

ii PELLICANO

di Trieste

Ti abbiamo
scovato...

Vieni a
donare!

numero 65 | novembre 2018 Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste





Il Pellicano di Trieste

numero 65 | novembre 2018

Donare sangue è semplice, sicuro e di grande soddisfazione per i donatori. L'Associazione Donatori sangue di Trieste è pronta ad accogliere gli aspiranti donatori e accompagnarli attraverso le diverse fasi della donazione.

L'ADS ha messo a disposizione 3 numeri di telefono, di cui un cellulare che consente di interagire attraverso sms e whatsApp per fornire tutte le informazioni in modo semplice e immediato. Si possono facilmente ottenere importanti indicazioni come le cause e i tempi di esclusione dalla donazione, la posizione con localizzazione dell'associazione e del Centro Trasfusionale, e soprattutto si possono prenotare le donazioni, servizio riservato agli associati e a tutti coloro che vorranno diventarlo.

A Trieste si dona presso l'Ospedale Maggiore, attualmente unico punto di prelievo per donazioni di sangue, in seguito alla chiusura del Centro Donatori, IRCCS Burlo Garofolo. Una volta prenotata la donazione, la prima fase richiede la compilazione di un questionario sul proprio stato di salute e sulle abitudini di vita che potrebbero rappresentare un rischio per la sicurezza della donazione.

La fase successiva prevede un colloquio con un'infermiera e lo screening dell'emoglobina effettuato sulla goccia di sangue ottenuta con una puntura da dito. Superati gli step appena descritti, il donatore procede alla visita con lo specialista di medicina trasfusionale, il quale controllerà insieme al donatore le risposte al questionario ed è in questa sede che il donatore può chiarire qualsiasi dubbio con il medico, che naturalmente tratterà in modo confidenziale tutti i dati del donatore.

Dopo la visita medica, il donatore verrà accompagnato in sala prelievi dove infermiere esperte e professionali eseguiranno il prelievo di sangue intero oppure le procedure di plasma o piastrinoaferesi.

La donazione di sangue è un piccolo gesto di grande solidarietà, che consente prima di tutto di aiutare i pazienti, ma ha anche riflessi positivi sulla salute dei donatori stessi, attraverso il controllo periodico di parametri quali la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e alcuni esami di laboratorio.

Donando sangue, avremo la certezza di aver contribuito a sostenere le cure di chi è più fragile e meno fortunato di noi.

Ufficio Stampa ADS
annadallarmellina@adstrieste.it
silviaballis@adstrieste.it

INDICE

Il Presidente p. 1

Approfondimenti p. 2

Notizie dall'Associazione p. 4

Rubriche p. 14

Donatori benemeriti p. 16

ADS
Associazione Donatori Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
segreteria +39 040 764920
ufficio stampa +39 040 3721981
cellulare +39 334 8045190

orario segreteria
mattina:
dal lunedì al venerdì 8.00 – 14.30
sabato 8.00 – 12.00
info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS

Cari Amici Soci Donatori, non ci sono limiti di tempo per poter acquisire novità ed arricchire le proprie conoscenze.

Alle ore 14.25 di lunedì 1 Ottobre ho ricevuto la telefonata del Primario del Dipartimento di Medicina trasfusionale dell'Ospedale Maggiore che mi informava che l'indomani il Centro Prelievi sarebbe stato chiuso alle ore 9.30 perché la totalità del personale infermieristico si sarebbe allontanato per intervenire ad un'assemblea sindacale; senza dubbio a causa di una riunione importante e nessuno vuole confutarne o sminuirne il significato. Al momento della telefonata c'erano 31 Donatori A.D.S. prenotati per il 2 Ottobre di cui, purtroppo, almeno la metà non sarebbero stati accolti e non avrebbero potuto donare come avrebbero voluto, dato l'impegno assunto, come non avrebbero potuto donare quei Donatori che si sarebbero presentati senza appuntamento dopo le 9. Poiché non ero a conoscenza che una simile evenienza potesse verificarsi, mi sono interessato e mi è stato detto che il Centro Prelievi dell'Ospedale Maggiore non ha le caratteristiche che possano essere considerate diverse da un qualsiasi Centro Prelievi per esami per normali analisi di laboratorio perché non è aperto 24 ore su 24 per tutto l'anno. E ciò anche se è connesso e dipende strettamente dal Reparto di Medicina Trasfusionale che segue, sotto il profilo trasfusionale, 24 ore il giorno per 365 giorni l'anno, tutti i Reparti degli Ospedali, pubblici e privati, del Territorio provinciale facendo quindi fronte a tutte le esigenze trasfusionali della Provincia.

Sentito ciò, un Cittadino non specificamente informato, e non soltanto sul piano medico, ma specificamente su quello trasfusionale (credo che nemmeno l'Amico Primario Mascaretti ne sapesse più di me sul tema), avrebbe pensato che si è sempre equivocato sulla realtà delle urgenze sangue e sulle emergenze trasfusionali nel nostro Territorio. Quel Cittadino avrebbe pensato che gli Ammalati che abbisognano

di trasfusioni di sangue totale, di plasma, di Piastrine, anche una, due, tre e più volte il giorno, possano per Legge o Decreto bloccare la malattia di cui sono affetti e ordinare ad essa di fermarsi fino a quando il Centro Prelievi fosse nella condizione idonea per far fronte alle sue esigenze.

Quel Cittadino avrebbe pensato che gli appelli al dono urgenti od anche urgentissimi che il Dipartimento di Medicina Trasfusionale, oppure noi dell'Associazione Donatori Sangue, diffondiamo quattro o cinque o anche sei volte l'anno siano non veritieri, siano cioè delle nostre invenzioni, per cui da non tenere più in considerazione e, quindi, non seguire qualora ci fossimo azzardati a riproporle in caso di necessità. Il Dipartimento di Medicina Trasfusionale, e noi dell'Associazione Donatori Sangue di Trieste, siamo stati messi nella condizione di essere considerati dei visionari, oppure dei personaggi inattendibili, forieri di allarmismi senza senso; siamo stati considerati al fuori dalla realtà o, addirittura, come divulgatori di notizie non vere.

Saremmo grati se Qualcuno potesse avere la compiacenza di spiegare esattamente, e non soltanto a noi, ma alla Cittadinanza, in modo comprensibile, prettamente reale e serio per quale meccanismo perverso e, secondo noi fuori dall'accettabilità, possa esistere ed avere spazio un'interpretazione siffatta di Leggi e/o Decreti che porti alla possibilità di chiusura non di un Centro Prelievi per esami normali di laboratorio, ma dell'unico Centro Prelievi Donatori sito in Provincia di Trieste, Territorio che è in costante affanno per carenza di sangue da oltre quarant'anni.

È stato dato uno schiaffo a scena aperta a tutti quei Cittadini che volontariamente, senza imposizioni e/o pressioni di alcun genere, mettono a disposizione degli Ammalati una parte di sé stessi perché pensano che questa forma di donazione solidaristica sia un atto buono e che possa elevare il livello morale e sociale non soltanto della nostra Terra, ma di tutto il nostro Paese. Parliamo di quella parte di

Cittadinanza che supplisce a quanto lo Stato non è mai riuscito a fare. Credo che nessuno possa metter in dubbio l'importanza che hanno le cure trasfusionali che possono essere attuate esclusivamente se siamo in possesso di sangue, plasma e piastrine. Com'è possibile che questa incongruenza si sia potuta verificare. Ma, infine, può essere ipotizzabile che un Centro per prelievi da donazione possa rimanere aperto 24 ore su 24 senza andare in conflitto con la Legge sangue che non può non tenere conto di come il Donatore si presenti al prelievo, di come e quanto abbia mangiato e bevuto qualche ora prima di presentarsi al prelievo, di come e quanto abbia lavorato e/o di come e quanto si sia stressato fisicamente durante quelle 24 ore?

Carissimi, non Vi tedio oltre, ma un tanto per doverosa conoscenza.

Arrivederci alla nostra Giornata annuale che si terrà Domenica 18 Novembre.

