

# il PELLICANO

di Trieste

numero 68 | novembre 2021 | Periodico d'informazioni dell'Associazione Donatori Sangue Trieste  
Spedizione in a.p. 2 comma 20/c L. 662/96 Filiale di Trieste



**Il futuro  
è nei gesti  
che compi:  
dona sangue!**



# Il Pellicano di Trieste

## numero 68 | novembre 2021

### INDICE

Il Presidente	p. 1
Approfondimenti	p. 2
Notizie dall'Associazione	p. 4
Rubriche	p. 12
Donatori benemeriti	p. 14

Ci stiamo domandando tutti: e adesso cosa accadrà?

Come i nostri donatori ben sanno, l'arrivo del Covid ha innescato alcuni cambiamenti irreversibili nell'organizzazione delle donazioni di sangue: l'obbligo della prenotazione, l'utilizzo della mascherina per l'accesso, alcune variazioni sui tempi di esclusione nonché le chiamate esplorative da parte del Trasfusionale con le doverose verifiche sui contatti possibili con casi di Covid per i dei donatori prenotati.

Per quanto riguarda l'obbligo della prenotazione, è chiaro come questo meccanismo, peraltro utilizzato già da tempo in molte province del Friuli Venezia Giulia, abbia reso più fluida la dinamica degli accessi, evitando code e assembramenti; di contro i donatori, soprattutto lavoratori autonomi, abituati a donare quando era loro possibile, non hanno più avuto modo di accedere liberamente alla donazione.

Resta chiaro che in un'ottica di prevenzione anche per il futuro, la prenotazione obbligatoria sia una garanzia di sicurezza.

Le principali variazioni sui tempi d'idoneità riguardano i vaccini: 48 ore di esclusione e, in caso di comparsa di sintomi simil-influenzali quali febbre, stanchezza, dolori, una settimana; a cui si sono aggiunti alcune importanti misure di quarantena e isolamento raccomandate alla luce delle nuove varianti SARS-CoV-2 con distinzioni tra soggetti che hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni e coloro che non l'hanno completato o non sono vaccinati.

Per semplificare la dinamica d'accesso e sicurezza al Trasfusionale, gli operatori sanitari, il giorno prima della donazione, telefonano ai prenotati per verificare l'assenza di contatti con casi accertati o probabili di COVID-19. L'Associazione ha messo a disposizione le principali risposte alle domande più frequenti sul sito <http://www.adstrieste.it/index.php/il-medico-risponde/domande-frequenti> per ovviare ai maggiori dubbi e preoccupazioni, ma chi avesse ulteriori perplessità può contattare i numeri del Trasfusionale allo 0403992025 oppure 0403992026 dopo le ore 11.30.

Causa il protrarsi dell'emergenza sanitaria legata al Coronavirus, la 58esima Giornata Provinciale del Donatore di sangue quest'anno non potrà avere luogo. Per questo motivo, abbiamo inviato ai premiati una lettera in cui si invitano a ritirare i riconoscimenti presso la nostra Segreteria di via J. Cavalli 2/A, previa prenotazione telefonica che dovrà avvenire entro e non oltre il 15 ottobre prossimo venturo, contattando il numero 040764920

Ci stiamo domandando tutti: e adesso cosa accadrà?

Noi dell'ADS, il personale sanitario e tutti i nostri donatori stiamo cercando di fare del nostro meglio per affrontare con spirito civico e costruttivo questo difficile periodo che ci auguriamo termini quanto prima.

Informazione e consapevolezza sono le nostre armi per superare preparati gli ostacoli lungo la via.

Quello che accadrà dipenderà solo da noi, dalla volontà di non farsi abbattere e, come si dice a Trieste, MAI MOLAR!

### ADS

Associazione Donatori Sangue – Trieste  
via J. Cavalli 2/a  
34129 – Trieste  
segreteria +39 040 764920  
ufficio stampa +39 040 3721981

orario segreteria  
mattina:  
dal lunedì al venerdì 8.30 – 13.30

[info@adstrieste.it](mailto:info@adstrieste.it)  
[www.adstrieste.it](http://www.adstrieste.it)

Ufficio Stampa ADS  
[annadallarmellina@adstrieste.it](mailto:annadallarmellina@adstrieste.it)  
[silviaballis@adstrieste.it](mailto:silviaballis@adstrieste.it)

# Il messaggio di Ennio Furlani Presidente ADS

Caro Amico Lettore,  
stiamo vivendo un periodo molto particolare della nostra esistenza.

Ogni evento, ogni vicenda, vuoi locale, vuoi nazionale, vuoi mondiale, provoca ripercussioni su tutti gli esseri che popolano la Terra. L'impatto dovrebbe lasciare segni di modificazioni tangibili, visibili, fors'anche quantificabili, sui comportamenti e sugli atteggiamenti di ognuno. Il segno delle modificazioni dovrebbe essere positivo e portare a miglioramenti nei rapporti inter ed intra-personali. Si dovrebbero instaurare rapporti di maggiore tolleranza delle esigenze complessive, di tutti, e ridurre l'aggressività e l'intransigenza personale a favore delle esigenze della comunità. Si dovrebbe tendere al raggiungimento di equilibri appiananti gli eccessi di ogni genere e ridurre in modo significativo le divergenze e le punte di divisione e di frizione.

Mi sembra, purtroppo, che tutto ciò non si sia verificato.

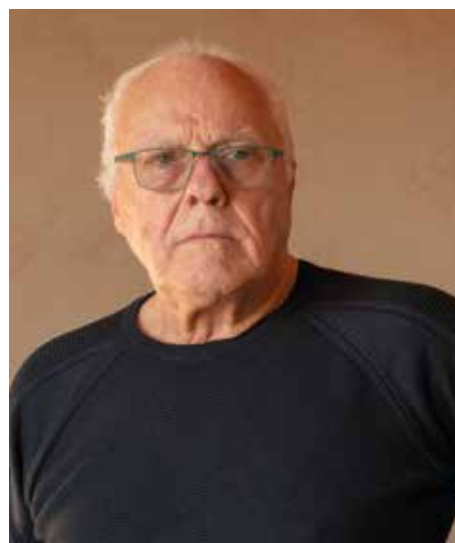
Quale/quali, il/i perché di tutto ciò? Quanto ha contato la presenza del virus? Quanto la nostra impreparazione nell'affrontarlo e nel prevenire la sua infettività e la sua virulenza? Quanto ha contato la nostra incapacità di leggere gli eventi della storia e, facendo tesoro di essa, riuscire a far sì che ci possa insegnare a prevenire calamità che possono ripetersi e perpetuarsi nel tempo? Va, comunque, messo in evidenza che siamo in presenza di un virus che non sappiamo da dove venga. Di cui non si conoscevano le caratteristiche ed il modo di agire e di propagarsi. Che è stato studiato da pochissimo, od almeno, da troppo poco tempo per avere certezze sanitarie tali da poterlo combattere, od almeno contrastare, nella diffusibilità e nella diffusione reali. Credo che tutti abbiano avuto la sensazione, che, purtroppo, si procedesse a vista, in campo sanitario, perché i media maggiormente in uso, la carta stampata, la radio e le TV, sia quella pubblica che quelle private, diffondevano comunicati che non erano univoci, anche se non proprio contrastanti. Direi che l'incertezza l'ha

