

il PELLICANO

di Trieste

1 3%

Percentuale
Donatori
di Sangue

**La rivoluzione è
nei gesti che compi**

vai contro
tendenza





Il Pellicano di Trieste

numero 66 | novembre 2019

INDICE

Il Presidente	p. 1
Approfondimenti	p. 2
Notizie dall'Associazione	p. 4
Rubriche	p. 14
Donatori benemeriti	p. 16

Ogni anno il 14 giugno i paesi nel mondo, su impulso dell'Oms, celebrano il **World Blood Donor Day**. L'evento serve a ringraziare i donatori volontari e non remunerati per il loro 'regalo salvavita', e per far crescere la consapevolezza della necessità di donazioni di sangue regolari per assicurare la qualità, la sicurezza e la disponibilità del sangue e dei prodotti derivati per i pazienti che ne hanno bisogno (Centro Nazionale Sangue).

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste sostiene la campagna internazionale che quest'anno pone il focus sui giovani sottolineando "i fondamentali valori dell'altruismo, rispetto, empatia e gentilezza che sono alla base di un sistema di donazioni volontarie e non remunerate".

Il Presidente ADS conferma che –negli ultimi anni stiamo riscontrando molta sensibilità tra gli studenti che incontriamo quasi giornalmente nelle scuole, sia di secondo grado, quindi superiori, ma anche nelle primarie e secondarie di primo grado dove i ragazzi non possono ancora donare, non essendo maggiorenni, ma possono veicolare l'Idea del dono nelle loro famiglie.– Attraverso iniziative sportive e in occasioni delle svariate attività ludiche organizzate dall'ADS, i giovani vengono sempre più coinvolti e sensibilizzati. Alcuni di loro si occupano delle campagne di sensibilizzazione, attraverso banchetti informativi, che nei periodi di carenza sangue aiutano a coinvolgere nuovi donatori per affrontare la difficile sfida del raggiungimento dell'autosufficienza-

Dal 31 luglio dello scorso anno è entrato in funzione il nuovo **Centro Donatori e Ambulatorio trasfusionale nella nuova sede dell'Ospedale Maggiore** che avendo acquisito spazi per l'accettazione infermieristica, per la visita medica finalizzata alla verifica dell'idoneità alla donazione e per la sala prelievi, consente una media di circa 45 donazioni al giorno, mentre sia a Gorizia che a Monfalcone circa 18/20 al giorno.

Tuttavia, sono innumerevoli i periodi in cui si soffre della carenza di sangue, uno tra questi è certamente l'estate a causa della partenza per le vacanze dei donatori abituali.

Tuttavia, anche in questo periodo si riscontra la **carenza di donatori di gruppo A- e O-**: quest'ultimo è molto richiesto poiché viene utilizzato in alcune circostanze urgenti in cui non c'è tempo per determinare il gruppo del paziente.

E se tra gli obiettivi del Dipartimento di Medicina Trasfusionale Giuliano-Isontino, guidato dal Direttore Luca Mascaretti, c'è la volontà di poter investire più risorse in tema di ricerca e sviluppo nonostante esse siano limitate (attualmente a Palmanova, il Centro Regionale di Produzione Emocomponenti sta lavorando ad una tecnica di inattivazione dei patogeni, per rendere il sangue da trasfondere ancora più sicuro.)

Tra gli obiettivi dell'associazione permane la volontà di colmare il fabbisogno di richieste proveniente dai molti reparti ospedalieri rintracciando sempre nuovi donatori che godano di un buono stato di salute e rispondano ai criteri necessari per donare sangue.

Per questa ragione l'ADS mette a disposizione i suoi numeri 0403721981, 040764920 e 3348045190 per accogliere e informare tutti coloro che vogliano avvicinarsi alla donazione di sangue e prenotare una donazione al Centro Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore.

Ufficio Stampa ADS

annadallarmellina@adstrieste.it
silviaballis@adstrieste.it

ADS

Associazione Donatori Sangue – Trieste

via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
segreteria +39 040 764920
ufficio stampa +39 040 3721981
cellulare +39 334 8045190

orario segreteria

mattina:
dal lunedì al venerdì 8.00 – 14.30
sabato 8.00 – 12.00
info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

Il messaggio di Ennio Furlani

Presidente ADS

Carissimi Amici,
quale potrebbe essere l'inizio di un saluto se non quello di ringraziarVi per le risposte assidue, convinte e sempre immediate agli appelli di mobilitazione per la carenza di sangue nel nostro Territorio che purtroppo Vi inviamo anche più volte l'anno.

In certi "contesti" si dà per certo che questo comportamento sia destinato ad esistere avanti nel tempo, ma nell'esprimere questo giudizio non vengono prese in considerazione sia le vicissitudini della vita personale, sia le condizioni di precarietà di vario genere che ci coinvolgono quotidianamente, che possono modificare il percorso del nostro esistere e, quindi, bloccare certi comportamenti che possono sembrare immutabili.

Comunque, l'atto del donare è saldamente legato ad una "cultura" che ha soltanto il 5% dei cittadini, per cui il Donatore fa parte di una minoranza che è assolutamente netta e ben definita.

Questa constatazione, reale ed inoppugnabile, porta a conclusioni non edificanti sotto il profilo civile e sociale perché fa denotare che le molte strutture dello Stato sono debolissime od addirittura assenti nell'indicare percorsi validi da proporre al cittadino al fine di ovviare a certe carenze sanitarie quali quelle legate all'Idea del dono che condizionano le terapie trasfusionali, che noi portiamo avanti ben prima del 1963-4 quando è stata fondata la nostra Associazione, l'ADS.

In quest'ottica è proprio l'ADS a cercare di essere presente negli Istituti scolastici di ogni livello, ma in special modo in quelli che ospitano Studenti che possono essere coinvolti nella donazione di sangue, di plasma e di piastrine.

Purtroppo, frequentando queste Strutture, ci accorgiamo che non esiste soltanto la non informazione, ma spesso sono presenti note di disinformazione che, purtroppo, danno risultati peggiori dell'assenza di conoscenza. Plaudiamo al risveglio delle sensibilità ecologiste portate avanti in special modo dalle masse giovanili che si fanno sentire in

ogni Territorio del nostro Pianeta.

Plaudiamo alle manifestazioni in cui masse oceaniche di Persone cercano di far sentire la propria voce in favore della difesa della vita della Terra per far sì che Essa stessa non diventi a breve la tomba di tutto il genere umano.

Ma ci sembra sia doveroso ricordare a quel 95% dei Cittadini che non dona sangue, plasma e piastrine che esiste da più di 70 anni una piccola schiera di persone, di cui hanno fatto e fanno parte moltissimi Giovani, che si prendono cura della salute e, quindi, della Vita di Ammalati che vivono e/o sopravvivono grazie all'atto del donare. Questa piccola schiera di "idealisti" che non manifesta in piazza, ma in modo silenzioso, si presenta ai Centri prelievi per essere più ecologista, più amante della Vita di tutte le altre Persone e che dona una parte di sé a Coloro che soffrono e che possono essere anche amici e/o parenti e/o conoscenti di quel 95% che se ne infischia del prossimo e non vuole perdere qualche ora del proprio tempo ogni anno per presentarsi a donare. Noi dell'ADS abbiamo sempre avuto rispetto per l'ambiente e, forse, non siamo stati secondi nel pensarci e nell'operare per esso, non siamo stati sicuramente secondi in campo laico a lottare per la Vita perché noi l'abbiamo sempre donata e la stiamo donando e sempre la doneremo con gli atti, con le parole ma soprattutto con il nostro cuore.

Facciamo appello a tutti Voi affinché diffondiate la nostra Idea non soltanto fra le mura domestiche ma in tutti i Siti che frequentate per allargare la nostra base attiva che non sarà mai troppo ampia perché il bisogno di sangue e dei suoi derivati sta entrando in modo sempre più prorompente nelle terapie mediche e chirurgiche.

Nel nostro ambito, l'abbassare la guardia tanto da non considerarci in emergenza continua, è quanto di più irrealista si possa ipotizzare.