Vostro Ennio



Dott. Ennio Furlani
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del Tubo Digerente, del Sangue, del Ricambio. Specialista in Igiene e Medicina Preventiva. Laureato in Psicologia (indirizzo generale e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine "Al Merito della Repubblica Italiana".

Il nuovo Centro Donatori presso l'Ospedale Maggiore di Trieste

Siamo del parere che il nuovo Centro Donatori rappresenti una grande opportunità per Trieste per migliorare la raccolta di sangue intero, plasma e piastrine, e siamo fiduciosi che darà un notevole contributo al raggiungimento dell'autosufficienza per il Dipartimento di Medicina Trasfusionale Giuliano Isontino.



Centro Immunotrasfusionale Ospedale Maggiore

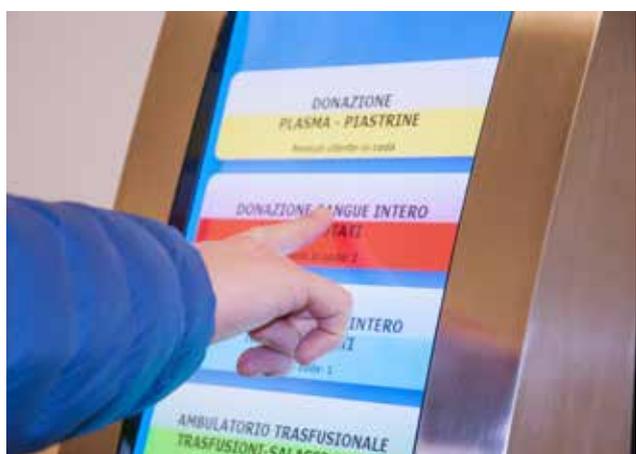
Il 31 luglio 2018, è entrato in funzione il nuovo Centro Donatori e Ambulatorio Trasfusionale del Dipartimento di Medicina Trasfusionale Giuliano Isontino. La progettazione e le fasi di ristrutturazione dei locali hanno richiesto molti mesi poiché sono state necessarie le autorizzazioni della Direzione Centrale della Salute nonché delle Belle Arti. Com'è noto, infatti, l'Ospedale Maggiore è un edificio storico di particolare pregio architettonico.

Rispetto ai vecchi locali, il nuovo centro acquista spazi, soprattutto per quanto riguarda l'accettazione infermieristica e la sala prelievi, ed è provvisto di una migliore illuminazione e climatizzazione. Per quanto riguarda la sala prelievi, essa è dotata di 11 poltrone (3 in più rispetto al centro vecchio) attrezzate sia per la raccolta di sangue intero che per le procedure di plasma e piastrinoaferesi. Abbiamo previsto una postazione infermieristica adibita all'etichettatura delle sacche per le diverse tipologie di donazione; punto molto sensibile di tutto il processo trasfusionale.

È stata realizzata sia una 'sala operativa', nella quale sono stati posizionati il carrello di emergenza, l'armadio farmaci, il computer con Wi-Fi per la gestione delle bilance pesa-sacche, sia magazzini a temperatura controllata per la conservazione di tutto il materiale occorrente per la donazione. Una novità, rispetto al vecchio centro, è rappresentata dall'elimina-code, dotato di due monitor, uno nell'area di attesa in corridoio e uno nell'area di compilazione del questionario. L'elimina-code, attraverso la gestione dei donatori per tipologia di donazione e per prenotati/non-prenotati, ha l'obiettivo di razionalizzare il più possibile i tempi di attesa. Per quanto riguarda il sistema di prenotazione, dalla sua introduzione nel marzo 2017 al 30 settembre 2018, il numero di donazioni su prenotazioni è pari a 9200, oltre il 52% di tutte le donazioni effettuate. Attualmente, i posti disponibili su prenotazione sono 34 da lunedì al venerdì e 15 il sabato. Siamo convinti che la strada intrapresa con le prenotazioni sia quella giusta, e stiamo

valutando come procedere, anche in base alle opinioni espresse dai donatori. Rispetto al vecchio Centro, abbiamo locali più ampi dedicati all'ambulatorio trasfusionale (entrando a destra) dove vengono svolte terapie trasfusionali, infusioni di ferro, salassi terapeutici, consulenze trasfusionali, procedure di aferesi terapeutica e raccolte di cellule staminali emopoietiche. Tutti i locali, sia quelli dedicati ai donatori che quelli dedicati ai pazienti, sono stati progettati e realizzati per garantire la sicurezza, la privacy e il massimo comfort possibile per gli utenti e per il personale che ci lavora. Nei primi due mesi di attività, sono state raccolte complessivamente 1.881 unità, 8% in più rispetto allo stesso periodo del 2017. Siamo del parere che il nuovo Centro Donatori rappresenti una grande opportunità per Trieste per migliorare la raccolta di sangue intero, plasma e piastrine, e siamo fiduciosi che darà un notevole contributo al raggiungimento dell'autosufficienza per il Dipartimento di Medicina Trasfusionale Giuliano Isontino.

Nei primi 2 mesi di attività, sono state raccolte complessivamente 1881 unità, 8% in più rispetto allo stesso periodo del 2017.



PRENOTA LA TUA DONAZIONE!

Dal primo febbraio 2017 è possibile prenotare la propria donazione di sangue intero e plasma contattando il CUP allo 0434 223522 da telefonia mobile oppure all'848448884 chiamando da telefono fisso, da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 18.00 e il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Per programmare le terapie trasfusionali dei pazienti, ottimizzare le scorte di sacche di sangue ed eliminare i tempi d'attesa, si è resa inderogabile la necessità di introdurre il sistema di prenotazione e quindi di calendarizzazione delle donazioni di sangue.

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste per favorire i propri associati, non solo ha messo a disposizione il numero della segreteria, lo 040 764920 ma anche altri due numeri, contattabili dalle 8.30 alle 14.30: lo 040 3721981 e il cellulare 334 8045190 che consente di interagire attraverso SMS e WhatsApp per ottenere tutte le informazioni in modo semplice e immediato. Si possono facilmente acquisire importanti informazioni come le cause e i tempi di esclusione dalla donazione, la posizione con localizzazione dell'associazione e del Centro TrASFusionale e ovviamente prenotare le donazioni.

È possibile prenotare anche donazioni di gruppo e l'ADS mette a disposizione il bus navetta che trasporta fino a 8 persone in una mattinata da una sede preventivamente concordata al Centro Immunotrasfusionale e ritorno, così da riuscire a contrastare le giornate sguarnite di donatori e facilitare, rendendo più piacevole, la mattinata di donazione attraverso la formazione di gruppi di donatori e aspiranti donatori che si possano supportare l'uno con l'altro.

La prenotazione è facile e utile, cosa aspetti? Prenota subito!



+39 040 76 49 20
+39 040 37 21 981
+39 334 804 51 90

Bus Navetta 2017-2018



⚡ CRAL INSIEL: un ringraziamento speciale al Presidente Cral Dario Bovo e alla presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni



⚡ ISTITUTO COMPRENSIVO AI CAMPI ELISI: un ringraziamento alla Dirigente Ariella Bertossi e a tutti i genitori degli studenti.



⚡ ASD CGS – CENTRO GIOVANILE STUDENTI: un ringraziamento speciale a Mauro Martini, responsabile attività sociali e dei rapporti con i soci.



⚡ COMANDO PROVINCIALE dei CARABINIERI di Via dell'Istria: un ringraziamento speciale al Colonnello Daniel Melis.



⚡ ALLIANZ Assicurazioni: un ringraziamento speciale alla Consigliera ADS Roberta Balza.



⚡ FIAB: Federazione Italiana Amici della Bicicletta, ringraziamo il Dott. Giorgio Kotic.



⚡ ISTITUTO COMPRESIVO ROIANO GRETTA: un ringraziamento alla Dirigente Chiara Pocecco, all'insegnante Marina Del Fabbro e a tutti i genitori degli studenti.



⚡ ISTITUTO COMPRESIVO DI VIA COMMERCIALE: un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Farci e alle Insegnanti Elisabetta Gustini, Rosanna Palci e Chiara Millini.

