mia nuova veste di direttore del Dipartimento di Medicina Trasfusionale di Trieste, non posso però cavarmela solo così. Da parte nostra, come operatori sanitari e come servizio pubblico, c'è la responsabilità di rendere il

percorso della donazione il più accessibile, confortevole e sicuro possibile: una sfida impegnativa, sia a causa dei grandi e rapidi cambiamenti, delle epidemie, delle guerre, sia per le risorse, anche umane, disponibili per la sanità, che fanno fatica a stare dietro a una domanda di salute che aumenta con l'aumentare dell'età media e delle terapie innovative, spesso molto costose. And so what? Se c'è una cosa che la crisi del Covid 19 ci ha insegnato, ovvero che noi sanitari avremmo dovuto imparare, è che flessibilità e regole, collaborazione e leadership, coraggio ed umiltà sono tutti elementi necessari e solo apparentemente antitetici che permettono di affrontare rapidi cambiamenti e sfide piene di incognite con risorse limitate. Quindi ce la possiamo fare, insieme, a mantenere e consolidare i traguardi raggiunti puntando innanzitutto su giovani,

scuole ed università in primis, grazie all'esempio dei meno giovani, che siamo molti di noi. **Non risolveremo tutti i problemi... la situazione economica, energetica e geopolitica incerta, la preoccupazione per il futuro dei nostri figli e del pianeta non scompariranno con una donazione di sangue o plasma, ma sappiamo da che parte siamo e staremo: dalla parte di chi ha bisogno, per quanto riguarda la salute, molto più di noi. Ed è la parte migliore.**

Dott. Massimo La Raja
Direttore SC Medicina Trasfusionale
Direttore del Dipartimento di Medicina Trasfusionale



LA 3 GIORNI #PLASTICFREE

Con “plastic free” non s’intende un mondo senza plastica, quanto, piuttosto, sostituire o eliminare la plastica dove il suo utilizzo è monouso e sono presenti sul mercato alternative riutilizzabili che consentano di garantire igiene, conservazione e integrità.

L'inquinamento dell'acqua, dell'atmosfera, dei mari e del pianeta terra in generale, rappresenta ad oggi la principale minaccia per la sopravvivenza dell'intera civiltà umana. Numerose sostanze presenti nell'ambiente, sia naturali che artificiali, sono dannose per la salute delle persone ed esercitano sugli organismi i loro effetti nocivi in maniera molto complessa e diversificata, dipendente da vari fattori che interagiscono fra di loro con modalità spesso poco chiare o addirittura sconosciute. La Presidente del FAI Friuli Venezia Giulia commenta il drammatico rogo divampato nella regione carsica, al confine fra Italia e Slovenia: “Questo incendio pare non sia doloso, ma l'uomo deve comunque assumersene la responsabilità perché queste fiamme eccezionali sono la conseguenza del riscaldamento globale”. E allora perché

non contribuire in parte alla preservazione dell'ambiente adottando buone pratiche? L'Associazione Donatori Sangue di Trieste, da qualche anno, si è attivata sostenendo le iniziative volte all'educazione ambientale, riducendo la stampa e privilegiando la comunicazione digitale, acquistando gadget come le borracce per evitare l'utilizzo delle bottiglie monouso e organizzando gite a carattere naturalistico. Con questo spirito è nata l'iniziativa della “tre giorni Plastic-free” dove, con plastic free non s'intende un mondo senza plastica, quanto, piuttosto, sostituire o eliminare la plastica dove il suo utilizzo è monouso e sono presenti sul mercato alternative riutilizzabili che consentano di garantire igiene, conservazione e integrità. Ai donatori che hanno prenotato la propria donazione e si sono recati al Centro Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore nei giorni 6, 7 e 8

settembre, è stata regalata una borraccia, convinti che questo sia uno stimolo in più per attrarre nuovi adepti, magari tra le fasce più giovani, e colmare il fabbisogno di unità di sangue provenienti dai diversi reparti ospedalieri, proprio nei difficili mesi dove la carenza sangue si fa più sentire.

Bus Navetta 2021-2022



⚡ **TENNISTARS:** un ringraziamento speciale al fondatore Riccardo Riosa



⚡ **GRUPPO GIOVANI ADS:** un ringraziamento speciale a tutti i ragazzi che ci aiutano nella promozione del dono del sangue.



⚡ **C.S.T. CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE:** un ringraziamento speciale a tutti gli atleti e a Lisa cergol



⚡ **CRAL INSIEL:** un ringraziamento speciale alla presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni



⚡ **CRAL INSIEL:** un ringraziamento speciale alla presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni.



⚡ **GRUPPO PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE, BREG DOLINA E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE:** ringraziamo Tullio Olenich.



⚡ **PALLANUOTO TRIESTE:** un ringraziamento speciale a tutti gli atleti.



⚡ **CROCE ROSSA ITALIANA- COMITATO DI TRIESTE:** un ringraziamento speciale a Mariella Carbone.



⚡ **VENJULIA RUGBY:** un ringraziamento speciale a tutti gli atleti.

14 GIUGNO:

GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE

OPEN DAY: visita guidata presso il laboratorio di lavorazione e assegnazione degli emocomponenti.

In occasione della Giornata Mondiale del Donatore di Sangue, istituita nel 2005 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, martedì 14 giugno, giorno della nascita di Karl Landsteiner, scopritore dei gruppi sanguigni e co-scopritore del fattore Rh, il Dipartimento Trasfusionale, in collaborazione con l'Associazione Donatori Sangue di Trieste e con il SISM Trieste (Segretariato Italiano Studenti in Medicina), ha organizzato un evento pubblico presso il Centro Raccolta dell'Ospedale Maggiore, sito proprio di fronte al Laboratorio Trasfusionale. L'OPEN DAY ha avuto luogo, durante la mattinata del 14 giugno, dalle 8.00 alle 12.00, nella quale, i donatori o gli aspiranti donatori interessati, hanno potuto visitare su prenotazione, a piccoli gruppi e accompagnati dagli studenti di