E, per concludere questo piccolo e, forse insignificante, scritto, dobbiamo far sì che, dietro le nostre spinte innovatrici

le condizioni dei punti di prelievo siano sempre più adeguate e funzionali favorendo l'eliminazione di tutte le carenze umane e strutturali che possono in qualsiasi modo ostacolare l'afflusso dei Donatori. Vi invio il mio saluto con l'auspicio che il Futuro sia sempre migliore.

“Noi dell'ADS... la Vita l'abbiamo sempre donata e la stiamo donando e sempre la doneremo con gli atti, con le parole ma soprattutto con il nostro cuore”



Dott. Ennio
Medico Chirurgo. Specialista in Malattie del Tubo Digerente, del Sangue, del Ricambio. Specialista in Igiene e Medicina Preventiva. Laureato in Psicologia (indirizzo generale e sperimentale). Cavaliere dell'Ordine “Al Merito della Repubblica Italiana”.



Il nuovo Centro Donatori presso l'Ospedale Maggiore compie il suo primo anno

Centro Immunotrasfusionale Ospedale Maggiore

Nel periodo 1 agosto 2018 al 31 luglio 2019, sono state raccolte complessivamente 11200 unità così distribuite: 8300 unità di sangue intero (+1,34% rispetto all'analogo periodo dell'anno precedente), 2477 unità di plasma da aferesi (+21,8%) e 423 unità di piastrine 8-3,2%). I risultati sono molto positivi per le donazioni di plasma, ma potrebbero essere migliori per le donazioni di sangue intero

Il 31 luglio 2019, il nuovo Centro Donatori all'Ospedale Maggiore ha compiuto il primo anno di attività. Sono stati 12 mesi intensi, il tempo necessario al personale medico e infermieristico per acclimatarsi ai nuovi spazi e al diverso flusso di lavoro. Come sanno le nostre Donatrici ed i nostri Donatori abituali, il nuovo Centro ha spazi più confortevoli, più ampi e luminosi, e ha un numero di poltrone maggiore rispetto alla vecchia struttura. Inoltre, il Centro è dotato di alcuni accorgimenti strutturali per garantire una maggiore riservatezza ai Donatori.

Dal punto di vista organizzativo, l'aumento delle poltrone, da 8 a 11, amplia l'offerta

di posti per donare. Per quanto riguarda le prenotazioni, attualmente disponiamo di 35 posti dal lunedì al venerdì (11 per plasma, 6 per prime donazioni e 18 per donazioni di sangue intero periodici), mentre al sabato, i posti su prenotazioni sono 15 (8 per plasma, 2 per prime donazioni e 5 per donazioni di sangue). Dalla nostra analisi dei dati, emerge che l'82% dei posti disponibili sono effettivamente prenotati.

Nel periodo dall'1 agosto 2018 al 31 luglio 2019, sono state raccolte complessivamente 11200 unità così distribuite: 8300 unità di sangue intero (+1,34% rispetto all'analogo periodo dell'anno precedente), 2477 unità di plasma da aferesi (+21,8%) e 423 unità di

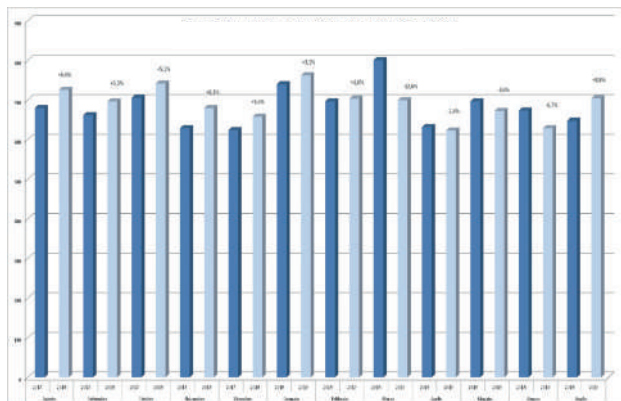
piastrine 8-3,2%).

I risultati sono molto positivi per le donazioni di plasma, ma potrebbero essere migliori per le donazioni di sangue intero. Come si vede dall'istogramma che riporta le donazioni mensili di sangue intero confrontate con i numeri dello stesso mese dell'anno precedente, da agosto 2018 a gennaio 2019 abbiamo assistito a un eccellente recupero delle donazioni, ma da marzo in poi si evidenzia un calo significativo.

Per il prossimo futuro, ci auguriamo sia di consolidare gli ottimi risultati ottenuti sul versante della donazione di plasma sia di tornare a crescere nelle donazioni di sangue intero perseguendo l'obiettivo di raggiungere l'autosufficienza, traguardo che oggi rappresenta una sfida. Infatti, a fronte delle 9015 unità raccolte nelle 3 sedi del Dipartimento (Trieste, Gorizia e Monfalcone) da gennaio ad agosto 2019, sono state trasfuse 10850 unità di globuli rossi concentrati con un saldo negativo di 1835 unità.

Da agosto 2018 a gennaio 2019 abbiamo assistito ad un eccellente recupero delle donazioni ma da marzo in poi, si evidenzia un calo significativo.

Donazioni sangue intero presso l'ospedale Maggiore di Trieste da agosto 2018 a luglio 2019 (e confronto con i dati mensili dell'anno precedente).



PRENOTA LA TUA DONAZIONE!

Dal primo febbraio 2017 è possibile prenotare la propria donazione di sangue intero e plasma contattando il CUP allo 0434 223522 da telefonia mobile oppure all'848448884 chiamando da telefono fisso, da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 18.00 e il sabato dalle 8.00 alle 12.00.

Per programmare le terapie trasfusionali dei pazienti, ottimizzare le scorte di sacche di sangue ed eliminare i tempi d'attesa, si è resa inderogabile la necessità di introdurre il sistema di prenotazione e quindi di calendarizzazione delle donazioni di sangue.

L'Associazione Donatori Sangue di Trieste per favorire i propri associati, non solo ha messo a disposizione il numero della segreteria, lo 040 764920 ma anche altri due numeri, contattabili dalle 8.30 alle 14.30: lo 040 3721981 e il cellulare 334 8045190 che consente di interagire attraverso SMS e WhatsApp per ottenere tutte le informazioni in modo semplice e immediato. Si possono facilmente acquisire importanti informazioni come le cause e i tempi di esclusione dalla donazione, la posizione con localizzazione dell'associazione e del Centro Trasfusionale e ovviamente prenotare le donazioni.

È possibile prenotare anche donazioni di gruppo e l'ADS mette a disposizione il bus navetta che trasporta fino a 8 persone in una mattinata da una sede preventivamente concordata al Centro Immunotrasfusionale e ritorno, così da riuscire a contrastare le giornate sguarnite di donatori e facilitare, rendendo più piacevole, la mattinata di donazione attraverso la formazione di gruppi di donatori e aspiranti donatori che si possano supportare l'uno con l'altro.

La prenotazione è facile e utile, cosa aspetti? Prenota subito!



+39 040 76 49 20
+39 040 37 21 981
+39 334 804 51 90

Bus Navetta 2018–2019



⤴ **CRAL INSIEL: un ringraziamento speciale alla presidente Trofeo Cral Insiel Gabriella Moseni**



⤴ **SCUOLA DELL'INFANZIA TEMPO MAGICO: un ringraziamento speciale all' Ins. Lucio Gavagnin e a tutti i genitori dei giovanissimi studenti.**



⤴ **ASD CGS – CENTRO GIOVANILE STUDENTI: un ringraziamento speciale a Mauro Martini, responsabile attività sociali e dei rapporti con i soci.**



⤴ **COMANDO PROVINCIALE VIGILI DEL FUOCO: un ringraziamento speciale a Claudio Antoniutti e al Comandante Mauro Luongo.**



⤴ **ALLIANZ Assicurazioni: un ringraziamento speciale alla Consigliera ADS Roberta Ralza.**



⤴ **ALLIEVI AGENTI della SCUOLA di POLIZIA V. RAIOLA: un ringraziamento speciale al primo Dirigente Dott. Marco Bonato e all'Assistente Capo Assunta Baldini**



⚡ **ISTITUTO COMPRENSIVO ROIANO GRETTA:**
un ringraziamento alla Dirigente Chiara Pocecco, all'Ins. Marina Del Fabbro e a tutti i genitori degli studenti.