>> ISTITUTO COMPRESIVO VALMAURA TRIESTE: un ringraziamento speciale al Dirigente Mauro Delloro e l'Ins. Antonella Trippar.



<< GRUPPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE: ringraziamo Tullio Olenich e Franco Pecchiar.



>> ISTITUTO COMPRESIVO BERGAMAS: un ringraziamento al Dirigente Sergio Cimarrosti e a tutti i genitori degli studenti.



Bus Navetta 2017-2018



⚡ DTZ / ITS Žiga Zois: un ringraziamento alla Dirigente Loredana Guštin e alla Prof.ssa Viviana Krizmancic.



⚡ ISTITUTO TECNICO STATALE G. DELEDDA – M. FABIANI: un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Napolitano e alla Prof.ssa Adriana Fazzini Giorgi.



⚡ LICEO GINNASIO F. PETRARCA: un ringraziamento speciale alla Dirigente Cesira Militiello e alla Prof.ssa Gabriella Lenarduzzi.



⚡ ISIS NAUTICO – GALVANI TRIESTE: un ringraziamento speciale alla Dirigente Donatella Bigotti, alla Prof.ssa Federica Tominez, al Prof. Roberto Pagani e al Prof. Lorenzo Trevisan.



⚡ ITS A. VOLTA: un ringraziamento alla Dirigente Clementina Frescura, e alla Prof.ssa Valentina Degasperi



⚡ ISIS G. CARDUCCI – D. ALIGHIERI: un ringraziamento alla Dirigente Oliva Quasimodo e alle Prof.ssa Marta Antonioli.



⚡ LICEO SCIENTIFICO G. GALILEI: un ringraziamento alla Dirigente Lucia Negrinin e al Primo Collaboratore Proff.ssa Marialuisa Veneziano.



⚡ CIVIFORM: un ringraziamento al Coordinatore Generale Giuseppe Monti Bragadin e al Prof. Alex Imperato.

➤➤ I.S.I.S NAUTICO-GALVANI TRIESTE: un ringraziamento speciale alla Dirigente Donatella Bigotti, alla Prof.ssa Federica Tominez, al Prof. Roberto Pagani e al Prof. Lorenzo Trevisan.



⚡⚡ ALLIEVI AGENTI della SCUOLA di POLIZIA V. RAIOLA: un ringraziamento speciale al primo Dirigente Dott. Marco Bonato e all'Assistente Capo Assunta Baldini.



➤➤ LICEO SCIENTIFICO G. OBERDAN: un ringraziamento alla Dirigente Maria Cristina Rocco, alla Prof.ssa Silvia Zumin e alla Prof.ssa Claudia Giacomazzi.



Torneo Il Pellicano – S. Luigi 1° Torneo Donatori Sangue



Ha riscosso un grande successo la "Giornata Sportiva Il Pellicano", organizzata dall'ASD San Luigi in collaborazione con l'Associazione Donatori sangue di Trieste e svoltasi domenica 29 aprile nel campo sportivo di Via Felluga, dove si sono affrontate le formazioni Primi Calci di San Luigi, Montuzza e Domio. La manifestazione ha coinvolto circa 100 bambini tra giocatori e fratellini e novanta adulti, in tutto 3 partite vs 3 sino alle 12.00.

In quest'occasione il Presidente ADS, Dott. Ennio Furlani, nel ringraziare il Presidente dell'ASD San Luigi Calcio Ezio Peruzzo e Andrea Boschetti, anima della manifestazione, ha voluto sensibilizzare gli astanti sull'importanza della donazione di sangue, un piccolo gesto che contribuisce a sostenere le cure di chi è più fragile e meno fortunato di noi.



Gita al Monte Stena 16 settembre 2018

Domenica 16 settembre l'ADS ha organizzato una gita con partenza alle 9.30 dalla Chiesa di San Lorenzo -San Dorligo della Valle.

Il percorso si è svolto lungo un sentiero che fiancheggia prati, boscaglia e pineta, per arrivare in cima al Monte Stena dove si trova un habitat molto pregiato e di grande valore a livello europeo: la landa carsica. In quest'occasione le esperte guide dell'Associazione Rogos, contattate dall'ADS, hanno affrontato temi inerenti alla geologia e alla storia della valle, la fauna e la flora locali.





Oma Basket Trieste

OMA Basket Trieste trae le sue origini dalla sezione pallacanestro della polisportiva dell'O.M.A.(Oratorio Maria Ausiliatrice) di Trieste, che nel corso degli anni '70 aveva avviato e sviluppato, per volere della rimpianta suor Pierina Trevisan e dell'allora Direttrice, suor Giovanna Scaranto, l'attività di pallacanestro femminile accanto a quelle già fiorenti di pattinaggio e pallavolo.



Santos Basket Trieste

L'associazione sportiva Santos è un'associazione senza fini di lucro iscritta alla F.I.P. da più di 35 anni. Cinque anni fa circa c'è stato un cambio generazionale nel Direttivo e stiamo con tanto impegno cercando di mantenere vive ed attive le nostre attività sportive, mantenendo unito un folto gruppo di giovani a cui piace questo sport e la nostra collettività.



Lotta di una bambina coraggiosa contro il neuroblastoma.

Premessa: per rispetto della famiglia i nomi utilizzati saranno di fantasia: Marina, la mamma, Sofia, la figlia.

Credo sia la prima volta che affronto un argomento così complesso e delicato. Durante l'intervista chiarisco subito le cose e dico a Marina che non voglio dare un taglio patetico all'articolo. Marina ne conviene, la sua è una di quelle famiglie che non ama essere compatita, è una famiglia di guerrieri, di sportivi, che non demorde davanti alle difficoltà e in questo va rispettata. Ma già durante i primi 20 minuti di conversazione, perdo il filo, la voce rolla a ruota libera, si passa da un argomento all'altro, parliamo del protocollo, delle restrizioni alimentari, di un anno da trascorrere in una piccola stanza, più lontano possibile dalla folla, da abbracci e baci che possono trasportare virus e batteri a sua figlia che ora è immunodepressa a causa dei cicli di chemioterapia. Tra attente descrizioni di lunghe giornate scandite dall'assunzione dei farmaci, l'orgoglio prende il sopravvento. Perché Sofia è unica, è coraggiosa, è positiva, non fa vedere la sofferenza, è sempre gentile e affettuosa con i medici e gli infermieri.

Al terzo ciclo di chemioterapia, racconta Marina, mi guarda e dice: "Mamma! Oggi va meglio dell'altra volta", poi si gira e le viene

da vomitare. Così mi prende lo sconforto e ho voglia di piangere ma ho fatto una promessa e non lo farò, proprio davanti a lei, così forte. E mi chiedo, ma come fa a essere così forte? Suo padre sente il peso di questa forza, intimorito per averle dato l'esempio di tenere duro, di non far percepire la sofferenza, di resistere al dolore. Eh no, piccola, adesso anche se ti prude il piede ce lo devi dire. È importante che tu lo dica, dobbiamo tenere tutto sotto controllo.

Così capisco che tutte le buone intenzioni, di seguire un filo medico professionale se ne sono andate, decido che le metterò a lato dell'articolo per spiegare al meglio l'argomento ma finirò per seguire questa scapicollata intervista nel suo saltare di palo in frasca e cercherò di dare importanza a quello che per Marina ora è importante, quello che è necessario far sapere.

Adesso siamo all'ottavo ciclo di chemioterapia. I cicli vengono effettuati ogni 10 giorni e alla fine di ognuno viene effettuato il lavaggio. Quasi sempre a fine ciclo sono necessarie una o due trasfusioni di emazie o piastrine.

Tutta la mia famiglia, compresi i nonni, dona sangue da molti anni, ma mai come ora ci rendiamo conto di quanto importante sia questo gesto e di quante persone abbiano bisogno di cure costanti. Penso che molti associno la donazione di sangue

a situazioni legate a qualche emergenza come un incidente stradale, ma non è così. Sofia aveva circa 92.000 piastrine durante le analisi pre-diagnosi. Con il secondo ciclo di chemioterapia sono iniziate anche le trasfusioni, prima di emazie, poi di piastrine. Per la condizione in cui ci troviamo, un valore di 30.000 piastrine è da considerarsi buono, mentre quando si scende sotto le 16.000 è pericoloso. A quel punto è possibile che si debba trasfondere anche una volta giorno. In pratica, durante tutto il percorso, per gli effetti della chemioterapia, avrà bisogno settimanalmente di fare trasfusioni.