Medicina e dal personale specializzato, nel rispetto degli ambienti di lavoro e della sicurezza, il laboratorio di lavorazione e assegnazione degli emocomponenti, con lo scopo di illustrare l'utilizzo degli emocomponenti e dei plasmaderivati ottenuti dalle loro donazioni. I visitatori, circa 40 persone, accolti dallo STAFF dell'Associazione Donatori Sangue di Trieste e omaggiati con una borraccia, nel consueto spirito di sostenibilità ambientale, hanno potuto comprendere il percorso della sacca di sangue grazie al video girato dall'Associazione, messo in onda in loop sullo schermo prestatato per l'occasione dall'Insiel, dove si ripercorre la dinamica della donazione nei suoi vari passaggi che iniziano con l'accettazione infermieristica presso il Centro Trasfusionale, previa compilazione del questionario sullo stato di salute e il consenso informato. Il donatore che si reca presso il Centro Trasfusionale

per effettuare la sua donazione è tenuto a prenotare telefonicamente l'appuntamento chiamando il CUP regionale o le associazioni di appartenenza, quindi successivamente all'accettazione verrà effettuata una breve visita medica che valuterà la storia clinica, certificandone l'idoneità. La visita guidata introduce le fasi successive alla donazione, cioè cosa accade una volta effettuato il prelievo: le sacche di sangue, inserite in un apposito carrello, vengono trasportate nei laboratori emocomponenti e posizionate su un piano di lavoro per il check out e lo spostamento a livello informatico al CURPE, Centro Unico Regionale di produzione Emocomponenti, dove avviene la lavorazione del sangue. Tutti gli spostamenti sono tracciati fino alla consegna al paziente. Le sacche, alla temperatura di 22 gradi, numerate, vengono inserite in apposite borse che contengono il foglio di trasporto con data e orario di partenza e un ESCORT,

ovvero un registratore di temperatura. Arrivata al CURPE, la sacca di sangue donata viene scomposta in globuli rossi concentrati, plasma e piastrine, tramite l'uso di una centrifuga poiché gli emocomponenti per mantenere le proprie caratteristiche devono essere conservati a diverse temperature: globuli rossi a 4 gradi, plasma a -30 e piastrine a 22 gradi e in agitazione continua. La separazione degli emocomponenti è fondamentale perché normalmente il paziente ha bisogno solo di uno dei componenti: globuli rossi, plasma o piastrine; inoltre è fondamentale allontanare dal prodotto della donazione i globuli bianchi che vengono rimossi mediante l'utilizzo di filtri specifici poiché possono causare reazioni trasfusionali. Chiaramente, gli emocomponenti, prima di essere utilizzati, dovranno essere validati verificando che gli accertamenti di legge siano nella norma, effettuando

le analisi del gruppo sanguigno e i test HIV, epatite B e C, sifilide, parvovirus.

L'utilizzo degli emocomponenti derivati può generare prodotti per diversi pazienti e contribuiscono a curare malattie sia in situazioni di emergenza sia sulla base di terapie di mantenimento a vita. Tutto questo parte dalla disponibilità dei donatori e dal loro stile di vita che permette di avere a disposizione un prodotto sicuro per chi ne ha bisogno. L'evento è preludio del rilancio delle attività che si inquadrano in una chiave post pandemica; l'Associazione Donatori Sangue di Trieste riprende a organizzare gruppi di donazione: il primo appuntamento si è tenuto il 17 giugno, con l'immane Gruppo Protezione Civile Trieste, Breg Dolina e CPV Trieste, capitanato da Tullio Olenich; il 18 giugno, invece, ha visto protagonista la Croce Rossa Italiana-Comitato di Trieste con 9 donatori, di cui 4 si avvicinano al dono del sangue per la prima volta; infine,

Insiela del Cral Insiel, il 24 giugno, con una decina di presenze di cui 4 nuovi donatori. Si coglie l'occasione per lanciare il consueto appello: tutti coloro che sono in buona salute e rispondono ai criteri di idoneità sono invitati, più che mai, a contattare i numeri di riferimento dell'Ads per prenotare una donazione, 040764920. Se aspiri a diventare un nuovo donatore contatta il numero 3348045190 e scrivi un whatsapp indicando Nome, Cognome, "sono un nuovo donatore", verranno inviate le principali informazioni e si potrà procedere alla prenotazione, ormai obbligatoria da due anni.



8 MARZO

Giornata internazionale della donna: donazioni di sangue e plasma tutte al femminile.

Tutto questo si è potuto concretizzare grazie alla pronta collaborazione del personale sanitario che ha condiviso con entusiasmo l'iniziativa. L'Associazione Donatori Sangue di Trieste ringrazia di cuore tutte le donatrici e lo staff del Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore di Trieste!

L'evento, promosso dal Centro Immunotrasfusionale dell'Ospedale Maggiore in collaborazione con l'Associazione Donatori Sangue di Trieste (ADS), si è svolto in occasione della Giornata internazionale della donna martedì 8 marzo, nel consueto orario di donazione dalle 7.50 alle 11.20. Le donatrici hanno accolto prontamente l'invito e hanno prenotato tutti gli appuntamenti della mattinata; sono state poi omaggiate con un mazzo di mimose e una poesia su pergamena. Sono sempre di più le donne che si avvicinano alla donazione dando così un prezioso contributo all'efficienza e al sostegno del sistema trasfusionale: in Italia su 100 unità donate almeno 35 provengono dalle donne.



I PERICOLI DEI TUFFI IN ACQUE POCO PROFONDE

Appello per una campagna di sensibilizzazione



Le lesioni traumatiche che si verificano nel corso di attività acquatiche ricreative sono generalmente di lieve entità ma, in alcuni casi, sono gravi e possono avere conseguenze devastanti.

Il cambiamento radicale della vita condotta successivamente ad una lesione del midollo spinale cervicale lascia sempre segni profondi nella psiche di chi se ne prende cura. Al fine di motivare la nostra richiesta di un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione, in questo breve articolo esamineremo i risultati più rilevanti della letteratura scientifica sulle lesioni del midollo spinale conseguenti a tuffi e aggiungeremo le nostre osservazioni, ove pertinenti.