⚡ **ISTITUTO COMPRENSIVO DI VIA COMMERCIALE:**
un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Farci e alle Insegnanti Elisabetta Gustini, Rosanna Palci e Chiara Millini.

>> **ISTITUTO COMPRENSIVO VALMAURA:**
un ringraziamento speciale al Dirigente Mauro Dellore e al primo collaboratore del DS Ins. Antonella Trippar e a tutti i genitori degli studenti.



<< **GRUPPO VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE DI TRIESTE E MUGGIA e CORPO POMPIERI VOLONTARI DI TRIESTE:**
ringraziamo Tullio Olenich e Franco Pecchiar.

>> **ISTITUTO COMPRENSIVO VLADIMIR BARTOL:** un ringraziamento all' Ins. Ljuba Leghissa e a tutti i genitori degli studenti.



Bus Navetta 2018–2019



⤴ **DTZ / ITS Žiga Zois:** un ringraziamento alla Dirigente Loredana Guštin e alla Prof.ssa Jana Tul.



⤴ **ISTITUTO TECNICO STATALE G. DELEDDA – M. FABIANI:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Tiziana Napolitano e alla Prof.ssa Adriana Fazzini Giorgi.



⤴ **LICEO GINNASIO F. PETRARCA:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Cesira Militiello e alla Prof.ssa Gabriella Lenarduzzi.



⤴ **ISIS NAUTICO – GALVANI TRIESTE:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Donatella Bigotti, e al Prof. Lorenzo Trevisan.



⤴ **ITS A. VOLTA:** un ringraziamento alla Dirigente Clementina Frescura, alla Prof.ssa Valentina Degasperi e al Prof. Paolo De Maria



⤴ **ISIS G. CARDUCCI – D. ALIGHIERI:** un ringraziamento alla Dirigente Oliva Quasimodo e alla Prof.ssa Marta Antonioli.



⚡ **LICEO SCIENTIFICO G. GALILEI:** un ringraziamento alla Dirigente Lucia Negrisin e al Primo Collaboratore Proff.ssa Marialuisa Veneziano.



⚡ **ARCIGAY ARCOBALENO TRIESTE GORIZIA ONLUS:** un ringraziamento speciale al consigliere nazionale Sandi Paulina

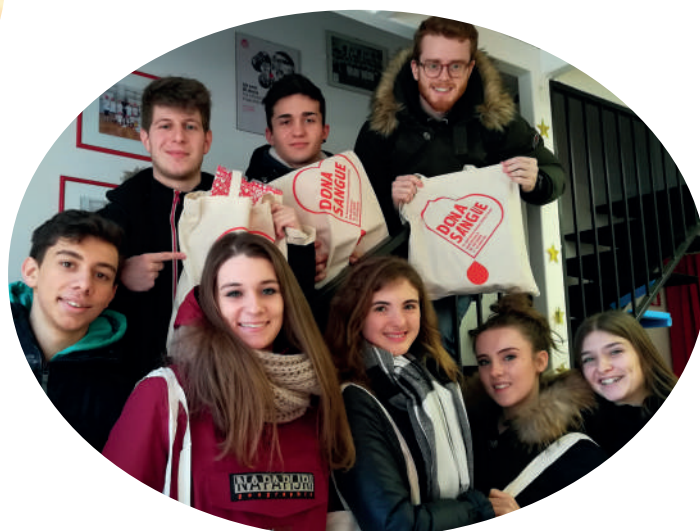
>> **I.S.I.S NAUTICO-GALVANI TRIESTE:** un ringraziamento speciale alla Dirigente Donatella Bigotti, alla Prof.ssa Federica Tominez e al Prof. Roberto Pagani.



<< **BREG:** un ringraziamento speciale a Giuliano Prassel



>> **LICEO SCIENTIFICO G. OBERDAN:** un ringraziamento alla Dirigente Maria Cristina Rocco, alla Prof.ssa Silvia Zumin e alla Prof.ssa Claudia Giacomazzi.



Torneo Il Pellicano – S. Luigi II° Torneo Donatori Sangue

Grande successo della “Giornata Sportiva Il Pellicano”, organizzata per il terzo anno dall’ASD San Luigi in collaborazione con l’Associazione Donatori Sangue di Trieste, svoltasi nel campo sportivo di Via Felluga, dove si sono affrontate le formazioni Primi Calci di San Luigi, Sant’Andrea e Costalunga.

L’evento ha coinvolto circa 100 bambini tra atleti, fratellini e un gran numero di genitori e nonni: la manifestazione è iniziata alle 10:30 con saluto al centrocampo dei giocatori in erba e a seguire partitelle da 5 contro 5 fino all’ora di pranzo.

In quest’occasione il Presidente ADS, Dott. Ennio Furlani, nel ringraziare il Presidente dell’ASD San Luigi Calcio Ezio Peruzzo e Andrea Boschetti, anima della manifestazione, ha voluto sensibilizzare gli astanti sull’importanza della donazione di sangue, un piccolo gesto che contribuisce a sostenere le cure di chi è più fragile e meno fortunato di noi.



I vigili del fuoco di Trieste donano sangue

13-14 agosto 2019



I vigili del fuoco del Comando Provinciale di Trieste hanno risposto all'appello alla donazione di sangue lanciato nei giorni scorsi dall'Associazione Donatori Sangue. Quindici pompieri, accompagnati dal Comandante Mauro Luongo, il 13 e il 14 agosto si sono recati all'Ospedale Maggiore spinti dallo spirito solidale che contraddistingue da sempre la loro divisa. Al motto “domiamo le fiamme, doniamo i cuori” i vigili smessa la divisa, continuano a coltivare, anche nella loro vita privata, l'importanza di assistere la comunità. Molti di loro sono donatori abituali, altri si avvicinano per la prima volta alla donazione di sangue.

BARCOLANA B51

13 Ottobre 2019



Dopo quasi vent'anni dalla prima apparizione in Barcolana, quest'anno l'Associazione donatori di sangue di Trieste ha deciso di rimettersi in gioco. Grazie alla consolidata collaborazione con la scuola nautica **Accademia del mare**, lo staff dell'Associazione è diventato regatante e sarà ospite nell'imbarcazione da 45 piedi da crociera/regata BENETEAU FIRST 45 dell'armatore Mauro de Peitl.

L'occasione è sempre quella di portare il messaggio del dono attraverso il trittico sport natura e salute, valori che hanno dato vita alla partnership con l'Accademia (convenzione scaricabile nel nostro sito www.adstrieste.it), molto sensibile e attenta al corretto stile di vita avendo tra i propri obiettivi quello di trasmettere ai ragazzi più giovani misure di prevenzione attraverso campagne di salute e protezione dei rischi supportate dall'Azienda ospedaliera.

L'iniziativa è stata anche l'occasione per organizzare una settimana di banchetti informativi nella zona di Piazza Sant'Antonio volti a promuovere la sensibilizzazione alla donazione di sangue.

Impossibile mancare dunque all'evento che ormai caratterizza la nostra città con oltre cinquemila persone in mare e che è passato da 1.758 barche partecipanti nel 2016 alle 2.689 del 2018.

Buon Vento!



C'ERA UNA VOLTA

Divertimento e solidarietà

Mercoledì 1° maggio al Campo Rugby "Ervatti" l'Associazione Donatori Sangue di Trieste con il sostegno dell'Asd Venjulia Rugby ha accolto circa 400 tra associati e simpatizzanti con l'obiettivo di sensibilizzare alla donazione di sangue attraverso attività ludiche, organizzando una mattinata all'insegna dei giochi e del divertimento.

L'evento gratuito **C'era una Volta** ha visto la partecipazione di 18 squadre costituite da adulti e bambini competere tra loro in esilaranti sfide a bandierina, carriola, scarpetta fatata, fagioli magici, telefono senza fili.

I partecipanti, presi dal forte senso agonistico non si sono risparmiati e, una gara dietro l'altra, hanno superato le competizioni, talvolta con scarso fair play ma certamente tra grandi risate!