Dopo il quarto ciclo, il tumore che inizialmente era di 10 cm si è ridotto a 4.

Un adulto non sopporterebbe lo stesso protocollo ma i bambini hanno incredibili capacità di recupero. Io proprio ci tengo a ringraziare l'AGMEN che si occupa anche dei finanziamenti ai protocolli di ricerca e che in questo periodo ci è stata molto vicina attraverso i volontari che assistono noi genitori. C'è un'altra associazione che io ho nel cuore, l'Astro. Astro è un'associazione triestina ospedaliera per il sorriso dei bambini. Non si può capire finché non lo vivi, il sollievo di avere qualche minuto da trascorrere con tuo marito, specie nel caso di una lunga

ospedalizzazione. La loro presenza consente di fare una pausa, di regalare un momento di divertimento a tutti i bambini.

Anche se Sofia può vederli solo dalla finestra della stanza, visto che è in oncologia, ma tanto basta a regalarle un sorriso.

Quello del Burlo è un ambiente familiare e si è instaurata una grande fiducia. Lo stretto rapporto che si crea tra medici, infermieri/e e pazienti è molto importante, infatti, un clima sereno aiuta ad affrontare con determinazione la malattia. Sofia mia ha anche detto: "mamma, ma quando sarò guarita, non li vedrò più?". Amore mio, tranquilla...li inviteremo a cena, anche tutti i giorni, se vorrai!

In poco tempo, da quando tutto è iniziato, abbiamo dovuto constatare che vivendo in simbiosi con nostra figlia, non avremmo potuto continuare a lavorare né io né mio marito perché è impossibile affrontare tutto questo da soli. Quindi si è reso necessario che entrambi prendessimo congedo da lavoro.

La legge 104 mi ha permesso di continuare a percepire lo stipendio in congedo straordinario e la mia azienda è stata fin da subito solidale così come i miei colleghi che hanno proposto la possibilità di donarmi una parte delle loro ferie.

Mio marito invece è in aspettativa senza stipendio. Ovviamente tra il mutuo, i figli e le spese alimentari, la nostra vita è stata stravolta e Sofia, alla quale la chemioterapia ha abbattuto completamente il numero di globuli bianchi presenti, ha bisogno di alimentarsi con cibi monoporzione che consentano la riduzione drastica della possibile presenza di virus e batteri che possano contaminare il cibo.

Inizialmente si trattava prevalentemente di frutta e verdura fresca, che lei ama molto, il cibo per asporto, il pane di panetteria, il gelato tranne quello confezionato e i salumi. E così Sofia ha perso i primi 7 Kg. Dopo l'appendicectomia e i calcoli alla cistifellea, probabilmente sopraggiunti a causa degli antibiotici utilizzati nella cura di altre infezioni, ci sono state ulteriori restrizioni alimentari che hanno escluso grassi e fritti che, in una condizione come la sua, erano di grande consolazione a livello emotivo.

Anche il non poter andare a scuola è stato un brutto colpo. Fortunatamente esiste una scuola ospedaliera. Inizialmente la maestra arrivava bardata di camice, apriva la porta, scrutava un attimo. Sofia aveva la febbre, vomitava o dormiva. La maestra si scusava, sorrideva e se ne andava.

Ma leggere un libro, fare un disegno è

confortante, è avere un occhio che guarda al futuro, al momento in cui la vita tornerà normale.

Esiste anche la scuola domiciliare, le maestre di Sofia si sono già rese disponibili. Con tutte le accortezze necessarie, potranno in futuro venire un paio d'ore alla settimana a farle lezioni a casa.

Sofia non ha sviluppato il concetto di morte, non lo prende nemmeno in considerazione, però i bambini che vivono questo tipo d'ambiente, maturano velocemente.

La scienza ha fatto passi da gigante nella cura del neuroblastoma: ciò che non troppi anni fa aveva altissimi tassi di mortalità, ora ha buone possibilità di guarigione. Tutto questo grazie allo studio, alla ricerca, alla scienza.

Non è immaginabile la tensione emotiva, le forze che ti mollano all'improvviso, affrontare l'altalena di alti e bassi per una piccola vittoria clinica o una piccola sconfitta, il pericolo in agguato che porta con sé incomprensioni familiari. Un delicato equilibrio di speranza, frustrazione e capacità straordinaria di adattarsi a un modo di vivere completamente diverso per una coppia di amici di vecchia data, abituati a stare sempre insieme, ora forzatamente separati per stare dietro a bisogni impellenti di una bambina molto piccola, di un adolescente e di una bambina troppo spesso più in clinica che a casa. Una sofferenza, quella della separazione che si aggiunge ad altra sofferenza.

Anna Dall'Armellina

LA DIAGNOSI

Neuroblastoma di quarto grado sito in adiacenza alla ghiandola surrenale. Il neuroblastoma è un tumore che si origina da cellule nervose immature. Nello specifico: "neuro" indica che il tumore si sviluppa nei nervi e "blastoma" indica il coinvolgimento di cellule immature o in via di sviluppo. Questo tumore, che colpisce soprattutto neonati e bambini al di sotto dei 10 anni, parte infatti da cellule nervose molto primitive presenti nell'embrione e nel feto. I neuroblasti, le cellule nervose che diventano tumorali in caso di neuroblastoma, si trovano in tutto l'organismo e di conseguenza il tumore può svilupparsi in diverse aree del corpo. Ghiandola surrenale o surrene, è un organo situato al di sopra del rene composto da due ghiandole ad attività endocrina in grado di produrre una varietà di ormoni, tra cui l'adrenalina e gli steroidi aldosterone e cortisolo. Grado quarto, tumore con presenza di metastasi; generalmente, le metastasi interessano il midollo osseo, lo scheletro, i linfonodi e il fegato.

IL PROTOCOLLO

[...] in questi casi è necessario un trattamento molto aggressivo con l'utilizzo combinato di chemioterapia, radioterapia e asportazione chirurgica del tumore nel suo punto di partenza e radioterapia sulla stessa sede. Per questi pazienti, il trattamento chemioterapico si conclude con una chemioterapia ad alte dosi e trapianto di cellule staminali

emopoietiche. Le cellule staminali emopoietiche sono cellule contenute nel midollo osseo che è un liquido molto denso contenuto in tutte le ossa e in minima parte anche nel sangue. Sono cellule preziose perché in grado di rigenerare tutte le nostre normali cellule del sangue nel corso della vita. Il prelievo di una piccola quota di cellule staminali emopoietiche avviene attraverso un prelievo dal paziente di midollo osseo "espianto di midollo" o di cellule staminali circolanti nel sangue "leucoferesi". Le cellule staminali emopoietiche prelevate vengono congelate in apposite sacche (simili a quelle per le trasfusioni di sangue) e conservate fino al momento del loro utilizzo, che avviene dopo la chemioterapia ad alte dosi che poi vengono restituite al paziente, cioè re-infuse come una semplice trasfusione e la procedura si chiama autotrapianto. Esse sono in grado di ripristinare nell'arco di un paio di settimane la normale produzione di cellule del sangue, che altrimenti sarebbe danneggiata in modo prolungato o irreversibile dalla chemioterapia ad alte dosi. Dopo la fase del trapianto vi è un periodo di cura a base di derivati della vitamina A. Il Protocollo Europeo per "Neuroblastoma ad alto rischio" attualmente in uso prevede questo tipo di cure a cui si aggiunge un trattamento sperimentale, riservato ai pazienti con buona risposta alle cure, basato sulla immunoterapia con farmaci in grado di stimolare il sistema immunitario e indurlo a combattere contro le cellule tumorali rimaste nel corpo dopo le precedenti terapie.