fatta da padrona dalla fine del 2019 a tutto il 2020 e ci ha disorientato. Ed ancora una volta devo dire "purtroppo" se tocco il problema dell'igiene pubblica, sociale, delle comunità, perché avremmo dovuto instaurare un regime sanitario idoneo ed adottabile in ogni epi e pan-demia, cioè le stesse accortezze igienistico-sanitarie che stiamo adottando ora e di cui ci eravamo scordati l'esistenza, come la costante pulizia delle mani per più volte il giorno, come il non bere dallo stesso bicchiere e/o dalla stessa bottiglia in parecchi e non passarla da una bocca a quella di tanti altri. Infine il non stare vicini quando si canta, si urla o si parla ad alta voce. Ci siamo dimenticati che già nel 1897 l'igienista Karl Georg Wilhelm Flugge, studiando la tubercolosi e la possibilità di trasmissione della stessa a mezzo del batterio o bacillo di Koch, mise in evidenza che una persona che canta o parla animatamente od urla emette delle goccioline di saliva, quindi dal cavo orale, ma che possono arrivare addirittura dalla trachea e/o persino dai polmoni, e le manda alla distanza di pochi centimetri fino ad uno, due, cinque metri a seconda dell'intensità che viene messa nel parlare o nell'urlare o nel cantare. Allora le goccioline contenevano, oltre batteri di vario genere, il bacillo di Koch, responsabile della malattia tubercolare. A quel tempo non si parlava ancora di virus che sono stati scoperti e studiati in tempi molto più recenti. Flugge, studiando la tubercolosi, verificò anche la permanenza del bacillo sulle suppellettili contaminate, la sua persistenza nell'aria dell'ambiente dove aveva stazionato il malato e la possibilità di rimanere infettante dopo l'essiccazione delle goccioline, quindi la possibilità di vita del bacillo dopo che il malato si era allontanato. Questa evenienza diminuiva gradualmente nel tempo in modo significativo. L'igienista berlinese notò anche che le goccioline dovevano essere osservate sotto il profilo quantitativo, cioè nel numero dell'emissione, sotto quello qualitativo, cioè presenza o meno del bacillo tbc e la sua quantità (carica batterica) ed anche sotto il profilo

bio-fisiologico, cioè se il bacillo continuava a conservare la propria capacità di infettare anche dopo l'essiccazione delle goccioline presenti nell'ambiente. Questo ci dà l'indicazione di quanto è successo e succede con il Covid 19.

L'igienista berlinese vide che l'infettività dell'aria era in graduale e significativa diminuzione, sino a negativizzarsi in tempi brevi, se si procedeva ad arieggiare l'ambiente in cui aveva stazionato il malato. Per cui arieggiare l'ambiente più volte nella giornata.

Per passare ad un argomento che ci interessa in modo particolare, mi sento in dovere di ringraziare tutti i nostri Associati perché in tempi di pandemia hanno continuato a presentarsi al Centro prelievi per donare sangue totale e plasma in modo ancora più significativo e frequente di sempre, dimostrando un senso notevole di empatia nei confronti di chi soffre, per cui un GRAZIE DI CUORE AI DONATORI DELLA NOSTRA A.D.S.



**Dott. Ennio**  
**Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del Tubo Digerente, del Sangue, del v in Igiene e Medicina Preventiva. Laureato in Psicologia (indirizzo generale e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine "Al Merito della Repubblica Italiana".**



# Varianti covid vs donazione

## SOGGETTI CHE HANNO COMPLETATO IL CICLO VACCINALE DA ALMENO 14 GIORNI

	ALTO RISCHIO	BASSO RISCHIO
Contatti di casi COVID-19 confermati compresi da variante VOC sospetta o confermata (tutte le varianti) Varianti VOC: variants of concern Alfa, Beta, Gamma, Delta	7 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico negativo. Oppure 14 giorni di quarantena anche in assenza di test diagnostico. ----- Sorveglianza attiva se operatori sanitari o personale di laboratorio	Non è necessaria la quarantena  Mantenere le comuni precauzioni igienico-sanitarie (mascherina, distanziamento, igienizzazione)

## SOGGETTI NON VACCINATI O CHE NON HANNO COMPLETATO IL CICLO VACCINALE DA ALMENO 14 GIORNI

Contatti di casi COVID-19 confermati compresi da variante VOC non Beta sospetta o confermata o per cui non è disponibile il sequenziamento	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico negativo. Oppure 14 giorni di quarantena anche in assenza di test diagnostico ----- Sorveglianza attiva se operatori sanitari o personale di laboratorio	Non è necessaria la quarantena Mantenere le comuni precauzioni igienico-sanitarie (mascherina, distanziamento, igienizzazione).
Contatti di casi COVID-19 da variante VOC Beta sospetta o confermata	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico negativo ----- Sorveglianza attiva se operatori sanitari o personale di laboratorio	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico negativo ----- Sorveglianza attiva se operatori sanitari o personale di laboratorio

	SINTOMATICI	ASINTOMATICI	POSITIVI A LUNGO TERMINE
Casi COVID-19 confermati da variante VOC non Beta sospetta o confermata o per cui non è disponibile il sequenziamento	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico NEGATIVO	0 giorni di quarantena di cui almeno 3 giorni senza sintomi + Test molecolare o antigenico NEGATIVO	Al termine dei 21 giorni di cui almeno 7 giorni senza sintomi

**“Il donatore dovrebbe valutare il proprio stato di salute prima di prenotare una donazione e di recarsi al centrotrasfusionale”**

## Raccomandazioni per una donazione sicura

Visto l'aumento di casi di positività dei tamponi al Covid-19, di cui la maggior parte asintomatici, al fine di rafforzare la sicurezza dei donatori e quella della comunità si ricorda la necessità:

- della prenotazione obbligatoria
- del distanziamento sociale nelle sedi trasfusionali fisse e mobili durante tutta la procedura di donazione
- dell'uso della mascherina,
- in caso di esecuzione tampone precedente la donazione, di presentare il referto durante la visita di idoneità alla donazione.
- del non presentarsi in presenza di sintomi (tosse, febbre).
- della necessità di avvertire in caso di sintomatologia comparsa nei giorni successivi o di conoscenza successiva alla donazione di essere un contatto stretto.
- del non presentarsi alla donazione se in “isolamento fiduciario” o quarantena
- del procrastinare la donazione in caso che qualche familiare sia un contatto stretto e/o un sospetto contatto stretto in attesa di tampone

Solo con la sinergia di tutti, si riuscirà a far fronte alle necessità ospedaliere, senza compromettere la salute e la sicurezza di pazienti, donatori ed operatori. L'evento che vogliamo scongiurare inoltre, è che la struttura trasfusionale diventi un possibile focolaio di trasmissione del virus, perché tale eventualità minerebbe il rapporto fiduciario di pazienti e donatori nei confronti delle Strutture, mettendo a rischio la nostra autosufficienza.

Certi della Vs. collaborazione, si ricordano il numero telefonico del CURPE 0432-921554 (segreteria telefonica h24) ed e-mail CURPE@asufc.sanita.fvg.it, ove notificare sintomi/contatti/risultato tamponi.

## PRENOTA LA TUA DONAZIONE!

Dal primo febbraio 2017 è possibile prenotare la propria donazione di sangue intero e plasma contattando il CUP allo 0434 223522 da telefonia mobile oppure all'848448884 chiamando da telefono fisso, da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 18.00 e il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Per programmare le terapie trasfusionali dei pazienti, ottimizzare le scorte di sacche di sangue ed eliminare i tempi d'attesa, si è resa inderogabile la necessità di introdurre il sistema di prenotazione e quindi di calendarizzazione delle donazioni di sangue.