L'incidenza di un danno del midollo spinale conseguente a giochi acquatici varia tra 1,2% e il 21% ed è prevalente a livello del rachide cervicale. Il paziente tipico è un giovane maschio sano (92-99%) con un'età media compresa tra 27 e 32 anni. Nella nostra esperienza questi traumi si verificano durante il periodo estivo e la letteratura scientifica conferma tale dato riscontrando che circa l'88% dei casi si verifica tra i mesi di giugno e agosto. La gravità del danno principale e delle lesioni secondarie che ne derivano sono direttamente proporzionali alla velocità e al grado di flessione o estensione del capo durante l'impatto. Una velocità del tuffatore superiore a 3 m/s è

sufficiente per determinare un danno grave al momento dell'impatto. A seguito di una frattura, la dislocazione dei frammenti ossei può determinare una lesione del midollo spinale, in particolare della parte anteriore (nella quale decorrono i neuroni motori). La lesione si verifica più comunemente a livello delle vertebre C5-C7 (80% delle lesioni nella nostra serie recente). Plurimi fattori sono stati identificati come contribuenti alla gravità dell'evento traumatico. La profondità dell'acqua gioca un ruolo molto importante: l'89% delle lesioni si verifica in acque di profondità di 1,52 m. D'altra parte, avvengono eccezionalmente in acque con profondità compresa tra 0,46 m e 0,61 m e questo è un dato indicativo che, nella maggior parte dei casi, la visibilità del fondo è rilevante e prevale il buon senso. Nelle piscine pubbliche ma anche in quelle private in cui è consentito tuffarsi i regolamenti devono essere evidenti, chiari ed uniformi, almeno all'interno dello stesso paese. Le piscine domestiche sono di rado sufficientemente profonde per consentire di tuffarsi in sicurezza (3 m) e, in questi ambiti, molto raramente sono presenti cartelli che indicano la profondità e avvisano che non è sicuro tuffarsi. Negli specchi d'acqua naturali, i punti principali da cui possono derivare traumi da tuffo sono le banchine o i moli, entrambi ambienti modificabili. Sarebbe doveroso creare delle barriere

in luoghi pericolosi in cui le persone potrebbero essere tentate di tuffarsi e le aree intorno alle banchine dovrebbero essere scavate per ottenere una profondità più sicura. L'illuminazione costituisce un fattore di rischio ambientale: sia nelle piscine che nei siti naturali, il 30% delle lesioni midollari si verifica al tramonto o successivamente. L'alcol inoltre rappresenta un ulteriore fattore di rischio; la metà delle vittime afferma di averne assunto prima dell'incidente. Come scritto sopra, la maggior parte dei fattori di rischio legati ai traumi acquatici sono ben conosciuti quindi le autorità preposte possono fare molto per la prevenzione. La necessità di azioni preventive è nota da anni. Già nel 1975 sono state formulate delle raccomandazioni di base: non tuffarsi se la profondità dell'acqua non supera il doppio dell'altezza corporea, se si è sotto l'effetto di alcol o altri agenti psicoattivi o se ci si trova in acque sconosciute. Uno studio canadese retrospettivo della durata di 44 anni ha evidenziato i fattori di rischio e le regole per prevenire i danni al midollo spinale causati dai tuffi.

La prevenzione deve basarsi sull'educazione dei bagnanti ma anche dei produttori e venditori di piscine e devono essere implementati i segnali con le norme di sicurezza.

Lo studio ha rilevato che la maggior parte delle piscine domestiche e dei siti naturali non sono sicuri. L'importante azione preventiva intrapresa in Romania è stata ben sintetizzata da una locandina con allegato un video dal titolo "Perché?! Da una fantastica gioventù... a una vita grigia". Il progetto è stato un contributo molto apprezzato e pubblicizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dalla International Spinal Cord Society (ISCOs) durante la celebrazione della Giornata delle lesioni del midollo spinale al fine di sensibilizzare le autorità sanitarie e la popolazione in generale. Nonostante le sue limitate dimensioni, la regione Friuli Venezia Giulia (FVG) è caratterizzata da una notevole eterogeneità naturale: è ricca di fiumi e laghi e presenta lunghe spiagge sabbiose lungo i 130 chilometri di costa. Fare il bagno e nuotare sono una forma popolare di svago. Il turismo balneare nel 2019, l'anno prima della pandemia COVID-19, è stato rappresentato da quasi 5 milioni di persone. I bagnanti non sembrano essere consapevoli dei gravi traumi che possono verificarsi durante i giochi incauti in acqua e i tuffi.

Il numero assoluto di tali infortuni in FVG è di solito di tre per estate. Nella calda stagione estiva del 2022, si è verificato un numero insolitamente alto di questo tipo di infortuni. Abbiamo trattato una lesione traumatica vertebro-midollare cervicale conseguente ad attività acquatiche ogni settimana per un periodo di 5 settimane consecutive. Noi neurochirurghi, che troppo spesso siamo coinvolti in queste tragedie, dovremmo farci carico di una campagna informativa effettuando un'analisi epidemiologica per identificare la popolazione a rischio in modo da indicare le cause di questo tipo di lesioni e suggerire misure preventive.

Il messaggio del programma di prevenzione deve essere rivolto ai giovani, agli insegnanti, agli operatori sanitari e ai genitori attraverso conferenze, poster, opuscoli, articoli di giornale, social media, annunci radiofonici e televisivi. La campagna dovrebbe essere particolarmente attiva durante i mesi estivi in modo da raggiungere direttamente i giovani mentre pianificano una giornata di divertimento tra amici. Dovremmo essere promotori di un progetto più ampio e organizzato: attualmente in Italia ci sono solo iniziative locali. L'obiettivo per il futuro è un impegno a livello nazionale per prevenire questi incidenti con la nomina di un coordinatore

unico come referente del progetto. **Preservare la qualità di vita anche di un solo giovane costituisce un risultato positivo ma il nostro obiettivo deve essere, attraverso l'attuazione di regole precise e un'attenta campagna informativa, la completa eliminazione di questa forma di incidente. Dato che le lesioni midollari correlate ai tuffi sono prevenibili, anche un singolo caso è inaccettabile.**

Liberamente tradotto da una "Letter to the Editor" in fase di stampa sulla rivista scientifica Journal of Neurosurgical Sciences.