<http://una-milano.org> associazione genitori oncologia pediatrica Milano

Caccia al tesoro 2

27 maggio 2018

Domenica 27 Maggio, l'Associazione Donatori Sangue ha accolto quasi 500 tra associati e simpatizzanti che si sono iscritti alla coinvolgente "Caccia al tesoro" organizzata dall'ADS con l'intento di sensibilizzare e coinvolgere i cittadini attraverso attività ludiche e di compartecipazione che rafforzino il senso di solidarietà e sottolineino l'importanza della donazione di sangue, soprattutto ora, non potendoci dichiarare autosufficienti nella raccolta di donazioni e constatando un delta negativo di donazioni/trasfusioni.

Il Presidente ADS, Dott. Ennio Furlani non ha mancato di rivolgere agli astanti un appello sulla necessità di aumentare le donazioni di sangue, bisogno che sarà ancor più pressante adesso che l'estate si avvicina; un invito a donare a tutti coloro che godono di buona salute, a prenotare le proprie

donazioni, ricordando anche la possibilità di usufruire del bus navetta, il mezzo che trasporta gruppi di 8 donatori da una sede precedentemente concordata, al centro trasfusionale e ritorno.

Alle 9.00 in Piazza Unità d'Italia di fronte al Municipio, base operativa, per gestire l'incontro e l'inizio del gioco sono stati posizionati 4 banchetti dove i "cacciatori in erba" hanno potuto iscriversi a una delle 20 squadre in competizione.

Se l'idea di questa divertente iniziativa si deve ai membri del Consiglio ADS, il progetto vero e proprio è opera di una donatrice di sangue, l'architetto Johanna Riva che ha prestato la sua esperienza nella costruzione di un percorso storico-culturale volto a sottolineare le bellezze architettoniche della nostra città, capace di illuminare le sue peculiarità dimenticate

e nascoste. Indizi, tracce ed enigmi da risolvere, vie da scoprire attraverso macchiavellici indovinelli, cifrature di messaggi, misurazioni da compiere; tutto questo per scoprire il punto d'arrivo e acquisire il più alto punteggio possibile. Tra i giocatori anche l'ex Vicesindaco Pierpaolo Roberti e il Consigliere della Settima Circoscrizione Stefano Bernobich. Ad attendere i trafelati cacciatori nella splendida location del Giardino San Michele, gestita dall'associazione Andandes nella persona di Laura Flores, bellissimi premi, molti dei quali, forniti per l'occasione dalle ditte amiche ADS e dagli sponsor, come Easy gadget, Murrisoft, La bottega delle spezie, Illy, Eni, Eghò, Equinoxio Fiorito, Brain Records, BuonGiornoBuonagente, Valentina Del Mistro e, per finire, un ottimo buffet offerto dall'Associazione Donatori Sangue!





Domenica 27 Maggio 2018,
l'Associazione Donatori
Sangue ha accolto
quasi 500 tra associati
e simpatizzanti che si sono
iscritti alla coinvolgente
"Caccia al tesoro"



ENIGMISTICA

CruciPuzzle

GREEN (8): È da proteggere



- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ALLUMINIO | <input type="checkbox"/> PLASTICA | <input type="checkbox"/> SMALTIRE |
| <input type="checkbox"/> CARTA | <input type="checkbox"/> RETE | <input type="checkbox"/> TOSSICI |
| <input type="checkbox"/> DISCARICHE | <input type="checkbox"/> RICICLARE | <input type="checkbox"/> UMIDO |
| <input type="checkbox"/> ENERGIA | <input type="checkbox"/> RIFIUTI | <input type="checkbox"/> USATI |
| <input type="checkbox"/> LATTA | <input type="checkbox"/> SCATOLE | <input type="checkbox"/> VETRO |
| <input type="checkbox"/> LOTTA | <input type="checkbox"/> SUGHERO | |

AFORISMO

“Nulla impedirà al sole di sorgere ancora, nemmeno la notte più buia. Perché oltre la nera cortina della notte c'è un'alba che ci aspetta.”

Khalil Gibran

(Soluzione CruciPuzzle: "ambiente")

#bloodyrunner

I NOSTRI BLOODYRUNNER

Un ringraziamento speciale a Matteo Centrone e a Mattia Varvaro che portano il nostro nome in giro per l'Italia!



DA SAPERE

Trofeo CRAL Insiel 2018 Manifestazione Velica Internazionale

Sabato 15 settembre 2018 si è tenuta la Manifestazione Velica Internazionale -Trofeo Cral Insiel; appuntamento annuale che non vuole essere semplicemente una regata ma una vera e propria metafora della vita, espressa nella capacità di affrontarne le sfide, sviluppando caratteristiche fondamentali quali la fiducia in sé stessi, la tenacia, il senso di responsabilità, la pazienza e la capacità di avere una visione d'insieme.

Cral Insiel è una società sportiva senza fini di lucro e ogni anno elargisce una parte del ricavato delle iscrizioni a diverse associazioni, come per esempio la Croce Rossa per i terremotati, l'ABC Burlo, il fondo di Giò.



La solidarietà espressa in questi gesti di generoso altruismo ha creato una forte sinergia con l'Associazione Donatori Sangue che ha voluto replicare anche quest'anno la felice esperienza dello scorso: la consegna di due buoni premio alle barche, sorteggiate tra quelle che all'interno dell'equipaggio hanno donatori di sangue.

Non solo sport nell'edizione 2018: Trofeo Cral Insiel diventa "green" e si prende cura del mare attraverso la raccolta dei rifiuti e delle plastiche inquinanti anche grazie alla collaborazione con Wärtsilä che il 6 settembre ha donato alla Lega Navale Italiana di Trieste il SEABIN, un bidone tecnologico che raccoglie i rifiuti. Nella corsa alla Solidarietà, il Comitato Organizzatore ha scelto di sostenere la figlia di una collega Insiel, a cui è stata recentemente diagnosticata una grave malattia, donando parte del ricavato delle iscrizioni alla famiglia.



GRUPPO GIOVANI ADS

Emergenza estiva

Durante i mesi estivi, periodo nel quale anche le regioni più virtuose riscontrano spesso non poche fragilità, si accentua l'ormai noto fenomeno dell'emergenza sangue anche a causa della partenza per le vacanze dei donatori abituali. Durante le ferie, i consueti flussi di raccolta vengono interrotti e spesso si ricorre agli appelli e alle campagne di sensibilizzazione per cercare di sopperire con nuovi volontari. Per questo è necessario diffondere la cultura della donazione di sangue e plasma in modo continuativo e organizzare la calendarizzazione degli appuntamenti, così che non ci si trovi sprovvisti delle scorte, proprio nei momenti più difficili. I ragazzi del Gruppo Giovani durante l'estate si sono impegnati in una campagna di sensibilizzazione che si è protratta da giugno fino a settembre.

Un ringraziamento speciale a tutti i nostri giovani senza i quali non ci sarebbe un futuro!



Un grazie speciale ai nostri ragazzi del Gruppo Giovani!

Targhe conferite fino al 2017

2000

Moroni Ghersina Lia
Beltrani Giorgio
Bradac Adriano
Bruni Francesco
Ceppa Angelo †
Giunta Ruggero
Kolaric Mario
Kraus Raoul
Mazzucchi Fabio
Padovan Giorgio
Paoletti Luciano
Pelizzaro Sergio
Salvinelli Italo
Scarpato Domenico
Serraval Ervino
Specogna Sergio
Villas Antonio

2001

Bernazza Mauro
Mattioli Lino
Metlika Silvestro
Pacorini Mario
Podgornik Luciano
Ruzzier Giorgio
Vigini Gino

2002

Prendivoi Gorella Gianna
Savaldi Verani Ada
Benericetti Adriano
Bernardi Roberto
Bernè Roberto
Cafagna Carlo
Furlan Vladimir
Iarini Silvano
Indelicato Dario
Pontini Giancarlo
Trapasso Francesco
Verona Celio
Vuga Mariano

2003

Braccio Anna Maria
Babici Roberto
Bissaldi Pierluigi
Bresciani Lorenzo
Businelli Sergio
Cattaruzza Giorgio
Finotto Bruno