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste per favorire i propri associati, non solo ha messo a disposizione il numero della segreteria, lo 040 764920 ma anche altri due numeri, contattabili dalle 8.30 alle 13.30: lo 040 3721981 e il cellulare 334 8045190 che consente di interagire attraverso SMS e WhatsApp per ottenere tutte le informazioni in modo semplice e immediato. Si possono facilmente acquisire importanti informazioni come le cause e i tempi di esclusione dalla donazione, la posizione con localizzazione dell'associazione e del Centro Trasfusionale e ovviamente prenotare le donazioni.

È possibile prenotare anche donazioni di gruppo e l'ADS mette a disposizione il bus navetta che trasporta fino a 8 persone in una mattinata da una sede preventivamente concordata al Centro Immunotrasfusionale e ritorno, così da riuscire a contrastare le giornate sguarnite di donatori e facilitare, rendendo più piacevole, la mattinata di donazione attraverso la formazione di gruppi di donatori e aspiranti donatori che si possano supportare l'uno con l'altro.

**La prenotazione è facile e utile, cosa aspetti? Prenota subito!**



+39 040 76 49 20  
+39 040 37 21 981  
+39 334 804 51 90

# Bus Navetta 2020-2021



⤴ LE SORELLE RIZZI



⤴ ASSOCIAZIONE NAZIONALE VIGILI  
DEL FUOCO VOLONTARI TRIESTE: un  
ringraziamento speciale al Presidente  
Marino Lacosegliaz



⤴ ALLIANZ Assicurazioni: un  
ringraziamento speciale alla  
Consigliera ADS Roberta Ralza.



⤴ UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE:  
un ringraziamento speciale a F. Tuoldo,  
A. Olivieri, F. Cesa, T. Feri, F. Zucca





⤴ **ASD CGS – CENTRO GIOVANILE STUDENTI:**  
un ringraziamento speciale a Mauro Martini,  
responsabile attività sociali e dei rapporti  
con i soci.

➤ **ARCIGAY ARCOBALENO TRIESTE GORIZIA  
ODV:** un ringraziamento speciale al  
consigliere nazionale Sandi Paulina



⤴ **GRUPPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE  
E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE:**  
ringraziamo Tullio Olenich e Franco Pecchiar.



⤴ **CRAL INSIEL:** un ringraziamento speciale alla  
presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni



⤴ **C.S.T. CIRCOLO SOMMOZZATORI TRIESTE:**  
un ringraziamento speciale a tutti gli atleti e  
a Lisa cergol

# COVID-19 FAKE NEWS

**“Quello che forse in pochi si immaginavano è che il sistema sanitario nazionale, e direi anche quello globale, non avrebbe dovuto affrontare solo la sfida per difendere la salute di tutti ma anche quella per difendere la verità scientifica da tante persone che finivano per fare da megafono a idee antiscientifiche...”**

Quando nei primi mesi del 2020 ci rendemmo conto della portata di quello che allora chiamavamo Coronavirus, qualunque professionista del settore si rese conto dell'immensa sfida che ci aspettava. Una sfida per tornare alle nostre vite come erano prima e per avere la meglio su un'emergenza sanitaria che non aveva precedenti in questo secolo. Quello che forse in pochi si immaginavano è che il sistema sanitario nazionale, e direi anche quello globale, non avrebbe dovuto affrontare solo la sfida per difendere la salute di tutti ma anche quella per difendere la verità scientifica da tante persone che finivano per fare da megafono a idee antiscientifiche. Idee che avremmo potuto bollare come risibili se non fosse che, ripetute in massa, hanno ostacolato e continuano ad ostacolare l'impegno per la salute comune. E così non solo ci siamo ritrovati a fronteggiare un calo prevedibile dei donatori, che nel 2020 sono stati il 3,4% in meno, ma il sistema ha dovuto rispondere a qualche attore che andava in giro a dire che il sangue dei donatori vaccinati si rapprendeva nelle sacche, se

non addirittura nelle loro vene. Il risultato è che la disinformazione genera la paura e la paura fa fare delle cose che poi finiscono sui giornali, come quando due sorelle di Rimini hanno deciso di non dare il consenso a una trasfusione per l'anziano padre perché c'era il rischio che il sangue fosse di un vaccinato. Le donazioni sono anonime e tali resteranno e quelle dei vaccinati sono sicure come le altre, se non anche di più, visto che, nel frattempo, si è fatto di tutto per raccogliere il plasma immune da soggetti guariti e vaccinati. Ma nonostante gli intoppi confido che col tempo riusciremo a convincere anche gli scettici, con una informazione giusta e con tanta pazienza. Come più di un anno fa abbiamo convinto quelli che avevano paura di contagiarsi nelle unità di raccolta. E lo abbiamo fatto con impegno, garantendo il distanziamento e il monitoraggio prima della donazione e insistendo sulla prenotazione delle donazioni. Nel frattempo, è necessario che centri trasfusionali e associazioni dei donatori moltiplichino i loro sforzi per recuperare il tempo e le donazioni perdute. Quest'estate

la mancanza di donazioni nelle regioni carenti del nostro Paese non è stata compensata dalle regioni tradizionalmente eccedentarie, perché in queste non c'è stata alcuna eccedenza da distribuire: per conseguenza in alcune regioni italiane la trasfusione dei pazienti talassemici è stata nettamente insufficiente, mettendo a dura prova la salute di questi ammalati. La raccolta del plasma ha segnato il passo, non solo in Italia ma in tutto il mondo; questo mette a rischio la possibilità di avere medicinali salvavita come le immunoglobuline in quantità sufficiente per tutti i pazienti la cui sopravvivenza dipende da questi farmaci. Bisogna incrementare le donazioni di sangue e di plasma, per evitare conseguenze gravi a persone che hanno bisogno estremo del nostro aiuto. Sì, le sfide sono più di quelle che ci aspettavamo, ma mi conforta sapere che la reazione del nostro sistema e dei nostri donatori non è stata e non sarà da meno.

**Dott. Vincenzo De Angelis**  
Direttore Centro Nazionale Sangue





## “LA FORZA VITALE DEI DONATORI”



L'estate scorsa camminando in Val d'Ayas (Aosta), mi sono imbattuto in una sorgente che alimenta un canale che per secoli ha fornito acqua alla valle. Lungo il canale, un bel sentiero e diversi ponti che uniscono le due rive. Mi si è subito presentata la seguente immagine che vorrei condividere con voi: la sorgente, è la forza vitale dei Donatori di sangue, il canale è l'associazionismo che stimola e accoglie i Donatori, il sentiero è il Centro Trasfusionale che organizza e distribuisce quanto raccolto, e i ponti, importantissimi, sono il dialogo e la collaborazione tra Donatori, Associazioni e Ospedali. Nel salutarvi e ringraziarvi, auguro a tutti che la sorgente sia sempre viva, che il canale sia sempre colmo, che il sentiero sappia accompagnare e tracciare il percorso e che i ponti siano sempre più numerosi.