Nel frattempo, i giovanissimi sono stati accolti da Ernesto Animazione e hanno potuto trascorrere un paio d'ore con l'immane trucca-bimbi e giocando all'aria aperta.

Ed ecco le squadre premiate: 1° class. **I cigni selvatici**, 2° class. **Ali Babà e i 40 ladroni**, 3° class. **La bella addormentata nel bosco**.

Un sole splendente ha regalato una radiosa mattina di maggio che si è protratta nel pomeriggio durante la scatenata partita di Rugby Touch, una forma di rugby che può essere giocata da tutti, dove il placcaggio viene sostituito da un tocco.

Volontariato, sport e divertimento, trascorrendo una giornata in famiglia per promuovere la donazione del sangue.





**“Mercoledì 1 Maggio
l'ADS con il sostegno
dell'Asd Venjulia Rugby
ha accolto circa 400, tra
associati e simpatizzanti,
con l'obiettivo di
sensibilizzare alla
donazione di sangue”**



Gita al Tumulo del Monte Cocusso



L'Associazione Donatori Sangue di Trieste domenica 14 aprile ha organizzato una visita naturalistica, riservata agli associati ADS e ai loro familiari, con il supporto dell'Ass. Rogos. Grazie alla professionalità delle guide forestali, i gitanti sono stati condotti lungo l'anello che dalla chiesetta di Pesek prosegue per la strada carraia n. 28 da cui parte il sentiero che conduce al Tumulo di Monte Cocusso – Velika Groblja, un tumulo funerario di pietre risalenti all'età del bronzo e notevole punto panoramico, per poi tonare indietro sul sentiero Cai n. 3 in direzione Grozzana - Gročana raggiungendo nuovamente il punto di partenza. Lungo il tragitto troviamo una vegetazione caratterizzata prevalentemente da ampi boschi di pini neri: sulle montagne del Carso -spiega la guida- si è scelto di piantare il più frugale fra i pini, quello nero, proveniente dall'Austria perché si accontenta di pochissima terra e acqua

e attraverso l'azione combinata delle radici, la caduta di pigne, aghi, ramoscelli e frammenti di corteccia così come i resti di uccelli e altri animali e vegetali che sotto le sue fronde trovano riparo, ha avuto la capacità di formare il sottobosco facendolo rinverdire. I pini si sarebbero poi dovuti tagliare per lasciar posto ad alberi più esigenti, ma non lo si è fatto. I boschi del Monte Cocusso sono l'habitat di molte specie animali. Spicca per diffusione il capriolo riconoscibile dalle tracce che lascia sul suo percorso strofinando le corna lungo il fusto di alcune piante per delimitare il proprio territorio; abbonda il cinghiale, privo di zecche perché bagnandosi nel fango che poi asciuga, esegue alla perfezione uno scrub che le migliori estetiste invidierebbero ma il più interessante è lo scoiattolo, sottovalutato nella sua importanza, il piccolo roditore soffre di memoria a breve termine così lasciando

innumerevoli collezioni di semi in zone strategiche, per poi dimenticarle, facilita la crescita del bosco. Più difficili da incontrare sono la lepre, il tasso e la donnola. Comune è la gazza, la ghiandaia, la poiana, l'upupa, il picchio verde e rosso nonché numerose specie di corvidi. Occasionalmente sono stati avvistati orsi e lupi. Al termine della gita, i donatori e i loro familiari hanno festeggiato al Rifugio Premuda in Val Rosandra con una conviviale mangiata.

Si coglie l'occasione per ricordare l'importanza della donazione di sangue e invitare chi ancora non l'avesse fatto a contattare l'associazione per informarsi e regalare un'ora del proprio tempo dando il proprio contributo.

L'ADS il 14 aprile ha organizzato una gita naturalistica sul monte Cocusso



Gita Basovizza

Domenica 22 settembre 2019

Domenica 22 settembre con la collaborazione dell'associazione Rogos, l'ADS ha dato appuntamento a circa 130 donatori al Valico di Lipica. Gli associati, accompagnati dalle guide nella landa carsica, lungo l'anello che corre nei pressi dell'ex poligono di Basovizza, hanno imboccato il sentiero CAI n. 3 fino alle pendici del Cocusso, per poi proseguire lungo la vertikala nelle vicinanze dell'Abisso del Diavolo, fino all'osservatorio astronomico che si ricongiunge alla pista forestale giungendo, infine, al punto di partenza.

Protagonista la Landa Carsica con la sua biodiversità e il ruolo avuto dall'uomo negli anni che ha trasformato con i pascoli l'aspetto del paesaggio e ha importato specie come l'Ailanto, una pianta senza "nemici", giunta dall'Estremo Oriente, che sta colonizzando il nostro territorio; l'Ailanto rappresenta una minaccia perché è una specie altamente invasiva che venne introdotta in Europa nel XVIII secolo nella speranza di sostituire il Gelso come nutrimento per il baco da seta. Nonostante questo, il bosco continua a

crescere, anche troppo, e per questo motivo l'uomo diventa una risorsa fondamentale potendo, attraverso il taglio mirato di alcune aree, aumentare la biodiversità. Tra preziose informazioni e una piacevole giornata in compagnia, immersi nella natura a pochi chilometri dalla città, i donatori hanno trascorso piacevoli momenti in un clima spensierato e familiare, conclusosi in bellezza con il pranzo al Rifugio Premuda.



ENIGMISTICA

CruciPuzzle

SALUTE E SPORT (4,4): è fondamentale averne una.

G	I	L	L	O	R	T	N	O	C
A	I	V	N	A	T	U	R	A	D
R	P	N	P	E	S	I	L	T	I
E	I	O	N	I	M	C	V	L	E
G	A	I	T	A	I	I	T	E	T
G	T	A	S	A	S	E	S	T	A
I	T	E	T	I	S	T	R	A	U
A	I	O	T	A	N	S	I	U	Q
R	R	E	A	B	I	C	I	C	C
E	N	I	M	A	T	I	V	O	A

☐ ACQUA
☐ ATLETA
☐ BICI
☐ CALCIATORE
☐ CONTROLLI
☐ CURE

☐ DIETA
☐ ESAMI
☐ GAREGGIARE
☐ GINNASTICA
☐ NATURA
☐ PESI

☐ PIATTI
☐ POTASSIO
☐ VISITE
☐ VITAMINE

AFORISMO

“Fa più rumore una albero che cade che un’intera foresta che cresce.”

Laozi

(Soluzione CruciPuzzle : “vita sana”)

#bloodyrunner

I NOSTRI BLOODYRUNNER

Un ringraziamento speciale a Matteo Centrone, Elisa Rossit e a Mattia Varvaro che portano il nostro nome in giro per l'Italia!



DA SAPERE

CAVALIERATO

Sig. Vittorio Maican

Onoreficienza dell'Ordine

“Al merito della Repubblica Italiana”

Il 28 gennaio 2019, nel Palazzo del Governo – Prefettura, alla presenza delle autorità preposte, viene consegnato il diploma che attesta l'onoreficienza di cavaliere al Merito della Repubblica Italiana che il Capo dello stato conferisce a Vittorio Majcan per le donazioni di sangue.



Il nostro amico e Socio Vittorio Majcan rende noto alcune informazioni logistiche a chi dovesse essere premiato in futuro:

- possibilità di parcheggio in Piazza Verdi riservato ai premiati e alle loro famiglie
- presentarsi almeno mezz'ora prima per prendere posto
- avvisare l'Associazione Donatori Sangue perché venga un nostro rappresentante qualora si gradisse la presenza ufficiale dell'ADS.

L'ADS e il suo Consiglio si congratulano per il raggiungimento di questo prestigioso riconoscimento.



*In considerazione di particolari benemeritenze:
su proposta del Presidente del Consiglio dei Ministri;
sentito il Consiglio dell'Ordine "Al merito della Repubblica Italiana";
con decreto in data Roma, 2 giugno 2018*

HA CONFERITO
L'ONORIFICENZA DI

Cavaliere
Vittorio Majcan
al Sig.

con facoltà di fregiarsi delle relative insegne.