Ganis Guido
Garrappa Elio
Novacco Mario
Ostrouska Luciano
Parenzan Fulvio
Skrem Dario
Zoch Dario

2004

Flego Alba
Milloch Nadia
Anici Ettore
Cosciani Fabio
Di Bari Danny
Fabbro Elio
Filipaz Mauro
Karlicek Marino
Novic Alberto
Pisani Fabio
Pitacco Dennis
Spena Claudio
Ulcigrai Bruno

2005

Marassi Federica
Musizza Daniela
Babich Zvesdan
Barcaricchio Mauro
Ferrarese Diego
Majcan Vittorio
Marsetti Enrico
Mauro Ferruccio
Moggioli Davide
Olenich Tullio
Panigas Gianfranco
Poldrugovaz Roberto
Rugliano Roberto
Sorini Adriano
Sterpin Claudio
Stuparich Ettore
Visintin Maurizio
Zok Rolando
Zolle Luca
Zorzut Livio

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana

Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian
Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio
Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio

Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucci Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo
Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuressi Bruno
Giurgiovich Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzi Claudio
Micich Roberto
Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia
Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cozzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio
Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo
Trento Francesco

2012

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodeo Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masè Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zullich Bruno

2013

Stipancich Loretta
Carecci Pasquale
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Genzo Luciano

Benemerente per gli anni 2017-2018

Goia Mauro
Gollinucci Roberto
Gregori Franco
Haipel Edi
Mestroni Dorianò
Pulgher Fabrizio
Russi Renzo
Tamburlini Tullio
Verdecchia Carlo
Vovk Rodolfo

2014

Busato Rossana
D'Orso Laila
Loprete Sabrina
Pertovt Illiria
Salvador Bernazza
Manuela

Benericetti Giuliano
Degrassi Franco
Divis Massimo
Favero Romano
Galvi Lorenzo
Moratto Alessio
Parlato Ferdinando
Parovel Gianni
Richter Andrea
Rosso Paolo
Sancin Alessandro

2015

D'Andrea Giuliana
Zucca Giusto Clara
Arban Alessandro
Arena Bruno
Benevol Paolo
Cernich Andrea
Edera Marino
Fronza Alfonso
Dott. Hribar Sergio
Hrovatin Ivo
Lando Gianluca
Latin Roberto
Maranzina Aldo
Nordio Diego
Tomasi Maurizio
Varnerin Fabrizio
Zafnik Andrea
Zangrando Massimo

2016

Furlan Rossella
Furlano Mara
Mollica Sonia
Ricci Manuela
Antonini Paolo
Bevilacqua Luca
Bubich Maurizio
Costantino Mucio
Giuseppe
Cuppo Gin Paolo
Dagri Marco
Dapas Elvio
Lizzul Paolo
Malalan Dejan
Manzini Riccardo
Mazzarotto Maurizio
Oselladore Roberto
Paoletti Cristian
Pasqualini Enrico
Pecchiari Luca
Perfetto Paolo
Sussich Matteo
Tonini Bruno
Toscan Remigio

2017

Bille' Lucia
Sartore Serena
Agnolin Claudio
Babuder Aldo
Bacci Fulvio
Busatto Paolo
Clagnaz Massimo
Cosina Roberto
Di Liberto Claudio
Franzelli Fabrizio
Giugovaz Luca
Hlabian Edmund
Kus Giorgio
Malavenda Fabio
Marchesich Mauro
Mayer Claudio
Persich Manuel
Sain Giovanni
Sintich Claudio
Spazzal Igor
Tedesco Marco
Tessarolo Maurizio

Targa donne (80 donazioni)

Cardullo Giovanna
Pristavec Cristina

Targa uomini (100 donazioni)

Greblo Giorgio
Vlacci Federico
Rupelli Edy
Musizza Franco
Zornada Fulvio
Stefani Giacomo
Bitetto Pietro
Savi Natalino
Marchione Massimiliano
Cattarini Cristiano
Scodeggio Fabio
Poggi Adriano

Stella dorata donne (72 donazioni)

Lovisetto Elisabetta
Reggio Giada
Robelli Elena
Trincanato Laura
Visintini Lara
Vrabez Sergia

Stella dorata uomini (90 donazioni)

Basiaco Mario
Biloslavo Bruno
Borin Flavio
Burlo Gabriele
Cattarini Cristiano
Cesca Stefano
Conti Riccardo Lorenzo
Crevatin Marino
Ivis Gabriele
Latin Fabio
Lavignani Pierpaolo
Lonza Fabio
Purinani Roberto
Ravalico Fabio
Santulin Marco

Sega Sebastian
Strippoli Marco

Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Bisiacchi Franca
Botteghelli Anna
De Panzera Brunilde
Gerolini Manola
Meriggi Arianna
Vivante Teresa

Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Accardo Massimo
Berdini Massimo
Brusatin Stefano
Cattaruzza Roberto
Cernecca Marco
Cotterle Lorenzo
De Caprio Paolo
Depangher Dino
Gomezze Roberto
Guerriero Fausto
Ielussig Giampaolo
Lavagnini Maurizio
Metton Dario
Miniussi Stefano
Pitacco Maurizio
Pizziga Riccardo
Quassi Massimo
Rebula Jordan
Santoro Francesco
Specchio Mazzullo
Vincenzo
Vidmar Maurizio
Zampieri Roberto
Zanfagnin Fabio
Zobec Loris
Zuliani Fabio

Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Benericetti Francesca
Gasparo Agnese
Jerman Dorina
Maita' Maria Gabriella

Ritossa Martino Alida
Serio Laura
Tomasoni Tiziana
Valastro Franca

Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Andriani Lorenzo
Angelini Sergio
Baitz Erik
Berljavac Mariano
Bersenda Walter
Bianchi Stefano
Borghesi Roberto
Bruni Gianluca
Busechian Stefano
Carlini Lorenzo
Colonni Piero
Corrente Christian
Coslovich Massimo
Dal Monego Simeone
Danielut Roberto
De Maria Angelo
De Monte Stefano
Del Puppo Luca
Devescovi Lorenzo
Doljak Walter
Dragan Dario
Fino Francesco
Fronza Federico
Giurevich Daniele
Grahor Paolo
Greco Cosimo
Grisoni Giuliano
La Corte Ciro Francesco
Maldini Renato
Marin Franco
Marinuzzi Giuseppe
Marotta Paolo
Mastracco Cesare Manlio
Merkuza Giulio
Miele Giovanni
Milessa Christian
Moratto Edi
Novotny Maurizio
Patamia Carmelo
Povrzenic Valter
Rampini Gianluca
Rattin Luigi
Razza Stefano

Rella Cristian
Rossi Roberto
Samani Omar
Scozzari Roberto
Skergat Roberto
Skerlavaj Marjan
Smeragliuolo Mauro
Valenti Dario
Vuk Roberto
Zannotti Daniele

**Medaglia d'argento
donne (28 donazioni)**

Arzon Barbara
Basiaco Cristina
Brecevic Tiziana
Buseti Daniela
Depase Michela
Dobrilla Alessandra
Fasano Rossana
Ferrero Federica
Fulin Roberta
Grabar Eda
Ienco Barbara
Loprete Barbara
Marizza Marina
Moss Judith
Stegel Debora
Venutti Sara
Verdi Cinzia
Walcher Erica
Zubyk Nadiya

**Medaglia d'argento
uomini (35 donazioni)**

Aiello Angelogabriele
Ardito Davide
Balzano Roberto
Ban Maurizio
Barbato Alessio
Barbato Daniele
Bassi Angelo
Bellantuono Leonardo
Berti Carlo
Bertocchi Alessandro
Bianco Vincenzo
Blaskic Sandro
Bo' Mario
Capriglia Lorenzo

Celebre Michele Giovanni
Cocco Francesco
Colovini Fabio
Conti Carlo
Copetti Matteo
Corigliano Fabio
Cossi Marco
Cossutti Andrea
Cristofaro David
Crocetti Massimo
Delpiano Matteo
Di Benedetto Ignazio
Di Giovanleonardo Pietro