Nei 12 anni che ho trascorso a Trieste (dal 1-3-2009 al 28-2-2021) sono cambiate molte cose. Forse, la più rilevante è stata la creazione del Dipartimento Interaziendale di Medicina Trasfusionale Giuliano Isontino che ha unito nella stessa organizzazione le strutture trasfusionali dell'Azienda Sanitaria di Trieste, dell'IRCCS Burlo Garofolo e dell'allora ASS. N. 2 di Gorizia e Monfalcone. Questo ha consentito di applicare, in tutte le sedi dipartimentali, medesimi protocolli e procedure di raccolta, conservazione, lavorazione, distribuzione e trasfusione degli emocomponenti, nonché gli stessi test di compatibilità ed esami di coagulazione. È stato un lavoro intenso, frutto della eccellente collaborazione dei medici, biologi, infermieri e tecnici, che hanno svolto un grande lavoro di analisi dei processi, valutazione dei rischi e redazione delle procedure e istruzioni operative. Questo lavoro è stato fondamentale per mantenere l'Accreditamento Regionale, la certificazione ISO 9001 e la conformità ai requisiti delle linee guida delle buone pratiche, necessaria per qualificarsi come fornitori di plasma all'industria della plasmaderivazione. È motivo di soddisfazione sottolineare come tutto ciò si sia svolto in armonia con il Sistema Trasfusionale del Friuli Venezia Giulia, che ha visto la massima collaborazione tra i tre Dipartimenti (Udine, Pordenone, Trieste), il Centro Unico di Preparazione degli Emocomponenti di Palmanova, e, naturalmente, con tutte le Associazioni del volontariato del sangue, alle quali va il mio ringraziamento personale. Mi auspico che la Regione sostenga e valorizzi il lavoro di oltre un decennio del

Sistema Trasfusionale Regionale e lo doti di adeguate risorse affinché possa continuare e ulteriormente sviluppare il proprio lavoro di eccellenza. A tale proposito, va ricordato che nei prossimi mesi andranno in pensione diversi medici specialisti di medicina trasfusionale e sarà necessario sostituirli prontamente, a garanzia della continuità del sistema.

Un altro cambiamento rilevante è stata l'inaugurazione nel luglio 2018, della nuova sede per la Donazione e per l'Ambulatorio Trasfusionale presso l'Ospedale Maggiore. I locali più ampi e luminosi sono stati progettati per garantire un maggior confort per i donatori, per i pazienti e per il personale.

Gli ultimi due anni sono stati pesantemente condizionati dalla pandemia COVID-19, e vorrei qui ringraziare l'Associazione Donatori di Sangue di Trieste e FIDAS Isontina per la loro grande collaborazione che ha permesso al personale del Dipartimento, di applicare le disposizioni del Centro Nazionale Sangue, ed in particolar modo, la prenotazione delle donazioni, strumento fondamentale per la programmazione della raccolta. Sono fiducioso che grazie alla campagna vaccinale, alle norme del distanziamento, l'uso del green pass e delle mascherine, supereremo in tempi ragionevoli questo difficile periodo, e che tutti noi possiamo emergere un po' più saggi di prima.

In ultimo, vorrei rivolgere un grazie di cuore a tutte le Donatrici e Donatori di sangue che con il loro gesto di solidarietà (anche durante la pandemia), sono importanti alleati degli operatori sanitari nella cura dei nostri pazienti.

**Dott. Luca Mascaretti**

# Trofeo calcio “Il Pellicano”

## ASD Calcio San Luigi



È stata un'invasione colorata e festante, quella che il 12 giugno scorso ha riempito il campo di calcio di Melara, preso d'assalto dall'incontenibile allegria dei bambini dell'A.S.D. San Luigi Calcio impegnati in un'infinità di giochi insieme alle proprie famiglie e, non da meno, allo staff della società triestina.

Una moltitudine di magliette colorate hanno sgambettato gioiosamente in quella che è stata una splendida giornata all'insegna dello sport, della solidarietà ma, non da meno, del sano divertimento. Organizzata da Mister Andrea Boschetti in collaborazione con l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, la giornata “Il Pellicano” è di fatto un appuntamento consolidato e, soprattutto, atteso!

Ormai alla sua quarta edizione –dopo il blocco forzato dell'anno scorso- per la prima volta quest'anno l'evento ha visto protagonisti i “Piccoli Amici” (2014-2015-2016) che con i loro sorrisi, le loro risate e la loro contagiosa allegria sono stati l'emblema del lato più spontaneo e genuino dello sport.

**Lo sport porta con sé ed insegna valori importanti quali, fra gli altri, il lavoro di squadra, la lealtà, l'amicizia, la solidarietà, la fiducia in sé e negli altri: tutti valori che sono diventati ancora più importanti in questo difficile periodo di emergenza sanitaria e che hanno visto il San Luigi Calcio e l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, fianco a fianco, contribuire con generosità a diffondere la cultura della condivisione, dell'amore verso il prossimo e del “dono”.**

Dal primo pomeriggio, tante piccole squadre si sono, quindi, cimentate in molte creative e fantasiose prove che hanno visto coinvolti anche gli intraprendenti genitori sul manto erboso di via dei Marchesetti in una giornata davvero per tutti indimenticabile!





# BARCOLANA 53



Domenica 10 ottobre si è disputata la 53 Barcolana, la più grande regata del mondo. Lady B, BENETEAU FIRST 45 dell'armatore Mauro de Peitl, che quest'anno ha ospitato l'Associazione Donatori Sangue di Trieste, si è aggiudicata il 39esimo posto in classifica generale e il decimo di categoria. La gara è stata caratterizzata dalla bora che ha raggiunto raffiche a 40 nodi. Un ringraziamento speciale a tutto l'equipaggio e all'amico Enzo Distefano.

## #TRAVELBAG IL DONATORE CHE VIAGGIA

IL DONATORE CHE VIAGGIA:

- 1) Prenota la tua donazione
- 2) Vieni a ritirare l'ADSTravelbag
- 3) Parti per le vacanze e scatta una foto
- 4) Invia la tua foto a WhatsApp al numero 3348045190



## ENIGMISTICA

## CruciPuzzle

CHIAVE (social)

B	A	N	C	H	E	D	A	T	I
S	P	O	A	R	B	I	F	T	S
C	A	S	S	E	Z	P	N	C	S
A	G	F	L	I	N	E	A	R	E
C	I	O	V	M	T	R	E	O	N
C	N	R	O	U	L	T	V	U	N
E	E	M	T	S	I	E	I	T	O
S	I	A	N	I	N	S	R	E	C
S	I	T	O	C	K	T	U	R	A
O	L	O	C	A	P	O	S	T	A

- |                                      |                                    |                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ACCESSO     | <input type="checkbox"/> IPERTESTO | <input type="checkbox"/> ROUTER  |
| <input type="checkbox"/> BANCHE DATI | <input type="checkbox"/> LINEA     | <input type="checkbox"/> SERVIZI |
| <input type="checkbox"/> CASSE       | <input type="checkbox"/> LINK      | <input type="checkbox"/> SITO    |
| <input type="checkbox"/> CONNESSI    | <input type="checkbox"/> MUSICA    | <input type="checkbox"/> UTENTI  |
| <input type="checkbox"/> CONTO       | <input type="checkbox"/> PAGINE    | <input type="checkbox"/> VIRUS   |
| <input type="checkbox"/> FIBRA       | <input type="checkbox"/> POSTA     |                                  |
| <input type="checkbox"/> FORMATO     | <input type="checkbox"/> RETI      |                                  |

## AFORISMO

Dato che non penseremo mai nello stesso modo e vedremo la verità per frammenti e da diversi angoli di visuale, la regola della nostra condotta è la tolleranza reciproca.