FIRMATO

Mutterella

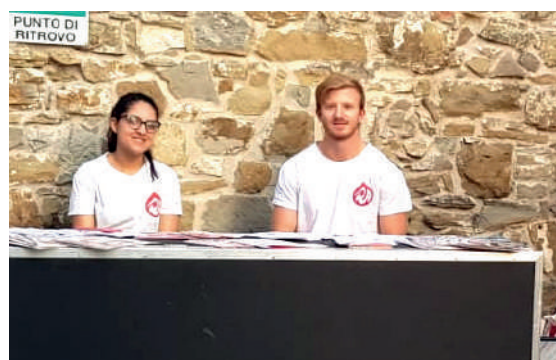
CONTROFIRMATO

Conte

GRUPPO GIOVANI ADS

Emergenza estiva

Durante i mesi estivi, periodo nel quale anche le regioni più virtuose riscontrano spesso non poche fragilità, si accentua l'ormai noto fenomeno dell'emergenza sangue anche a causa della partenza per le vacanze dei donatori abituali. Durante le ferie, i consueti flussi di raccolta vengono interrotti e spesso si ricorre agli appelli e alle campagne di sensibilizzazione per cercare di sopperire con nuovi volontari. Per questo è necessario diffondere la cultura della donazione di sangue e plasma in modo continuativo e organizzare la calendarizzazione degli appuntamenti, così che non ci si trovi sprovvisti delle scorte, proprio nei momenti più difficili. I ragazzi del Gruppo Giovani durante l'estate si sono impegnati in una campagna di sensibilizzazione che si è protratta da giugno fino a settembre. Un ringraziamento speciale a tutti i nostri giovani senza i quali non ci sarebbe un futuro!



Un grazie speciale ai nostri ragazzi del Gruppo Giovani!

Targhe conferite fino al 2018

2001

Bernazza Mauro
Mattioli Lino
Metlika Silvestro
Pacorini Mario
Podgornik Luciano
Ruzzier Giorgio
Vigini Gino

2002

Prendivoi Gorella Gianna
Savaldi Verani Ada
Benericetti Adriano
Bernardi Roberto
Bernè Roberto
Cafagna Carlo
Furlan Vladimir
Iarini Silvano
Indelicato Dario
Pontini Giancarlo
Trapasso Francesco
Verona Celio
Vuga Mariano

2003

Braccio Anna Maria
Babici Roberto
Bissaldi Pierluigi
Bresciani Lorenzo
Businelli Sergio
Cattaruzza Giorgio
Finotto Bruno
Ganis Guido
Garrappa Elia
Novacco Mario
Ostrouska Luciano
Parenzan Fulvio
Skrem Dario
Zoch Dario

2004

Flego Alba
Milloch Nadia
Anici Ettore
Cosciani Fabio
Di Bari Danny
Fabbro Elia
Filipaz Mauro
Karlicek Marino
Novic Alberto
Pisani Fabio

Pitacco Dennis
Spena Claudio
Ulcigrai Bruno

2005

Marassi Federica
Musizza Daniela
Babich Zvesdan
Barcaricchio Mauro
Ferrarese Diego
Majcan Vittorio
Marsetti Enrico
Mauro Ferruccio
Moggioli Davide
Olenich Tullio
Panigas Gianfranco
Poldrugovaz Roberto
Rugliano Roberto
Sorini Adriano
Sterpin Claudio
Stuparich Ettore
Visintin Maurizio
Zok Rolando
Zolle Luca
Zorzut Livio

2006

Degrassi Bianca Lucia
Mosetti Michela
Nemarich Annamaria
Pizzamei Laila
Roiaz Loredana
Bandi Ljubimiro
Buligatto Roberto
Cadenaro Flavio
Cecchi Mario
Cernaz Ivan
Crivellari Attilio
Doz Alessandro
Fabiani Diego
Filingeri Pietro
Gianolla Fabrizio
Miccoli Roberto
Nedoh Stefano
Orlando Fabrizio
Ronchini Gianfranco
Rutigliano Orlando
Sgarbul Francesco
Slama Roberto
Vrabec Graziano

2007

Bacci Mariarosa †
Turecek Cherri Dionella
Casonato Lino
D'Ambrosi Uliano
Dobranovich Leonardo
Frezza Federico
Groppazzi Sergio
Jurevini Boris
Kalik Maurizio
Meola Maurizio
Sbisà Christian
Sossi Giorgio
Tomat Edoardo
Toniutti Alberto
Zanzottera Roberto

2008

Altin Falciano Flavia
Antenori Donatella
Bertok Luciana
Besednjak Maria
Alessio Giuliano
Chicco Fulvio
Crevatin Roberto
Dendi Giorgio
Depangher Giovanni
Ferlora Paolo
Ferluga Maurizio
Giadrossi Guido
Grison Luciano
Lonzari Marino
Metlika Tullio
Palusa Flavio
Parovel Mirian
Petrucchi Luciano
Rampini Sergio
Salaris Gianni
Sbisà Guido
Sinico Giulio
Stolfa Fabio
Turchetto Paolo
Ursich Oscar
Vecchia Silvano

2009

Ranchi Cristiana
Boldrini Marino
Carli Boris
Cauzer Lucio
Corrente Fulvio
Donda Edoardo

Edomi Sergio
Franco Enrico
Giuressi Bruno
Giurgiovich Giovanni
Lutman Alberto
Madonia Franco
Piredda Antonio
Poropat Fulvio
Tamaro Renato

2010

Cirilli Flegar Luisa
Jevremovic B. Borika
Aversa Guido
Bugliano Renato
Carnelli Franco
Doerfler Massimiliano
Fabian Renato
Ficiur Fabrizio
Filippon Bruno
Fornasaro Luciano
Gulin Fabio
Maier Mario
Miazzì Claudio
Micich Roberto
Pitacco Sergio
Ruzzier Fabrizio
Serschen Stefano
Spina Diego
Stoka Dario
Turk Marco

2011

Marinelli Patrizia
Nasini Eva Sonia
Agosta Angelo
Ambroset Maurizio
Candotti Giovanni
Caporali Giorgio
Cazzolino Luigi
Filippi Roberto
Godina Marino
Ierman Marino
Pasquinelli Argante
Pellizzari Roberto
Pentassuglia Domenico
Potleca Mauro
Puccioni Roberto
Pugliese Claudio
Quadrelli Guido
Ribezzo Giancarlo
Simonetti Paolo

Trento Francesco

2012

Senizza Nadia
Svara Gabriella
Alaimo Silvio
Amodio Giorgio
Angiolini Paolo
Battistella Sergio
Degrassi Davide
Gioppo Renato
Giurco Fulvio
Masè Nerio
Menegon Marcello
Millo Roberto
Muggia Gabriele
Pinter Fabrizio
Sbisà Furio
Sustersich Marino
Tamaro Giancarlo
Tomadin Ottavio
Ugo Luciano
Violin Dario
Zullich Bruno

2013

Stipancich Loretta
Carecci Pasquale
Cecchini Adriano
Codia Paolo
Corigliano Lorenzo
Genzo Luciano
Goia Mauro
Gollinucci Roberto
Gregori Franco
Haipel Edi
Mestroni Dorianio
Pulgher Fabrizio
Ruschi Renzo
Tamburlini Tullio
Verdecchia Carlo
Vovk Rodolfo

2014

Busato Rossana
D'Orso Laila
Loprete Sabrina
Pertovt Illiria
Salvador Bernazza
Manuela

Benemerenze per gli anni 2018–2019

Benericetti Giuliano
Degrassi Franco
Divis Massimo
Favero Romano
Galvi Lorenzo
Moratto Alessio
Parlato Ferdinando
Parovel Gianni
Richter Andrea
Rosso Paolo
Sancin Alessandro

2015

D'Andrea Giuliana
Zucca Giusto Clara
Arban Alessandro
Arena Bruno
Benevol Paolo
Cernich Andrea
Edera Marino
Fronza Alfonso
Dott. Hribar Sergio
Hrovatin Ivo
Lando Gianluca
Latin Roberto
Maranzina Aldo
Nordio Diego
Tomasì Maurizio
Varnerin Fabrizio
Zafnik Andrea
Zangrando Massimo