Dott.ssa Barbara Cappelletto Primario del Reparto di Chirurgia vertebromidollare. Università degli Studi di Udine ed Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine



Trofeo calcio "Il Pellicano"

ASD Calcio San Luigi

Organizzata da Mister Andrea Boschetti dell'A.S.D. San Luigi Calcio in collaborazione con l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, la giornata "Il Pellicano" ha festeggiato quest'anno i suoi primi 5 anni! Un anniversario importante, che dimostra quanto questo evento - tanto amato e atteso - sia divenuto un appuntamento consolidato, e che lo è ancora di più se si considerano le difficoltà che è riuscito a superare, non da ultimo questo difficile periodo di emergenza sanitaria. **La chiave del suo successo? Il cuore! Il cuore di chi si spende, senza risparmiarsi, per regalare una giornata di spensieratezza, gioia e divertimento; il cuore dei bimbi che, con genuinità e purezza, portano avanti i**

sani principi del calcio e, ultimo ma non per importanza, il cuore che alimenta la cultura della solidarietà, dell'amore verso il prossimo e del "dono" che sono alla base dell'attività dell'Associazione Donatori Sangue di Trieste. Quest'edizione ha regalato, però, anche una grande novità: la partecipazione di ben tre formazioni di Piccoli Amici (2015/2016/2017). Oltre ai padroni di casa dell'A.S.D. San Luigi Calcio, infatti, anche i giovanissimi dell'A.S.D. Centro Giovanile Studenti e dell'A.S.D. Domio si sono cimentati tra giochi e partite sul campo di via dei Marchesetti il 22 maggio scorso. Una ricca merenda di frutta fresca a metà mattina ha intervallato le attività sul manto erboso di una Melara che ha

visto la partecipazione di un pubblico delle grandi occasioni oltre a quella di due ospiti d'eccezione: il Responsabile Tecnico del CFT di San Giorgio di Nogaro (UD) e formatore del Settore Tecnico FIGC, Marco Stoini e l'arbitro di serie A, Piero Giacomelli, che in conclusione ha premiato i giovani calciatori. Un appuntamento di sport e divertimento, in cui i veri vincitori sono stati l'allegria e la condivisione di valori che hanno animato adulti e bambini durante quella che è stata una bellissima e indimenticabile giornata insieme.



BARCOLANA 54

Domenica 9 ottobre si è disputata la Barcolana 54, la regata più affollata che ci sia. La Barcolana con il suo percorso a vertici fissi di circa 15 miglia, si tiene ogni anno la seconda domenica d'ottobre nel golfo di Trieste. Sulla linea di partenza, velisti professionisti e appassionati, si sfidano suddivisi in categorie a seconda della lunghezza fuori tutto. Lady B, BENETEAU FIRST 45 dell'armatore Mauro de Peitl, che quest'anno ha ospitato l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, si è aggiudicata il 39esimo posto in classifica generale e il decimo di categoria.

Trofeo Cral Insiel

Nel 2006 alcuni soci del Cral Vela Insiel realizzarono un piccolo sogno, organizzare una giornata in mare in cui prevalessero i valori dello sport e dell'amicizia; a quella prima edizione, embrionale, parteciparono quindici barche: nasceva così la Regata Cral Insiel, un evento reso possibile dalla passione, dall'impegno e dalla competenza di tanti appassionati di vela. In 15 anni, sull'onda di quell'entusiasmo iniziale, il sogno è cresciuto e oggi la Regata Cral Insiel è la seconda del Golfo di Trieste per numero d'imbarcazioni.

Anche quest'anno l'Associazione Donatori Sangue ha appoggiato i valori sottesi a quella che non è solo una competizione, ma un'occasione per rilanciare messaggi importanti, dalla tutela dell'ambiente alla solidarietà, contribuendo con un gadget al pacco gara donato agli iscritti. Lady B, BENETEAU FIRST 45 dell'armatore Mauro de Peitl, che quest'anno ha ospitato l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, si è posizionata al tredicesimo posto nella Classifica Vele Bianche Overall e quarto nella categoria di classe tra gli ZERO.

ENIGMISTICA

CruciPuzzle

CHIAVE (9): si ringraziano alla Giornata del Donatore

V	A	U	T	O	R	I	T	A	O
L	M	O	A	F	E	R	E	S	I
A	O	F	R	I	F	O	R	M	E
S	L	I	G	N	I	T	F	F	I
C	P	L	A	M	B	E	O	I	L
H	I	A	E	R	S	N	A	O	G
E	D	R	O	T	N	E	G	R	A
R	P	N	A	A	S	R	I	I	D
M	Z	D	O	N	A	T	O	R	E
O	O	N	O	F	O	R	C	I	M

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> AFERESI | <input type="checkbox"/> FESTA | <input type="checkbox"/> SCHERMO |
| <input type="checkbox"/> ANNO | <input type="checkbox"/> FILA | <input type="checkbox"/> STELLA |
| <input type="checkbox"/> ARGENTO | <input type="checkbox"/> FIORI | <input type="checkbox"/> TARGA |
| <input type="checkbox"/> AUTORITÀ | <input type="checkbox"/> MEDAGLIE | |
| <input type="checkbox"/> BRONZO | <input type="checkbox"/> MICROFONO | |
| <input type="checkbox"/> DIPLOMA | <input type="checkbox"/> PREMI | |
| <input type="checkbox"/> DONATORE | <input type="checkbox"/> RIFORME | |

AFORISMO

Ciò che abbiamo fatto solo per noi stessi muore con noi. Ciò che abbiamo fatto per gli altri e per il mondo resta ed è immortale.

Harvey B. Mackay

Soluzione crucipuzzle: "volontari"

#bloodyrunner

I NOSTRI BLOODYRUNNER

Un ringraziamento speciale a Cherri Adriano, Matteo Centrone, Mattia Varvaro e a Mauro Martini che portano il nostro nome in giro per l'Italia!



DA SAPERE

Dal primo settembre gli esami dei donatori nel fascicolo sanitario del portale SESAMO

Dal primo di Settembre gli esami periodici ed i controlli dei donatori che afferiscono ai Centri Raccolta di ASUGI saranno disponibili già nel pomeriggio ma esclusivamente nel fascicolo sanitario, accessibile tramite il portale regionale SESAMO e, di regola, non verranno più inviati a casa.

Molti donatori già utilizzano questo servizio dato che è stato pubblicizzato e reso disponibile da alcuni anni.

Gli esami di legge, gruppo e sierologia, sono legati alla donazione e, pertanto, non sono disponibili nel fascicolo sanitario, tuttavia, essendo d'interesse per il donatore, almeno per la prima volta verranno inviati a domicilio ai donatori che effettuano il primo accesso.

Dalla seconda donazione in poi, questi esiti, che normalmente non cambiano, non verranno più inviati, fermo restando che in caso di variazioni il donatore verrà tempestivamente convocato dal medico del Centro Raccolta.

L'accesso al fascicolo sanitario tramite SESAMO è, come noto, possibile mediante SPID, l'identità sanitaria che, per legge, viene utilizzata nei rapporti con gli uffici pubblici. Il fascicolo sanitario è già in uso a livello regionale da alcuni anni e garantisce il rapido accesso e la massima privacy e completezza dei dati sanitari personali. Gli esami eseguiti, sia di legge che di controllo, verranno, come già avviene, verificati quotidianamente dai medici del servizio di Medicina Trasfusionale e in caso gli esiti richiedano verifiche o provvedimenti, i donatori verranno tempestivamente contattati via mail o telefonicamente per le comunicazioni e prescrizioni opportune.