Mahatma Gandhi

## #bloodyrunner

## I NOSTRI BLOODYRUNNER

Un ringraziamento speciale a Matteo Centrone, Mattia Varvaro, Giovanni Moretti, Igor Minca e a Cherri Adriano che portano il nostro nome in giro per l'Italia!





## DA SAPERE

## Carenze di sangue in molte regioni

**Difficoltà per pazienti talassemici e per gli interventi programmati**

Nelle settimane a cavallo di Ferragosto si sono registrate carenze di sangue per le trasfusioni in molte regioni, con le flessioni più marcate in Campania, Lazio e Sicilia, ma con diverse altre che avevano iniziato a registrare segnali preoccupanti. Così affermava il Centro Nazionale Sangue, il 18 agosto in un comunicato stampa, commentando i dati riportati nella bacheca SISTRA, il Sistema Informativo dei Servizi Trasfusionali che monitora la situazione nazionale. L'invito era quindi a programmare la donazione chiamando il centro di raccolta più vicino. "A determinare questa situazione – aveva commentato Vincenzo De Angelis, il nuovo direttore del Centro Nazionale Sangue – è probabilmente l'attuale periodo di vacanza, oltre in alcuni casi alle difficoltà a reperire il personale per poter tenere aperti i centri di raccolta. Erano arrivate all'attenzione del Cns diverse segnalazioni di pazienti talassemici in merito a rinvii delle terapie trasfusionali e alcune Strutture regionali di coordinamento per le attività trasfusionali ci avevano informato della necessità di rinviare interventi di chirurgia elettiva per riservare le scorte di emocomponenti alla gestione delle anemie croniche e delle emergenze". Dalla bacheca risultava poi una carenza di circa 650 unità su tutto il territorio nazionale, a fronte della disponibilità di appena 90 per la compensazione interregionale, un segno che le difficoltà riguardavano anche quelle regioni che normalmente riescono a mettere a disposizione le proprie scorte in eccedenza per compensare le carenze di altre regioni. Ben prima del mese di agosto, l'Associazione donatori Sangue di Trieste si era attivata con i consueti banchetti informativi tenuti dai ragazzi del gruppo giovani per coinvolgere la comunità e sensibilizzarla alla donazione di sangue ed emocomponenti. Come ogni anno, l'estate è un periodo complicato, in special modo, l'estate 2021 ha portato con sé gli strascichi del Covid con l'inevitabile ritardo delle donazioni periodiche e le carenze informative legate alla discrepanza di specifiche nozioni per quanto concerne i termini della durata delle esclusioni legate ai vaccini. Non è stato infatti chiaro fin da subito a coloro che venivano interrogati nei centri vaccinali che i termini per la donazione a seguito del vaccino erano di 48 ore e una settimana per chi a seguito del vaccino avesse riscontrato sintomi di tipo influenzale. Aggiunto poi alle normali vacanze dei donatori abituali, l'affluenza dei donatori al Maggiore si è ridotta, spingendo l'ADS ad aumentare le mail di richiamo alla donazione e il numero di chiamate a casa. Fortunatamente le testate giornalistiche come Trieste Prima e Trieste caffè hanno saputo supportare le varie segnalazioni di carenza sangue, aiutando a diffondere i numerosi alert per i vari gruppi sanguigni di cui si andava necessitando, riportando la situazione alla normalità.



## GRUPPO GIOVANI ADS

## Trofeo Cral Insiel Manifestazione Velica Internazionale

Sabato 11 settembre 2021 si è tenuta la Manifestazione Velica Internazionale -Trofeo Cral Insiel; appuntamento annuale che non vuole essere semplicemente una regata ma una vera e propria metafora della vita, espressa nella capacità di affrontarne le sfide, sviluppando caratteristiche fondamentali quali la fiducia in sé stessi, la tenacia, il senso di responsabilità, la pazienza e la capacità di avere una visione d'insieme. Cral Insiel è una società sportiva senza fini di lucro e ogni anno elargisce una parte del ricavato delle iscrizioni a diverse associazioni. La solidarietà espressa dai promotori della Manifestazione ha creato una forte sinergia con l'Associazione Donatori Sangue che ha voluto replicare anche quest'anno la felice esperienza degli scorsi partecipando al Pacco gara per gli iscritti.



## Targhe conferite fino al 2020

### 2005

Marassi Federica  
Musizza Daniela  
Babich Zvesdan  
Barcaricchio Mauro  
Ferrarese Diego  
Majcan Vittorio  
Marsetti Enrico  
Mauro Ferruccio  
Moggioli Davide  
Olenich Tullio  
Panigas Gianfranco  
Poldrugovaz Roberto  
Rugliano Roberto  
Sorini Adriano  
Sterpin Claudio  
Stuparich Ettore  
Visintin Maurizio  
Zok Rolando  
Zolle Luca  
Zorzut Livio

### 2006

Degrassi Bianca Lucia  
Mosetti Michela  
Nemarich Annamaria  
Pizzamei Laila  
Roiaz Loredana  
Bandi Ljubimiro  
Buligatto Roberto  
Cadenaro Flavio  
Cecchi Mario  
Cernaz Ivan  
Crivellari Attilio  
Doz Alessandro  
Fabiani Diego  
Filingeri Pietro  
Gianolla Fabrizio  
Miccoli Roberto  
Nedoh Stefano  
Orlando Fabrizio  
Ronchini Gianfranco  
Rutigliano Orlando  
Sgarbul Francesco  
Slama Roberto  
Vrabec Graziano

### 2007

Bacci Mariarosa †  
Turecek Cherri Dionella  
Casonato Lino  
D'Ambrosi Uliano

Dobranovich Leonardo  
Frezza Federico  
Groppazzi Sergio  
Jurevini Boris  
Kalik Maurizio  
Meola Maurizio  
Sbisà Christian  
Sossi Giorgio  
Tomat Edoardo  
Toniutti Alberto  
Zanzottera Roberto

### 2008

Altin Falciano Flavia  
Antenori Donatella  
Bertok Luciana  
Besednjak Maria  
Alessio Giuliano  
Chicco Fulvio  
Crevatin Roberto  
Dendi Giorgio  
Depangher Giovanni  
Ferlora Paolo  
Ferluga Maurizio  
Giadrossi Guido  
Grison Luciano  
Lonzari Marino  
Metlika Tullio  
Palusa Flavio  
Parovel Mirian  
Petrucci Luciano  
Rampini Sergio  
Salaris Gianni  
Sbisà Guido  
Sinico Giulio  
Stolfa Fabio  
Turchetto Paolo  
Ursich Oscar  
Vecchia Silvano

### 2009

Ranchi Cristiana  
Boldrini Marino  
Carli Boris  
Cauzer Lucio  
Corrente Fulvio  
Donda Edoardo  
Edomi Sergio  
Franco Enrico  
Giuressi Bruno  
Giurgiovich Giovanni  
Lutman Alberto

Madonia Franco  
Piredda Antonio  
Poropat Fulvio  
Tamaro Renato

### 2010

Cirilli Flegar Luisa  
Jevremovic B. Borika  
Aversa Guido  
Bugliano Renato  
Carnelli Franco  
Doerfler Massimiliano  
Fabian Renato  
Ficiur Fabrizio  
Filippon Bruno  
Fornasaro Luciano  
Gulin Fabio  
Maier Mario  
Miazzi Claudio  
Micich Roberto  
Pitacco Sergio  
Ruzzier Fabrizio  
Serschen Stefano  
Spina Diego  
Stoka Dario  
Turk Marco