Digovic Davor
Dokic Milomir
Dudine Massimo
Duric Sasa
Falcone Nicola
Fauner Stefano
Freni Luca
Furlan Franco
Garbin Massimo
Garofalo Davide
Giannini Gianrossano
Giannotta Stefano
Gioffredi Fabio
Grisi Rolando
Hrevatin Claudio
Indelicato Denis
Jenko Lorenzo
Kocjan Andrea
Kravos Egon
Leban Maurizio
Lenarduzzi Matteo
Leprini Lorenzo
Loi Corrado
Loperfido Paolo
Mahne Pietro
Mallardo Andrea
Marsi Alessio
Meneghini Luca
Metlika Roberto
Micali Federico
Millo Paolo
Nazzaro Giancarlo
Pagliaro Giorgio
Papallo Gianluca
Ruggiero Vincenzo
Sacchetti Denny
Scaggiante Daniele
Sclip Giorgio
Sircelj Andrea
Slavec Sergio

Spano' Umberto
Starini Mauro
Stocca Fabio
Strain Mauro
Tamaro Andrea
Tecchiati Alessandro
Torelli Federico
Travan Fabrizio
Umek Matija
Vezzani Alessandro
Ziani Sergio
Zugna Franco

**Medaglia di bronzo
donne (16 donazioni)**

Alzetta Luisa
Amarante Paola
Angelastrì Giada
Biacca Michela
Brandolin Nicole
Bubba Natascia
Canciani Cristina
Colasanto Maria Teresa
Coschizza Paola
Da Silva Souza Ionelia
Dragani Francesca
Folchini Alessia
Fortuna Arianna
Gaglione Angela
Giacomi Tiziana
Maddaleni Romina
Madrussani Licia
Manuelli Rita
Padovan Manuela
Palmisano Rosanna
Piemontesi Antonella
Prato Alessandra
Primossi Francesca
Raho Maria Consuelo
Santin Katia
Sinigaglia Milena
Sinozic Maria
Stojkovic Patrizia
Sulcic Roberta
Tedesco Samantha
Umek Selenja
Ussai Susanna
Vascotto Fulvia
Verdi Lara
Vignola Maria
Zucca Francesca

**Medaglia di bronzo
uomini (20 donazioni)**

Agostini Massimo
Amidzic Ivica
Andreini Carlo
Antonutti Stefano
Azzara Gaetano
Barisi Flavio
Bembic Martin
Bevilacqua Alberto
Bonicardi Mario
Bosco Claudio
Bramanti Sebastiano
Bruni Alessandro
Buonocore Alessandro
Camillucci Fabio
Caporal Gianpiero
Cherri Adriano
Ciampino Salvatore
Cimarosti Massimo
Cleva Andrea
Coslovich Claudio
Crevatin Giuliano
Crevatin Lorenzo
Crismani Alessandro
Damiani Adriano
Del Castello Marco
Del Piero Silvio
Della Schiava Luigi
Desibio Tony
Di Gioia Antonio
Giancarlo
Dimaso Giuseppe
Duietz Roberto
Fabris Daniele
Faggioli Roberto
Fanelli Fabrizio Nicola
Fazzari Francesco
Ferrara Riccardo
Files Paolo
Furlan Erik
Germani Gabriele
Giostra Riccardo
Goina Maurizio
Gomes Matias Nelson
Hengl Fabio
Ianezic Peter
Kobau Alessandro
Lombardo Roberto
Mansutti Stefano
Mappa Angelo
Marchesi Fabio

Martini Michele
Melis Giorgio
Meneghel Stefano
Mercadante Matteo
Meula Guido
Michelutti Stefano
Milic Luciano
Moratto Mauro
Pastore Antonio
Pellizzari Lorenzo
Pellizzaro Cristiano
Premolin Andrea
Pribaz Walter
Ricci Rossano
Rigo Maurizio
Rocchetti Marco
Rustia Matteo
Sartiano Francesco
Savron Matteo
Scaramuzza Davide
Scodelaro Stefano
Semeraro Paolo
Sergon Willy
Silli Stefano
Skabar Milos
Spadoni Angelo
Stocchi Olivio
Umek Alessandro
Urban Aldo
Varvaro Mattia
Varvaro Nicola
Verrecchia Thomas
Visintin Daniel
Vlacci Massimiliano
Vodopivec Robert
Volini Andrea
Zago Stefano
Zampino Gianluca
Zecchini Luigi
Zottich Cristian

**Diploma donne
(8 donazioni)**

Agbedjro Logbe Louise
Liliane Desiree
Altamura Daniela Aurora
Alzetta Giada
Averna Paola
Bandel Alessandra
Barbieri Alessandra
Barnobi Donatella

Battaglia Milena	Savko Deborah	Dordolin Davide	Pentasuglia Stefano
Belli Teresa	Scussel Martina	Dragotto Davide	Perini Sandro
Benericetti Giulia	Serravallo Mariagrazia	Esposito Antonio	Peschechera Nico
Bordon Paola	Simcic Serenella	Fabbri Dario	Peta Antonio
Boschetti Ilaria	Sipovac Aleksandra	Fabbro Lorenzo	Pisani Dimitri
Bottaz Martina	Sossi Nevia	Facchinetti Luca	Poropat Davide
Bubic Jennifer	Sponza Cristina	Fantuz Marco	Pramparo Paolo
Carretti Daniela	Steinbach Costanza	Ferin Luigino	Primieri Piero
Castagnaro Claudia	Sustersich Martina	Ferretti Marco	Puzzer Daniel
Castiglia Angela	Trotta Concettina	Flak Stefano	Puzzer Tiziano
Cervesato Lara	Turcovich Tatiana	Fonda Darko	Radin Luca
Chiari Irene	Ursich Cinzia	Gambioli Andrea	Raso Andrea
Comuzzi Lucrezia	Valenta Irene	Gentile Claudio	Rocco Michele
Corigliano Nebrina	Valzano Katia	Ghersini Andrea	Rosa Fauzza Paolo
Crozzoli Claudia	Vianello Rachele	Greco' Domenico	Rosani Davide
Dapretto Barbara	Viso Erica	Gregori Daniele	Rossetti Cristiano
De Polo Giulia	Zanettini Carlotta	Gregori David	Russignan Simon
De Toni Hilary	Zillio Lisa	Hlacia Emiliano	Ruzzier Riccardo
Della Mea Maria	Zorzetti Alessandra	Hrusvar Gabriele	Sammartano Giuseppe
Di Maio Donatella		lanezic Stefano	Sancin Fulvio
Di Piro Lorella		Iurkic Bruno	Sardo Livio
Ducci Paola	Diploma uomini	Kalaja Kledi	Segalla Alessandro
Fioranti Diana	(10 donazioni)	Kaluza Mauro	Shaurli Cristiano
Fiordigigli Luna		Kozman Igor	Silo Alessio
Fiorello Franca Maria	Ainger Luca	Lanzillotta Fabio	Smilovich Sandro
Franceschinel Barbara	Altin Stefano	Lanzolla Christian	Sterle Claudio
Furlan Gioi	Benevoli Simone	Leghissa Emiliano	Strain Fulvio
Giannella Patrizia	Bergagnin Davide	Leghissa Enrico	Tamburriello Adrea
Giordani Lorenza	Bettin Toscano Stefano	Lupi Leandro	Territo Antonio
Giorgi Giulia	Boschian Eric	Maiorana Dennis	Tomainu Ivano Christian
Ianza Anna	Bossi Luca	Markovic Zoran	Tota Giovanni
Lepre Daniela	Canziani Marco	Marsetich Luca	Trebian Zeno
Luglio Jessica	Carini Manuel	Marsich Lorenzo	Troiano Antonio
Martincich Rosella	Carli Enrico	Mastrangelo Andrea	Vascotto Cristian
Mascherpa Sandra	Cenci Mauro	Mauro Fulvio	Verani Michele
Millo Laura	Cerut Davide	Medau Marcelo	Vesnaver Andrea
Morabito Elisa	Ciabattini Fabrizio	Melchionna Gabriele	Vicari Matteo
Mucchino Eleonora	Cicutto Andrea	Mereu Antonello	Violante Francesco Paolo
Nardelli Paola	Cima Piero	Miccoli Carmelo	Volpe Giovanni
Nerenzi Margot	Colecchia Gianpietro	Milanese Alessandro	Waiglein Massimiliano
Olmo Cinzia	Conte Achim	Mongiello Michelangelo	Zannier Leonardo
Pellegrini Chiara	Corona Nicolo'	Montina Gian Lorenzo	Zennaro Federico
Petelin Barbara	Coslovich Raimondo	Morello Riccardo	Zini Francesco
Poetto Ariana Soledad	Cotterle Mauro	Murkovic Mattia	Zivoli Giuliano
Rigotti Alessandra	Dandri Mauro	Neri Carmelo	Zupin Paolo
Ritossa Giulia	D'Arcangelo Antonio	Oberdan Alfredo	Zvech Gabriele
Roiatti Daniela	De Domenico Nunzio	Orel Eric	
Roici Susanna	De Tomi Claudio	Pagos Francesco	
Ronco Antonella	Defrancesco Massimo	Panella Marcello	
Rossi Monica	Degennaro Stefano	Paris Andrea	
Samitz Ornella	D'Eri Lorenzo	Pasquon Roberto	A tutti i nostri Defunti:
Sancin Ljuba	Dilauro Francesco	Pecar Miha	siete sempre
Savi Janja	Distefano Francesco	Pecchi Piero	nei nostri cuori