Per facilitare la comunicazione con i centri di raccolta sangue di ASUGI è stata attivata una mail unica per permettere ai donatori di contattare i centri raccolta sangue e avere informazioni sulla donazione e sugli esami di controllo: centroraccoltasangue@asugi.sanita.fvg.it

Il personale sanitario risponderà celermente, di norma, entro 24 ore nei giorni feriali.

I referti cartacei, sia degli esami ematochimici che di legge, potranno essere comunque ottenuti dagli interessati ritirandoli, personalmente o con delega, presso il centro raccolta sangue dove hanno donato.



IMPORTANTI TRAGUARDI PER I NOSTRI DONATORI

Mauro Martini e Alessandro Zecchin hanno raggiunto l'importante traguardo delle 100 donazioni, Davide Bassi invece inizia la sua carriera donando allo scoccar dei suoi 18 anni. Congratulazioni a tutti e tre!



Targhe conferite fino al 2021

2006

Degrassi Bianca Lucia
Masetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

Depanher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucci Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boltrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuretti Bruno
Giurgiovič Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzi Claudio
Micich Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio

Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia
Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cozzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio
Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo
Trento Francesco

2012

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masè Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zullich Bruno

2013

Stipancich Loretta
Carecci Pasquale
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Genzo Luciano
Goia Mauro
Gollinucci Roberto
Gregori Franco
Haipel Edi
Mestroni Doriano
Pulgher Fabrizio
Russi Renzo
Tamburlini Tullio
Verdecchia Carlo
Vovk Rodolfo

2014

Busato Rossana
D'Orso Laila
Loprete Sabrina
Pertovt Illiria
Salvador Bernazza
Manuela
Benericetti Giuliano
Degrassi Franco
Divis Massimo
Favero Romano
Galvi Lorenzo
Moratto Alessio
Parlato Ferdinando
Parovel Gianni
Richter Andrea
Rosso Paolo
Sancin Alessandro

2015

D'Andrea Giuliana
Zucca Giusto Clara
Arban Alessandro
Arena Bruno
Benevol Paolo
Cernich Andrea
Edera Marino
Fronza Alfonso
Dott. Hribar Sergio
Hrovatin Ivo
Lando Gianluca
Latin Roberto
Maranzina Aldo

Nordio Diego
Tomasi Maurizio
Varnerin Fabrizio
Zafnik Andrea
Zangrando Massimo

2016

Furlan Rossella
Furlano Mara
Mollica Sonia
Ricci Manuela
Antonini Paolo
Bevilacqua Luca
Bubich Maurizio
Costantino Mucio
Giuseppe
Cuppo Gin Paolo
Dagri Marco
Dapas Elvio
Lizzul Paolo
Malalan Dejan
Manzini Riccardo
Mazzarotto Maurizio
Oselladore Roberto
Paoletti Cristian
Pasqualini Enrico
Pecchiari Luca
Perfetto Paolo
Sussich Matteo
Tonini Bruno
Toscan Remigio

2017

Bille' Lucia
Sartore Serena
Agnolin Claudio
Babuder Aldo
Bacci Fulvio
Busatto Paolo
Clagnaz Massimo
Cosina Roberto
Di Liberto Claudio
Franzelli Fabrizio
Giugovaz Luca
Hlabian Edmund
Kus Giorgio
Malavenda Fabio
Marchesich Mauro
Mayer Claudio
Persich Manuel
Sain Giovanni

Sintich Claudio
Spazzal Igor
Tedesco Marco
Tessarolo Maurizio
Zangrando Massimo

2018

Cardullo Giovanna
Pristavec Cristina
Bitetto Pietro
Cattarini Cristiano
Greblo Giorgio
Marchione Massimiliano
Musizza Franco
Poggi Adriano
Rupelli Edy
Savi Natalino
Scodeggio Fabio
Stefani Giacomo
Vlacci Federico
Zornada Fulvio

2019

Lovisetto Elisabetta
Pini Paola
Reggio Giada
Robelli Elena
Visintini Lara
Armocida Adriano
Borin Fulvio
Cesca Stefano
Conti Riccardo Lorenzo
De Giorgi Sergio
Di Russo Davide
Gavagnin Lucio
Lavagnini Maurizio
Lonza Fabio
Marcuzzi Massimo
Marini Andrea
Mrkuza Roberto
Pentassuglia Vito
Perti Piero
Prade Davide
Purinani Roberto
Santulin Marco
Sega Sebastian
Sichart Fabiano
Strippoli Marco
Tisma Walter
Zaccagna Giorgio

2020

De Panzera Brunilde
D'Uva Paola
Trincanato Laura
Bartole Mauro
Bibuli Mauro
Borin Flavio
Cado' Renelli Andrea
Capozza Vincenzo
Castiglione Mauro
Cova Massimiliano
Gavinelli Giorgio
Giambri Walter
Gregori Sergio
Ivis Gabriele
Kaluzza Davide
Pecchiar Franco
Pitacco Giorgio
Rukavina Gabriele
Ruzzier Moreno
Sartori Giorgio
Scriver Franco
Trento Franco
Vanyis Jan
Vianello Sergio

2021

Conti Sabrina
Oretti Jenny
Tomasi Michela
Tomasoni Tiziana
Burolo Igor
Dana Maurizio
Ferluga Diego
Flego Gianluca
Grbac Fedor
Larice Gianpaolo
Muzzicato Sebastiano
Pelosi Andrea
Pizziga Alessandro
Radivo Lorenzo
Sinibaldi Gabriele
Starc Diego
Tomasi Armando
Virno Massimo
Visintin Sirio

Benemerenze per gli anni 2021-2022

Targa donne (80 donazioni)

Canazza Francesca
Muran Annalisa
Semenzin Giulia

Targa uomini (100 donazioni)

Angelini Sergio
Basiaco Mario
Bianchi Stefano
Burlo Gabriele
Cosciani Davide
Dragan Dario
Furlan Claudio
Grassi Diego
Gulli Mauro
Lavignani Pierpaolo
Macchiavelli Quinto
Martini Mauro
Morabito Davide
Noti Nicola
Pestel Marino
Razza Stefano
Zecchin Alberto