2016

Furlan Rossella
Furlano Mara
Mollica Sonia
Ricci Manuela
Antonini Paolo
Bevilacqua Luca
Bubich Maurizio
Costantino Mucio
Giuseppe
Cuppo Gin Paolo
Dagri Marco
Dapas Elvio
Lizzul Paolo
Malalan Dejan
Manzini Riccardo
Mazzarotto Maurizio
Oselladore Roberto
Paoletti Cristian

Pasqualini Enrico
Pecchiari Luca
Perfetto Paolo
Sussich Matteo
Tonini Bruno
Toscan Remigio

2017

Bille' Lucia
Sartore Serena
Agnolin Claudio
Babuder Aldo
Bacci Fulvio
Busatto Paolo
Clagnaz Massimo
Cosina Roberto
Di Liberto Claudio
Franzelli Fabrizio
Giugovaz Luca
Hlabian Edmund
Kus Giorgio
Malavenda Fabio
Marchesich Mauro
Mayer Claudio
Persich Manuel
Sain Giovanni
Sintich Claudio
Spazzal Igor
Tedesco Marco
Tessarolo Maurizio

2018

Cardullo Giovanna
Pristavec Cristina
Bitetto – Pietro
Cattarini – Cristiano
Greblo Giorgio
Marchione Massimiliano
Musizza Franco
Poggi Adriano
Rupelli Edy
Savi Natalino
Scodeggio Fabio
Stefani Giacomo
Vlacci Federico
Zornada Fulvio

Targa donne (80 donazioni)

Lovisetto Elisabetta
Pini Paola
Reggio Giada
Robelli Elena
Visintini Lara

Targa uomini (100 donazioni)

Armocida Adriano
Borin Fulvio
Cesca Stefano
Conti Riccardo Lorenzo
De Giorgi Sergio
Di Russo Davide
Gavagnin Lucio
Lavagnini Maurizio
Lonza Fabio
Marcuzzi Massimo
Marini Andrea
Mrkuza Roberto
Pentassuglia Vito
Perti Piero
Prade Davide
Purinani Roberto
Santulin Marco
Sega Sebastian
Sichart Fabiano
Strippoli Marco
Tisma Walter
Zaccagna Giorgio

Stella dorata donne (72 donazioni)

Conti Sabrina
De Panzera Brunilde
D'Uva Paola
Quaranta Miriam

Stella dorata uomini (90 donazioni)

Boschian Roberto
Cado' Renelli Andrea
Capozza Vincenzo
Deste Fabio

Ferluga Diego
Filippaz Marino
Flego Gianluca
Gulli Mauro
Larice Gianpaolo
Lavagnini Maurizio
Macchiavelli Quinto
Pecchiar Franco
Pelosi Andrea
Pitacco Giorgio
Pizziga Alessandro
Porcelluzzi Cosimo
Poropat Franco
Prade Davide
Rukavina Gabriele
Sartori Giorgio
Sponza Roberto
Starc Diego
Toldo Roberto
Trento Franco
Vianello Sergio

Distintivo dorato donne (56 donazioni)

Cassani Carmen
Corigliano Cinzia
De Bernardi Adriana
D'Uva Paola
Maita' Maria Gabriella
Oretti Jenny
Semenzin Giulia
Valdemarin Adelia
Zearo Danila

Distintivo dorato uomini (70 donazioni)

Alabiso Alessandro
Amodio Italo
Andreassich Adriano
Barnobi Egidio
Castiglione Mauro
Chiodini Massimiliano
Comingio Luigi
Cosciani Davide
De Bonis Alberto
Dragan Dario
Ferfaglia Franco
Gallocchio Sandro
Gregori Dejan

Loppo Massimiliano
Martini Mauro
Moretti Giovanni
Muzzicato Sebastiano
Pestel Marino
Razza Stefano
Rella Cristian
Romano Maurizio
Rota Marino
Sedmach Maurizio
Semec Federico
Sergi Franco
Sodomaco Andrea
Spina Giuseppe
Stok Fabrizio
Vorus Willy

Medaglia dorata donne (40 donazioni)

Apollonio Valentina
Apollonio Viviana
Calafini Rina Maria
Colacicco Walter
Colombo Angela
Cvitko Avelina
De Cristini Anna
Divo Monica
Ferri Monica
Saracino Sabrina
Scaggiante Armida
Torre Cinzia

Medaglia dorata uomini (50 donazioni)

Alberti Diego
Ardito Davide
Balbo Giovanni
Bandi Davorin
Bandi Edi
Bandino Alan
Bertos Fulvio
Bettoso Andrea
Bolci Luca
Boschetti Andrea
Bragatto Roberto
Bressanutti Raffaele
Canipari Fabio
Cerne Italo
Colovini Fabio

Corbatti Igor
 Cossutti Andrea
 De Bosichi De Frandofilo
 Riccardo
 De Paola Franco
 Dell'Ova Gianluca
 Falcone Nicola
 Farneti Hugo Daniel
 Ferrara Alessandro
 Franceschin Federico
 Furlan Franco
 Galati Roberto
 Giacomini Riccardo
 Gianolla Andrea
 Giansanti Gianpaolo
 Gomezel Andrea
 Iurada Edoardo
 Jurman Matteo
 Leprini Lorenzo
 Mantovani Domenico
 Romano
 Marcori Fulvio
 Mastromarino Gianfranco
 Mattellicchio Massimo
 Nigris Alessandro
 Oro Roberto
 Ostrouska Sergio
 Pavan Alessandro
 Pece Pierfrancesco
 Pocusta Luciano
 Primosi Davide
 Priore Antonio
 Pulich Gianni
 Sabadin Alberto
 Sandrin Guido
 Sgro Martino
 Silvari Paolo
 Sincovich Roberto
 Spadoni Andrea
 Trento Fulvio
 Vignetti Massimiliano
 Weiss Andrea
 Zanello Sebastiano
 Zecchin Edoardo
 Ziani Sergio

Medaglia d'argento
 donne (28 donazioni)

Amorello Lorena
 Bubnich Gallo Fabia
 Cante Fulvia

Comisso Valentina
 Coslovich Eva
 De Biasi Silvia
 De Petris Elena
 Di Jasio Bianca
 Fedrigo Cinzia
 Giraldi Ingrid
 Larniani Monica
 Maddaleni Romina
 Marino Michela
 Moratto Silvia
 Moseni Gabriella
 Muscas Giovanna
 Ogrizovich Sabrina
 Persico Fulvia
 Planiscig Sabrina
 Scrobe Marisa
 Stefani Francesca
 Tedesco Samantha
 Vegliach Anita
 Vidali Marina
 Vittor Erika

Medaglia d'argento
 uomini (35 donazioni)

Aiello Giovanni
 Api Roberto
 Armenti Matteo
 Arnesano Alessandro
 Autorino Antonio
 Azzolin Maurizio
 Bacci Furio
 Bastiani Luca
 Belci Leonardo
 Beni Gianni
 Bernobich Piero
 Bertocchi Stefano
 Bianchini Aldo
 Blason Roberto
 Bossi Michele
 Braidà Davide
 Bruni Antonello
 Bubbini Giulio
 Bucci Davide
 Cante Claudio
 Carnelli Marco
 Chicco Edoardo
 Cocco Giovanni
 Comassutti Michele
 Corazza Stefano
 Curci Luigi

Dallagiacoma Alessandro
 D'Angelo Carmine
 D'Aquino Andre'
 Daris Denis
 Dascanio Maurizio
 Filingeri Massimiliano
 Fiumi Andrea
 Fortuna Fulvio
 Galluccio Gian Luca
 Gnech Daniele
 Ianco Massimiliano
 Irmici Rossano
 Kostnapfel Andrej
 Larotella Roberto
 Lella Luigi
 Lorusso Giovanni
 Lunardis Marco
 Maggiolo Fabio
 Marocco Davide
 Menetto Franco
 Milkovitsch Eddi
 Minatelli Eugenio
 Mistretta Vincenzo
 Muhr Davide
 Nuzzo Alessandro
 Paliaga Alessandro
 Pecchiari Adi
 Perossa Giancarlo
 Prisciandaro Alessandro
 Puggioni Alessandro
 Rauber Andrea
 Razzuoli Massimo
 Righi Massimo
 Rondi Alessandro
 Sari Luca
 Scavo Marco
 Sciolis Denis
 Stefancic Ales
 Strauss Gianfranco
 Todde Alberto
 Toncich Claudio
 Toscani Uberto
 Treu Andrea
 Vatta Willy
 Venditti Vito
 Viti Luca
 Zafferini Mauro
 Zucca Mauro