### 2011

Marinelli Patrizia  
Nasini Eva Sonia  
Agosta Angelo  
Ambroset Maurizio  
Candotti Giovanni  
Caporali Giorgio  
Cozzolino Luigi  
Filippi Roberto  
Godina Marino  
Ierman Marino  
Pasquinelli Argante  
Pellizzari Roberto  
Pentassuglia Domenico  
Potleca Mauro  
Puccioni Roberto  
Pugliese Claudio  
Quadrelli Guido  
Ribezzo Giancarlo  
Simonetti Paolo  
Trento Francesco

### 2012

Senizza Nadia

Svara Gabriella  
Alaimo Silvio  
Amodeo Giorgio  
Angiolini Paolo  
Battistella Sergio  
Degrassi Davide  
Gioppo Renato  
Giurco Fulvio  
Masè Nerio  
Menegon Marcello  
Millo Roberto  
Muggia Gabriele  
Pinter Fabrizio  
Sbisà Furio  
Sustersich Marino  
Tamaro Giancarlo  
Tomadin Ottavio  
Ugo Luciano  
Violin Dario  
Zullich Bruno

### 2013

Stipancich Loretta  
Carecci Pasquale  
Cecchini Adriano  
Codia Paolo  
Corigliano Lorenzo  
Genzo Luciano  
Goia Mauro  
Gollinucci Roberto  
Gregori Franco  
Haipel Edi  
Mestroni Dorianò  
Pulgher Fabrizio  
Russi Renzo  
Tamburlini Tullio  
Verdecchia Carlo  
Vovk Rodolfo

### 2014

Busato Rossana  
D'Orso Laila  
Loprete Sabrina  
Pertovt Illiria  
Salvador Bernazza  
Manuela  
Benericetti Giuliano  
Degrassi Franco  
Divis Massimo  
Favero Romano  
Galvi Lorenzo  
Moratto Alessio

Parlato Ferdinando  
Parovel Gianni  
Richter Andrea  
Rosso Paolo  
Sancin Alessandro

### 2015

D'Andrea Giuliana  
Zucca Giusto Clara  
Arban Alessandro  
Arena Bruno  
Benevol Paolo  
Cernich Andrea  
Edera Marino  
Fronza Alfonso  
Dott. Hribar Sergio  
Hrovatin Ivo  
Lando Gianluca  
Latin Roberto  
Maranzina Aldo  
Nordio Diego  
Tomasi Maurizio  
Varnerin Fabrizio  
Zafnik Andrea  
Zangrando Massimo

### 2016

Furlan Rossella  
Furlano Mara  
Mollica Sonia  
Ricci Manuela  
Antonini Paolo  
Bevilacqua Luca  
Bubich Maurizio  
Costantino Mucio  
Giuseppe  
Cuppo Gin Paolo  
Dagri Marco  
Dapas Elvio  
Lizzul Paolo  
Malalan Dejan  
Manzini Riccardo  
Mazzarotto Maurizio  
Oselladore Roberto  
Paoletti Cristian  
Pasqualini Enrico  
Pecchiari Luca  
Perfetto Paolo  
Sussich Matteo  
Tonini Bruno  
Toscan Remigio



## Benemerenze per gli anni 2020–2021

### 2017

Bille' Lucia  
Sartore Serena  
Agnolin Claudio  
Babuder Aldo  
Bacci Fulvio  
Busatto Paolo  
Clagnaz Massimo  
Cosina Roberto  
Di Liberto Claudio  
Franzelli Fabrizio  
Giugovaz Luca  
Hlabian Edmund  
Kus Giorgio  
Malavenda Fabio  
Marchesich Mauro  
Mayer Claudio  
Persich Manuel  
Sain Giovanni  
Sintich Claudio  
Spazzal Igor  
Tedesco Marco  
Tessarolo Maurizio  
Zangrando Massimo

### 2018

Cardullo Giovanna  
Pristavec Cristina  
Bitetto Pietro  
Cattarini Cristiano  
Greblo Giorgio  
Marchione Massimiliano  
Musizza Franco  
Poggi Adriano  
Rupelli Edy  
Savi Natalino  
Scodeggio Fabio  
Stefani Giacomo  
Vlacci Federico  
Zornada Fulvio

### 2019

Lovisetto Elisabetta  
Pini Paola  
Reggio Giada  
Robelli Elena  
Visintini Lara  
Armocida Adriano  
Borin Fulvio  
Cesca Stefano  
Conti Riccardo Lorenzo

De Giorgi Sergio  
Di Russo Davide  
Gavagnin Lucio  
Lavagnini Maurizio  
Lonza Fabio  
Marcuzzi Massimo  
Marini Andrea  
Mrkuza Roberto  
Pentassuglia Vito  
Perti Piero  
Prade Davide  
Purinani Roberto  
Santulin Marco  
Sega Sebastian  
Sichart Fabiano  
Strippoli Marco  
Tisma Walter  
Zaccagna Giorgio

### 2020

De Panzera Brunilde  
D'Uva Paola  
Trincanato Laura  
Bartole Mauro  
Bibuli Mauro  
Borin Flavio  
Cado' Renelli Andrea  
Capozza Vincenzo  
Castiglione Mauro  
Cova Massimiliano  
Gavinelli Giorgio  
Giambri Walter  
Gregori Sergio  
Ivis Gabriele  
Kaluza Davide  
Pecchiar Franco  
Pitacco Giorgio  
Rukavina Gabriele  
Ruzzier Moreno  
Sartori Giorgio  
Scrigner Fabiano  
Trento Franco  
Vanyis Jan  
Vianello Sergio

### Targa donne (80 donazioni)

Conti Sabrina  
Oretti Jenny  
Tomasi Michela  
Tomasoni Tiziana

### Targa uomini (100 donazioni)

Burolo Igor  
Dana Maurizio  
Ferluga Diego  
Flego Gianluca  
Grbac Fedor  
Larice Gianpaolo  
Muzzicato Sebastiano  
Pelosi Andrea  
Pizziga Alessandro  
Radivo Lorenzo  
Sinibaldi Gabriele  
Starc Diego  
Tomasi Armando  
Virno Massimo  
Visintin Sirio

### Stella dorata donne (72 donazioni)

Buffon Silvana  
Canazza Francesca  
Muran Annalisa  
Semenzin Giulia  
Tomasoni Tiziana

### Stella dorata uomini (90 donazioni)

Angeli Stefano  
Angelini Sergio  
Benci Marino  
Bianchi Stefano  
Chermaz Pierpaolo  
Cosciani Davide  
Dragan Dario  
Fedele Carmine  
Ganino Lucio  
Germani Franco  
Lionetti Luciano

Martini Mauro  
Negrinin Roberto  
Razza Stefano  
Rella Cristian  
Rusin Alessandro  
Saule Mauro  
Scrigner Fabio  
Specchio Mazzullo  
Vincenzo  
Tribuson Bruno  
Valenti Enrico  
Zecchin Alberto

### Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Dell'Oro Anna  
Glavina Fiorella  
Jancar Tanja  
Negrinin Claudia  
Rumen Rita  
Zubin Donatella

### Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Andriani Lorenzo  
Baitz Erik  
Berljavac Mariano  
Bobini Maurizio  
Borri Ivo  
Cerne Italo  
Colovini Fabio  
Corrente Christian  
Cossutti Andrea  
Fabbri Gianpaolo  
Falcone Nicola  
Furlan Franco  
Izzo Pasqualino  
Kocjan Andrea  
Miele Giovanni  
Occoni Mauro  
Pavan Alessandro  
Pezzolato Paolo  
Prelaz Davide  
Querini Stefano  
Sila Fabrizio  
Wabitsch Marco  
Zanello Sebastiano  
Zanolla Massimiliano  
Ziani Sergio

### Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Basiaco Cristina  
Basile Francesca  
Cerva Antonella  
Lugara' Cristiana  
Maddaleni Romina  
Molinari Laura  
Paternoster Eva  
Prato Alessandra  
Rimari Paola  
Rosano Ida  
Sancin Laura  
Valenta Irene  
Vardabasso Angie  
Zorretto Annamaria  
Zubyk Nadiya

### Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Alfe' Alessandro  
Allesch Franco  
Bernobich Piero  
Bolognino Alessio  
Bonazza Flavio  
Bonica Giovanni  
Bozza Walter  
Cante Claudio  
Caracoi Davide  
Cernetig Marco  
Cherpepsi Mauro  
Conti Carlo  
Cucumazzo Luigi  
Degrassi Massimiliano  
Delpiano Matteo  
Dobrigna Walter  
Freni Luca  
Garbin Massimo  
Gionechetti Diego  
Gobessi Massimo  
Gregori Alan  
Klun Sandy  
Lenarduzzi Matteo  
Mallardo Andrea  
Marchi Daniel  
Maurich Allen  
Mele Giuseppe Valerio  
Micali Federico  
Muscatello Lucio

Ottaviani Daniele  
Paulovic Antonio  
Pizzul Cesare  
Pressello Massimiliano  
Raiola Valerio  
Rossetti Michele  
Sgubin Alberto  
Sircelj Andrea  
Trebian Michele  
Vaccaro Bonifacio  
Ziani Livio

---

**Medaglia d'argento  
donne (28 donazioni)**

Annese Patrizia  
Baroni Silvia  
Battaglia Viviana  
Cecotti Manuela  
Cunja Martina  
De Gregorio Monica  
Degrassi Michela  
Kosuta Sara  
Marchionni Daniela  
Pastor Daniela  
Pricco Tea  
Rinaldi Luisa  
Stibitz Elena  
Vecchioni Sabrina  
Zafret Elisa

---

**Medaglia d'argento  
uomini (35 donazioni)**

Addario Aldo  
Airey Roberto  
Angelini Massimiliano  
Azzimonti Massimo  
Bastia Roberto  
Belladonna Fabio  
Bembi Fabio  
Bembi Giovanni  
Bernobich Massimo  
Biasi Renzo  
Bonazza Roberto  
Braico Moreno  
Bresci Marino  
Briscek David  
Brusatin Davide  
Buda Piero

Buzzai Massimiliano  
Caburlotto Andrea  
Carletti Paolo  
Carrer Gabriele  
Ciak David  
Cicuta Davide  
Cimarosti Massimo  
Coccoluto Mauro  
Cuschie Alessandro  
Cuschie Claudio  
Dalberto Luca  
Di Marco Daniele

Esposito Fabio  
Ferraro Antonino  
Fragiacomo Sergio  
Imbalzano Domenico  
Imperato Alex  
Iurissevich Massimo  
Marsi Lorenzo  
Mauro Raul  
Milazzo Paolo Maria  
Milkovic Peter  
Montalto Moreno  
Montillo Gianfranco  
Nardin Roberto  
Paoli Omar  
Pensa Marco  
Perini Samuele  
Piazza Jeffrey  
Pieri Gabriele  
Pitacco Giorgio  
Pitali Leopoldo  
Poletti Roberto

Posti Alessandro  
Puzzer Stefano  
Radovic Fabio  
Rodela Diego  
Sadoch Davide  
Savron Giacomo  
Schorn Dino  
Sclauich Andrea  
Silli Daniele  
Silo Maurizio  
Sortino Antonio  
Starace Salvatore  
Stopar Igor  
Suzzi Gianni  
Tommasini Alessandro  
Trocca Fabio  
Tron Daniele  
Ursic Alberto  
Vegliach Marco

---

**Medaglia di bronzo  
donne (16 donazioni)**

Agostini Federica  
Baruzza Daniela  
Battaglia Milena  
Benci Elisabetta  
Bin Francesca  
Bossi Laura  
Budin Giorgia  
Chelleri Martina  
Chicco Elena

Colucci Roberta  
Comello Elena  
Coslovich Patrizia  
Cotterle Elena  
D'Agostini Caterina  
Dagostini Federica  
Di Doi Serena  
Ficich Edra  
Fino Cristina  
Flegar Valentina  
Galati Garritto Paola  
Gianello Daniela  
Grahor Daniela  
Horak Marina  
Hrovatin Daniela  
Jevnikar Magda  
Kalaja Odeta  
Liuzzi Roberta  
Manzutto Patrizia  
Marin Emanuela  
Mascherpa Sandra  
Medessi Elisabetta  
Milani Veste Tatiana  
Muiesan Serena  
Murolo Maria Cristina  
Ostrouska Miriam  
Pancrazi Edda  
Pasqualetto Tiziana  
Pecchiar Daniela  
Peracca Gaia  
Piecuro Sonja  
Ponte Ilaria  
Pro Michela  
Purkovic' Zlata  
Ramani Roberta  
Sau Alessandra  
Segulin Nicoletta  
Sergi Barbara  
Sipovac Aleksandra  
Somma Elisabetta

Stopar Valentina  
Tafuro Assuntina Virna  
Tavcar Patrizia  
Torcolini Giuliana  
Ursich Cinzia  
Vertovese Amanda  
Wolf Alessia  
Zudich Orietta

---

**Medaglia di bronzo  
uomini (20 donazioni)**

Agostini Paolo Primo  
Ametrano Luca  
Avian Stefano  
Babich Stefano  
Baldini Lorenzo  
Baron Francesco  
Barut Denis  
Bernardi Giacomo  
Betteto Denis Gabriele  
Bramuzzo Davide  
Calapai Nunzio  
Canario Christian  
Canu Davide  
Capilla Sandro  
Carboni Luca  
Cociani Alessandro  
Colamartino Francesco  
Colecchia Gianpietro  
Cortese Natalino  
Costa Andrea  
Costanzo Daniele  
Crestan Carlo  
Danieli Luca  
De Tomi Claudio  
Dell'Aglio Agostino  
Di Fiore Raffaele  
Dordolin Davide  
Dragovic Radimiro  
Dudine Roberto  
Dugulin Davide  
D'Urzo Giuseppe  
Falomo Alessio  
Ferneti Alessandro  
Flego Massimo  
Giordano Cristian  
Grazioso Stefano  
Grilli Tullio  
Gruden Massimiliano  
Guido Jacopo