Stella dorata donne (72 donazioni)

Bisiacchi Franca

Stella dorata uomini (90 donazioni)

Andreassich Adriano
Buongiorno Massimo
Cotterle Lorenzo
Doljak Walter
Dosio Marco
Gallocchio Sandro
Guni Alessandro
Loppo Massimiliano
Milanese Maurizio
Scarel Giuliano
Smeragliuolo Mauro
Tedeschi Claudio
Toscan Federico

Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Apollonio Valentina
Bortolussi Lucia
Calafini Rina Maria
Jerman Dorina
Paternoster Eva
Valenta Irene

Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Abagnale Gennaro
Ambrosi Roby
Ardito Davide
Aversa Luciano
Benedetti Emanuele
Bragatto Roberto
Canu Gianluca
Cerne Dean
Cernetig Marco
Cernetich Sergio
Cosetti Enrico
Coslovich Massimo
Dazzi Massimiliano
Del Puppo Luca
Devescovi Lorenzo
Favento Gianpaolo
Figoli Paolo
Giurgevich Daniele
Indelicato Denis
Lovrich Massimo
Martucci Eugenio
Mazzaraco Paolo
Mori Luigi
Nigris Alessandro
Olivotto Bruno
Pace Fabrizio
Paoli Paolo
Percich Michele
Pinto Antonio
Prelz Fabrizio
Ronca Vincenzo
Sandrigo Stefano
Savoia Paolo
Scarbolo Michele
Serato Roberto
Sindici Sergio
Skergat Roberto
Sosis Boris
Tamaro Andrea

Vignetti Massimiliano
Zannotti Daniele

Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Benevoli Michela
Bonetti Donatella
Calligari Deborah
Fasano Rossana
Marchesan Valentina
Moss Judith
Ogrizovich Sabrina
Pertegato Ester
Stefani Francesca
Tedesco Samantha
Venier Cecilia

Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Aiello Angelogabriele
Bandi Fabio
Centrone Matteo
Chicco Edoardo
Chicco Fabrizio
Depase Gabriele
Depau Stefano
Di Benedetto Ignazio
Fernandelli Umberto
Fonda Massimo
Fontanot Maurizio
Garra Cristiano
Giacomini Claudio
Giannotta Stefano
Godignani Flavio
Guercio Massimo
Lapel Andrea
Loperfido Paolo
Luin Fabio
Maggiolo Fabio
Marculi Massimiliano
Marfan Massimiliano
Marizza Marco
Medau Marcelo
Michelazzi Ettore
Muhr Davide
Nuzzo Alessandro
Orsini Antonio
Pasquon Luca
Perissinotto Guido

Pertot Massimo
 Posti Alessandro
 Rauber Andrea
 Rosso Claudio
 Selenati Rodolfo
 Silli Stefano
 Slavec Sergio
 Slobic Denis
 Spreafico Fulvio
 Talpo Marco
 Tarascio Salvatore
 Toncelli Marco
 Turzi Roberto
 Umek Matija

**Medaglia d'argento
 donne (28 donazioni)**

Bonifacio Jasmin
 Celli Antonella
 Danieli Marina
 Di Doi Serena
 Gianello Daniela
 Giorgi Lara
 Husel Kristel
 Leon Roberta
 Millotti Anna
 Okretich Sabrina
 Pacialat Marina
 Ricci Marina
 Sancin Michela
 Schrey Nancy
 Smrekar Pia

**Medaglia d'argento
 uomini (35 donazioni)**

Alessi Fabio
 Apollonio Andrea
 Apostoli Mauro
 Bandel Marco
 Biteznik Jan
 Cernettich Paolo
 Ciani Luca
 Cossarini Gianpiero
 Cuk Goran
 Cusina Renzo
 Delak Lorenzo

Devescovi Luciano
 Di Nardo Luigi
 Di Rocco Carlo
 Fichfach Andrea
 Filippi Alessandro
 Fogagnolo Luca
 Foti Sebastiano
 Furlani Roberto
 Giommi Simone
 Giostra Riccardo
 Giovannini Mauro
 Grudina Ennio
 Icardi Alessandro
 Jevscek Stefano
 Ledi Riccardo
 Loser Nicola
 Lussa Franco
 Mauri Roberto
 Meriggi Nath
 Milani Fabio
 Moliner Marco
 Moretti Giuliano
 Oleni Massimo
 Paris Adriano
 Passanisi Terry
 Pellegrini Stefano
 Pinto Fabio
 Ponga Lorenzo
 Pros Massimo
 Quargnali Stefano
 Rizzotti Roberto
 Sauro Andrea
 Savi Alberto
 Schnautz Stefano
 Strazzolini Fabrizio
 Varvaro Nicola
 Vitez Marko
 Wernigg Davide

**Medaglia di bronzo
 donne (16 donazioni)**

Aliotta Angela Daniela
 Antolini Martina
 Bagnardi Rossella
 Barbon Cristina
 Bernazza Barbara
 Biecheri Patrizia
 Busato Lara
 Candusio Manuela
 Cergol Lisa

Cleva Erica
 Colletta Daniela
 Delneri Emanuela
 Fabris Beatrice
 Falconer Donatella
 Gazzola Valeria
 Gregori Gabriella
 Grillo Silvia
 Gustato Alessia
 Legovich Sabina
 Liut Valentina
 Martellani Giorgia
 Morpurgo Giada
 Nelli Jessica
 Nocella Anna
 Nucera Giovanna
 Pacor Letizia
 Padovan Laila
 Pecar Sara
 Regoli June
 Riserbato Gloria
 Ritossa Giulia
 Rubini Silvia
 Saffioti Francesca
 Samsa Paola
 Siciliano Giovanna
 Stepancic Ana
 Trotta Concettina
 Vascotto Erika
 Vianello Teresa
 Vittori Fabiana
 Zaccaria Daniela
 Zecchini Susanna
 Ziani Elisabetta
 Zidarich Cinzia

**Medaglia di bronzo
 uomini (20 donazioni)**

Angiolini Davide
 Apollonio Fulvio
 Babich Massimo
 Balestra Roberto
 Baruzza Bruno
 Bassanese Mattia
 Benedetti Giorgio
 Bianchi Fabrizio
 Bianco Massimo
 Bongiorno Lorenzo
 Borghesi Lorenzo