Medaglia di bronzo
 donne (16 donazioni)

Bandini Daniela
 Biloslavo Giuliana
 Bonifacino Jasmin
 Bonin Susanna
 Burolo Daniela
 Cainer Barbara
 Cappellini Vesna
 Cepak Lara
 Cok Michela
 Colarossi Donatella
 Cunha Martina
 De Polo Giulia
 Dudine Elena
 Favuzza Filippa
 Hrovatin Erika
 Liso Anna
 Martinuzzi Laura
 Massaro Antonella
 Negro Anna
 Nesich Tiziana
 Nicola Anna
 Peschechera Romina
 Petracca Francesca
 Piazzini Martina
 Pulin Roberta
 Radetich Marina
 Russo Krizia
 Sancin Michela
 Sandri Donatella
 Schiavon Federica
 Schrey Nancy
 Staffieri Foscara
 Stocca Cristina
 Stocca Magda
 Tortorici Clara
 Vesnaver Elsa
 Visintin Lara
 Vitali Giulia
 Zugna Paola
 Zupancich Anna

Medaglia di bronzo
 uomini (20 donazioni)

Adamo Roberto
 Allegretti Alessandro
 Antoniutti Claudio
 Bacicchi Bruno
 Baret Euro
 Barillaro Maurizio
 Benussi Alessandro
 Bontempo Paolo

Busatto Mario
 Campanella Dennis
 Cinerari Ruben
 Colonna Fulvio
 Colucci Pierluigi
 Cruder Franco
 Cuk Goran
 Cuscito Vincenzo
 D'Ascenzo Guido
 De Toni Michele
 Debernardi Marco
 Delak Lorenzo
 Delpin Luciano
 Demarchi Denis
 Dilauro Francesco
 Fantuz Marco
 Fattori Gianluca
 Ferrero Leonardo
 Fior Manuel
 Folla Massimo
 Gerola Enrico
 Gerusina Simone
 Gherbaz Piero
 Giacomini Claudio
 Giannella Massimiliano
 Guglia Franco
 Hager Stefano
 Hamza Mohamed
 Kozman Igor
 Lacava Mauro
 Lala Fabio Leonardo
 Lavecchia Vincenzo
 Lazzari Marco
 Lopez Michele
 Macri' Fabrizio
 Marassi Roberto
 Marchesan Domenico
 Medau Marcelo
 Meli Alberto
 Mennilli Daniele
 Milotic Gabriele
 Moliner Marco
 Montanelli Francesco
 Moratto Fabrizio
 Olivo Marco
 Pennetta Cosimo
 Peressin Massimo
 Piergianni Luigi
 Pischianz Andrej
 Poljansek Sandro
 Prodan Franco
 Radman Antonio
 Ritossa Roberto

Rodella Cristian
 Russo Lorenzo
 Sabadin Michele
 Salich Ilario
 Sauro Massimo
 Savi Francesco
 Schnautz Stefano
 Scibilia Daniele
 Sclaunich Andrea
 Scoppa Stefano
 Scotto di Marrazzo
 Salvatore
 Scrosoppi Giampaolo
 Soggia Andrea
 Sommer Enrico
 Spagnolli Marco
 Srebernick Riccardo
 Stander Mauro
 Starrantino Michele
 Stolfi Emanuele
 Tomasini Lucio
 Tomicich Andrea
 Valenta Luca
 Vascotto Claudio
 Viatori Enrico
 Vici Pierpaolo
 Visintini Renzo
 Vodisca Antonio
 Vrech Massimo
 Vuch Ivan
 Vukmirovic Robert
 Zelik Bruno

Diploma donne (8 donazioni)

Agbedjro Antoinette
 Ajello Sara
 Baitz Federica
 Barnaba Emanuela
 Bencich Azzurra
 Bibuli Irene
 Biecheri Patrizia
 Bigazzi Giulia
 Binjaku Jonida
 Bonifacio Michela
 Bontempi Valeria
 Bursich Alice
 Busato Lara
 Carosi Eleonora
 Casalini Raffaella
 Cestari Anna

Chelleri Martina
 Chiaro Erica
 Colamartino Francesca
 Colomban Serena
 Conte Valentina
 Corba Ondina
 Costantini Raffaella
 D'Arrigo Silvia
 Di Marino Claudia
 Diquil Federica
 Gemme Patrizia Maria
 Gerzeli Alessandra
 Gherbaz Alice
 Giacomello Valentina
 Giorgi Chiara
 Gottardi Eleonora
 Gotti Erica
 Hauser Fiammetta
 Kalender Aydan
 Kallollari Entela
 Landim Daniela
 Lattanzio Romina
 Lavagnini Martina
 Lemos Dos Reis Nancy
 Liuzzi Roberta
 Lorenzi Lea
 Macchia Jessica
 Mazzucco Lisa
 Medessi Elisabetta
 Meloni Joyce
 Menicali Monica
 Micali Elena
 Molinari Cristina
 Novel Stefania
 Pagan Francesca
 Pecar Sara
 Pecchiari Jessica
 Pecile Rebecca
 Pellarini-Cosoli Daniela
 Pes Francesca
 Petracca Marianda
 Petrali Luisa
 Piazzini Cristina
 Pieczuro Sonja
 Pitacco Susanna
 Planchensteiner Sandra
 Polese Margherita
 Polselli Cristina
 Ponte Ilaria
 Pregara Chiara
 Pricco Tea
 Pro Michela
 Riserbato Gloria

Rodinis Alessandra
 Rusignacco Linda
 Salvemini Lidia
 Santoro Ilaria
 Sarazin Ivana
 Scevola Ida
 Schrey Lara
 Scrigner Martina
 Sossa Fabia
 Tamburini Valentina
 Teodori Marina
 Tritta Matteo
 Ustolin Eliana
 Valenti Giorgia
 Visco Daniela
 Zagar Alice
 Zele Barbara

Diploma uomini (10 donazioni)

Adami Valerio
 Agostini Paolo Primo
 Angiolini Davide
 Annis Alberto
 Avigliano Michele
 Babici Paolo
 Baia Antonio
 Bailo Giorgio
 Banelli Stefano
 Barovina Christopher
 Bartole Davide
 Baruzza Martin
 Bassi Fabrizio
 Bastico Alessandro
 Bena Piero
 Bertoli Paolo
 Biagi Leonello
 Bisanti Tommaso
 Bobbo Marco
 Boico Federico
 Bradassi Federico
 Buna Matteo
 Busan Daniele
 Buzzai Alessandro
 Capodiceci Francesco
 Casagrande Davide
 Cecovini Amigoni Guendal
 Cirkovic Velibor
 Ciuch Mauro
 Cociani Lorenzo
 Coretti Nemanja

Costanzo Daniele
 Crevatin Andrea
 Crevatin Lorenzo
 Crisanti Domenico
 Cristiano Ario Andrea
 Cristofoli Mario
 Cuschie' Christopher
 Cuschie' Sebastian
 Degano Massimo
 Degrassi Daniele
 Del Prete Mario
 Della Libera Dario
 Delli Carpinì Fabio
 Duri' Enrico
 Flego Enrico
 Fonda Giulio
 Fontanot Andrea
 Fragiaco Tommaso
 Gambassi Andrea
 Gazzaneo Roberto
 Salvatore
 Geromella Renzo
 Gorza Guglielmo
 Gracogna Eric
 Grahor Gabriele
 Grassi Francesco
 Gubbini Luca
 Guerra Enrico
 Guido Jacopo
 Ieluzzi Simone Antonio
 Kisvarday Thomas
 Kobal Alessandro
 Krapez Roberto
 Lapia Marco
 Linardon Roberto
 Lippolis Marco
 Lovriha Fedor
 Lussini Andrea
 Ma Johnny
 Macchi Antonio
 Macri' Elia
 Magurano Giuliano
 Makohon Danylo
 Malalan Daniel
 Maranzina Walter
 Marchesi Andrea
 Marson Fabio
 Massaro Sergio
 Merson Massimiliano
 Mervich Piero
 Milocco Massimo
 Molino Daniele
 Monti Bragadin Giuseppe