Prima donazione dei maggiorenni

2017/2018

Allegranti Alice •
 Angiolini Carolina •
 Bon Giada •
 Bonifacio Maria •
 Davia Agnese •
 Franco Alice •
 Lorenzoni Denise •
 Maione Martina •
 Marcori Sara •
 Raia Naima •
 Rosato Benedetta •
 Stulle Noemi •
 Vianello Teresa •
 Ferluga Manuel •
 Malanga Lorenzo Gabriele •
 Maric Nikola •
 Scarel Stefano •

Carboni Anna
 Dordolo Chiara
 Gangala Giulia
 Goettsche Susanna
 Ipavec Veronica
 Milokanovic Letizia
 Persoglia Sara
 Raiola Nicol
 Aloisio Marco
 Coslovich Luca
 Demichele Diego
 Dobrigna Paolo
 Galante Enrico
 Grassi Andrea
 Grison Edwin
 Groppi Emilio
 Kuniqi Alessandro
 Luciano Denis
 Maizan Gabriel
 Perossa Simone
 Perucchini Matteo
 Prato Giacomo
 Salvador Simone
 Trevisan Francesco

•
 Sono indicate con
 un puntino rosso
 le donazioni
 avvenute nel giorno
 del 18° compleanno

Le "ditte amiche" dell'Associazione Donatori Sangue

MIMA Sport
 via Ponziana 2/1,
 via Udine 45/a,
 34100 – Trieste
 tel. +39 040 768689

Bloom Caffè
 via Crispi 51/a,
 34126 – Trieste
 tel. +39 327 0780808

Gioielleria Montecarlo
 via Ghega 19/a,
 34100 – Trieste
 tel. +39 040 3478295
 e.gioiellimontecarlo@libero.it
 www.gioielleriamontecarlo.it

ASD Kokorazashi
 Strada di Guardiella 40/1,
 34128 – Trieste
 tel. +39 333 4566741
 www.kokorazashi.eu

Easygadget Zenit s.n.c.
 Via Rivalto 1,
 34137 – Trieste
 tel. +39 040 761005
 info@easygadget.it
 www.easygadget.it

Bricofer
 via di Valmaura 16/b,
 34121 – Trieste
 tel. +39 040 8333503
 www.bricofer.it

A&R Palestre
 via Flavia 9,
 34148 – Trieste
 tel. +39 040 813375
 arpalestre@francescoseriani.eu

Rigutti
 Abbigliamento uomo
 via Mazzini 43,
 34122 – Trieste
 tel. +39 040 631283
 riguttiabbigliamento@libero.it
 www.rigutti.it

Erboristeria
 'Bottega delle Spezie'
 di Manuela Zippo
 via Combi 7/1,
 34100 – Trieste
 tel. +39 040 303555
 info@bottegedellespezie.it
 www.bottegedellespezie.it

Julia viaggi
 via San Lazzaro 6,
 34122 – Trieste
 Rita Zweiner in Romano
 tel. +39 040 367886
 rita.romano@juliaviaggi.it
 www.juliaviaggi.it

Casa del Materasso
 via Carducci 22,
 34125 – Trieste
 tel. +39 040 382099
 info@casadelmaterassotrieste.it

Buongiorno Buona Gente
 di Valentina Baldacci
 Via Fabio Filzi 9,
 34132 – Trieste
 tel. +39 040 2600170
 buonagente.ts@libero.it

Equinoxio Fiorito
 via di Cavana 9,
 34132 – Trieste
 tel. +39 040 301634

Terranuvola Cooperativa Sociale
via Valdirivo 23/c,
34100 – Trieste
tel. +39 040 631325
info@patchworkvictim.it
www.terranuvola.it

Valentina Del Mistro
Via Nordio 6,
34125 – Trieste
tel. +39 040 371150
info@ilmondodivale.it
www.ilmondodivale.it

Accademia di Guida
Viale Miramare 9,
34135 – Trieste
tel. +39 040 43023
info@accademiadiguida.it
www.accademiadiguida.it

Calzature Fernando
via del Coroneo 7,
34133 – Trieste
tel. +39 040 370434

Qi Negozio – Murrisoft
via XXX Ottobre 9,
34121 – Trieste
tel. +39 040 369441
manuela.perna@murrisoft.it
www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store S.n.c.
di Cacciatore & I. De Laurentis
via Giulia 64/c,
34100 – Trieste
tel. +39 040 351280
brain@brainrecords.it
www.brainrecords.it

Autocarrozzeria ARA
di Riccardo Pellizzer
Sales 84, Sgonico
tel. +39 040 229190

Autofficina G&G di M. Gripari
Zona artigianale Dolina,
San Dorligo 507/2,
34018 – Trieste
tel. +39 040 228169

Eghò Tergeste
Abbigliamento donna
Via della Ginnastica 3/c,
34100 – Trieste
tel. +39 040 2601712
milena.mora@yahoo.it

Border Line di Rossoni Rosalba
viale XX Settembre 18,
34125 – Trieste
tel. +39 040 370740
info@borderlineshop.com
www.borderlineshop.com

Centro Radiologico Giuliano
Piazza S. Giovanni, 6
34122 Trieste
tel. +39 040 2454911
info@centroradiologicogiuliano.it
www.centroradiologicogiuliano.it

Associazione Survival Trieste ASD
via Castaldi, 8
34137 Trieste (TS)
Tel. +39 340 6560 604
survival.trieste@gmail.com
www.survival.trieste.it

ASD Centro giovanile studenti -
Attività calcistica per ragazzi
Via Monte Cengio, 2
34127 – Trieste
Tel. +39 040 52114
segreteriaicgs@gmail.com

Stazione di servizio Eni
Via Valerio, 1
34127 – Trieste
Tel. +39 040 4706838
18tergeste28@gmail.com

L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità. Diventare "ditta amica", in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.



ADS
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

orario segreteria
dal lunedì al venerdì:
8.00 – 14.00
sabato:
8.00 – 12.00

segreteria
+39 040 764920
–
ufficio stampa
+39 040 3721981
+39 334 8045190

Il Pellicano di Trieste
numero 65
novembre 2018

direttore responsabile
Mario Mirasola
–
redazione
Anna Dall'Armellina
Silvia Ballis
–
stampa
Art Group

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973
tiratura: 3.000 copie

APPUNTAMENTO

**Domenica 18 novembre 2018,
alle ore 10.00, si celebrerà la
55^a Giornata del Donatore di Sangue
presso la Sala 3 del Magazzino 1,
Molo IV del Punto Franco Vecchio.
Alle ore 12.00, a fine cerimonia,
seguirà il rinfresco.**

DONAZIONI

Dona il tuo 5x1000 all'ADS – Associazione Donatori Sangue:
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 1 02008 02210 000040290099

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo un'elargizione in favore della nostra Associazione.