Bovenzi Matteo
 Brach Massimiliano
 Buttazzoni Marco
 Carini Manuel
 Cattaruzza Fabio
 Cerase Pierluca
 Cian Paolo
 Cisternino Giuseppe
 Civardi Igor
 Cociani Giulio
 Cotterle Mauro
 Cristofoli Mario
 Cunja Andrej
 Dandri Mauro
 Della Mea Emilio
 D'Orsaneo Domenico
 Eller Lorenzo
 Fabbri Cristiano
 Ferin Luigino
 Fogar Livio
 Furlan Riccardo
 Gambioli Andrea
 Gavinelli Raffaele
 Giacomini Roberto
 Gigli Alberto
 Gissi Gianni
 Grizonic David
 Icardi Bruno
 Idone Giulio
 Indelicato Alex
 Kermez Walter
 Kovac Martin
 Krapez Roberto
 Lobascio Elio
 Longo Giacomo
 Lubini Francesco
 Lupetti Stefano
 Madonia Marco
 Marino Lorenzo
 Markezic Marco
 Mastini Gianluca
 Milani Mattia
 Passeretti Riccardo
 Perzan Fabio
 Pocusta Nicolas
 Porro Mattia
 Primieri Piero
 Primomaggio Nicola
 Puzzer Tiziano
 Quadrelli Andrea
 Ramani Nicola
 Rivari Sergio

**Diploma donne
 (8 donazioni)**

Albi Neva
 Andreiasic Arianna
 Autuori Barbara
 Barbarino Anna
 Barucca Sebastiani Cecilia
 Baskar Caterina
 Bellina Jessica
 Bellini Rossella
 Benussi Federica
 Biagini Anna
 Birsia Enrica
 Bon Margherita
 Bruno Gabriella
 Bufon Ilja
 Bursich Ylenia
 Calderone Claudia
 Canalaz Federica
 Carboni Anna
 Cosmini Tess
 Cossutta Cristina
 Cozzarini Annalisa
 Coccurin Chiara
 De Cassan Lara
 Di Ilio Rosanna
 Di Marino Silvia
 Fonda Giulia
 Galesi Chiara Noemi Nevia
 Garofalo Immacolata
 Germani Cinzia
 Giubertoni Maria Pia
 Giurco Marianna
 Grahor Paola
 Gubertini Alessandra
 Imperato Ambra

Janjic Radica
 Kafexholli Albione
 Kocjancic Silvia
 Kocmann Cristina
 Krupaska Anna
 Lamallari Florije
 Lorenzutti Marisa
 Macoratti Elena
 Macuglia Deborah
 Mahorcic Ivana
 Malachowska Teresa
 Krystyna
 Marchetti Giuliana
 Matteoni Nicole
 Meula Francesca
 Minca Arianna
 Morgan Cristina
 Nastati Maria Cristina
 Nigris Alexia
 Norbedo Paola
 Olenik Petra
 Pandullo Ilaria
 Penco Deborah
 Peressini Silvia
 Persico Francesca
 Pettener Maria
 Piccinino Alessia
 Pitacco Cristina
 Plamadeala Irina
 Polez Sulena
 Posar Cristina
 Prato Gabriella
 Puzzer Ilaria
 Radovcich Nadia
 Raimondi Valeria
 Rizzi Maria
 Roncelli Barbara
 Russignan Amanda
 Sancin Elena
 Savastano Caterina
 Scopelliti Lucrezia
 Signoretto Ileana
 Somma Arianna
 Staraj Valentina
 Tassan-Mazzocco
 Francesca
 Tonelli Elisa
 Toscano Birri Deborah
 Vella Laura
 Verona Luisa
 Viaggio Alessandra
 Zagaria Consiglia Liliana

Zelaschi Ginevra
 Zivkovic Caterina
 Zoch Caterina
 Zudich-Ruan Chiara

**Diploma uomini
 uomini (10 donazioni)**

Albino Vincenzo
 Bandi Paolo
 Banelli Alessandro
 Baroni Matteo Libero
 Battistin Francesco
 Bavaro Fabrizio
 Bertini Corrado
 Bidoli Alessandro
 Blasina Alex
 Bolle Federico
 Brenci Davide
 Bronzin Stefano
 Bucci Yari
 Bucer Davide
 Busan Marco
 Camber Francesco Maria
 Camerotto Francesco
 Cavaliere Vincenzo
 Cavicchia Angelo
 Cicutto Simone
 Cividin Donatello
 Cocozza Axel
 Colomban Nicholas
 Coppola Enzo
 Coslovi Alessio
 Coslovich Luca
 Culos Michele
 D'Alesio Antonio
 Decarli Davide
 Degrassi Alessandro
 Del Prete Gianfranco
 D'Este Alex
 Dionis Gabriele
 Dudine Stefano
 Dughieri Alex Robin
 Fasano Domenico Marco
 Floridan Christian
 Fragiaco Maurizio
 Genzo Michele
 Hervatic Omar
 Jogan Matija
 Lettieri Alessio

Lo Sciuto Giuseppe
 Longo Guido
 Loschi Alberto
 Lucchese Giovanni
 Francesco
 Marangi Michele
 Marsiglia Antonio
 Medica Marco
 Mezzina Diego
 Miksik Vladimir
 Montagnini Matteo
 Montesion Roberto
 Morelli Gianfranco
 Morosanu Gheorghe
 Mosetti Mario
 Nacmias Indri Jan
 Novak Giulio
 Osmani Emond
 O'Toole James Maurice
 Paiero Andrea
 Palermo Arturo
 Paoli Massimo
 Paris Giacomo
 Pase Gabriele
 Pavone Davide
 Perazzi Marco
 Perko Erik
 Pezzot Massimo
 Pipan Alessandro
 Pittoni Cristiano
 Placer Francesco
 Premarini Giuseppe
 Puligheddu Marco
 Radin Loris
 Ragonese Marco
 Rapotec Alan
 Regent Simon
 Romano Mirko Ivan
 Rosa Angelo
 Rosar Franco
 Rosato Bruno
 Rossi Matteo
 Rugo Gabriele
 Santin Matteo
 Schrey Emiliano
 Semec Stefano
 Signorino Nicola
 Silvari Gabriele
 Silvestro Claudio
 Spadaro Christian
 Spolverini Giovanni
 Stroppolo Daniele

Stulle Davide
 Surace Fabio
 Tana Giuseppe
 Trento Dario
 Trivillin Luca
 Tuccio Alessandro
 Ulissi Cristiano
 Ursic Paolo
 Valenti Andrea
 Valzano Nicola
 Varesco Enrico
 Vatta Dario
 Vidmar Sandro
 Visintin Erik
 Zacchigna Stefano
 Zamaro Davide
 Zio Stefano
 Zocco Corrado