Moratto Erik
 Norbedo Mauro
 Nurra Matteo
 Orlando Gabriele
 Paolucci Giuseppe
 Parentini Massimiliano
 Paris Marco
 Pellegrini Matteo
 Peres Flavio
 Perocco Devis
 Polese Thomas
 Porro Mattia
 Portosi Giovanni
 Posti Alessandro
 Randisi Mauro
 Roberti Stefano
 Rodriguez Massimo
 Rotella Giovanni Enrico
 Ruffano Stanislao
 Rulli Francesco
 Russo Simone
 Santaniello Angelo
 Sbarberi Gabriele
 Scopas Cantos Flores
 Sergio
 Sferza Corrado
 Simonut Daniel
 Spizzamiglio Marco
 Starace Salvatore
 Stekar Andrej
 Sterpin Rigutti Marco
 Stokelj Riccardo
 Succi Goran
 Tiberi Pasquale
 Tolentino Fabrizio
 Tommasini Giovanni
 Tonchella Davide
 Tornello Filippo
 Truglio Michele
 Tumia Piero
 Ungaro Roberto
 Valente Davide
 Vendruscolo Sebastiano
 Vianello Giuliano
 Viola Alberto
 Vosilla Ezio
 Zambon Alessandro
 Zambon Diego

**A tutti i nostri Defunti:
 siete sempre
 nei nostri cuori**

Prima donazione dei maggiorenni

2018/2019

Russignan Amanda •
Spehar Sofia •
Susanj Kathrin •
Talarico Francesca •
Valenti Chiara •
Angeli Nicholas •
Cinquemani Marco •
Fabbo Luca •
Lorello Simone •
Pietricola Massimo •

Bisani Carolina
Cardi Giulia
Di Ruscio Vittoria
Favretto Alessia
Franzolini Giada
Goriup Gahel Camilla
Lotta Giulia
Modugno Giovanna
Pacchialat Miriam
Paulovic Elisa
Scafarto Giorgia
Vlacci Anna
Bratos Michele
Campagnolo Diego
Capizzi Raffaele
Coppa Adriano
Longo Thomas
Lunardis Davide
Pagliaro Federico
Petronio Piero
Rabar Diego
Roccia Luca
Sanson Federico
Vendola Francesco

•
Sono indicate con
un puntino rosso
le donazioni
avvenute nel giorno
del 18° compleanno

Le “ditte amiche” dell'Associazione Donatori Sangue

MIMA Sport
tel. +39 040 768689

Bloom Caffè
tel. +39 327 0780808

Gioielleria Montecarlo
tel. +39 040 3478295
www.gioielleriamontecarlo.it

ASD Kokorazashi
tel. +39 333 4566741
www.kokorazashi.eu

Easygadget Zenit s.n.c.
tel. +39 040 761005
www.easygadget.it

Bricofer
tel. +39 040 8333503
www.bricofer.it

A&R Palestre
tel. +39 040 813375
arpalestre@francescoseriani.eu

Gioielleria Luarenti Stigliani
tel. +39 040 774242
www.stiglianioro.it

Truglio Michele - fisioterapista
tel. +39 3461066672

C&C Consulting spa
Prodotti Apple
tel. +39 040 765226

Yoga
Centro Discipline Olistiche
tel. +39 334 1559187

Studio Shiatsu
tel. +39 3384473363

Iwama Budo Kai ASD
tel. +39 366 2950652
www.iwamabudokai.net

I viaggi dell'anima
Studio massaggi
tel. +39 347 4490047
www.iviaggidellanima.it

Acquamarina
tel. +39 040 301100
www.news2001.it

Studio Renato De Francesco
Lezioni Private per studenti
tel. +39 040 2415640
www.studio-defrancesco.it

SSd Rari Nantes Swim Project
tel. +39 040 815023
www.rarinantestrieste.com

Civica Orchestra di Fiati
Giuseppe Verdi
tel. +39 338 3528942
www.orchestradifiati.it

Stage Lab
tel. +39 329 2199359

Autolavaggio Bosco
tel. +39 339 5986080

Avalon wellness
tel. +39 040.327431
www.avalonwellness.it

Stazione di servizio Eni
tel. +39 040 4706838

Rigutti**Abbigliamento uomo**

tel. +39 040 631283

www.rigutti.it

Erboristeria**'Bottega delle Spezie'**

tel. +39 040 303555

www.bottegadellespezie.it

Julia viaggi

tel. +39 040 367886

www.juliaviaggi.it

Casa del Materasso

tel. +39 040 382099

info@casadelmaterassotrieste.it

Buongiorno Buona Gente

tel. +39 040 2600170

buonagente.ts@libero.it

Equinoxio Fiorito

tel. +39 040 301634

Donatella acconciature

tel. +39 040 2418883

Tinic Gym

tel. +39 328 7012421

Terranuvola Cooperativa Sociale

tel. +39 040 631325

www.terranuvola.it

Valentina Del Mistro

tel. +39 040 371150

www.ilmondodivale.it

Accademia di Guida

tel. +39 040 43023

www.accademiadiguide.it

Calzature Fernando

tel. +39 040 370434

Qi Negozio – Murrisoft

tel. +39 040 369441

www.murrisoft.it

Brain Music – Future Store S.n.c.

tel. +39 040 351280

www.brainrecords.it

Autocarrozzeria ARA

tel. +39 040 229190

Autofficina G&G di M. Gripari

tel. +39 040 228169

Eghò Tergeste**Abbigliamento donna**

tel. +39 040 2601712

milena.mora@yahoo.it

Border Line

tel. +39 040 370740

www.borderlineshop.com

Centro Radiologico Giuliano

tel. +39 040 2454911

www.centroradiologicogiuliano.it

Associazione Survival Trieste ASD

tel. +39 340 6560 604

www.survival.trieste.it

ASD Centro giovanile studenti -**Attività calcistica per ragazzi**

Tel. +39 040 52114

L'Associazione Donatori di Sangue da anni cerca di sensibilizzare la popolazione della provincia di Trieste alla donazione di sangue. Ad oggi il nostro territorio non si è reso ancora autonomo ed è per questo che stiamo cercando di coinvolgere tutti i cittadini a dare il loro contributo secondo le proprie possibilità. **Diventare "ditta amica", in pratica, significa aiutarci a promuovere la sensibilizzazione al dono del sangue.**



ADS
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste

info@adstrieste.it
www.adstrieste.it

orario segreteria
dal lunedì al venerdì:
8.00 – 14.00
sabato:
8.00 – 12.00

segreteria
+39 040 764920
–
ufficio stampa
+39 040 3721981
+39 334 8045190

Il Pellicano di Trieste
numero 66
novembre 2019

direttore responsabile
Mario Mirasola
–
redazione
Anna Dall'Armellina
Silvia Ballis
–
stampa
Art Group

amministrazione
e pubblicità
Associazione Donatori
Sangue – Trieste
via J. Cavalli 2/a
34129 – Trieste
–
distribuzione gratuita
autorizzazione
del Tribunale di Trieste
n°429 del 2/4/1973
tiratura: 3.000 copie

APPUNTAMENTO

Domenica 17 novembre 2019,
alle ore 16.00, si celebrerà la
56^a Giornata del Donatore di Sangue
presso la Sala Agorà del Molo IV
Punto Franco Vecchio.
Entrata piazza Duca degli Abruzzi.
Premiazioni, spettacolo Trio Macete,
a seguire rinfresco.
Entrata solo con biglietto.
Posti limitati.

DONAZIONI

Dona il tuo 5x1000 all'ADS – Associazione Donatori Sangue:
codice fiscale 80020890325 / IBAN IT 36 I 02008 02210 000040290099

Un sentito ringraziamento a tutti coloro che ci hanno ricordato facendo
un'elargizione in favore della nostra Associazione.