Horvath Stefano  
Ilic Nenad  
Latin Marino  
Leghissa Emiliano  
Licurgo Francesco  
Lupo Lorenzo  
Marella Carlo  
Mauro Daniele  
Memmi Massimiliano  
Meriggi Nath  
Muschi Amerigo  
Norbedo Mauro  
Orlando Nicola  
Palanga Francesco  
Parentini Massimiliano  
Pecchiari Fabio  
Pegan Alberto  
Pellarini Cosoli Andrea  
Peressin Fulvio  
Perini Sandro  
Piculin Daniel  
Piscardi Paolo  
Radin Luca  
Ramazzotti Simone  
Rigo Francesco  
Rudl Roberto  
Rusich Alessandro  
Ruzzier Pierpaolo  
Sancin Christian  
Sancin Fulvio  
Sardo Livio  
Scarsella Ferdinando  
Segre' Pierpaolo  
Strain Fulvio  
Suber Marco  
Tavano Andrea  
Trebian Diego  
Troiano Antonio  
Tuillier Illingworth  
Emanuele  
Varrone Fabrizio  
Viler Maurizio  
Vittori Michele  
Vodopivec Erik  
Zanelli Jacopo  
Zeriali Sandi  
Zudich Pierpaolo

---

**Diploma donne  
uomini (8 donazioni)**  
Alberi Giulia





## Prima donazione dei maggiorenni

2020/2021

Bastiani Sara Maria •  
Dove Noah Lee •  
Pergolis Simone •  
Virno Nicolas •  
Viti Davide •

Bandelli Lisa  
Battera Irene  
Bugliano Giulia  
Carli Chiara  
Castaldo Alessia  
Cima Asia  
Franca Matilde  
Grassi Lucia  
Paronuzzi Giulia  
Stebel Sara  
Bytyqi Albrim  
Busatto Giacomo  
Cocozza Axel  
Fornasaro Francesco  
Guanin Jacopo  
Martinis Marco

•  
Sono indicate con  
un puntino rosso le  
donazioni avvenute  
nel giorno del 18°  
compleanno

## Le “ditte amiche” dell’Associazione Donatori Sangue

**MIMA Sport**  
tel. +39 040 768689  
www.mimasport.it

**Gioielleria Montecarlo**  
tel. +39 040 3478295  
www.gioielleriamontecarlo.it

**ASD Kokorazashi**  
tel. +39 333 4566741  
www.kokorazashi.eu

**Easygadget Zenit s.n.c.**  
tel. +39 040 761005  
www.easygadget.it

**Bricofer**  
tel. +39 040 8333503  
www.bricofer.it

**A&R Palestre**  
tel. +39 040 813375  
www.arplestre.com

**Gioielleria Luarenti Stigliani**  
tel. +39 040 774242  
www.stiglianioro.it

**Truglio Michele - fisioterapista**  
tel. +39 3461066672

**C&C Consulting spa (prodotti  
Apple)**  
tel. +39 040 765226  
www.cecsa.com

**Yoga Centro Discipline Olistiche**  
tel. +39 3341559187

**Studio Shiatsu**  
tel. +39 3384473363

**Iwama Budo Kai a.s.d**  
tel. +39 366 2950652  
www.iwamabudokai.net

**I viaggi dell’anima  
Studio massaggi**  
tel. +39 347 4490047  
www.iviaggidellanima.it

**Studio Renato De Francesco  
Lezioni Private per studenti**  
tel. +39 040 2415640  
www.studio-defrancesco.it

**SSd Rari Nantes Swim Project**  
tel. +39 040 815023  
www.rarinantestrieste.com

**Civica Orchestra di Fiati  
Giuseppe Verdi**  
tel. +39 338 3528942  
www.orchestradi-fiati.it

**Stage Lab**  
tel. +39 329 2199359  
www.stagelabtriestedanza.it

**Autolavaggio Bosco**  
tel. +39 339 5986080

**Trieste Città del Divertimento**  
tel. +39 040.0644854  
www.triestecittadeldivertimento.it

**Stazione di servizio Eni**  
Tel. +39 040 4706838

**Centro Discipline Olistiche**  
tel. +39 3341559187



---

**Erboristeria**  
**'Bottega delle Spezie'**  
tel. +39 040 303555  
www.bottegadellespezie.it

---

**Julia viaggi**  
tel. +39 040 367886  
www.juliaviaggi.it

---

**Casa del Materasso**  
tel. +39 040 382099  
www.casadelmaterassotrieste.it

---

**Buongiorno Buona Gente**  
tel. +39 040 2600170  
buonagente.ts@libero.it

---

**Equinoxio Fiorito**  
tel. +39 040 301634

---

**Terranuova Coop. Soc.**  
tel. +39 040 631325  
www.terranuova.it

---

**Tonic Gym**  
tel. +39 328 7012421

---

**Valentina Del Mistro**  
tel. +39 040 371150  
www.ilmondodivale.it

---

**Accademia di Guida**  
tel. +39 040 43023  
www.accademiadiguida.it

---

**Calzature Fernando**  
tel. +39 040 370434

---

**Qi Negozio – Murrisoft**  
tel. +39 040 369441  
www.murrisoft.it

---

---

**Brain Music – Future Store S.n.c.**  
tel. +39 040 351280  
www.brainrecords.it

---

**Autocarrozzeria ARA**  
tel. +39 040 229190

---

**Autofficina G&G di M. Gripari**  
tel. +39 040 228169

---

**Eghò Tergeste**  
**Abbigliamento donna**  
tel. +39 040 2601712  
milena.mora@yahoo.it

---

**Border Line**  
tel. +39 040 370740  
www.borderlineshop.com

---

**Centro Radiologico Giuliano**  
tel. +39 040 2454911  
www.centroradiologicogiuliano.it

---

**Associazione Survival Trieste ASD**  
34137 Trieste (TS)  
Tel. +39 340 6560 604  
www.survival.trieste.it

---

**ASD Centro giovanile studenti -**  
**Attività calcistica per ragazzi**  
Tel. +39 392 500396

---

**Dott.ssa Victoria Bertucci Maresca**  
**Nutrizionista**  
tel. +39 329 0909258  
www.victoriabertuccinutrizionista.com

---

**Dott.ssa Giulia Galvani**  
**Psicologa**  
tel. +39 3518527340

---

**L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità.**

**Diventare "ditta amica", in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.**



**ADS**  
**Associazione Donatori**  
**Sangue - Trieste**  
via J. Cavalli 2/a  
34129 - Trieste

segreteria  
+39 040 764920

ufficio stampa  
+39 040 3721981

**orario segreteria**  
mattina:  
dal lunedì al venerdì  
8.30 - 13.30

info@adstrieste.it  
www.adstrieste.it

**Il Pellicano di Trieste**  
numero 68  
novembre 2021

direttore responsabile  
Mario Mirasola

redazione  
Anna Dall'Armellina  
Silvia Ballis

amministrazione  
e pubblicità  
Associazione Donatori  
Sangue - Trieste  
via J. Cavalli 2/a  
34129 - Trieste  
-  
distribuzione gratuita  
autorizzazione  
del Tribunale di Trieste  
n°429 del 2/4/1973  
tiratura: 1.000 copie

---

#### APPUNTAMENTO

**58<sup>a</sup> Giornata del Donatore  
di Sangue 2021. Causa Covid-19,  
la consueta Giornata Provinciale del  
Donatore non si terrà quest'anno.  
Le benemerenze saranno comunque  
consegnate su ordinazione presso  
la sede di via J. Cavalli 2/a.**

---

#### DONAZIONI

**Dona il tuo 5x1000 all'ADS - Associazione Donatori Sangue:  
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 I 02008 02210 000040290099**

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo  
un'elargizione in favore della nostra Associazione.