**A tutti i nostri Defunti:
 siete sempre
 nei nostri cuori.**

Prima donazione dei maggiorenni

2021/2022

Cernaz Federica •
Matteoli Alessia •
Perkan Cecilia •

Comparini Emma
Dia Amina
Miletic' Nikolina
Pase Alice
Pugliese Nicole
Radovini Giulia
Roperti Giulia
Scrobe Carol
Sincovich Sofia
Venturoli Clarissa
Volponi Edda
Castelli Federico
Cok Leonardo
Grassi Jacopo
Pacchialat Francesco
Razzetti Tommaso
Serafino Andrea
Schillani Pietro
Tagliapietra Evan
Tonelli Leonardo
Venier Riccardo

• Sono indicate con un puntino rosso le donazioni avvenute nel giorno del 18° compleanno

Le “ditte amiche” dell’Associazione Donatori Sangue

MIMA Sport

tel. +39 040 768689
www.mimasport.it

Gioielleria Montecarlo

tel. +39 040 3478295
www.gioielleriamontecarlo.it

ASD Kokorazashi

tel. +39 333 4566741
www.kokorazashi.eu

Easygadget Zenit s.n.c.

tel. +39 040 761005
www.easygadget.it

Bricofer

tel. +39 040 8333503
www.bricofer.it

A&R Palestre

tel. +39 040 813375
www.arplestre.com

Gioielleria Luarenti Stigliani

tel. +39 040 774242
www.stiglianioro.it

Truglio Michele - fisioterapista

tel. +39 3461066672

C&C Consulting spa (prodotti Apple)

tel. +39 040 765226
www.cecsa.com

Yoga Centro Discipline Olistiche tel. +39 3341559187

Studio Shiatsu

tel. +39 3384473363

Iwama Budo Kai a.s.d

tel. +39 366 2950652
www.iwamabudokai.net

I viaggi dell'anima Studio massaggi

tel. +39 347 4490047
www.iviaggiellanima.it

Studio Renato De Francesco Lezioni Private per studenti

tel. +39 040 2415640
www.studio-defrancesco.it

SSd Rari Nantes Swim Project

tel. +39 040 815023
www.rarinantestrieste.com

Civica Orchestra di Fiati Giuseppe Verdi

tel. +39 338 3528942
www.orchestradiatiati.it

Stage Lab

tel. +39 329 2199359
www.stagelabtriestedanza.it

FirEst S.r.l.

tel. +39 040 331439
www.firest.eu

Trieste Città del Divertimento

tel. +39 040.0644854
www.triestecittadeldivertimento.it

Stazione di servizio Eni

Tel. +39 040 4706838

Centro Discipline Olistiche

tel. +39 3341559187

Erboristeria ‘Bottega delle Spezie’

tel. +39 040 303555
www.bottegadellespezie.it

Julia viaggi

tel. +39 040 367886
www.juliviaggi.it

Casa del Materasso

tel. +39 040 382099
www.casadelmaterassotrieste.it

Buongiorno Buona Gente

tel. +39 040 2600170
buonagente.ts@libero.it

Equinoxio Fiorito

tel. +39 040 301634

Terranuvola Coop. Soc.

tel. +39 040 631325
www.terranuvola.it

Tonic Gym

tel. +39 328 7012421

Valentina Del Mistro

tel. +39 040 371150
www.ilmondodivale.it

Accademia di Guida

tel. +39 040 43023
www.accademiadiguide.it

Calzature Fernando

tel. +39 040 370434

Qi Negozio – Murrisoft

tel. +39 040 369441
www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store S.n.c.

tel. +39 040 351280
www.brainrecords.it

Autocarrozzeria ARA

tel. +39 040 229190

Autofficina G&G di M. Gripari

tel. +39 040 228169

Eghò Tergeste

Abbigliamento donna
tel. +39 040 2601712
milena.mora@yahoo.it

Border Line

tel. +39 040 370740
www.borderlineshop.com

Centro Radiologico Giuliano

tel. +39 040 2454911
www.centroradiologicogiuliano.it

Associazione Survival Trieste ASD

34137 Trieste (TS)
Tel. +39 340 6560 604
www.survival.trieste.it

ASD Centro giovanile studenti -

Attività calcistica per ragazzi
Tel. +39 392 500396

Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca Nutrionista

tel. +39 329 0909258
www.victoriabertuccinutrizionista.com

Dott.ssa Giulia Galvani

Psicologa
tel. +39 3518527340

Orchestra Barocca Triestina

info@obt-tbo.eu
www.obt-tbo.eu

L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità.

Diventare “ditta amica”, in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.



ADS
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

segreteria
+39 040 764920

ufficio stampa
+39 040 3721981

cellulare
+39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì
8.30 – 13.30

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il Pellicano di Trieste
numero 69
novembre 2022

direttore responsabile
Mario Mirasola

–
redazione
Anna Dall’Armellina
Silvia Ballis

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973

APPUNTAMENTO

59esima Giornata del Donatore: a causa della recente Pandemia, le sale a disposizione per eventi che ospitano un numero consistente di persone sono contingentate e non rispondono quindi ai criteri necessari per ospitare i molti donatori premiati nel 2022. Per tale motivo abbiamo pensato di posticipare la Giornata del Donatore, che normalmente viene organizzata nel mese di novembre, alla primavera successiva, in data ancora da definirsi e probabilmente all’aperto. Da sempre, consideriamo le benemeritenze ottenute nell’arco temporale che va da luglio dell’anno precedente a luglio dell’anno successivo. Anche questo intervallo verrà pertanto modificato e quest’anno verranno premiati i donatori che raggiungeranno i propri obiettivi da luglio 2021 a dicembre 2022, così che dal prossimo anno si potranno considerare le donazioni totali effettuate nell’arco dell’anno standard (gennaio/dicembre). Nel mese di marzo verrà appositamente stampato un inserto con l’elenco di tutti i premiati del 2022 che definirà le modalità dello svolgimento della Giornata del Donatore e il suo programma.

Certi della Vostra pazienza e fiducia, Vi ringraziamo di cuore.

DONAZIONI

Dona il tuo 5x1000 all’ADS – Associazione Donatori Sangue:
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 I 02008 02210 000040290099

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo un’elargizione in favore della nostra Associazione.